



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W871	ImageGroup:	I1KG16130
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་སྐལ་བཟང་ཀླུ་དབང་གི་རོལ་མཚོ། phar phyin spyi don skal bzang klu dbang gi rol mtsho/
Author:	ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། chos kyi rgyal mtshan
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/v. 40-42
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	2009
Volume:	2
Total Volumes:	3
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 12/2013



༣༣། །པར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་
 གསུམ་གྱི་སྤྱི་དོན་སྐལ་བཟང་གྲུ་དབང་
 གི་དོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

པར་ཚ།

ཏཱ་པཌུན་ཚོས་བྱི་བྱ་པ་མཚན།



མེད་གཙུག་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་རྒྱུ་ལོ་མཚོ་པུ་ཕུ་ཕུ་གས་ཀྱི་ག་པར།



༡༣། །ཕར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་
གསུམ་གྱི་སྤྱི་དོན་སྐལ་བཟང་གྲུ་དབང་
གི་རིལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

བར་ཆ།

རྩེ་བཙུན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཚན།



གངས་ཅན་ཁྱད་ནོར་དཔེ་ཚོགས། བོད་ཐེང་ཞེ་གཅིག་པ།

འཛམ་གླིང་འཛུགས་པ་མཁོན་པོ་མཐོང་ཆེན་གྱི་རེད། 1954

རང་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་ཆེན་གྱི་ཕྱི་མཐོང་ཆེན་

ཐུག་ཆེན་གྱི་ཕྱི་མཐོང་ཆེན་

། འཛམ་གླིང་འཛུགས་པ་

1954

འཛམ་གླིང་འཛུགས་པ་མཁོན་པོ་མཐོང་ཆེན་གྱི་རེད།



འཛམ་གླིང་འཛུགས་པ་མཁོན་པོ་མཐོང་ཆེན་གྱི་རེད།

ཐུང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་མེད་ཐུང་པས་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱར་ཞིང་འཛམ་གྱིར་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒྲོང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐོག་ལོར། ཡ་སྤྱིལ་གན་དང་། མ་བྲག་སྤོན་གཞིས་
ནས་མཆོད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ལྟ་
མིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོད་ཐུས་སྤྱི་
ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱེད་སྤྲུལ་གསུམ་ན་སྤྲོད་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་ལྷ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྤྱིར་བཙན་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱེས་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྲོན་ཀླན་ལ་བྱུང་བར་རུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐའ་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་པ། ཆེས་པོ་མཛར་སྐྱོད་དུ་
བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྒྱ་ནང་
ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱར་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཁྱེ་བཙན་གྱིས་
བསམ་པས་སྤྱི་མད་མི་བརྒྱུད་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་བྱུང་གི་རྗེ་དང་། སྤྱི་བསྐྱར་སྟོབ་བྱ་ཐོག་མར་
བརྩམས་ནས་སྤྱི་རིག་བྱ་བའི་ཡོ་རྩ་བ་དུ་མ་གསོ་སྟོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྤྱིར་བཙན་སྤྱི་ཆོགས་ལྗོངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱུད་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་
འདིར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ཁབ་ཀྱི་གཞིས་ལྷན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཇི་སྟེད་
ཁྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཐུང་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ལབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་
བརྟན་བཙན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྷ་བྱས་ཆོག་པར་ལ་བ་བཞེན་ནས་བགྲངས་ཀྱང་བགྲང་བར་དཀའ་
བས། བོད་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅེགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་

དཔངས་ལའང་སྒྲིངས་པ་ཉིད་རྒྱུ་མོ་ཞེས་སྒྲིམ་གྱིང་ཕྱད་དུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆེའི་རིག་གཞུང་མོངས་
 པའི་ནད་བརྒྱ་འཛམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
 ལུ་གོག་བྱ་སྒྲུལ་ཆོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱེ་བོ་ལལ་པ་དག་གི་སྒྲིང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆད་གྱིང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དགོ་བརྒྱའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྒྲིང་
 རེས་རྒྱུད་དུ་ལོང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྒྲུག་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ལྟར་
 འཕགས་ཅན་ཞིག་དུ་ཡང་རྒྱས་ཕྱིད་པའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་དུས་སྒྲུང་འཛམ་གྱིང་གར་རུབ་ལ་
 གནས་པའི་སྒྲིང་འཕྱོར་རིག་གསུམ་སྒྲི་དང་། ཡང་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ལུལ་གྱི་དག་གི་མི་རྩ་
 གྲགས་ཅན་ནམས་གྱིང་ལུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་སྒྲུགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 ལུལ་ཞིག་དུ་སྒྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་འགས།

ལོན་གྱིང་སེམས་ཅན་སྒྲི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་པའི་ཉེར་ལོན་ལས། ལོ་
 བརྒྱའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྒྲིང་གསུམ་ལོར་གྱིས་བཀའ་ཉེ་ལོན་དུ་ལུལ་ན་ཡང་སྒྱུ་ཐབས་བལ་པའི་
 གངས་ཁྲོངས་ཀྱི་ཁྲོད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་གིང་དང་བཅས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྩ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
 ལུལ་མེན་དག་ནི་བསྒྱུར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རྒྱས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་
 བས་ཉེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་ཉིད་དུ་ལྷག་ལུས་གསུང་རབ་དག་གྱིང་ལལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
 བ་སྒྲུག་དུ་སྒྱུར་སྒྲུབས་དེང་སྒྲུབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྒྱུང་བྱེད་
 དགོས་རྒྱུན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་རྒྱན་ལམ་དུ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
 བཞིན་མ་གྱུ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆོབས་ཆེ་བ་ནི་འཕྲུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་ཉིད་དུ་རྩ་བརྒྱག་
 མི་གཉོང་པའི་རེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྒྱུང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འཁེལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁུལ་ཉིད་དུ་རེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆོན་གྱིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
 བར་བསྐྱོན་དཔེ་ཉིད་འཆོལ་བསྐྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བཟང་བྱ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་སྤྱོད་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྐོར་ས་ལ་གསུམ་ལྷག་
 ཙམ་བཏང་ཞིང་དཔེ་དགོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། དེར་སྐབས་སྤྱོད་གཉིས་བའི་ཉིས་མཐོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་
 བྱེད་ནོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་མན་པོད་འཕྲེང་གིས་བརྒྱུར་ཏེ་བ་པར་སྤྱོད་ཐིན་
 པ་དང་། དགོན་ཞིང་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆང་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འཕུལ་ལམ་ཁྱེད་པ་ལུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་འཛོར་ཁྱེད་ཏེ། རྒྱལ་བརྒྱུན་ལ་ཕྱི་
 རྒྱུད་རིས་མེད་མེར་སྤྱོད་ཐོས་བསམ་ཙན་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་འདུན་སྐོར་བཟང་ལྷ་སྤྱོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་སྤྱི་ནང་རོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དབུ་བྱིད་
 བས་གཞིགས་སྤྱོད་བྱ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཐུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷར་ཡངས་གིང་། ལྷག་བསམ་
 དུར་ལྷར་དགར་བའི་སྤྱོད་ཆེན་དུ་མས་རོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛོག་ཆད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་
 སྤོན། མ་དཔེ་མཐོ་འདོན་གནང་བ་ཐོགས་ཀྱིས་མཛོན། ང་ཆོར་ཐུར་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷན་མེད་རྒྱལ་
 སྤྱོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སྤྱོད་རངས་དང་། སྤྱིང་དབུས་ཙན་སྤྱོད་མེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་དང་
 ཆཔས་ཅིག །འཕྱར་འཕྱར་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགོ་ལྷགས་གསུང་འཕུམ་གཅི་པོར་སྤྱོད་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་སྤྱོད་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འདུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྤྱོད་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཐོ་བའི་རིག་གཞུང་དག་གྱུར་རིམ་བས་བར་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་འདུན་པ་སྤྱིང་བཙངས་སྤྱོད་པ་ལགས་ན།
 ལྷག་བསམ་ནམ་དཔྱོད་ཙན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྤྱོད་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཐོ་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅུ་ཆེའི་ལས་སྤོན་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུད་ལྷག་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཞེས་ཁྱེད།

མེར་གཙུག་ནང་བརྒྱན་དཔེ་སྤྱིང་འཛོལ་བརྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ནས།
 སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧ལོའི་སྤྱི་ཟླ་བ་པའི་ཆེས་ཆུང་ལ།

༡༥༧།	ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་ལ་མཐའ་རྩུང་ནད་དབྱུང་པ།	༥༠
༡༥༨།	རང་ལུགས་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་སོགས་བཤད་པ།	༥༥
༡༥༩།	དེའི་རྩུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ།	༥༧
༡༦༠།	རང་རྩལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འཆད་པ་ལ་བསྟོན་པ་ བརྟེན་གྱི་ཁྱད་པ།	༥༩
༡༦༡།	སྤྱི་དོན་ལ་རིགས་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་བདུན་བཤད་པ།	༧༩
༡༦༢།	གཞུང་དོན་བཤད་པ།	༧༩
༡༦༣།	ཁྱད་པར་ལ་རྩོད་བ་སྟོང་བ།	༧༩
༡༦༤།	བསྟོན་བྱ་ལམ་གྱི་དོ་བོར་བཤད་པ།	༧༩
༡༦༥།	བརྟེན་པ་སྤང་རྟོགས་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།	༨༠
༡༦༦།	རྟེན་རིགས་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།	༨༡
༡༦༧།	རང་རྩལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ སོགས་བཤད་པ།	༨༥
༡༦༨།	དེའི་རྩུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ།	༨༥
༡༦༩།	བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ་སྤྱི་མཚམས་སྤྱར་དེ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ།	༩༠
༡༧༠།	མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་མཐོང་ལམ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བཤད་པ།	༩༤
༡༧༡།	བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མཚན་ཉིད་ དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།	༩༥
༡༧༢།	མཐོང་སྤང་སྟོང་རྩལ་ལ་དབྱུང་པ།	༩༩

༣༠།	སྐད་ཅིག་མ་དུར་སྒྲིར་འདོད་བ་དགོད་བ།	༩༩
༣༡།	འཐད་པའི་སྒྲིག་པ་བཟུན་བ།	༩༩
༣༢།	ལུང་ལས་གསུངས་ཚུལ།	༩༩
༣༣།	སྒྲིམ་ལམ་བཤད་བ་ལ་མཚམས་སྒྲུར་ཏེ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ བྱེད་བ་བཤད་བ།	༡༠༠
༣༤།	ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བའི་མཚན་ཉིད་ དབྱེ་བ་སྒྲིག་པ་བཤད་བ།	༡༠༣
༣༥།	བྱེད་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་མཚམས་སྒྲུར་བ་དང་ སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་བ།	༡༠༥
༣༦།	ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སྒྲིག་པ་བཤད་བ།	༡༠༦
༣༧།	མོས་བ་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་བ།	༡༡༠
༣༨།	མཐའ་དབྱེད་བ་ལ་མོས་པའི་ལུལ་དང་རོ་བོ་སྒྲིག་པ་ལྟར་བཤད་བ།	༡༡༦
༣༩།	མོས་བ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སྒྲིག་པ་བཤད་བ།	༡༡༧
༤༠།	མོས་བ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཐན་ཡོན་བཤད་བ།	༡༢༠
༤༡།	མོས་བ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཐན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ དབྱེ་བ་སྒྲིག་པ་བཤད་བ།	༡༢༥
༤༢།	བསྐྱོབ་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་བ།	༡༢༥
༤༣།	སྒྲིའི་དོན་ལ་བསྐྱོབ་སྒྲིའི་ཐུག་དང་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་ སེམས་སྒྲིག་པ་བཤད་བ།	༡༣༠

༩༩།	བསྐྱོབ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སྒྲིག་སྐབས་བཤད་པ།		༡༣༡
༩༩།	རྩེ་མུ་ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ།		༡༣༩
༩༩།	རྩེ་མུ་ཡི་རང་གི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ དབྱེ་བ་སྒྲིག་སྐབས་བཤད་པ།		༡༤༠
༩༩།	ཟུ་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་མཚམས་སྤྱར་པ།		༡༤༡
༩༩།	སྤྱབ་བ་དང་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ དབྱེ་བ་སྒྲིག་སྐབས་བཤད་པ།		༡༤༡
༩༩།	མི་མེད་དོན་ལ་སྤྱབ་བ་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ།		༡༤༢
༩༩།	རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས་རྣམ་དག་གི་རྒྱ་བཤད་པ།		༡༤༣
༩༩།	རྣམ་དག་གི་རྒྱ་བཤད་པ།		༡༤༤
༩༩།	རྣམ་དག་གི་རྒྱ་བཤད་པ།		༡༤༥
༩༩།	རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སྒྲིག་སྐབས་བཤད་པ།		༡༤༦
༩༩།	མཐར་ཐུག་གི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།		༡༤༧
༩༩།	སྒྲིག་སྐབས་བཤད་པ།		༡༤༨

སྒྲིག་སྐབས་གསུམ་པ།

༩༩།	ལམ་སེས་རྣམ་པ་དག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་ བཤད་པ་ལ་འབྲེལ་བའོད་པ་དང་མཚམས་སྤྱར་པ།		༡༤༩
-----	--	-------	-----

༡༥༡།	སྒྲིག་སྐྱེད་པ་ལ་བཞུགས་པའི་བསྟན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་	
	གང་ཡིན་དུང་བ།	༡༦༣
༡༥༢།	གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སྤེལ་མཚན་སྤེལ་བཞད་པ།	༡༦༤
༡༥༣།	གཞི་ཤེས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་སྤེལ་བ་བཞད་པ་ལ་དང་བོ་གཞི་	
	ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཞད་པ།	༡༦༥
༡༥༤།	འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད།	༡༦༦
༡༥༥།	འདིར་བསྟན་གྱི་ཞི་ཞིའི་མཚན་ལ་གནས་པའི་དོན་བཞད་པ།	༡༦༧
༡༥༦།	འབྲས་ལུ་ལ་ཉེ་རིང་དུ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ།	༡༦༨
༡༥༧།	གཞི་ལམ་ལ་མཚན་འཛོལ་ཀྱི་སྤང་གཉེན་བཞད་པ།	༡༦༩
༡༥༨།	འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛོལ་ཀྱི་སྤང་གཉེན་བཞད་པ།	༡༧༠
༡༥༩།	དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བ།	༡༧༡
༡༦༠།	ཉམས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་དོ་བོ་བཞད་པ།	༡༧༢
༡༦༡།	འདིར་བསྟན་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་	
	དབྱེ་བ་སྤེལ་བཞད་པ།	༡༧༣
༡༦༢།	སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་བཞད་པ།	༡༧༤
༡༦༣།	འདིར་བསྟན་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་	
	དབྱེ་བ་སྤེལ་བཞད་པ།	༡༧༥
༡༦༤།	ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་འབྲས་བུར་བཞད་པ།	༡༧༦
༡༦༥།	མཚན་ལམ་མཚན་འདིར་བསྟན་ཉམས་སྤྱོད་པའི་བཞད་པ།	༡༧༧

༩༡༽	ཡང་དག་སྟོང་བར་བཤད་པ།	༢༩༡
༩༢༽	རྩལ་ལྷུ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞིར་བཤད་པ།	༢༩༣
༩༣༽	དད་སོགས་དབང་སྟོར་ལྟར་བཤད་པ།	༢༩༥
༩༤༽	སྟོབས་ལྟར་བཤད་པ།	༢༩༧
༩༥༽	བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན་བཤད་པ།	༢༩༩
༩༦༽	འབགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཤད་པ།	༣༠༡
༩༧༽	བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། གཉེན་པོའི་ལམ་གསུམ་བཤད་པ།	༣༠༣
༩༨༽	སྤྱལ་བའི་ལམ་གསུམ་བཤད་པ།	༣༠༥
༩༩༽	མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ལྟར་བཤད་པ།	༣༠༩
༡༠༠༽	འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དགུར་བཤད་པ།	༣༡༩
༡༠༡༽	སྟོང་བའི་ལམ་བཞིར་བཤད་པ།	༣༢༩
༡༠༢༽	སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རྩུར་བཤད་པ།	༣༣༩
༡༠༣༽	ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་དགུར་བཤད་པ།	༣༤༩
༡༠༤༽	སྟོབས་བརྩུར་བཤད་པ།	༣༥༩
༡༠༥༽	མི་འཇིགས་པ་བཞིར་བཤད་པ།	༣༦༠
༡༠༦༽	སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིར་བཤད་པ།	༣༠༡
༡༠༧༽	སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེན་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ།	༣༠༩
༡༠༨༽	དུས་གསུམ་གྱི་བླ་ཆུ་བཤད་པ།	༣༠༣

༡༠༩།	ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྟོན་པ།	༣༠༩
༡༠༧།	སྦྱར་བ་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ།	༣༡༠
༡༠༨།	སྦྱར་བ་རང་གི་ངོ་བོར་བཤད་པ།	༣༡༣
༡༠༩།	སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༣༡༣
༡༡༠།	སྦྱར་བའི་སྦྱོན་བཤད་པ།	༣༡༤
༡༡༡།	སྦྱར་བའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མདོ་བསྟན་བཅས་མོག་སྒྲུལ་ ལས་གསུངས་ཚུལ།	༣༡༣
༡༡༢།	རང་ལུགས་ལ་མཚན་གཞིར། མཚན་བྱ། མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟར་མཚན་ཚུལ།	༣༡༤
༡༡༣།	གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་བཤད་པ།	༣༡༩
༡༡༤།	ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ངོས་བརྒྱུད་པ།	༣༡༧
༡༡༥།	ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་བཤད་པ།	༣༢༢
༡༡༦།	རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་བཤད་པ།	༣༢༩
༡༡༧།	བྱུང་མཚན་བཤད་པ།	༣༣༠
༡༡༨།	བྱེད་མཚན་བཤད་པ།	༣༣༡
༡༡༩།	ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཤད་པ།	༣༣༥
༡༢༠།	ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བཤད་པ།	༣༣༡
༡༢༡།	ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ།	༣༤༤
༡༢༢།	རྒྱུས་སྒྲུང་ལ་སྟོགས་སྒྲུང་འགོད་པ་དང་དེ་དག་གི་པ།	༣༣༩

༡༣༥།	ཞིང་དག་སྤྱོད་བ་བཤད་བ།		༢༩༣
༡༣༦།	ཐབས་མཁས་སྤྱོད་བ་བཤད་བ།		༢༩༤
༡༣༧།	མཐའ་དབྱེད་བ་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ།		༢༩༥
༡༣༨།	བདུད་བཞི་བཅོམ་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་ཏུ་བཤད་བ།		༢༩༦
༡༣༩།	བདུད་བཞི་བཅོམ་བའི་ས་མཚམས་ལ་གསལ་བྱེད་དང་རྣམ་བཤད་ ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ།		༢༩༧
༡༤༠།	སྐབས་བསྟུ་བའོ།		༢༩༨

༡༡། །བསྐྱེད་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་
པའི་རྣམ་པའདད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ལོགས་བཤད་སྐལ་བཟང་གྲུ་དབང་
གི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་གཉིས་
པའི་སྤྱོད་ན་བཞུགས་སོ།།

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

།འབྲེལ་བའོད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ།།

* ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྐྱེད་བཅས་ལས། དང་པོ་
ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། ཅེས་འཆད་ན། རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་རྗེས་སུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐོག་
པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྟོགས་པར་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་མ་ཐོབ་པར། སྐབས་དང་པོར་བསྐྱེད་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་མི་
རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་ཤེས་
པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་མི་དགོས་ཏེ།
སྐབས་དང་པོར་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དང་པོར་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྒྱ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐབས་དང་པོར་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
པོས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐབས་གཉིས་པར་མ་བཤད་པ་བཞིན་
ནོ། རྟོགས་བྱུང་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་བའི་ལམ་དེའི་པོས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་

མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལས་བཟུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
 བྱིར། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་ས་རྣམས་དེར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་འདི་བྱིར། ཡང་ཅེ་འདི་བྱིར་བསྟན་ཅེ་ན། ཞེས་གསུངས།
 རྩོད་པ་དེ་འདི་སྒྲིན་མེད་དེ། སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 ཡོད་པ་འདི་བྱིར་ཏེ། སྐབས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་
 པ་འདི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་རྣམ་མཆོན་དུ་བསྟན་པ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་མཆོན་དེས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་མོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་མཆོན་དེ་ཐོབ་པ་ལ་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལུ་བསྐྱེམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་སྐྱེམ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐབས་སུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཐོབ་སྐྱེམ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་སྒྲིབས་སྐྱེད་
 པ་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ལ་འོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་འབྱུག་དགོས་པ་འདི་བྱིར་སྐྱེམ་པ་འདི་ལོག་རྟོག་དེ་
 རྣམས་བསལ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་མཆོན་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྒྱུགས་པར་སྒྲིམ་
 པ་འདི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་སྒྲིན་དུ་འགོ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་བྱིར་དུ་ཆོས་བཅུ་ལྔ་ནང་
 ནས་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་བྱངས་ནས་མ་ཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེམ་པ་འདི་ལམ་ཤེས་ལོགས་སུ་བཤད་
 པ་འདི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་
 པར་བྱུགས་སུ་རྒྱད་པ་ལ་བཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་
 པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་འདི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་དེ་ལས་གསུངས་པ་མིན་ནོ།
 ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བ་འདི་བྱིར། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་བྱངས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་མ་ཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་མཐར་དབྱེད་པ་ལ།
 གཞན་ལུགས་དག་གསུངས་དང་། རང་ལུགས་གཞན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྩོད་རྒྱུ་

བ་ན་རེ། ལམ་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ། རྣམ་པའདུལ་ས། འཕྱི་གཤམ་གསུམ་བདེན་
 སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདེམ་བར་བྱ་
 པའི་མངོན་རྟོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཀྱི་དུས་ན་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཇེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་བ་དང་། མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་བཤམ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྟོབ་ལམ་ན་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྩི་མ་ཟད་པར་
 སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མཉམ་ཇེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་སོ།
 གཞན་ཡང་ལམ་ཤེས་ལ་ཁི་བའི་མཐའ་འགོག་པའི་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཇེས་
 ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ན་ལམ་ཤེས་ལ་དེས་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་
 འོན་ཏེ། ཁེས་གསུངས། དོན་ནི། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ལམ་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འདེམ་
 བྱའི་མཐོང་ལམ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 མཁྱེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོབ་ལམ་ན་སྟོབ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་

མ་ཁྲབ་ལྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
 འདོད་ན། དེ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྗེས་
 ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་མཉམ་
 གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན།
 རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས་
 ཁྲབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེས་
 ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན་དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཆོག་ས་
 ལམ་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁྲོའི་ལམ་ན་སྤོང་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྤྱོར་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྤྱོད་
 ཉིད་དང་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཆར་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་
 ཡིན་ན། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁྲེ་ཡིན་ན་
 མཉམ་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་
 མཉམ་རྗེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་

གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོམ་པ་ཡིན་ན། མཆོམ་གཞན་ཡེ་
 ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐུག་། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩམ་མཆོམ་ཆོས་
 ཙན། དེར་ཐུག་། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ ཉུ་མཆོམ་པར་བཞག་པའི་མཆོམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་
 ཐུག་། བྱང་མེས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ ཉུ་མཆོམ་པར་
 བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་དུ་སྤོང་བའི་བྱང་མེས་གྱི་ཆོགས་ལམ་དེ་ལམ་ཤེས་ཡིན་ཟེར་
 པ་མི་འཐད་དེ། ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་
 ལས་བྱུང་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་ཡང་དེས་བྱུང་།
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་ཡང་དེས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་
 པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 པས། ལམ་བཟོད་ནས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལམ་སྟེ་
 བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་འོག་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་མེས་པ་དཔའི་ཡོན་ཏན། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ལམ་
 མ་ཞུགས་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ན་ཡན་ལག་ཙན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཐོག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པ་དེ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། ལམ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་
 དེ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཉུ་ཐུག་། ཐོག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ལམ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐུག་། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་དེ་དེ་
 ཡིན་པར་ཐུག་། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། བྱུང་བྱུང་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལམ་ཤེས་ཐོག་མ་གྱི་
 ཆེ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དེ། འདིར་བསྐྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། འདིར་བསྐྱེད་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདིར་བསྐྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 འདིར་བསྐྱེད་ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 འདིར་བསྐྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་
 ལས། གཞན་ཡང་། འཕགས་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར།

༼རང་ལུགས་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 ལམ་ཤེས་བཤད་པ།༽

༩ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 ལམ་ཤེས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་ཤིང་
 རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད།
 གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། བགོགས་ངུལ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བ། ལྡན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱང་
 ཆུབ་མཚོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པ། རང་བཞིན་ཉོན་
 མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤོང་བ། བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་མྱིན་པར་བྱེད་པ་
 སོགས་ལ་མ་ལས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པ་

ནས་སངས་རྒྱུ་གི་སའི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་
ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གིས་ཟིན་པའི་ཐེག་
ཆེན་འཕགས་པའི་མཆོན་པ་དེ་ལམ་ཤེས་གི་མཆོན་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་གི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱུ་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བྱང་སེམས་གི་ལམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། དེ་ཤིང་ཡའང་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་དང་འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་
གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད། གསུམ་པས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་སའི་
བར་དུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གི་ཆོས་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ།

༼དང་པོ་ལམ་བཤད་གི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་བཤད་པ༽

འོན། གྲགས་གཉིས་པ་འདིར་ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྟོན་སྒྲུབ་རྒྱུ་པར་
འཆད་ན། འཆད་རྒྱལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་ལམ་ཤེས་གི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་
ཅན་གི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་རྒྱལ་དང་། བསྟན་བཅོས་
གི་འབྲེལ་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ཡན་ཆད་གི་རབ་འབྱོར་གི་ལེན་ལས་རྣམས་
མཆོན་བཤད་ཟིན་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཡང་སྤྱོད་གསུམ་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གི་ལམས་
འདི་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷན་བྱ་སྤྱོད་ཐུག་དུ་མ་
དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་དེ་ཅིང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རྣམས་གི་དབང་པོ་བརྒྱ་
ཟིན་རྣམས་དང་། མཐའ་བྱལ་པ་རྣམས་དང་། དག་འཁྲུག་པ་རྣམས་དང་། འཕྱུལ་དག་འཁྲུག་
པ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཆངས་འཁོར་ནས་ཆངས་པ་ཆེན་
པོ་རྣམས་གི་བར་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་གསུམ་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གི་ལམས་
འདི་ན། འོད་རྒྱུད་ནས་གནས་གཙང་མའི་རིས་གི་ལྷ་རྣམས་གི་བར་གི་ལྷན་བྱ་བྱེད་པ་འག་འགྲིག་

བརྒྱ་ལྷོང་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས།
གཉིས་པ་ལ་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་འཆད་པ་ལ། ལྷ་རྣམས་
རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲི་ནས་འཆད་པ་ལ།
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། ཅུ་འགྲེལ་འདི་
རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཡང་།

༼ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བཤད་པ༽༽

ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་
ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གང་ཡིན་པ་དང་།
ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱི་དྲུང་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་དེ་ནི་ལྷ་མ་མེ་མ་ཡིན། ལྷ་ན་མེ་མ་ཡིན། ལྷ་དེར་མ་ཡིན་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་འོད་འབར་ཞིག་རབ་ཅེས་བྱའོ། ཁའོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། ཁྲུ་ན་མེད་པ་དང་གོང་
ན་མེད་པ་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་བར་བ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། བརྟེན་པ་རབ་འབྱོར་
སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
དང་། ལུས་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། མཐའ་བྲལ་པ་རྣམས་དང་། དག་པར་ལྷན་པ་རྣམས་
དང་། འཕྱལ་དག་པར་པ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནས་གནས་
གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་འི་བྱ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོ་དང་ལྷན་
བར་བ་འབྱོར་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཐོས་པར་འདོད་ནས། ཤེར་ཕྱིན་ཉི་ལྟེ་བར་
བསྟན་པ་ཉིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་གསུམ་ན། བརྟེན་པ་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གནས་
བར་བྱ། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན། དེ་ཡང་མདོ་ཆེན་དང་པོ་དེས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཀྱིས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོ་སྤྲེ་གཟི་མེད་

པར་མཛད་པར་བསྟན་ནས། མདོ་ཚན་གཉིས་པས། འདོད་གཞུགས་གི་ལྷ་རྣམས་གི་རྒྱུད་ལ་
 ལམ་ཤེས་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་བའི་སྤྲོད་རུང་དུ་བསྟན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་དུ་འོད་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ནི་ད་རྒྱལ་བཅས་ཏེ། མཐུ་བྱུང་པར་ཚན་དེ་ལ་དད་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་
 བྱིར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་ལྷ་འགའ་ཞིག་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་
 དང་། གཞུགས་གི་ལྷ་རྣམས་ལམ་ཤེས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་བའི་སྤྲོད་རུང་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར། དེའི་
 རོན་འཆད་པ་ལ། ལྷ་རྣམས་རུང་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འོད་གྱི་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་།
 ཞེས་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྱི་རུང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་འོད་དག་གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་
 བྱི་ད་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མཛད་དེ།
 དེའི་བྱིར་རྟོག་རྒྱུར་གྱིས་རྟེན་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་འདོད་གཞུགས་གི་ལྷ་རྣམས་གི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལམ་ཤེས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་
 བའི་སྤྲོད་རུང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལམ་ཤེས་སྤྱི་བའི་རྟེན་དེ་ལ་
 བསལ་གསལ་ད་རྒྱལ་མཛན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མ་བྲལ་པར་ལམ་ཤེས་
 སྤྱི་མི་རུང་བའི་བྱིར།

བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ།

༼དང་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་བཤད་པ༽

༩ གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་གི་བྱུང་པར་ལ། སྤྱི་རྒྱལ་དང་། རོ་བོ་དང་། བྱུང་ལས་
 གི་བྱུང་པར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གནས་སྐབས་གི་སྤྱི་རྒྱལ་གི་བྱུང་པར་དང་། མཐར་
 ཐུག་གི་སྤྱི་རྒྱལ་གི་བྱུང་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། རོ་ན། ལམ་ཤེས་སྤྱི་བ་

ལ་བག་གས་ང་རྒྱལ་མའོན་ཀྱང་པ་དང་བུལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གས་ཞེན་དེས་མི་ཚོག་སྟེ།
 དེ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་བྱུང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་
 ལ། མདོ་ལས། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ཀོ་ཁུ་གི་ཀ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཐུ་དང་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བྱང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་
 ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། ལྟའི་བྱ་གང་དག་གིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱོ། ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྒྲན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲན་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་གྱི་མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་
 པ་ལ། ཡུལ་དེས་པ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོན་ཡིན་
 པས་ཡུལ་སོ་སོར་དེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ལམ་ལེས་སྟེ་བའི་རྟེན་
 གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་རྒྱལ་
 མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་པེ། ལམ་ལེས་དེ་ལམས་
 གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་མི་སྟེ་བར་ཐལ། དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་མི་སྟེ་
 བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདོད་ལམས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལམ་ལེས་དངོས་སུ་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁཅིག་། ལམ་ལེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 དངོས་སུ་གསར་དུ་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སངས་
 རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྟེ་བར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལྡན་
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་གསར་དུ་མི་སྟེ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ལམ་ལེས་རྒྱུད་ལྡན་ལ་དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་

ཆོས་ཅན། དེར་ཆལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱེད་གང་ཐག་གང་ཞིག། ལམ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གཏུག་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་བྱང་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་
 ཐག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཆལ། ཁྱེད་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། དེས་ན་གང་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། ཉན་མོས་ཀྱི་མཚན་ལམ་
 མོབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མཚན་མས་བཅད་པ་ནི། ཉན་མོངས་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པས་ལམོར་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ལོག་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རྒྱུན་རྒྱང་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ། ཁ་ཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུ་ལྟུང་གི་ཁྱེད་པར་སྒྲོན་པ་ལ། འོ་ན།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་གཞན་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་
 ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་སྒྲོན་པ་ལ། མདོ་ལས།
 འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བ་དེ་དག་ལ་ཇེས་སུ་ཡིར་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཁྱེད་པ་
 དང་། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱུ་མ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལུགས་ལས་བྱུང་བས་སྤྱོད་པམས་ཅད་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་
 ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་མོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་
 བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་དོན་
 དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་
 བྱང་པེས་སུ་འདོད་ཚུལ། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་གང་ནས་འཇུག་པ། འཁོར་བ་ལ་མཐར་
 ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་།

[illegible]

དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། དེ་དང་དོན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་
 དང་། ཞར་ལ་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་པའདུག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་གང་གི་ཆེས་སུ་འབྲང་
 བ་དང་། དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་བྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པར་སྐུར་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། རྒྱ་མེད་ཆོག་མཁན་བྱུང་ཐོབ་
 བར་བྱུར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྤྲིང་ཆེ་མིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་དང་།
 ལྷག་པ་སྐུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་རིགས་དམན་པ་ཁོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རས་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཉན་ཐོངས་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པ་སྐུལ་ནས་སེམས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་ལས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མདོ་དེ་ལས་ཞི་བ་བཟོད་
 བ་དང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྷོག་མི་སྤིད་པ་དང་། ལྷོག་སྤིད་པར་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་དོ། །ཀའི་ས་པ་ལ། རང་ལུགས་གཞག་
 བ་དང་། དེ་ལ་ནང་འགལ་སྤང་བ་དང་། མདོ་གཞན་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ན་ལེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བར་
 གསུངས་པ་སྤྱི་ཇི་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་སྐུར་བཞིན་གསུངས་པ་དང་། ལང་གཤེགས་ལས་རིགས་སྐུར་གསུངས་པ་དང་།
 སྒོ་གྲོས་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་
 པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་

[illegible]

[illegible]

མའི་འབྲེལ་པར་གསུངས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་ལུས་ཀྱིས་ལྷ་
 རན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་ནས་དང་པོའི་ལུས་ཀྱིས་དཔེན་པར་གནས་པ་ན། ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སྒྲུབ་ཆེ་ལས་འདས་ཀྱང་། སེས་སྒྲིབ་གྱི་རྟེན་བཀའ་ཉལ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་ལས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བསྟེན་པའི་ཡིད་ལུས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་རིག་བཀ་
 ཆགས་ཀྱིས་དང་། ཟུག་མེད་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱས་པའི་ཡིད་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལེན་པར་བཤད་
 པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དག་བཙུམ་པ་གི་ནས་རིག་པ་སྤྱི་མ་མཚམས་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། གཉིས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། མདོ་དེ་བྱངས་ནས་ཉན་རང་ལ་སྐྱངས་པ་ཉི་ཆོ་ལས་
 མེད་པའི་སྤྱིར། སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྐྱངས་པའི་མྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་
 གྱི། ཉན་རང་མམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་དུ་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་མ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་
 པ་བྱང་དོན་དུ་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། བདད་ཀར་ལས་
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་པོའི་ལུས་ཀྱིས་
 དཔེན་པར་གནས་པའི་ཆོ་རང་དོན་ལ་དགའ་བས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བཀ་ཆགས་མེད་པར་གྱུར་པ་
 དང་སངས་རྒྱུ་བྱང་མེམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་
 མདོ་གཞན་དང་འགལ་བ་སྐྱང་བ་ལ། གལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པ་དེས་དོན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བདད་ཀར་ལས། ཐེག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའོ།
 ཞེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དེས་དོན་དང་། གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱུ་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་སོགས་དང་འགལ་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཙན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། བསྟོད་བྱའི་ཐེག་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ནས་མ་ལའ་ལྟར་དོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པར་མཚུངས་པ་དང་། བསྟོད་པ་
 པོའི་ཐེག་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མཚུངས་པ་དང་། གང་གི་

ཆེད་དུ་བཤོད་པའི་ཐོག་པ་སྤྱུག་ཀུན་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཚུངས་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་མ་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཁའི་ཐོག་ཐོག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་པའི་རིགས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལམ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཐ་དད་པར་
 མཚུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་མ་ངེས་པའི་བྱང་ལེམས་འགའ་ཞིག་རེ་ཞིག་བྱང་
 ལེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས། དེ་བཏང་ནས་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་དེས་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་
 ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱོད་བདག་གིས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་སངས་རྒྱས་སོ་
 སྤྱུལ་དུ་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བདག་སྤྱོད་བྱང་ལེམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྤྱུལ་པའི་བསམ་པ་མཚུངས་པ་ཐང་གཅིག་ཙམ་ཆེད་
 བསམ་བསམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱུལ་པའི་ཉན་ཐོས་འགའ་ཞིག་གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདའ་ཚུལ་ལན་དུ་མར་བསྐྱུན་པ་དང་། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐིན་པའི་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་
 དེས་བ་སྟེ་བདུན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་དང་
 གང་ཟག་རྣམ་གྲོལ་ལམ། མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། ཁས་མ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་
 སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐོག་གཅིག་ཉིད། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱར་
 གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་མ་ངེས་པ་ཁའི་ཐོག་ནི་ཐོག་ཆེན་དུ་
 ཁ་དངས་པའི་ཕྱིར། ཁའན་དག་ཐོག་ཆེན་དུ་རིགས་མ་ངེས་པའི་བྱང་ལེམས་རྫོགས་བྱང་
 ལས་མི་ཉམས་པར་བབྱང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁའི་ཐོག་དག་ནི་
 དང་ཕྱིར་དང་། ཁའན་ཡང་ཀུན་དུ་བབྱང་བའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 བློ། ཁ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐོག་གཅིག་བསྐྱུན། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སངས་
 རྒྱས་སུ་གྱུར་པར་ལུང་བསྐྱུན་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱུལ་པའི་ཉན་ཐོས་སམ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་མ་ངེས་པ་ལ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་དེ། ཐོག་དོན་བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཁ་མཐོང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་

ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་མ་བྱལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་
 མཐོང་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བདེན་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་
 རྫོགས་བྱུང་སྐབས་པའི་རྫོགས་པ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། བདེན་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྦྱར་བའི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོན་ཏེ། རང་གིས་ཐོབ་པའི་
 འཕགས་ལམ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་ཀྱས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་གཉིས་གཅིག་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ཡོན་ཆུང་ཡོད་དེ།
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྐབས་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་ལྡན་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ཡོན་ཆུང་ཡོད་དེ། སྐུལ་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྐབས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ལས། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དོན་
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་དང་། རྒྱུ་མཐུན་འདྲོད་ཆགས་བྱལ་བ་དང་། འདྲོད་ཆགས་བྱལ་མིན་
 འདིར་དམན་པའོ། དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ། སྲིད་པ་དག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྐབས་པའི། སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྡན། ཁའི་མི་སྒྲོན་ལམ་དབང་
 གིས་ནི། སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྐབས་པར་བྱེད། ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ལྡན་ཕྱིར་སྐུལ་
 བས་རབ་ཏུ་སྐབས། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་
 དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟར་གྱི་ལུང་དེ་དག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།

། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དྲུང་དོན་དུ་འདྲོད་པའི་ལུགས། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དྲུང་དོན་དུ་འདྲོད་པའི་ལུགས་ལ། མདོ་
 གང་གི་རྒྱུ་སྤུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་རྣམ་གཞན་གསུངས་ཆུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྟ་ཡི་ཐེག་དང་ཆངས་པའི་ཐེག། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། ཐེག་པ་འདི་དག་ངས་བཤད་དོ། གི་སྲིད་སེམས་ནི་

འབྲུང་གི་བར། བློ་ཤེད་ལྷན་པ་ལྟར་པ་མེད། ལོ་མཁའ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན། བློ་ཤེད་མེད་ཅིང་གྲོལ་བ་མེད། བློ་ཤེད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་མིན་ཉིད། བློ་ཤེད་གཅིག་ཏུ་ང་སྤྱོད།
 བྱིས་པ་རྣམས་ཡོངས་དྲང་དོན་དུ། བློ་ཤེད་ཐ་དང་ང་སྤྱོད། བློ་ཤེད་དང་། དམ་ཆོས་པ་དང་
 དཀར་དང་། བདེན་པ་པོའི་ལེན་སྒྲིག་སྤྱི་ཆེས་སུ་འབྲུང་དོ། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་
 གསུམ་དུ་གསུངས་པ་སྤྱི་ཆེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལང་
 གཤེགས་ལས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་བ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པས་གྲོལ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏོ། བློ་
 གསུངས་པ་དང་། པ་དང་དཀར་ལས། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ཐོག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། རྣམ་
 འབྲེན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་པ་མཐའ་ལས་པ་ཡིན། བློ་ཤེད་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། བསྟོན་
 པའི་དོན་དུ་ཐོག་པ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། བློ་ཤེད་དང་། བདེན་པ་པོའི་ལེན་དུ། འཇམ་དཔལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་བཅིག་ལ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། བཅིག་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར།
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར། འདུ་ཤེས་ཐ་དང་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར། ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར། ཆོས་ལ་དཔེ་འབྱུང་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར། བློ་ཤེད་ལ་བྱ་
 རིགས་ཅན་གསུམ་ག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དཔལ་ཐེང་གི་མདོ་ལས། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་བློ་ཤེད་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམ་ཀྱི་ཐོག་པ་སོ། བློ་ཤེད་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དམན་པ་ལ་མོས་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཐོག་པ་གཅིག་ལ་མི་
 འབྲུག་པ་ལ་ཐོག་པ་མཐའ་ལ་དེ་དག་ཉེ་བར་འབྱིད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིམས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་རྣམས་ནི་ཐོག་པ་མཐའ་ལ་དང་ལྟན་པའོ། བློ་ཤེད་དང་། དྲང་རྒྱུ་སྒྲིམས་འབྲེལ་ལས།
 ཐོག་པ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ནི། ཐོག་པ་ཆེན་པོར་འབྲུང་བས་ན། སྤྱིད་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་

རྣམས་ལ། །ངལ་བཤེད་དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་དང་། དཔེ་མེད་པར་བསྐྱོད་བཤམས། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཁའོ་བཤེད་ཐེག་དབྱེར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ཞུགས་དོན་དུ། །ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། །ལྷན་མེད་ཐུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོས་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་
 པར་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷན་བཅས་ཐུང་འདས་ལ་གནས་པའི་
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོས་པ་དེས་སྐྱུ་ཆེད་འདུ་བྱེད་འཕོ་ཁར་ཟག་བཅས་གྱི་ལུས་འདིར་ཐོར་ནས་
 དག་པའི་ཁིང་དུ་བརྒྱུད་སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྤངས་ལ། །ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱུ་བསྐྱལ་ཏེ་བར་ཁི་བའི་ཉར་ཁི་ལ་སྒྲར་མི་ལྡང་བར་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་
 འཕེན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་སྐྱེས་མ་ཐེག་ཏུ་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་
 སྤང་ལས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷན་མ་མེད་བཞེས་བྱ་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་གཉིས་པོ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱིང་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་བྱལ་བ་སྤྱིད་པ་ལ་སྐྱུ་
 པའི་ཡིད་དང་སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་བྱགས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཆོ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པར་གྲགས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལམས་གསུམ་པར་
 སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ། འཕོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆེས་ཐོབ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དང་། བརྒྱུད་སྤྱིང་ཐོར་སྐྱེའོ། །
 ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཇི་སྤྱིད་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བ། །དེ་སྤྱིད་
 ཡོ་ཤེས་ལུས་གཅིག་གིས། །ཁྱིང་འཛིན་ཚྭས་པས་བརྒྱལ་ཏེ་གནས། །ཞེས་དང་། ལང་
 གཤེགས་ལས། །ཁྱིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་ན། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་སད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་གནས་པ་དེ་དག་
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཆེས་ཐོབ་ཏུ་བཞེངས་ནས་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ལས་དཔ་པའི་ཆོས་གསལ་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་
 ཆོས་པད་དཀར་ལས། །འཕོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་དག་ལས་ཁྱོད་ཐར་ཡང་། །ཁྱོད་ནི་དཔུང་

མྱ་ངན་ཡོངས་མི་འདུལ། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་ནི་བཅའ་བར་རིགས། །ཞེས་དང་།
 ཡང་གཤེགས་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་པ་ནི། རྣམས་གྲུ་མེད་པ་སངས་པ་ལྟར། རྟེན་
 བཞིན་དེ་དག་ང་ཡི་སྤྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འཛོམས། རེས་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས།
 དེ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བས་
 སང་པར་མཛད་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་
 རྒྱུ་པ་དང་འབྲུ་བར་འགྲོ་ཞིང་རིམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་རྫོགས་པས་གསལ་ནས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་སྒྲུ་མར་འགྱུར། ཞེས་ལུང་ལས་ངེས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྤྱི་བ་པ་དེ་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲལ་བ་དུང་གི་སྤྱོད་བྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་
 དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་སུ་མོས་པ་མི་འབྲུ་བ་གསུམ་དང་ལམས་
 མི་འབྲུ་བ་གསུམ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་དུ་དཀྱིད་གོས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། གཉིས་སྤྱོད་བཤེན་གྲུབ་མ་བཀག་པར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འབྱིད་དགོས་པའི་གཤུལ་བྱ་
 རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མ་ལས་པས་ལམ་
 རིང་པོས་དུབ་པའི་ཆོང་ལུག་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་
 སྤུལ་ནས་དབུགས་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་གླིང་ལ་འབྱིད་པ་ལྟར། འཁོར་
 བའི་སྤུག་བསྐལ་གྱིས་ཡུན་རིང་དུབ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་མི་འདོད་པ་
 རྣམས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དབུགས་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས། ཐེག་ཆེན་དུ་དངས་པར་བྱ་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དབུ་མ་འཇུག་པར། དེའི་ཕྱིར་མ་ལས་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྤྱོད་རྫོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་བར་དུ་

བསགས་ནས། རྟེན་ཡང་འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས།

ཁྱེད་ལ་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་སོགས་ བཤད་པ།

༩ གསུམ་པ་ཁྱེད་ལ་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་གསུན་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་
མཚམས། གསུམ་དུ་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རོན་གཉིས་གང་
རུང་ཁྱེད་དུ་འབྲེད་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཛོད་རྟོགས་དེ་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།
དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། ཐེག་པ་གང་ཞིག་
ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྡན་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་སྟེན་རྒྱ་ལས།
དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། རྟེན་བཞིན་སྐབ་པ་གཉིས་དག་དང་། ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་
རྩོམ་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱུ་འབྲེན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་
ངེས་པར་བཤྲོད། ཚེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆོས་ཙམ། ཆེན་པོ་བདུན་
དང་ལྡན་ཏེ། དམིགས་པ་མཛོད་སྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། སྐབ་པ་ཆེན་
པོ་རོན་གཉིས་སྐབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་
གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་རྟོགས་གཉིས་བསགས་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ཡོངས་
སུ་འཛིན་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་
སྟོབས་སོགས་འགྲུབ་པ། འབྲེན་ལས་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་སངས་རྒྱུ་ཉེ་སེམས་ཙན་མཐའ་
ཡས་པའི་རོན་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གང་ཞིག་ ཆེན་པོ་བདུན་དང་མི་ལྡན་པས་
རབ་རྒྱ་བྱེ་བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་

པ་གཉིས་སུ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།
 བཞི་པ་ནི། ཐེག་པ་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོག་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་དང་།
 ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལམ་སྤྱིའི་ལུས་མི་འདྲ་ཞིང་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་དམན་མཆོག་
 གི་རིམ་པ་ཡོད་པས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་ ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་
 ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ལམ་སྤྱིའི་ལུས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཆེར་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་དམན་
 མཆོག་གི་རིམ་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར།

༼ ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་གང་ནས་འཇུག་དགྲུང་པ། ༽

གཉིས་པ་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ་གང་ནས་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཉན་ཐོས་དགྲུང་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ་
 ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པ་འཐད། ཅེས་གསུངས་པ་
 དང་། ཚོག་གསལ་ལ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་
 ལངས་ཏེ་ལམ་མཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོག་
 མ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་པོར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་
 ལམ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྤྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གཅིག་དང་། མ་དག་ས་བདུན་དུ་གྲངས་མེད་གཅིག་དང་། དག་
 པ་ས་གསུམ་དུ་གྲངས་མེད་གཅིག་སྟེ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གསོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཁཅིག་། དེས་བརྒྱད་པ་ནས་འཇུག་ཟེར་བ་དང་། ཁཅིག་ས་དང་པོ་ནས་འཇུག་ཟེར། ཟུར་
 དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དང་པོར་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་རིགས་པར་བཤམ། དམ་
 བཅའ་དེ་གཉིས་འཐད་པ་གང་ཞིག་། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྤྱོར་དུ་
 གྲངས་མེད་གཅིག་ཚོགས་བསགས་དགོས། བཅོམ་འགྲུས་ཡིན་ཏེ་འབར་བའི་ཉན་ཐོས་
 ཚོགས་ལམ་པས་ཚོ་གསུམ་ལ་ཉན་ཐོས་དགྲུང་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། མཛོད་ལས། ལྷུང་བ་སྒྲིལ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུགས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་ལུང་སེམས་རྣམས་དམན་ལམ་
 སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལུང་སེམས་ལས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཆེས་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེན་
 རྒྱན་ལས། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། ལྷུང་ན་འདས་ལ་མཛོད་དགའི་ཕྱིར། རང་
 ལུས་ཀྱང་དུ་མཐུག་ལུན་པས། རྟོགས་པ་བུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། རྟོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱབ་དགོངས་ལྟར་ན་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་གིས་བུལ་ལ། དགོ་
 བའི་རྣམས་གྲངས་མེད་བཞི་བཅུས་བུལ་བར་བཤད་དོ། ཁའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུགས་པའི་
 རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་ལུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་སོ་སོ་སྟེན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་ལམ་
 བདེན་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་སྟེ། མཛོད་ལས། ལམ་མ་
 ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། སྟེན་པར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁའི་ཕྱིར། དེ་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་
 ཐེག་དམན་སོ་སྟེ་ཡིན་པས་ལྷུང་བར་ཐལ་ལོ། ཐེག་ཆེན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྷོག། འདོད་
 བ། ལྷུང་བྱེད་ཅེས་པའི་རྒྱན་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལམ་ལུ་འགལ་བར་ཐལ། སྟོབ་ལམ་དང་
 མི་སྟོབ་ལམ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོགས་ལམ་དང་མི་སྟོབ་ལམ་གཉིས་
 འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷོག། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལུན་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷོག།
 སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཙུགས་དུ་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་དགྲ་
 བཙུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་ལས། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་
 འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ལྷུང་བར་ཐལ་ལོ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ལས། འདོད་ན། བྱང་ལུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་

སོང་བའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་རྒྱལ་བཤད་
 ལས། མཚན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སོགས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་པར་ཉྱེས་པ་མཐའ་དག་གོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ས་མཚན་ས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ནས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉྱེས་སུ་མ་དེའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་རེ། རྒྱལ་བཤད་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་རང་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གི་མངོན་
 པར་ཉྱེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉྱེས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དེ་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། ཁཅིག། ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཙུག་པའི་ཉྱེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་འཕགས་པ་བྱུང་སུམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འཕགས་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐེག་དམན་
 འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། སྤང་བྱཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་
 ཉྱེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་པ་བྱུང་སུམ་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དང་།
 རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་
 དམན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག། དེ་དགྲ་བཙུག་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་སྤྱིད་ཉོན་དགྲ་བ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། མཛོད་ལས། དགྲ་
 བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་། །དེ་ནི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་བྱང་ཐོབ་དང་བྱང་པ་ཤེས།།
 དེའི་ཆེ་དེ་མི་སྟོབ་དགྲ་བཙུག་ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག། །དེ་མི་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་
 ཟེར་ན། འཕགས་པའི་སྤངས་ཉྱེས་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་མི་
 སྟོབ་པ་གང་ཞིག་ དེའི་ཉྱེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་སྟོབ་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་དག་གཙོ་བོ་ཡང་སློབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་མི་སློབ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ལུ་ཐོ་གང་རུང་ཡོད། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 ལམ་དང་ཐོ་བཞི་ཐོ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་སློབ་པའི་ལྟ་སྟངས་དང་ཕུན་
 རྟོགས་འོག་མའི་ལྟ་སྟངས་ལ་རྩོས་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། མི་སློབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཡིན་ན་མི་
 སློབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཕུན་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སློབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་
 སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༼འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ༽

༼ གསུམ་པ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་མི་སྤིད། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་
 མེད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སྤིད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སྤིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སྤིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་སངས་
 རྒྱལ་པའི་དུས་སྤིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོད་རང་གི་སྐྱེད་
 ཅིག་གཉིས་པར་རྣམ་མཁྱེན་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སྤིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེས་པ་ལྟ་ལྟ་ན་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་བྱང་སེམས་

འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱིའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་མེས་ས་
 འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། ཁོ་ན་དེ། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་
 པའི་ཆོ་ན་སངས་མ་རྒྱུས་པའི་མེས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོ་ན་མེས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མེས་ཅན་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁཅིག་རྩ་བར་མ་བྱུང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆོ་ན་
 མེས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་སངས་མ་རྒྱུས་པའི་མེས་ཅན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 སངས་མ་རྒྱུས་པའི་མེས་ཅན་དང་། མེས་ཅན་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་
 མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོ་ན་མེས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་མེས་ཅན་
 ཅན་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་མེས་ཅན་སངས་རྒྱུས་འཕགས་
 པར་གྱུར་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ན། རྩ་བར་མ་བྱུང་། ཁཅིག་ དེའི་ཆོ་ན་མེས་ཅན་གང་ཟེན་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་དེ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ན་དེ་
 སྤྱི་དབང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱི་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ན་མེས་ཅན་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར། ཁ་ཞན་ཡང་། རིགས་གཏེར་ལས། ས་ཤོན་ཤོག་མཐའ་ཡོད་མིན་
 ཡང་། མེས་བསྐྱེད་པ་ན་ཕྱི་མཐའ་མཐོང་། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཤོག་མེད་ཀྱང་།
 བདག་མེད་མཐོང་བས་ཕྱི་མཐའ་འགྲུབ། མེས་གསུངས་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་
 ཕྱི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། འཁོར་བའི་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་དེ་ཤོག་མ་
 དང་ཐམ་མེད་པ་སྤྱོད་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དུས་
 གསུམ་པོ་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། ཁཅིག་ འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་
 བའི་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་

བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བ་དེ་སྤྱིད་པའི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ས་གཏིས་པ་པའི་རྒྱུད་
 ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་འཁོར་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུག་
 པར། རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱལ་ལས་བྱུང་སྤྱིད་མིན་སྤྱིད་པ་ཡི། རྒྱལ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆེ་བྱང་སེམས་ཆོག་ལམ་པ་
 སངས་རྒྱལ་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འདུག་ལུ་འདྲུག་པའི་བྱང་སེམས་ཆོག་ལམ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། དེས་ན་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ཀྱང་ཐ་མའི་
 མཐའ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དེ་གཉེན་པོས་སྤོང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། གང་གཉེན་པོའི་ཆོས་དང་ཐུད་པ་ན་འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོའི་
 རྩོགས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ན་ཤིན་ཏུ་འགྲིབ་པར་གྱུར་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་
 རི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། འཁོར་བ་ཡང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གཉེན་པོའི་རྩོགས་མཛན་དུ་གྱུར་པ་ན་འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་གདན་ཆོག་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་འཁོར་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། ཞེས་
 གསུངས། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་
 རྒྱལ་རེ་རེ་སྤོན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཞོན་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་ལ་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱན་སྒྲུབ་ལས།
 བཅིག་ན་རེ། གང་འདི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པའོ། སངས་
 རྒྱལ་རེ་རེ་བྱུང་བ་ན་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 འཁོར་བ་ཟད་པ་མེད་པས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་མཐའ་དང་འདྲ་སྟེ། རི་བོ་ལ་སོགས་

སའི་སྤྱི་བ་གཡོག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་མེད་དོ། བཞེས་གསུངས་
 སའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱིང་ལྟར་ན། འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་ཨ་བླ་སོགས་
 གྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་ཡོད་དུ་འདོད་ཀྱང་། མཐའ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་
 ཡོད་འདོད་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འགྲིབ་དང་ཡུལ་བྱུང་གི་དཔར་
 འཇུག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། རྒྱུ་མཐའ་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས།
 ལ་ལར་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། བཞེས་སའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ལ། དེ་ནི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལ་སོགས་
 ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་བྱུང་གི་དཔ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སེམས་ཙན་རེ་རེ་ཞིང་སངས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་དགོས་པས་དེའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་
 སའི་སྤྱོད་བྱེད་མཐར་ཐུག་ནི་དེ་མཆོག་གུར་བ་དང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བ་ཡིན་པས་
 རྒྱུན་དང་འཐུང་ན་གཉིན་པོ་སྤྱི་དང་དང་སྤྱི་བ་སྤྱང་དུང་ཙམ་ཡིན་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་
 མཐའ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་འབྱུང་དུང་འབྱུང་དེས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་ལ་ལ་མ་ཤེས་
 མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གྱིས་བྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། བམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་དང་འདོད་
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གྱིས་བྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་
 སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། མཐར་
 ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ་ལ་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་གྱུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོས་མི་
 གཞོད་དེ། དེ་འབྲུབ་དེ་དུང་དོན་དགོངས་པ་ཙན་ཡིན་གྱི་དེས་དོན་མཆོད་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 བཞེས་འིང་རྟེན་པོ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྤྱོད་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོན་
 རོ། ལྷས་བྱིན་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཙན། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་

སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སྤྱིད་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཙན། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ལྷས་
 བྱིན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ལྷས་བྱིན་ཆོས་ཙན། སེམས་ཙན་
 ཐམས་ཙན་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱེད་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་ཁོངས་སུ་
 བཏོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཆོས་དེ་དང་པན་ཚུན་ཐད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷས་བྱིན་དང་།
 རང་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིབ་པ་སོགས་སྤྱར་ནས་སྤྱོན་འཕེན་ཚུལ་ཤེས་པར་གྱུ་ལོ། །

༼བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་བཤད་པ།༽

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་པ་ལ། ཁྱེད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་ལམ་ཤེས་དེ་ཡང་ཉེན་
 མོངས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ་སོགས་རང་བཞིན་ཁྱེད་པར་ཙན་དང་ལྷན་ནོ། ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། མདོ་ལས། ཁོ་བོས་ནི་དེ་དག་གིས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་དེ།
 ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། རང་བཞིན་དང་ནི། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་པར་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཉེན་
 མོངས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཙན་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། རྟེན་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། འོ་ན། ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཙན་དུ་
 སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་འཆད་ན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མི་སྤང་རྒྱུའི་ཉེན་མོངས་དེ་
 བཤམས་ན། དེ་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྤྱོད་པེན་པའི་རྒྱ་བཤད་
 པ་དང་། དེ་བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྟོན་ས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཉི་མུང་ལས། བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཙན་ནས་ཐམས་ཙན་དུ་མེད་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྷ་བས་
 བསྟུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཡིན་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཟག་པས་བསྟུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། བག་ལ་

ཉལ་ཀུན་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བུས་
 བསྐྱུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་གི་འདོད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་
 དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་
 བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། འཛིན་ལྟའི་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་གི་གཙོ་བོར་བྱེད་
 ཅིང་། དེས་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་གཉིས་པོ་དེ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་དགོས་པར་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་རྒྱལ་དང་། དབལ་བྱེད་གི་མདོ་
 ལས་གསུངས་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་གི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་
 རྒྱུ་སྤྱི་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བས་མི་དོམས་པ་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྐྱོ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ལ་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་པ་དང་མ་བུ་ལ་
 བ་དང་། ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་མི་འདོར་བ་སྟེ། ཞེས་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་བརྒྱུད་གསུངས། འདི་དག་དགོ་རྩ་
 ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པས་དགོ་རྩ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བརྩོན་ལྡན་འདས་གང་གི་
 ཆོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལགས་ན་དེ་རྒྱ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བགྱི། ཞེས་གསུངས།
 དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་མིན་གྱང་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་
 དེ། དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱེད་ལས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 གང་ཟག་ལམས་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། འདིས་གྱང་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། སློ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོ་འདི་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག

གིས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དཔལ་ལྷན་གསུམ་དུ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་ལ། ལྷན་གསུམ་པོ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། རྟལ་ལས་པའི་དགོས་པ་མདོས་དངོས་སུ་མ་
 ཟེན་གྱང་དོན་ཐོབ་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་སྐྱེས་པ་ལས་པ་ཞི་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཞན་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་ཉིད་མཚམས་སྒྲུབ་
 བའི་ཕྱིར། རང་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མི་སྤང་བར་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་ཡོད་དེ། དེས་སྐྱེས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་སྤྱིད་ལྷན་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པས་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་ཉེ་
 བར་ཉོན་མོངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
 བཙུག་ལྷན་འདས་དཔེར་ན་ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཟག་པ་དང་བཙུག་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱིད་པ་
 གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་མ་རིག་པའི་བཀའ་ཆགས་ཀྱིས་འདི་རྒྱུ་གྱིས།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་དག་བཙུག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དབང་ཐོབ་
 པའི་བྱང་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་
 གྱང་ཉོན་མོངས་པའི་བཀའ་ཆགས་སམ། མ་རིག་བཀའ་ཆགས་ཀྱིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་
 རང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཚོལ་བ་ལྟ་མོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་
 བྱང་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཉན་རང་དག་བཙུག་དག་ཞིང་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 སྐྱེས་པ་དཔལ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་བྱང་
 སྐྱེས་པ་ལས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིད་ཇི་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིན་ལས་སྐྱེས་པ་བྱང་སྐྱེས་པ་ལས་པས་
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱིད་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། འཕྱི་སྤྱིད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དེ་
 ཡིན་ཟེར་བ་དང་། འཕྱི་སྤྱིད་པས་རྒྱུ་མཚན་ལས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་ལས་པས་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། བྱང་སྐྱེས་
 ལས་པས་པའི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱིད་རྒྱུའི་སྐྱེས་པ་འདིར་བསྐྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན།
 ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིན་ན། ཉན་རང་སྤྱོད་པ་ལས་པས་

བའི་རང་ཉིད་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་སློབ་པ་
 འཕགས་པས་སྐུ་ལས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པས་དེ་དེ་ལྟར་མི་སྤང་བའི་རྒྱུ་མཆོག་གིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་གི་
 ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་སློན་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། ཉི་སྤང་ལས། རང་བཞིན་ཅི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་གི་ངོ་
 བོའི་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཙམ། ཁོང་
 རྒྱལ་པ་ན་པེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་
 སྤོང་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་གིས་དེ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་མཆོག་
 ཉིད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་དེ་ངེས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་གིས་མ་དེ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་
 སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁའི་ག ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་ཡིན་
 ཟེར་ན། དེའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ན། ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 ཉོན་སྤྱི་བ་གིས་ཐོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙོན་པས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁའི་ག བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོན་པའི་རྒྱུ་ལ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་ཟེར་ན། ལས་ཉོན་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོན་པའི་བྱང་
 འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱ་མ་ལས།
 འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་པེ། དམ་

བཅའ་དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཉོན་མྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱོད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དེ། དེར་གྱུར་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་འཕགས་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ།
 དེ་ཉོན་མྱོན་གྱི་དབང་གིས་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤེས་སྤྱོད་གྱི་དབང་གིས་དེར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ལས། དེར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་རིགས་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱུར་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་
 གིས་བྱང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོ་དེ་ལ་མ་ཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་མ་ཐོང་ལམ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དེ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ལུས་རྟེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི།
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་
 རྣམས་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྦྱོང་
 རྒྱའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཏེ། དེ་འདོད་པའི་ལམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བྱུང་
 བས་སུས་སྦོང་བསྐྱེད་པ་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་།
 གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་དེ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཙན། བྱོད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉོན་རང་གི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་

ལས་ཏུ་སྤྱར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱུལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ།༽

གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་སོགས་བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མདོ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡི་ལས། ཞེས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཐས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱུལ་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱུལ་ཅིང་སྒྲིན་འགྲོལ་ལ་འཁོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱུལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱུལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༸ གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ།

༼དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དངོས་བཤད་པ།༽

ལུས་རྣམ་པ་འག་ཏུ། མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། སྒྲོབ་མ་བསེ་བུའི་ལམ་གང་དང་། ཞེས་འཆད་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་

གང་ཞེན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཐོབ་པར་ལམ་ཤེས་མི་འཐོབ་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ ལམ་ཤེས་དངོས་དེ་གང་ཞེན། འདི་
 ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་དང་།
 དེའི་རྒྱུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་
 གང་ཞེས་རབ་འབྱེར་ལ་བྲིས་པའི་ལན་དུ། ཀོ་ཁུ་ལི་ཀ་དེ་ལ་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་གང་ཞེན།
 འདི་ལ་བྱང་ཆེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་
 དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
 དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞིབ་ཉིད་དང་། བད་ཉིད་དང་། འབྲས་ཉིད་དང་།
 ཟུག་ཉིད་དང་། སྤྱི་པ་ཉིད་དང་། སྤོལ་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་།
 གཡོ་བ་ཉིད་དང་། རབ་རྟུ་འཇིག་པ་ཉིད་དང་། འཇིགས་པ་ཉིད་དང་། འགོ་བའི་བད་ཉིད་
 དང་། ཉེ་བར་འཆོབ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། མཚམས་སྦྱར་སྟབས་འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་དེ་ལྟར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་བརྗོད་པའི་འོག་རྟུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 སོགས་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ། དེ་ལྟར་རྟེན་
 ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་
 པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། ཞེས་གསུངས། ལམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བད་ནས་དང་པོར་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་རྒྱུད་

ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྒོ་སྤྲང་བ་དེ་སྒོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མདོ་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་
ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ནི། ཞེས་
སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་དང་། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་
བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སོ་སོའི་རྣམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་
བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་
རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱུངོ།
སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས།
དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མི་རྟག་པ་དང་།
སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་
པ་བཞི་དག་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་སྒོན་པ་ལ།
ནད་ཉིད་དང་། འབྲས་ཉིད་དང་། ཟུག་རྩ་ཉིད་དང་། སྤྱིག་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས།
དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་རྩ་
སྟེ་བ་དང་། རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྱིག་པའི་
རྣམ་པ་རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པ་སྒོན་པ་ལ། བ་རོལ་
ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་དང་། རབ་རྩ་འཇིག་པ་ཉིད་དང་།
འཇིགས་པ་ཉིད་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱུངོ། ཞེས་
གསུངས། དེ་ཡི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་བྱ་བ་
དང་། འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་
འབྱུང་གི་བདེན་པ་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོའི་ཡིད་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དག་གིས་པ་རོལ་དང་འཇིག་
པའི་ཆོས་ཚན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དག་གི་ངོ་བོ་གཡོ་

བ་དང་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་། འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིག་པ་དང་།
 ཅད་འགོ་བ་དང་། འཆོ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་འགོག་
 བ་དེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལམ་བཟེན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འགོག་བཟེན་གྱི་རྣམ་པ་
 བཞི་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་མཁུན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་
 མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ཞི་བ་ཉིད་
 དང་། དབེན་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་
 པ་ཉིད་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
 འཆད་པ་ལ། འགོག་པའི་བཟེན་པའི་འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་
 དང་། གྲུ་ཤོམ་པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དབེན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་
 པ་དག་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལམ་བཟེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་པ་ལ། བྱང་ཆེན་
 རྣམ་མཁུན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱན་པ་ཉི་བར་
 བཞག་པ་བཞི་བསྟོམ་མོ། ཞེས་པ་ནས། མ་འབྲེས་པ་བཙུག་ཏུ་བར་དང་། བྱང་ཆེན་
 རྣམ་མཁུན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱན་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་
 བྱན་པ་ལ་སྟུང་། ཅེས་སོགས་དང་། ཡང་བྱང་ཆེན་ལེར་བྱིན་ལ་སྟུང་པའི་ཆོ་ཆོས་གང་གིས་
 ཆོས་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་
 ལྷོག་པས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྣམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོ་སོར་བདག་པས་བདག་མེད་
 པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཙམ་སྟེ་བདག་གམ་བདག་གི་བ་དང་བྱལ་བའོ། ཞེས་སོགས་དང་།
 ཡང་བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་འགྲོགས་
 པ་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མིན།
 ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས། ཇི་ལྟར་ན་
 བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ

ཀོའུ་ཤི་ཀ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ནས།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་
 ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་དོ། ཀོའུ་ཤི་ཀ་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྐྱབ་
 པ་དང་། དེས་པར་འབྲིན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་ལ། རོ་ཤི་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ། ཞེས་པས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་བསྟན་ནས། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། མི་དམིགས་
 སྟོན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་དེ་བསྟན་ནས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྡོམས་གཉིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ།

།ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་མཐའ་རྩུང་ཟད་དབྱེད་པ།

འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་རྩུང་ཟད་དབྱེད་པ་ལ། རོ་ཤི་ཀ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བདེན་སྟོང་དུ་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ལཱེག། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གང་ཞིག་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དེ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཉིས་སྟོང་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་
 སྟོང་རྟོགས་པའི་ཟག་བཅས་སྟོན་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་

བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་
 ལམ་རྒྱུ་པ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག། རྩུ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་
 བའི་སྒྲིམ་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ ཁྱུ་ལ་བྱ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས། དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོས་པའི་
 རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེས་མི་རྟག་
 སྟགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས། དེ་ལ་ཁཅིག།
 ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་
 ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི། ཞེས་སྟགས་དང་། དེས་རང་རྒྱལ་
 ལ་རིགས་འདྲ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ་ལོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་ན། དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་མི་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ཡིན་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཉིས་པ་

ལྷ་ལྷོ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁའི་གཤམ། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་འགལ་བེར་
 བ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་
 ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པའི་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེའི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ལའོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་
 བའི་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ལའོར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།
 ཐར་བ་དེ་དེའི་ཐོབ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་ཐར་བ་ཐོབ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་བ་ཐོབ་བུའི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཐེག་དམན་སློབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་གྱི་
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་མི་འགལ་བར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་སློབ་པའི་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོ་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ། བདག་མེད་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།
 དེ་བྱང་འཕགས་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱང་འཕགས་གྱིས་དེ་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
 བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་གྱི་བདག་
 མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ། འདོད་ན། བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གནས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་

བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་ཁྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
ཁྱུང་པ། ཁྱེད་ཀྱི། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་གཉིས་
ཀྱི་བྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ། འདོད་ན། བྱང་རྒྱུ་གསུམ་པོ་གང་
རུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་དེ། དེས་ཁྱོད་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གང་རུང་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་པ། དེས་མཚོན་ནས་ཐར་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་
སློབ་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིག་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་ཐོབ་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་
གི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་སྟེ།
སྐབས་དང་པོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་པ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་མ་ཁྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་ཁྱོད་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་པ་
ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ན། འདོད་དེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རང་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་

མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱར་ནས་
 མཚུངས་པར་བྱའོ། །ཁོ་ན་རེ། ཉན་སྤྱོད་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཙན། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་
 པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 པ་ལས། དེར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་
 འཕགས་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱུང་། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཙན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཅིག་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཐོབ་བྱ་གང་ཞིག། དེའི་ཐོབ་བྱ་ལལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། བདེན་འཛིན་དེ་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་འཕགས་
 པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་སྤང་བྱ་གང་ཞིག། དེ་དེའི་སྤང་བྱ་ལལ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་འགྲིག། འདོད་ན། བདེན་མེད་དེ་དེའི་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་མཁྱེན་པ་ཆོས་
 ཙན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ལས། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་བཞིའི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼རང་ལུགས་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚན་སོགས་བཤད་པ།༽

དེས་ན། རང་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་ས། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོབ་སྤྱོད་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཙན།
 རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མདོར་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་བ་

ནི། དེ་ལ་བྱང་མེས་ལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་
 གཤིལ་སྤྱོད་། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་།
 བཞི་པ་ནི། བྱང་མེས་ལ་འཕགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ།
 དེས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲོན་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་མི་
 དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། མཐུག་ཏུ་བསྐྱོ་བ་སྤེལ་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་ནི། བྱང་མེས་ལ་འཕགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་པ་མི་རྟགས་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྩེས་
 སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་མེས་ལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
 རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། རྟོགས་བྱང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།

༼དེའི་རྒྱུ་རྩེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འཆད་པ༽༽

* གཤིལ་པ་དེའི་རྒྱུ་རྩེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འཆད་པ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་རྒྱལ་དང་།
 བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱལ་གཤིལ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བ་ཀར་སྤུལ་པ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྷན་བྱང་ཆེན་
 རྣམས་ལ་ཤེས་ཕྱིན་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་རབ་འབྱོར་ཁྱེད་ཀྱང་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་

དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། རྫོག་ཞེས་
 དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་རང་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྣམས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཅིས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གནས་བརྟེན་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། བརྟེན་པ་རབ་འབྱོར་ནི་ལྷ་རྣམས་བྱང་ཆེན་ཤེར་གྱི་ནུལ་གནས་པར་མི་བྱ། རབ་འབྱོར་
 གྱིས་སྒྲུས་པ་ཀོང་ཤི་ཀ་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུགས་ལ་གནས་པར་མི་
 བྱའོ། ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་
 བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་དག་མི་དམིགས་པས། ཅུ་མོར་
 བྱུར་བ་དག་ཏུ་འདོད། ཅེས་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུམ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུགས་རྟག་
 ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་
 རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། ཞེས་དང་དེ་བཞིན་དུ་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པའང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དམིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། ཀོང་ཤི་ཀ་
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ས་དང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས།
 ཚེད་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷར་བྱང་ཆེན་ཤེར་གྱི་ནུལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། གནས་པ་མེད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
 ས་བརྟེན་དག་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ནི། མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྐྱར་བ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་བའད་དེ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བཤེན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་རྒྱལ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་མི་དམིགས་པའི་

པ་འགྲིག་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཆད། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལཱི། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཐྱིར།
ཁྱེད་སྟེ། གཞུང་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་
པའི་ཐྱིར་ན་མ་ཁྱེད་པོ།

༼རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་འཆད་པ་ལ་བགྱོད་པ་པོ་རྟེན་གྱི་ཁྱེད་
པར།༽

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་འཆད་པ་ལ། བགྱོད་པ་པོ་རྟེན་གྱི་ཁྱེད་པར་
དང་། བགྱོད་པར་བྱ་བ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་དང་། དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ལ། ཁྱེད་པར་དངོས་དང་། རྩོད་བསྐྱོད་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་
དང་། ཅུ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྒྱམ་གཞག་གི་གོ་རིམ་དང་
བསྐྱེད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་ཀྱི་འཕྲུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལེས་
པའི་ལམ་ལེས་འཆད་རིགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་འཆད་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་ཁྱེད་པར་
འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་
ལམ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་པར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ལོགས་སུ་འཆད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ལ།
ཡོད་ན་ཁྱེད་པར་དེ་འི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཁྱེད་པར་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་
པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐྱིར། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་
སུ་རང་མངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཞུད་པར་རིགས་མོད་གྱི། ཉན་ཐོས་རྒྱམས་ལས་དེ་དག་འི་ལྟར་
ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་ན་གང་གིས་ན་དེ་དག་གི་ལམ་གཞན་ཡིན་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་
རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཁྱེད་པར་ཉིད་སྒྲུབ་པ། ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་
རྒྱལ་དང་། དེ་ཉིད་ཅུ་བས་འཆད་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མོང་དུ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་
སྐབས་སུ་ཚོས་རྒྱམས་ལ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་དང་བྱལ་བ་ཡུམ་ལ་གནས་པར་གསུངས་

རྟོགས་པར་འགྱུར་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་
 ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་ལྟའི་བུ་དེ་དག་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་དེ། གྱེམ་གནས་
 བརྟན་འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་འདི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཤིན་
 ཏུ་ཟབ་པ། སྐབས་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
 འཆད་པ་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མ་དོན་པར་བཞེད། ཁྱེས་དང་།
 སྐར་བཞེད་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་པའི་རུལ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་དག་ནི་རང་གི་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་སྐྱེའོ་པའི་
 ཆོས་བསྐྱེད་པས། གཞན་དག་དགོས་པ་བརྩལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་གིས་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་ཁྱད་ཞུགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཡང་མདོ་ཆོན་དང་པོའི་དོན་མཉམ་གཞག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་
 ཤེས་བ་ཟབ་པ་སྟེ་རང་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པའི་དོན་རྟོགས་ཐོབ་ཏུ་
 དག་གི་འབྲས་རྟགས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་ནི་མ་བཞེད་པ་ཟབ་པ་སྟེ། ཅུ་བའི་ཡང་
 སྐུས་བསྐྱེད་པ་རང་གིས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའོ། །ཟབ་པ་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་
 བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཆོན་གསུམ་པའི་དོན་ནི། ཟབ་
 པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དེ། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལས་བདེན་བཞི་རྣམས་པ་བརྩལ་
 དུག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ཟབ་པ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ། རང་གི་རྟོགས་པའི་
 རྟོན་འདི་ཙམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ། ཉན་
 སྐབས་ཙམ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་སྐབས་ནི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བོ་ཙམ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་
 སྟོང་པར། རིང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་རིང་བ། ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་ལ་རིང་བ་ནི་སྐུ་སྟེགས་
 ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལས་ཆེས་རིང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་

ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

༼སྤྱི་དོན་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སོགས་བདུན་བཤད་པ༽༽

འདི་ནི་སྐབས་སུ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་
པར་དང་། ལམ་བཟོད་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་བྱུང་པར། ཚོགས་
གསོག་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར། གནས་པའི་བྱུང་པར། རྒྱ་བའི་བྱུང་པར། སྤྱི་བཤད་པ་དང་
བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཚེས་ཅན། བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པས་རྒྱུད་བས་འདུ་འཛིལ་མི་དགའ་བར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་དགའ་བ་དང་།
བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱིར་ཆེ་རྒྱུད་བས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་འཕྲུག་པར་
སེམས་ལས་རྒྱུད་དུར་གནས་པ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་དུ་གྱུར་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཏེ་སྤྱོད་
དཔོན་གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་རང་གི་བྱུང་རྒྱལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་ཚེས་གསུམ་དང་ལྷན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་གནས་ནས་བསྐལ་བ་བརྒྱར་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་
ནས། རང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་རྒྱུད་སྤོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིས་རང་གི་བྱུང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དུག་ཡོད་དེ།
ཕུང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་
ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བ་སྤོན་དུ་བཏང་ལ་
འབྲས་བུ་སྤོན་དུ་མ་བཏང་བའི་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་དང་། སྤྱིས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་ཉན་པ་དང་
རྒྱལ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤོན་མདོན་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ལམ་དང་པོ་
གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཚེས་མདོན་པར་རྟོགས་པའམ། དགོ་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཚོ་དེ་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པས། ཕྱིས་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པར་

བྱ་བའི་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མ་ལས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་སྟོན་དུ་
 བཏང་བའི་ཚོགས་སྤྱི་དང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་རྒྱལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྟོང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་
 རི་འཛོལ་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཐོབ་མི་རུས་པས། འདས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིས་དེ་ཉིད་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མ་ལས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མ་ལས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་
 བས་རང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཚོགས་ལམ་མན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ཤིང་
 སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཚེ་སྤྱིར་ལམ་རྟོན་ནས་རང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། སྤྱི་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ཚེ་བཟོང་བ་འབྲིང་མན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ཤིང་དེའི་ཕྱི་
 མ་ལ་ལམ་ལྷག་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཚེ་དགོ་སྟོང་རྒྱལ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 ཤིང་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་ལམ་ལྷག་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཀུན་བརྟུས་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། ལམ་དང་པོ་
 འགྲུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་མི་
 འབྱུང་བ་ན་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཕྱི་མ་གཉིས་འགྲུབ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་ན་
 སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 བྱེད་ཅིང་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་དང་། འབྲས་བུ་ལྷག་མ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་དུ་རིམ་
 བཞིན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཚོགས་
 གསོག་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། དེས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་ཚོགས་གསོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་ལས། བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས་། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། བསྐྱལ་བ་

ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་དག་ལ་སྤྱད་པས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་ཆོག་ལ་
 གསོག་དགོས་པ་དང་། ཆོག་ལ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་ལུས་ཉིས་དང་། ཆོག་ལ་
 སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་ལུས་གཅིག་ལ་ཆོག་ལ་གསོག་དགོས་ཟེར་བ་
 ལ། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བར། དེ་བཀའ་ནས། རང་རྒྱལ་གསུམ་ཆོག་ལ་
 གསོག་རྒྱལ་དུས་མཚུངས་བར་བཤད་ཀྱང་། ཆོག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ལ་མཐའ་གཅིག་རྩ་
 དེས་ཏེ། ཆོ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟམ་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། རྒྱུགས་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། ཉིན་པ་མེད་པར་རབ་རྩ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པ་ཆེ་དེ་ལ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་དེ་ཆེ་འཐོས་ནས་དེར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ལས་
 ཉིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྟེ་བ་ལོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པའི་རྒྱུགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་རྒྱུགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། ཆོག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ལ་ཤིང་སྤྱོད་པ་
 དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཆོག་ལ་ཤིང་སྤྱོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྟོན་དུ་
 འགོ་བའི་རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ།
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་དེར་འཇུག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། གང་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་

འོང་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 དག་ནི་ཚོགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་གནས་
 པ་དང་། སྤྱི་གནས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་གསུམ་ཀ་ཚེས་ཟབ་མོ་
 ལ་མོས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གཅིག་
 ལྟར་གནས་ཤིང་། ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱག་
 པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱ་ཁྱིེད་གནས་པའི་ཆེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 དབང་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དུན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་ཤིང་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་སུ་
 བསོད་སྒོམས་ལ་རྒྱ་ཁྱིེད་ཏུ་འཕུལ་བསྐྱེད་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་
 ཇོ། །བདུན་པ་ལ། སྤྱི་ཉི་མུ་བཤད་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་སྒོས་མེད་དུ་
 རང་ཉིད་གཅིག་ལྟར་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་ཚན་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། ལུང་མེད་པར་བདག་གཅིག་ལྟར་
 སྤྱིར་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསེ་རུའི་རུ་ལྟ་བུར་
 གཅིག་ལྟར་གནས་པས་ན། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། བསེ་
 རུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་བསེ་རུ་དག་གཉིས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་ཁྱིམ་
 པ་དང་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གཞན་དག་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་
 པས་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 སྤྱོད་པས་ན། ཚོགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བོ།

༼གཞུང་དོན་བཤད་པ༽༽

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙམ་པ་ཆོས་ཙན། ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་
 རྒྱལ་གྱི་སློན་སྐྱོང་ཁྲུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་
 འགྲུལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། ཉན་ཐོས་ལས་ཆོས་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་སློན་སྐྱོང་ཁྲུང་པར་དུ་འཕགས་
 ཏེ། གཙོ་བོར་རང་གི་གདུལ་བུ་ལ་སྤྲུལ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སློན་སྐྱོང་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཆེ་བྱིས་དེ་ཉིད་ལ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱེད་
 པར་ངེས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཙན། སྤྱིར་བ་སྤྲུལ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་འགྲུལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་
 ལ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཐེག་དམན་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུང་། ཁ་ཅིག་ བསེར་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙམ་པ་ཆོས་
 ཙན། ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་གྱི་སློན་སྐྱོང་ཁྲུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་
 སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་འགྲུལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་བ་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཙན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། བསེར་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙམ་པས་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་
 ཆེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མཛོད་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་
 ཆེ་དགྲ་བཙམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་ན། དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་
 དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མོང་བའི་བྱང་ལམ་སྤྲུལ་
 རྒྱལ་མཐའ་པ་དེ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོང་རྒྱལ་བས། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་མེད་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། རང་དོན་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་སྤང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རང་རྒྱལ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ལས་འདེད་པར་འདོད་པ་རྣམས། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་
འཕགས། ཞེས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཅིག་
རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། དགོས་ཤིང་རྣམ་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷན་མེད་མུང་
འདས་ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅིག་ དགོས་ཤིང་དུ་གྱུར་
པའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་བ་མི་འཐད་དེ། རང་
རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་པས། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་སྒྱུར་
ཏེ་རུས་པ་འདི་དག་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས་དེ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ཏེ་
རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་རྒྱ་བསྐྱེམས་པས་རང་རྒྱལ་དག་
བཅོས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་ཚད་ལྡན་གྱི་གནུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཤུལ་སུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་མཚན་པ་དང་། འབྲས་ཤུལ་སུ་སྟོན་ལམ་
 འབྲས་ཚུལ་མཚན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་དུ་ཆོས་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱར་ཆོག་ས་བསགས་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཟུང་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྟོན་ལམ་བཟུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་སྟོན་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན་བདག་སངས་རྒྱལ་སུ་གྱུར་ནས་བརྟུན་པའི་སྤྱོད་ལ་ལྟེན་པ་
 མེད་པར་ཆོས་སྟོན་རུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོག་ཏུ་བརྟུན་པའི་ཡོད་ཕྱིར་ལ་ཏུ་རྣམ་པར་གཡེང་བྱེད་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལྟུགས་པ་སྟེ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་དེ་མཐོང་ནས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གཡེང་བ་ཡིན་པ་ཡང་། རྟོག་པས་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་དཔྱོད་པས་ཁྱད་
 པར་ལ་རྣམ་པར་མ་དཔྱད་པར་ཆོག་ཏུ་སྤྲི་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་དཔྱོད་དག་ཀུན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་རྣམ་པར་མ་དཔྱད་པར་ཆོག་ཏུ་སྤྲི་བས་བརྟུན་པ་
 རི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལྟུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་སུ་གྱུར་ནས་བརྟུན་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་
 ལམ་བཟུང་བོ། །ཞེས་གསུངས། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ།
 ལྟར་བཞིན་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་བཟུང་པ་དེ་བས་ན་སངས་རྒྱལ་
 དང་རང་རྒྱལ་གཉིས་སྤྱོད་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱ་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱལ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 བོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་མཐུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་
 མེད་ཀྱང་གཏུལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ལྟར། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་
 སྟོན་སྤྱོད་དུ་ཆོས་བསྟན་པས་གཏུལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ཅིས་འཚམས་པའི་རྟོགས་པ་བྱེད་རུས་
 པའི་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་མཐུས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་གཙོ་
 བོར་རང་གི་གཏུལ་བུ་ལ་སྤྱོད་ལུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་པ་ཆོས་བསྟན་ནས་གཏུལ་བའི་

རྒྱུ་ལ་ཇི་ཙམ་འཆམས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སངས་
 རྒྱུ་དང་འདྲ་བའི་རང་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་
 མཐུས། སྐྱེ་མེད་ཀྱང་གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་
 པའི་སྤྱི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་
 རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱེ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་
 ཀྱི་སྟོན་ས་ཆོས་སྟོན་པས་ཇི་ཙམ་འཆམས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། སྟོན་དེ་ལྟར་བྱས་
 པའི་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱུ་བཞིན་
 ནོ།

༼བསྐྱེད་བྱ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་བཤད་པ༽

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་རྒྱལ་དང་། བསྐྱེད་
 བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་གྱིས་ལྟའི་
 བུ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱད་སོ། །ལྟའི་བུ་དག་གཞུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་ཕྱ་བམ་ཡིན་
 ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མཆམས་སྒྲུར་བ། རྩ་བ། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལས་རང་རྒྱལ་བྱུང་ཞུགས་པ་བཞེད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རྣལ་མ་
 ལྟེ་དཀྱུས་མ་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་འཆད་དོ། ཞེས་མཆམས་སྒྲུར་བ་ལ།
 དེ་ལྟར་བྱུང་ཞུགས་པར་བཞེད་ནས་བྱུང་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣལ་མ་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དེའི་
 དོན་འཆད་པའི་སྟོན་ས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འཆད་པ་ལ། གཞུང་དོན་རྟོག་
 པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་ས་

འཆད་པ་ལ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བདེན་པ་སྒྲིམ་པ་ཁོན་དང་།
ཞེས་སོགས་གསུངས།

༼བདེན་པ་སྐད་སྐད་སྐད་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ༽

མདོ་རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་གི་དོན་ལ་འང་། བདེན་པ་སྐད་སྐད་སྐད་གྱི་བྱུང་པར་དང་། དེན་
རིགས་གྱི་བྱུང་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཞུགས་སྤྱོད་ལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐད་སྐད་
པའི་བྱུང་པར་དང་། ཤེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་མ་སྐད་སྐད་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་དག་གཞུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ལྷ་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས།
རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་སྐྱར་ནས། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལྷར་བྱུང་ཆེན་མོ་མས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་
བརྗོད་པ་དང་མཉན་དུ་མེད་པ་ལས་བཟུང་སྤེའི་ཕྱིན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་གཟུང་འཛིན་ཐུག་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་
ཟབ་པ་མ་ཡིན་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐུག་
གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྐད་སྐད་པའི་སྐད་སྐད་པ་ཡོད་པར་བསྐྱར་ནས། དེའི་དོན་འཆད་པ་
ལ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེན་མ་ལྷའི་བྱ་དེ་
དག་འདི་སྒྲིམ་དུ་སོམས་པར་བྱར་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་
བྱ་དག་བཙུང་བར་བྱ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེན་མ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གི་
སོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཆོས་
སྒྲིམ་སོ། ལྷའི་བྱ་དག་བདག་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་བཙུང་བར་
བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། ལྷའི་བྱ་དག་འདི་ལྷར་རྒྱུ་ལམ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་དན་
ལས་འདས་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲིམ་
མ་ཁན་གྱིས་དེ་ཡིང་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་མ་གྲུབ་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་གྱུང་། དེ་ལྷར་སྐྱེད་པའི་ཤེས་
པ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་འཕགས་པས་གཞུགས་སྤྱོད་ལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་

པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེའི་བྱེད་ལ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་
 བས་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པར་བསྐྱོན་ནས། དེའི་དོན་
 འཆད་པ་ལ། འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་ནི། །ཞེས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལ་ཇི་
 རྟེན་བཤད་པའི་བདེན་པ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་དང་། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་བསྐྱོམས་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་
 དུ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས།

༼རྟོན་རིགས་གྱི་བྱུང་པར་ལའད་པ།༽

གཉིས་པ་རྟོན་རིགས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། མདོ་ལས། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་རིའི་བུས།
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མཛོད་ལྡན་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་
 དང་ལྡན་པ་ཀུའི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བུམས་གང་གི་བྱ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་
 འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། ལྟའི་བྱ་བྱེད་ཐུག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གནས་
 བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་སྤྱུས་སོ། །ཁུའི་པ་རབ་འབྱོར་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལྟར་ཟབ་བ་
 འདི་ལྟར་བསྐྱོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་བ་ནས། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། རྟོན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཞེས་
 སོགས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐེག་པས་བསྐྱུས་པའི་རྟོན་པའི་ཆོས་གྱི་གཞིའི་བྱུང་པར་
 གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཇགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔས་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་མོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེས་ན། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདིས་
 རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་གྱི་ལམ་དངོས་སུ་བསྐྱོན་ནས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 རྒྱལ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྟེན་པ་འདིར་མདོ་ལས་བསྐྱོན་པའི་བྱུང་པར་གྱི་
 ཆོས་གསུམ་ནི་ཐོག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་གོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ

མེས་པ་དཔེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བཅས་འདིར་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གསེར་འབྲེང་ལས། འདིར་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཚན་
 ཉིད་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ལམ་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདིརི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་
 ཆོས་བཤད་པ་དང་། ལམ་ཤེས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བརྟེན་པ་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་རྒྱད་པར་དང་། རྟེན་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤངས་པ་ལ་
 གཟུང་འཛིན་ཤས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གཉིས་ལས། རྟོགས་པ་ལ་ཡང་གཟུང་འཛིན་ཤས་གཞན་གྱིས་
 སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས་
 ལས། གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དང་མཚན་དཔལ་གོ་སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་ཅུ་
 པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་ཇི་སྟངས་
 བཤད་པའི་བདེན་པ་སྟོམ་པ་ཁོ་ན་དང་། ཞེས་འགྲེལ་པའི་ཁ་བཀའ་ནས་གསུངས་པོ།
 གཉིས་པ་ལ། སྐུ་བ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཤད་པ་དང་། སྐུ་བ་པའི་དམིགས་པ་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 རི། ཡུམ་བར་མ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆེན་རྣམས་སམ།
 བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གམ། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པ་ལས། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སངས་རྒྱལ་མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེད་པ་དག་
 གམ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ཡུམ་འདི་
 ལྟར་ཟབ་པ། ཞེས་གང་ཟག་ལྟ་གསུངས། བརྒྱུད་སྟོང་པར། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་བྱང་ཆེན་རྣམས་སམ། ལྟ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སམ། དག་
 བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཤེར་ཕྱིན་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་ཡང་དག་
 པར་འཛིན་པར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་གང་ཟག་གསུམ་གསུངས། མདོ་སྙུང་པ་ལས། རྒྱལ་

སྐབས་བདེན་ལ་མ་ལས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། དྲག་བཙོམ་དྲི་མ་བས་ལ་ཁིང་སོམ་ཉི་སྐད་ས་
 པ་དང་། ཁའི་པ་དགོ་བའི་མཁེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པའོ། ཁའི་གང་ཟག་བཞི་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་བར་མ་ནས་གསུངས་པའི་གང་ཟག་དང་པོ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་
 གསུངས་པའི་དང་པོ་དང་། སྟུང་པར་གསུངས་པའི་གཉིས་པ་གསུམ་ནི་གནས་སྐབས་རང་
 རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རང་རྒྱལ་སྟུར་ལམ་པ་ལ་བྱེད། དེ་ཆོས་ཙན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁེས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་
 རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱལ་
 དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་འབྱུང་བའི་ཁིང་དུ་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་
 ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐྱུང་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཁེས་
 བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་རྟོགས་པས་རང་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་གི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་ཡིན་པས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། །ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་
 སངས་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བའི་ཁིང་དུ་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་ན་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འོ། ཁའི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་བར་མ་ནས་གསུངས་པའི་གཉིས་
 པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་གསུངས་པའི་གཉིས་པ་དང་། སྟུང་པ་ནས་གསུངས་པའི་དང་
 པོ་རྣམས་གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཉེ། སྟུང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལས་མེས་རབ་འབྲིང་གི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ཀུན་རྟོབ་དང་དོན་
 དམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མེས་པའི་ཐབས་ལ་མ་ལས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐུས་པོ། ཁའི་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཀ་ནས་གསུངས་པའི་གསུམ་པ་རྣམས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་
 ངེས་པའི་མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་བྱེད་དམ། དེ་གང་རུང་ལ་བྱེད་
 པར་སྐྱམ་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱུང་ལས། དྲག་བཙོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱི་སྟོབ་པ་སྐད་ས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཚོན་པར་འོས་པའོ། ཁའི་དང་། སྟུང་འགྲེལ་ལས།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་པར་འོས་པས་ན་དྲག་བཙོམ་པ་སྟེ། ཁའི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་

མ་རྒྱལ་སྤྱི་གང་ཟེག་ལྷ་མ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆོས་ལ་སྤྱར་རོ། །གནིས་པ་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་
ནི། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལྟེན།

༼རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་པ་ཤད་
ག༽

གནིས་པ་ལ། བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བུ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་
སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐོག་ཆེན་
འཕགས་པའི་མཆོད་པ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན་གནིས་ཡོད། ས་འཚམས་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།
གནིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོང་བསྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་
སྒྲོ་མ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་
རྟོགས་པ་ཟད་པར་སྤྱོད་རུས། རང་ལམ་དུ་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤང་
མི་རུས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་
བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་མ་ལམ་དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བརྟེན་
པར་ཐལ། དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་ལ་དམིགས་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲུ། སྐབས་འདིར་རྟེན་དེ་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱེད་རིགས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་གཤིས། ཁྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་དེ་དམིགས་རྟེན་ལ་
བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་ཡོད་དེ། མ་ཁྱེད་
ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཡུང་པོ་བརྟེན། ཁྱེད་གསུངས་པའི་བརྟེན་རྒྱལ་དེ་ལ་བྱེད་རིགས་

པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའདྲ་ལས། གཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ
 ཉིད་ལ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་
 དེའི་སྤྱི་མཆེད་དུ་གཤི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་
 དུ་གཤི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་དེ་དམིགས་རྟེན་ལ་འཆད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་རྒྱལ་མ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟངས་ཕྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བའི་རིགས་སུ་གནས། ཤེས་པ་ལ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྟངས་ཕྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་
 ཡིན། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་
 སྐབས་ཀྱི་རྟེན་དེ་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་མ་
 ཤེས་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་བརྟེན་པ
 གང་ཞིག་ འདི་ཉི་རྟེན་དེ་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་རྟོགས་པར་
 ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་ན་དེ་རྟོགས་པས་
 བྱུང་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེས་དེ་ལ་དམིགས་ན་དེ་རྟོགས་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེས་དེ་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་
 སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེས་སྟོན་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྟོན་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱུང་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་དེའི་གནས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདེན་གཞི་

བདེན་པས་སྤོང་བ་དེ་ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནས་ལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་
 པར་ཐལ། བདེན་བཞི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་
 འཁྱིལ་ འཕྱིལ་ བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་
 ལྟན་ཏེ་རང་ལམ་དུ་ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་རྟོག་ཟད་པར་སྤོང་རུས། དེར་ཤེས་སྤྱིབ་འཛིན་རྟོག་ཟད་
 པར་སྤོང་མི་རུས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པས་ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་རྟོག་ཟད་པར་སྤངས་པར་ཐལ། སྤྱིར་བ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། རྣམ་བཤད་ལས།
 རང་སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའོ། ཁེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། འཕྱིལ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་
 ཡིན་ན་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཙམ་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན།
 རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག། དེ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལ་
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་།
 གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དེ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་
 ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་
 དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ལུང་དཔེ་དོན་ཡོད་དེ། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་ཀྱང་དབང་
 པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་ཁེས་པའོ། ཁེས་སྤྲེལ་འདིའི་
 རྟོན་དེ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དེ་

རང་རྒྱལ་སློབ་པའི་སེམས་གཟུང་འཛིན་པུས་གཞན་གྱིས་སློང་བ་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 རྒྱལ་བཤད་ལས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་རང་རྒྱལ་སློབ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིའི་རྟེན་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་གང་ཟག་གི་
 བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རིགས་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གསལ་ཕྱོང་ལས། སློབ་དཔོན་འདིས་གང་ཟག་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་ཀ་མཛད་པ་
 མདོའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག། སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་མི་མཚུངས་ཏེ། སློང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད། དེ་རྟོགས་པའི་སེམས་
 ཙམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ལྷ་བའི་གཙོ་བོ་ལ་མཐོ་
 དམན་གྱི་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀས་གཉིས་སློང་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

༼དེའི་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལཤད་པ།༽

༥ གསུམ་པ་དེའི་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འཆད་པ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
 བསྟན་བཅས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 བྱེད་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །ཁྱེད་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་
 དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་
 མོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་
 མོ། །ཀོ་བུ་གི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་མོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་
 ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་ལྟར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་བཏགས་པ་
 དང་ཡང་མི་འགལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། གཉིས་པ་
 ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཅུ་བ། འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོན་རང་རྒྱལ་གྱི་

ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། གཞུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཞོད་པ། ཁེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་དང་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཁེས་གསུངས། ཆོས་མཆོག་དེ་སྟོན་པ་ལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་
 རེའི་བྱས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ནི་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་ན་རྣམ་མཁྱེན་དུ་ནི་ལྟར་དེས་
 པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རེའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་
 ཆེན་མེད་ཕྱིན་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ་གཞུགས་སྟེ་བ་མི་མཐོང་འགག་པ་དང་སྒྲུང་བ་དང་འདོར་བ་དང་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་སོགས་པ་དང་འདྲི་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་
 འཁེལ་བ་མི་མཐོང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རེའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་སོ། ཁེས་པ་ནས། རྣམ་མཁྱེན་དུ་དེས་པར་
 འབྱུང་དོ། ཁེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། གཞུགས་སོགས་སྟེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི།
 རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག། ཅས་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པ་ཁེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་
 པ་ལ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། ཁེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི།
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དུ་མར་
 ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རང་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ཁྱོད་
 སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་
 དོན་མདོན་རྟོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། མིང་དུ་བདགས་པ་ཡང་མི་འདོར་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་
 པའི་རྣམ་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཁྱོད་དང་། གཞུགས་སོགས་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པས་སྟེ་བ་དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྩེ་མོ་དང་། གཞུགས་སོགས་
 ནང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་གི་བར་ཡིན་པས་ ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་

པའི་རྣམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་བཅོད་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་སྤྱི་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཆོས་མཆོག་དང་བཞིར་ཡོད།

༼བྱང་མེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ལ་སྤྱི་འཚམས་སྤྱར་ཏེ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ།༽

༩ གསུམ་པ་བྱང་མེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་འཚམས་སྤྱར་བ་
དང་། མོ་མའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་
སུ་བྱང་མེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། དམན་མཆོག་གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཞེས་
མཚམས་སྤྱར་བ་ལ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་
ལམ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་བཤད་པ་དང་། སྤྱོམ་ལམ་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་རྒྱལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིེ་
བྱ་ལ་སྤྱོས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིེ་བྱ་ཤེར་བྱིན་གང་ལས་བཅུ་པར་བྱ། ཞེས་རྒྱུས་པ་
དང་། ལྟ་རིེ་བྱས་སྤྱོས་པ། ཀེ་འུ་ཤི་ཀ་ཤེར་བྱིན་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེ་འུ་ལས་བཅུ་པར་བྱའོ།།
ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འབྲོས་ནས། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་དང་
ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོས་སོ། །འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་འཕགས་པ་ལྟ་རིེ་
བྱས་འདི་སྐད་དུ་ཀེ་འུ་ཤི་ཀ་ཤེར་བྱིན་ནི་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེ་འུ་ལས་བཅུ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན།
དེ་ཁྱོད་གྱི་མཐུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ།
མཐོང་ལམ་གྱི་དོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
རྣམ་པ་མ་བཤད་པར་འདོད་པ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། མདོ་དེའི་དོན་འཆད་པའི་སྤོ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དུག་མདོར་བསྟན་གྱི་སྤོ་ནས་བཤད་པ་

ལ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་བཞི་གསུངས། དོན་ནི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བཞིར་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་
 ཚན། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ།
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འདི་བྱི་ལན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཚན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
 ཏྲོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། གང་གིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག། གང་དུ་
 བསྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས། གང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ། གང་དང་ལྡན་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་སྒྲོན་པ་ལ། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྒྲོན་པ་ལ།
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་སྒྲོན་པ་ལ། འདི་དང་གཞན་
 པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བཟོད་
 ཏོ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་སྒྲོན་པ་ལ། ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་
 དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་སོ་སོར་སྟག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དག་དང་
 ལྡན་པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། རྩ་བ། འགྲེལ་བ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། འོན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་སྒྲོམ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད། ཅེས་བྲིས་པའི་སྒྲོན་ས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ། རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞེས།
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་དེའི་ལན་སྒྲོན་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱུས་དག།
 ཅེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་པ་ལ། དོན་དམ་པའི་
 རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་
 དང་། དོན་བསྟུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ཏོ། ཞེས་འཆད།
 དེས་ན་མདོ་རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་གི་དོན་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་

ཤེས་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས་རྟོགས་བྱ་བ་དེན་བཞི་ལྟ་བུ་བཅུ་
 དུག་བསྟན་བས་ཤུགས་ལས་འཕངས་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཡང་། སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་
 པ། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཞིན་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྤྱག་བསྟན་ཆོས་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་སངས་རྒྱལ་དག། སུན་ཆུན་བརྟེན་བརྟེན་མེད་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་།
 ཞེས་དང་། དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་དག་ལ་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་སུན་ཆུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་
 ལེན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། སྤྱག་བསྟན་ཆོས་ཤེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གནས་བརྟེན་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྟེན་སོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། ཀེ་ཏུ་ཤི་ག་
 གཟུགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཆེན་པོ་ ཞེས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། སྤྱག་བསྟན་རྗེས་བཞིན་སྟོན་
 པ་ལ། ཀེ་ཏུ་ཤི་ག་གཟུགས་ཆེད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི་ཆེད་མ་མེད་
 པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཆེད་མ་མེད་བཅས་དང་། ཞེས་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཆེད་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། སྤྱག་བསྟན་རྗེས་
 ཤེས་སྟོན་པ་ལ། ཀེ་ཏུ་ཤི་ག་གཟུགས་ཆེད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི་ཆེད་
 མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཆེད་མེད་པ་དང་། ཞེས་དང་།
 སྤྱམ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁའ་ཆེད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཆེད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱག་

བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་
 རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་
 ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་སྟོན་པ་ལ། ཀོ་བོ་ཤི་ག་གཟུགས་མཐའ་ལས་བའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆེན་རྣམས་
 གྱི་ཡར་ཕྱིན་ནི་མཐའ་ལས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མཐའ་
 མེད་དང་། ཞེས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟག་པ་དང་
 ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་སྟོན་
 པ་ལ། དེ་ནས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་ཚངས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་
 དང་སྐྱེད་གྱུ་འབྱུང་གི་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་བཅས་པ་དག་
 གིས་ལན་གསུམ་དུ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡེ་མ་རྟོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་
 ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་མཐུ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་
 གྱུང་བྱུང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་འདི་དང་མ་བུ་ལ་བདེན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ།
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཡོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་
 པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་དུ་
 ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོའི་རྒྱུ་ཕྱིན་དང་བསྐྱེད་ན།
 གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་དེར་གནས་པའི་བྱུང་
 སེམས་ཀྱི་བྱུང་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་སུ་གཟུང་དུ་རུང་བའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པའོ།
 ཀུན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་
 སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་འདི་ནི་གཟུགས་མི་ལེན་
 མི་འདོར་བའི་རྒྱལ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བྱུང་མེད་དོར་བ་
 མེད་སོགས་དང་། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་
 དང་དོར་བ་མེད་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས་སྟོན་

བལ། ཀའུ་ཤི་ཀ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་དག་ལ་མི་འཕྲོ་མི་མ་ཡིན་པ་དག་
 གྲགས་ཆེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་
 དག་གིས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་དུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྒྱུ་
 དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།
 དེའི་དོན་འཆད་པལ། བྱམས་ལ་སོགས་དང་། ཞེས་དང་། དེ་ཅེས་མེད་པར་སོས་པ་
 སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་འབྱུང་བའི་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུད་པར་འདིར་བྱམས་
 སོགས་སྟོམ་པར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིར་སྤྱུག་ཀུན་གྱི་སྟོན་རྣམས་པར་
 རིགས་ཤིང་། དགུ་པར་འགོག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ན་སྤྱིད་པར་གནས་ནས་གཞན་དོན་
 བྱེད་པ་དོར་ནས་ཞི་བལ་གཞིལ་བས་དེ་དག་ཀྱི་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཅོད་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་
 ཡོད་པའི་དང་པོ། འགོག་པ་ཆོས་བཅོད་སྟོན་པལ། ཀའུ་ཤི་ཀ་གང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་གང་ཤེས་ཕྱིན་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཞེས་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་དག་གིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་
 འཆད་པལ། སྟོང་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཅེས་པ་ཉུག་མ་རང་
 བཞིན་ཁོ་ནའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་སྟོན་པལ། དེ་ནས་
 ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །ཁ་ཅོ་
 ལྟན་འདས་ཅི་ཅོ་ལྟན་འདས་ཅེས་ཤེས་པའི་ཕྱིན་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པའམ།
 ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའམ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པ་དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་
 ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 སྟོན་པར་བབྱིད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བབྱིད་པ་དང་། ཞེས་

སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ནི་འཐོབ་པ་དང་། ཞེས་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
 འཐོབ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། འགོག་པ་ཆེས་བཟོད་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་
 ཅུ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན་པར་ཕྱིན་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་
 འཆད་པ་ལ། རྣམ་པར་བྱུང་ཀུན་ཡོངས་བསྟུས་དང་། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིམ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟུས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། འགོག་
 པ་ཆེས་ཤེས་སྟོན་པ་ལ། ཀོ་བུ་ཤི་ཀ་གང་སྟོགས་གང་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཤེར་
 ཕྱིན་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀྲོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ནས། ཤེར་ཕྱིན་
 འདི་ལ་སེམས་རྣམས་པར་གཡེང་བའམ་བརྒྱལ་བའམ་བརྟོད་པའམ་འགལ་བར་བྱུ་བའི་ཕྱིར་
 འོང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། གང་ནས་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་
 རྣམ་པར་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཉམ་ང་བ་དང་
 བད་ཀུན་སེལ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་དང་ནང་གི་འཆོ་བར་བ་ཏུ་ཞིབ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྷ་བུ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་ལམ་བདེན་གྱི་
 རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྤྲད་ཅིག་མ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་
 ལམ་ཆོས་བཟོད་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀོ་བུ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྷ་རྟེན་ཕྱིན་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཟུང་ན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་།
 རི་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོམ་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་
 མཛོན་པར་ཞེན་བཞི་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། ལམ་ཆོས་ཤེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་འཛིན་རྟེན་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

རྣམས་དང་། ཞེས་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྟེན་ལྟེན་འདྲིའི་འཛིན་ཅིང་
 འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་
 དྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆང་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པར་མཛད་དེ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆང་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ་སོགས།
 ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་པོ་དག་མཛད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ལམ་རྒྱུ་བཟོན་
 སྤྱོད་པ་ལ། དེའི་ཚིག་སྒྲུབ་པར་འོས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ནས། བདག་
 ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ་གཞན་ཡང་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ལྷན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆང་པ་ལ། སྟོག་མི་གཅོད་པ་ལ་
 སོགས་པ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་ལ་ནི། བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག་
 འཁོད་དང་། ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པས་བདག་ཉིད་སྟོག་
 གཅོད་པ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་
 དག་འཁོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ལམ་རྒྱུ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལ། ཀོ་བུ་ལི་ཀ་གཞན་ཡང་
 བྱང་ཆེན་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་ཤོགས་བྱང་དུ་
 ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སེམས་དང་ཡང་མི་འབྲལ་པར་
 དེ་དག་གིས་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་རབས་གཞན་གྱི་ཕན་ཡོན་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་འཆང་པ་ལ། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ། ཤོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟོར་བ།
 ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེད་ཅིག་མ། ཞེས་གསུངས། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པར་བྱེད་
 འདོད་པས་ཡང་དག་པར་ཤོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་
 གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། མདོ་ལས། བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 པ་དང་། སྤྱོད་པར་མཛད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་པ་ལྟར་ལྟས་བྱས་པ་དང་།

འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་བར་ཆད་སེལ་བའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པ་མ་བཤད་པར་
 འདོད་པ་དག་གསལ་ལ། །ཁས་སྒྲུབ་པ་མཛོད་པ་དང་། དེ་དག་གསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མངས་རྒྱས་དག་ །ཅེས་སོགས་གྱིས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཞེད་སྤྲད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་སྟུན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་
 མ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་རྗེས་ཤེས་གྱི་ཕན་ཡོན་འབའ་ཞིག་པ་སྟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་སྤར་བཤད་པ་དང་། མ་བཤད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བས་སུ་འཆད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་ཐོགས་སུ་
 སྟོན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པའི་དོན་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྤྱར་ལེན་པའི་གཞུང་
 གིས་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་པར། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤྲད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཉེ་བར་མཆོན་པ་
 ཉི་ཆེ་བ་མཛོད་པར་ཟད་དེ། བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། དེགས་པས་དག་གསལ་དང་། ལུང་གིས་
 དག་གསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་ཆོས་ཅན།
 ཁྱེད་གྱིས་མཛོད་རྟོགས་གྱིས་རིམ་པ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གྱིས་ལམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་གྱི་
 རྣམ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། ཞེས་འཆད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་
 གིས་ནི་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་
 རྩེད་ཆད་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་
 དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྟོར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། ཞེས་འཆད་པ་ལ། གཞན་ཡང་།
 དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཀྱང་རྗེ་
 ལྟར་དུངས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

ཁྱེད་ཀྱི་མཐོན་པ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ལའད་པ།

དེས་ན་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་མཐོང་དབྱེད་པ་ལ། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ལའད་པ་དང་།
 བརྟོན་པ་མཐོང་ལམ་ལའད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལུས་རྟོན་ལའད་པ་དང་། སེམས་
 རྟོན་ལའད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་མི་སྐྱོན་པ་དང་། ཟམས་མིང་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིང་
 གསུམ་གྱི་སྐྱེས་བ་བྱུང་མེད་དང་། འདོད་ལྡན་རིགས་རྒྱུག་གི་རྟོན་ལ་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིས་སྐྱེ་རྟོན་ལ་དེ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་མཐོན་
 རྟོན་ཆང་ཁིང་འགལ་རྟོན་དང་བུལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམས་གོང་མའི་རྟོན་ལ་ཐོག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ཕྱིས་སྐྱེ་རྟོན་ལ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་
 སྐྱོབས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དེ། བསྐྱབ་ལས། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ལམས་གོང་མར་
 སྐྱེས་པས་ཀྱང་དང་པོར་བདེན་པ་རྣམས་མ་དོན་པར་མི་རྟོགས་དེ། །འདི་ལྟར་གནས་དེ་དག་ནི་
 སྐྱོབ་པ་འབྱུང་བ་དཀའ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཞིག་སྐྱོབ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་བདེན་པ་རྣམས་མ་དོན་པར་
 མི་རྟོགས་ན་གང་ན་སྐྱོབ་རྒྱུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། མི་སྐྱོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཟམ་ཏོག་བཞོད་པའི་མདོ་ལས་འཕགས་པ་འཛིག་
 རྟོན་དབང་རྒྱུག་གིས་ཡི་དུགས་མང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཞོད་པར་གསུངས་པ་དང་མི་
 འགལ་དེ། དེ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཞོད་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟའི་བྱུང་བ་གནས་ཀྱིས་རུས་པའི་མདོ་ལས། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་
 ལྟའི་བྱེ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དེ་མ་དང་བུལ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 ཐོབ་པ་དང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྒྱུད་རྟོན་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན། ལེགས་སྐྱོན་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱའི་རྟོན་ལ་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་

པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་ལྟའི་དགོང་གི་སྒྲིང་སོགས་ཡོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དར་རྒྱུ་གི་
 རྒྱུ་ལྟར་འག་འཛིག་ལམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྒྲེབ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དང་ཟམ་མ་ནིང་མ་གཏོགས་པའི་མི་
 དང་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་སྒྲེབ་ཡི། གོང་མའི་རྟེན་ལ་མ་ཡིན་དེ། ལམས་གསུམ་ལ་སྤྲོ་ཤས་རྒྱུ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། རྟེན་མའི་རྟེན་ལ་ལམ་ལ་སྤྲུངས་པའི་བག་ཆགས་
 འཐུག་པའི་དབང་གིས་འདོད་ལྟ་ཁ་ཅིག་དང་ཕོར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་དུ་རུང་ཡང་།
 ལམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་དང་ཕོར་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དན་སོང་པ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་རྟེན་ལ་དེ་དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྒྲེབ་མེད་དེ།
 དེ་རྣམས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྒྲེབ་
 ཡིན་དེ། དེ་དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྒྲེབ་པའི་སེམས་རྟེན་ཡོད། དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་གྱི་
 དངོས་གཞི་ཡང་མེད། དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱང་མེད། དེ་འབྲུའི་
 འདོད་སེམས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་ལས། བདེན་པ་རྣམས་
 མཐོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་ཁོན་དང་། ཞེས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོང་སེམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་སེམས་པར་འཇུག་པའི་
 ལམ་ནི་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ན་ལྟག་མཐོང་ཤས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པས། ལྟག་མཐོང་ཤས་
 རྒྱུ་བའི་ལམ་གྱིས་དང་ཕོར་བདེན་པ་རྣམས་མཐོན་པར་མི་རྟོགས་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོང་སེམས་འཇུག་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག ལམ་སྤྲུབ་དངོས་གཞི་ཕོར་ནས་དཀར་བ་
 ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས།
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྟོང་ལམ་འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ཀྱང་དེས་
 མཐོང་ལམ་ཡང་མཚོན་མི་རུས་སམ་སྤྲུལ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་

མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་དང་སྤྲོད་ཅེ་
 སེམས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་བསྐྱོགས་རྣམས་ནི་མེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཡང་
 འདོད་པ་ལས་དང་སྤྲོད་ཅེ་ན། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མི་
 མཉམས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉིང་བསྐྱོགས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

༼བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ༽༽

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཐོང་སྤང་སྤྲོད་
 རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ། སྤང་ཅིག་མ་དུར་སྐྱེ་བ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་
 བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ཅིག་ །སྤྲོད་ལམ་
 ཆོས་མཆོག་གི་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་དམིགས་ནས་སྤྲོས་
 བལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་
 སྤྲོན་སོགས་སྤྲོད་པའི་རིགས་མཐའ་དག་གིས་ཟིན་པ་དེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། ཁ་ཅིག་ ། དེ་ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ཅིག་
 དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་རྣམས་མི་
 འཐད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་དང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཉན་ཐོས་
 དག་བཅས་པའི་རྟོགས་པ་སྤྲོན་དུ་སོང་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་
 ཀྱིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །སྤྲོས་བལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་བདེན་

པ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཁེའི། སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་ལེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན།
 དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སུ་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག། ཀུན་རྩོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྩོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིད་
 མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་སྒྲ་རགས་གང་རུང་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱིད་ཞི་བདེན་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། སྐད་ཅིག་མ་དུར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་
 མེད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། སྤྱོད་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གང་ཞིག། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱུར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བདགས་གྱི་དངོས་
 གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་གང་ཞིག། །དང་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་
 གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤྱིབ་པ་

ལས་གོལ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད། དབྱེན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ལས་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་ཀུན་
 བདག་ལས་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་
 འཛིན་ཀུན་བདག་ལས་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྩིས་ཐོབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་སུ་སྤྱར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 མངོན་རྒྱར་དུ་འབྱུང་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དབྱེན།
 མཉམ་གཞག་ཤེས་བཟོད་སྤྲད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དུག་གིས་དངས་པའི་རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་དུག་
 ཡོད། ཁཅིག་། བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ལས་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་དཔེས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྩིས་
 ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་བདེན་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་
 སྤྱར་བཞིན་ནོ། །ཁཅིག་གིས། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་དུ་སོང་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁོན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཙན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་ཐུག། ཉན་སྒྲིབ་
 སྤངས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་མཉམ་

གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། གཉིས་པ་
སྐྱད་ཅིག་མ་དུར་བཤད་པ་ལ། སྤེལ་རྣམས་ལ་གྲངས་མང་ཕྱིར་གི་འདོད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་
ཀྱང་། གྲགས་ཆེ་བ་ལ། མཛོད་ལས། འདི་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྟེ། ཁ་མཐོང་མཐོང་
ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། ཁྲིམ་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྟེར་བཤད། ཡུམ་གྱི་རྒྱུན་འདི་དང་
ཀུན་བརྟུས་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་བཤད་དོ། །

༼མཐོང་སྐྱད་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ༽

གསུམ་པ་མཐོང་སྐྱད་སྐྱོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། བཤད་ཚུལ་འགོད་པ་དང་། འཐད་མི་
འཐད་དབྱེད་པའོ། གྲང་བོ་ལ། ཆོས་མངོན་པ་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཇེས་འབྲང་
རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། མཛོད་ལས། ཆོས་བཟོད་བཞི་
འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིའི་མཐོང་སྐྱད་སྐྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
ཆོས་ཤེས་བཞི་དེ་སྐྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཇེས་བཟོད་བཞི་ཁམས་གོང་མའི་སས་
བསྐྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིའི་མཐོང་སྐྱད་སྐྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཇེས་ཤེས་བཞི་དེ་
སྐྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་བཤད་ལ། ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་སྟག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གའི་སྟག་བསྐལ་མཐོང་སྐྱད་སྐྱོང་ཞིང་།
སྟག་བསྐལ་ཆོས་ཤེས་དེ་སྐྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སྟག་བསྐལ་ཇེས་བཟོད་ཀྱིས་སྟག་
བསྐལ་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱུ་ཁྲིམ་འཛིན་ལ། སྟག་བསྐལ་ཇེས་ཤེས་ཀྱིས་ཇེས་བཟོད་ལ་དམིགས་ནས་སྤར་ལྟར་འཛིན་
ཅིང་། དེས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འབྲུ་བར་བཤད་དེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། སྟག་བསྐལ་
ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན་སྤར་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་རང་
ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། གང་གིས་སྟག་བསྐལ་མཐོང་བས་
སྐྱད་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་བ་དེ་སྟག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཁྲིམ་བྱའོ།

ཆོས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གང་གི་བཟོད་པའི་མཐུག་ཐོག་ས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྩོམ་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་
 འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་སོ་སོར་ང་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུང་པའི་བྲག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་རབ་པོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྩོམ་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྩོམ་སུ་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་དེས་པར་འཛིན་པའོ། །བདེན་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་མཛད་ཟེར་བའི་ཕུང་པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་ལས། སྤང་བྱའི་གངས་དང་།
 གཉེན་པོས་སྤྱང་རྩྱལ་རྣམས་མཛོད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་ལ། སྤྱོད་དཔོན་འདིས་ནི་སྤང་
 བྱའི་གངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀུན་བརྟུས་ལས་སྤང་བ་བཞིན་བཤད། སྤྱབ་པ་དགོངས་རྒྱུན་
 གྱི་ལེའུ་གཉིས་པར་སྤང་བྱའི་གངས་གཉེན་པོས་སྤྱང་རྩྱལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་དུ་འབྱུར་རྩྱལ་དང་པོ་བཅོལ་ལ་མཐོང་ལམ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་སྟོམ་ ལམ་དུ་འདོད་པ་
 མཛོད་ལྟར་བཤད་ནས། ལེའུ་གསུམ་པར་སྤང་བྱའི་གངས་ཀུན་བརྟུས་ལྟར་དང་། གཉེན་
 པོས་སྤྱང་རྩྱལ་དང་ལམ་གཉིས་སུ་འཛོག་རྩྱལ་མཛོད་ལྟར་བཤད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
 བྱུང་ངོ། གཉིས་པ་ནི། མཛོད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་སྤར་ལམས་གོང་འོག་གི་བདེན་པ་
 སོ་སོར་གདན་ལ་པབ་པ་འཇམ། ཁམས་གོང་འོག་གི་སྤང་བྱ་སྤྱང་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 ཆོས་ཤེས་དང་རྩོམ་སུ་རྟོགས་མཐུན་དུ་བཤད་ལ། སྤྱབ་དགོངས་ལས་སྤང་བྱ་ཀུན་བརྟུས་
 ལྟར་དང་སྤྱང་རྩྱལ་མཛོད་བཞིན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཀུན་བརྟུས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 ཕུང་པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཕལ་ཆེར་བྱེ་
 བྲག་སྤྱོད་པས་འདོད་པ་བཞོད་པའི་བཤད་པ་བྱས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་རྣམས་ཀུན་རྩོམ་ཅུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དགག་པ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 རང་ལུགས་ནི་ཀུན་བརྟུས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འཐད་དེ། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བར།

ཆོས་བཅོམ་ཉིད་ལམས་གསུམ་ཀའི་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཆེས་ལུ་བཟང་པོའི་
 འབས་ལ་སོགས་པ་མཁའ་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་འབྲངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 རྒྱལ་ཡང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཕྱི་
 གཅིག་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཕྱི་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན། དེའི་ཆོས་ཤེས་ནི་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེའི་ཆེས་བཅོམ་
 ཉིད་སྤངས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་ཆེས་
 ཤེས་ནི་ཆེས་བཅོམ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན། དེས་ཤེས་བཅོམ་
 ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ་སྤྱེ་ཤེས་པར་བྱུང་། སྤང་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྤང་ཅིག་མ་བཅུ་ལྔ་པོ་ནར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ།
 ལམ་ཆེས་བཅོམ་དང་ལམ་ཆེས་ཤེས་གཉིས་མཐོང་ལམ་ཡིན་མིན་མཛུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡང་། རྒྱན་སྤང་ལས། སོ་སོ་རང་གི་གདུལ་བྱའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་གང་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོམ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤོང་བ་དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཤེས་པ་གང་གིས་བཅོམ་
 པའི་ཆེས་ཐོགས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་ཆེས་ཐོགས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
 བཅོམ་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའོ།
 ཞེས་སོ་སོ་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཆེས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཤེས་པ་གང་གིས་ཆེས་སུ་ཤེས་པའི་
 བཅོམ་པ་དེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཅོམ་པ་དང་ཤེས་པ་དག་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྤང་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ཉིད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་པར་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། སྤང་ཅིག་བཅུ་ལྔ་པའི་ལམ་ལ་ཆེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོམ་པ་དེས་པར་འཛིན་པར་མི་

འགྲུལ་རྒྱུ་ལྟར་ལམ་འདི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་ཆོས་
ཤེས་བཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་ནས། དེའི་རྩེ་བཟོད་བཞི་དང་རྩེ་བཞི་ཤེས་
བཞི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
འགྲུལ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གཞུང་བ་རྟོགས་ལ། རྩེ་
སུ་ཤེས་པ་དང་རྩེ་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་འཛིན་པ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་
ལ། དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་བ་རྟོགས་སོ། །
རྩེ་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རྩེ་སུ་ཤེས་པ་ནི་འཛིན་པ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ལ་
གཉིས་སྒྲུབ་ཐབས་པའི་སྟོན་མཚན་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ།
རྒྱུ་སྒྲུབ་ལས། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྣལ་
འབྱེད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱེད་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་བདེན་བཞིའི་
ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཐབས་པའི་སྟོན་མཚན་བཟོད་བཞི་དང་། ཆོས་བཟོད་བཞི་ཤུགས་ལ་
རྟོགས་པའི་སྟོན་མཚན་རྩེ་བཟོད་བཞིར་བཞག་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
དེས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཤེས་བཞི། ཆོས་ཤེས་བཞི་ཤུགས་ལ་
རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྩེ་བཞིར་བཞག་པས། དེ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲུབ་ལས། དགོངས་པ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་ན་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་ཡིན་པས་བཅུ་དྲུག་ཉིད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས།
བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་མཛོད་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་རྒྱ་བཞག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གསར་
དུ་རྟོགས་པ་ན་སྒྲུབ་འཁོར་བར་འདྲིས་མ་སྟོང་བའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་དེ་ལ་སྐྱག་རིགས་པ་ལ་མི་

སྐབས་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་ན་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་འཇལ་བའི་ལྷོག་ཆ་
 རས་བཅོམ་པ་བཞིའོ། དེའི་ཇེས་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་རྩ་ལ་རྩ་བ་ཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་སྐབས་
 རིགས་པ་ལ་མི་སྐབས་པར་རྟོགས་པས་ཇེས་ཀྱི་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལྷོག་པས་བྱེ་བ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཇེས་བཅོམ་པ་ཞི་སྟེ། བཅོམ་པ་བརྒྱད་དོ་ཐོ་
 གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྩ་ལ་དུ་ཡོད་ལ། དེའི་དུས་ན་སྤྱོད་པར་དེ་བྱལ་གྱི་འགོ་ཁྲི་བདེན་
 མཐོང་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་
 པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ལས་མ་ལངས་པར་སྤྱོད་པར་དེ་བྱལ་གྱི་འགོ་ཁྲི་
 བདེན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟེན་པ་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་ལྷོག་
 པས་བྱེ་བ་བཞི་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཇེས་ཤེས་བཞི་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་དོ་ཐོ་
 གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྩ་ལ་དུ་ཡོད་པས། མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་གིས་བདེན་པ་
 མཐོང་པར་རྟོགས་པ་སྤྲད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གིས་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྟེབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལུང་འདི་དག་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁོ་རང་མ་
 རྟོགས་ཟེར་བ་ལེགས་པར་བཀག་གོ། །ཁོ་ན་ལེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་གཞལ་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 བྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མཐོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་དེ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཐོང་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མ་བྱེན་པ་དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་སྟེན་གསལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 གྱི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་པས་དེ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཞིན་དེ་ནམས་བུ་རྩོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
 ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཤེས་བུ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་དོ།
 ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཤེས་བུ་ལ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པར་རིག་པར་བྱོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༼ སྐད་ཅིག་མ་དུར་སྐྱེར་འདོད་པ་དགོད་པ༽

པའི་པ་སྐད་ཅིག་མ་དུར་སྐྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། འཐད་ཕྱོགས་བསྟན་
 པ་དང་། རྒྱུད་ནས་གསུངས་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུའི་མཛོན་པར་
 རྩོགས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ནིང་སོ་སོའི་མཛོན་པར་རྩོགས་པ་ལ་བསྟོས་
 བས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། སོ་སོའི་མཛོན་པར་རྩོགས་པ་
 ཡང་ཅིག་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཁ་དེན་བཞི་
 ལ་རིམ་བུ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། མཛོན་དུ་བྱ་བ་དང་། སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་
 ལམ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ་སྐད་
 ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་
 བསྟུལ་ཆོས་བཞིན་གྱི་ཆོ། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ནམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་
 སྤྱུག་བསྟུལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དེ་སྤྱུག་བསྟུལ་
 མཐོང་སྤང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་མ་སྤངས་པར་འབྲས་བུ་སྤྱུག་
 བདེན་སྤོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་ཆོང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ལས་རང་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་
 སྤྱུག་ཀུན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྤྱུག་ཀུན་མཐོང་སྤང་

སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་སྤྱག་ཀུན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ།
 དེའི་ཚེ་སྤྱག་ཀུན་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག། སྤྱག་ཀུན་སྤངས་པའི་
 འགོག་བདེན་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ལམ་བདེན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་གྱི་དུས་སུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་ཤེས། སྤྱག་བསྐྱལ་ཇེས་
 བཟོད། སྤྱག་བསྐྱལ་ཇེས་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཇོགས་པར་སྦྱེས་ཏེ། དུས་དེར་བདེན་བཞིའི་
 མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཇོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དུས་དེར་སྤྱག་ཀུན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་
 ཇོགས་པར་ཐོབ་པ་གང་ཞིག། རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་བདེན་པ་སྤྱག་མ་
 གསུམ་གྱི་ཤེས་བཟོད་སྤྲད་ཅིག་མ་བརྩུ་གཉིས་ཇོགས་པར་སྦྱེས་ཏེ། དེའི་ཚེ་སྤྱག་བདེན་གྱི་
 ཤེས་བཟོད་སྤྲད་ཅིག་མ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེས་པ་གང་ཞིག། འཇིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་སྦྱེ་བའི་
 སྤྲད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་མ་བརྩུ་དུག་པོ་ཇོགས་པར་སྦྱེ་ཞིང་།
 བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་རྣམས་ཇོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 སོ་སོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེ་སྦྱེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཐུན་
 གཅིག་ལ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ལོག་ཞུགས་བརྩུ་དུག་སྤོང་བའི་རུས་པ་བརྩུ་དུག་རིམ་
 ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་གནས་གྱི་རྣམ་
 གཞག་འཐད་དེ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཉམ་གཞག་ཐུན་
 གཅིག་ལ་ལོག་ཞུགས་བརྩུ་དུག་སེམས་བའི་རུས་པ་བརྩུ་དུག་རིམ་ཅན་དུ་སེམས་བའི་རུས་པར་རིམ་
 ཅན་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱན་སྤང་ལས། རྒྱ་མཚན་བམེད་པར་སྤོང་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དུས་སུ་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་དོ། ཉེ་ཉིད་
 གྱིས་ན་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ཉེ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་ལམ་སྦྱོམ་མོ། ཀུན་

འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། ཟེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཁ་དེན་པ་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱེད་ཅི་ལོག་རྣམ་པར་བསལ་བས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་
 སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཁོ་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་འདིར་ཞུགས་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 ལ། གཞན་དག་ན་ལེ། ཟེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་གྱི་དུས་དེར་བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་གྱི་དངོས་
 པོར་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ ཁ་དག་
 ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། ཁོད་མ་གཞན་གྱི་བརྟག་བྱ་གང་། ཁ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་མཐོང་སྤང་དུ་
 བྱུར་པའི་འཕྲིག་ལྟ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་སྤངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་ཅིང་ཞེན་པ་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས་བདེན་འཛིན་ཀུན་
 བདག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་བ་དེན་བདེན་འཛིན་ཀུན་
 བདག་པ་གྱི་ཞེན་ལུས་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་
 རྣམ་པ་ལྟ་མ་རྣམས་སྤྱད་བདེན་གྱི་སྟོང་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས་ལས་ཀྱང་ཟེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་གྱི་དུས་དེར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཟུག་མེད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་སྒྲེ་བའི་སྒྲོབས་གྱི་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྤངས་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་། གཞན་དག་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་སོགས་
པའི་ལྷ་བའི་ཚོགས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ནི་དངོས་པོ་
རྣམས་ཡང་དག་པར་ལས་ལོན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། གྲོལ་བ་
ནི་དམིགས་སུ་མེད་པ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དོན་དུ་
རྣམ་པ་ལྷག་མ་གོམས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
དངོས་པོ་མེད་པའམ། བདག་མེད་པའམ་སྤོང་བ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་སྤོབས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ ཁད་གཉིད་མཛོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། ཁོད་མ་གཞན་གྱི་བརྟག་
བྱུག་དང་། ཁམ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཚེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་རང་གི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་སྤྱོ་
བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་སོ་སོའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་
རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས།

༼འཐད་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པ༽

གཉིས་པ་ལ་འཐད་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ལ། ལུགས་དང་པོ་དེ་མི་འཐད་དེ། ལུག་བསྟན་མཐོང་
སྤང་གི་དངོས་གཉིན་པར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་
ཅིག་ཅར་དུ་འཐོབ་པ་ཐམས་། ལུག་བདེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་དེར་ལུག་
བསྟན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
འོན་ཀྱང་ལུག་བསྟན་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་དུས་དེར་ལུག་བསྟན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་
མཛོན་དུ་བྱེད་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བྱ་བའི་མཛོན་རྟོགས་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་རྟོགས་པའི་མཛོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་དབྱེ་
བ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་ཐམས་། ལུག་པའི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་

འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། ལམ་སྐོམ་པའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ལ་ལོར་གསུམ་ལས་སྒྲངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ལོག་ཞུགས་བརྒྱུ་དུག་སྒྲོང་པའི་རྒྱལ་པ་བརྒྱུ་དུག་རིམ་ཅན་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུ་དུག་བྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། འདི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་
 དེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས།
 འགོག་བདེན་ལ་ལམ་བདེན་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་སྐལ་བ་དང་། གཞི་གཅིག་གིས་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་སྐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་
 འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཟེར་ན། ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་
 བརྒྱུ་དུག་གིས་དབྱེ་བ་དོན་མེད་པར་སྐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། ལུགས་གཉིས་པ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་མེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་ཆེ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་སྐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། འདི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྤྱི་
 ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་སྐལ་བ་འདི་ལ་འཕེན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཡང་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཡང་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རང་ལུགས་གང་ལྟར་བཞེད་སྐྱུལ་ན། འདི་ལ་འགྲེལ་ཆེན་
 དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་
 བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཤེས་བཟོད་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་གོམས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་
 སྐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་བདེན་

བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སྐམ་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱངས་ཏེ་ལེགས་པའི་ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་འདོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་མ་མཐོང་པའི་ལམ་སྟོམ་པ་གཞན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞུགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་འབྱུང་། ཞེས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལེགས་པའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་འདོན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་སྐད་ལས། དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ན། གཞུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལ། ཉེ་ཕྱིས་ལ་དབྱེ་རྣམ་པ་ལྟར། ཁྲལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཡོན་ཏན་གཞན་སྟེར་མི་བྱེད་ན། ཁྲལ་དུ་ཡང་རུང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་གི་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་གི་སྟོམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དགོངས་པ་འདི་དང་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཁིང་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་ན་རྣམ་པ་རྟེན་པས་རང་གི་དོ་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཆ་གང་ལ་གོ་མས་པ་བསལ་བར་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ངེས་པར་སེལ་བར་རུས་པ་དེ་ཉིད་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་། རྟེན་པ་ན་འཕགས་པ་རྣམས་སེ་སེའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅི་ཅམ་གྱི་རྣམ་པས་ངེས་པར་སེལ་བར་བྱེད། བསལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་ན་དེ་རྣམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུག་ཆོས་བཟོད་དེ་ཉིད་གྱིས་བཟོན་

ཐལ། དེས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེས་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱིའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་། དེས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། དེས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ནས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས་བདེན་འདྲིན་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ས་པོན་མ་ལུས་པར་སྤོང་རུས་ཤིང་། སོ་སྤྱིའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱིའི་མི་རྟག་པ་མཐོང་ཡང་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ། རྩེ་མཐོང་མངོན་སུམ་ལ་སྤངས་ལ་མ་དེས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། སོ་སྤྱིའི་མངོན་སུམ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ་ཉིད་སོ་སྤྱིའི་མངོན་སུམ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱོད་མེད་དེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེས་ནི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སོ། །འབྲུག་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་ཐལ་ཞིང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུད་ལ་འབྲུག་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་དེ་ཇེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ནས་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་དེ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ནས་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་མཐོང་སྤངས་མ་ལུས་པར་སྤོང་རུས་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྤྱོད་ཅིག་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་པོ་དེ་ཇེས་བཞིར་སྤྱོད་པ་ཡིན་དེ། ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་པོར་སྤྱོད་པས་ཇེས་

གཅིག་། དེ་ཤེས་ཆོས་ཤེས་བཞི་སྟེ་བས་ཤེས་གཅིག་ དེ་ཤེས་ཤེས་བཅོད་བཞི་སྟེ་བས་ཤེས་
 གཅིག་ དེ་ཤེས་ཤེས་ཤེས་བཞི་སྟེ་བས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་བའི་ཤེས་ཐོགས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་བའི་བཅོད་པ་དང་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་འདི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེ། ཞེས་སོ་སོ་རང་ལ་མཛོན་
 སྤྱུམ་དུ་གྱུར་པའི་བླ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཤེས་སྤྱེལ་བའི་
 བཅོད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་ལག་དང་པའི་རིམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་གྱི་ཤེས་སྤྱེ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཅོད་པ་
 བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བེད་བཅི་འཐད་དེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་དེའི་བཅོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་། ཁ་ཅིག་།
 ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་ཉི་ལྔ་རྩ་བཞིར་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཅོད་བཞི་དང་། ཆོས་བཅོད་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བཅོད་
 བཞི་དང་། ཤེས་བཅོད་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་ཤེས་བཞི་སྟེ་བཙུན་གཉིས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྟེ།
 ཆོས་བཅོད་བཞིའི་ཤེས་སྤྱེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་
 ཤེས་བཞི་དང་། ཆོས་ཤེས་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བཅོད་བཞི་དང་། ཤེས་བཅོད་བཞིའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་ཤེས་བཞི་སྟེ་བཙུན་གཉིས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་། དེས་ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཆོས་བཅོད་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཅོད་དང་
 ཤེས་གཅིག་པའི་ཤེས་བཅོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། ཆོས་བཅོད་བཞི་དང་ཤེས་གཅིག་པའི་ཤེས་
 བཅོད་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེ་ཆོས་བཅོད་དང་ཤེས་གཅིག་པའི་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 གཞི་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་
 ཤེས་དང་ཤེས་གཅིག་པའི་ཤེས་བཅོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། ཆོས་ཤེས་དང་ཤེས་གཅིག་པའི་

རྩེས་བཅོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེ་ཆོས་ཤེས་དང་རྩེས་གཅིག་པའི་རྩེས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 གཞི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཅོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ། དེའི་ཤེས་
 པ་བརྒྱད་ཀྱང་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
 རང་རིག་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཅོད་ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེ་རྩེས་བཅོད་དུ་འཛོག་ཏུ་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། མེས་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཅོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཉིད་ལ་གཉིས་
 སྤྱང་རུབ་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཅོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྩུ་དུག་པོ་
 གང་དུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཅོད་དང་ཆོས་ཤེས་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བར་ཐལ། དེ་དང་དེའི་རྩེས་ཤེས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྩེས་བཅོད་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེ་རྩེས་ཤེས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཅོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 སྟུག་བསྟུལ་རྩེས་བཅོད་དུ་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་བཅོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བར་ཐལ་ལོ། ། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཅོད་དེས་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་
 བཅོད་བཞི་དང་། ཆོས་བཅོད་བཞིན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྩེས་བཅོད་
 བཞིར་བཞག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཅོད་བཞི་ཀ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཅོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་པོ་
 བར་སྟེ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་
 དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྟེ་བ་ན་རིམ་པ་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྟེ་བའི་རྩེ་ལ་གཅིག་ཡོད་དོ།
 ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་འཕྲག་བཤད་ཞེན། གཞན་

ཡང་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་མ་བཅོ་ལཱ་
གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ཞིང་འདྲིའདྲེན་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་
སྤྱུག་བསྐྱུལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འམས་གོང་མའི་སེམས་
བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྤྲོད་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འཕྲིན་ལྷན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་འདྲེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཐོང་
ལམ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ཐེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཐོང་ལམ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་
ལ་འདྲེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་རྣམས་གོལ་
ལམ་པ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བདག་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བདག་ཀྱི་
སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདྲེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུས་སུ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུས་སུ་མངོན་
གྱུར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྲོད་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
བཞིན་པའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་གལ་དགོས།
དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། མཐོང་ལམ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འདྲེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མེད་པའི་
ཕྱིར། འཕྲིན་ལྷན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་འདྲེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་
མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲེན་གྱི་ས་གང་ཞིག་ དེ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་མ་ཁྱུབ། དེས་ན་འདྲེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་འདྲེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་

མཐོང་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་མཛོན་གྱུར་དུ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འདད་ལས།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱིབ་བ་གཉིས་ཀྱན་བདག་ས་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་བར་བཅོམ་ནས་དེའི་ཆེས་སུ་རྣམ་བ་
 བཅུ་དུག་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འདའ་བར་བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་མཛོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཁྱེན་བ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

༼ལུང་ལས་གསུངས་ཚུལ༽

གསུམ་པ་ལུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཆོས་ཤེས་པ་ཡི་མཆུག་
 ཐོགས་སུ། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་མ་ཡིན། ཁང་པ་ཡོད་ཏེ་ཐུ་ཐུ་བ་ཡང་། ཁང་གིས་སྐྱེ་
 བར་རྣམ་བདག་ས་པ། རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་།
 ཞེས་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་འགག་མེད་
 པར་ཤེས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྐྱེ་འགག་མེད་
 པར་རྟོགས་ལ་རང་བཞིན་དེ་ཡང་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདེན་པ་བཞིན་རང་བཞིན་
 ཅིག་ཅར་རྟོགས་གྱི་ཆོས་ཤེས་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་མཛོན་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཅིག་
 མ་བཅོམ་ལུང་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་བཞག་
 སྟེ། བདེན་བཞིན་རང་བཞིན་ལ་མི་སྐྱག་པས་ཆོས་བཟོད། ཚུལ་བཞིན་དུ་རིག་པས་ཆོས་
 ཤེས་ཆེས་ཤེས་གྱི་ཆོ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་སྐྱག་ཅིང་རིག་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པས་ཆེས་བཟོད་དང་
 ཆེས་ཤེས་སོ་ཞེས་བཞེད་ལ། བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ་བསྐྱེད་པ་གནས་པ་རྒྱས་པ་རྣམ་

པར་དག་པ་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དག་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པ་
 སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གནས་ཕྱིར་དུ་གདུལ་བུའི་རོལ་རྒྱུས་པ་དང་
 བཅས་ཏེ་སྤང་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་
 གཅིག་གིས་རྫོགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཀུན་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་བཅུ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་
 རྣམ་གཞག་ཅན་དུ་མཛད་པ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་ཡང་རང་བྱུགས་ཀྱི་སྤར་བཞིན་ལས་སྤངས་བས་
 ལུགས་འདི་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་སེམས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཞོད་སྤང་ཅིག་མ་
 བཅུ་དུག་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སྣོད་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྤང་ཅིག་
 མ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ་ལ་མཚན་སྤྱར་ཏེ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བཤད་པ།༽

༥ །གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ་ལ་མཚན་སྤྱར་བ་དང་། དོན་དངོས་བཤད་བའོ།།
 དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། མཐོང་བའི་ལམ། བྱེད་པ་དང་ནི། ཞེས་འཆད་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་མཚན་སྤྱར་བ་ལ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོག་སུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་བཞོད་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་
 སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་
 ཀྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲིམ་རིག་པར་བྱས་ནས་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་
 ནས་དེ་སྤང་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོས་ལྷན་འདས་
 ལ་འདི་སྤང་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོས་ལྷན་འདས་ཤེར་བྱིན་འདི་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཡོངས་
 ལུ་དུལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། མཚན་སྤྱར་བ། ཅུ་བ།

འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དང་པོར་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་འཆད་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དེ་སྒྲིམ་ལམ་ལས་
 བཟོད་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་
 བྱས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུའི་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་སྟོབ་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཞུག་པར་
 བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་དང་
 གདུལ་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས། དེའི་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་བྱེད་པ་དུག་
 ཡོད་པ་ལས་རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བྱེད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། བྱང་དུ་སེམས་དུལ་བས། སྤྱི་རྒྱུ་དུ་གཞན་ལ་འདུད་པ་དང་།
 བྱང་དུ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཞི་བས། སྤྱི་རྒྱུ་དུ་གཞན་གྱི་གཞོད་པས་མི་བཟི་བའི་བྱེད་
 པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་སྟོན་འདི་རི་ལྟར་བྱང་ཆེན་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་འདུལ་བ་ དང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་དོ་
 མཚར་ཆེའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཞི་དང་། ཞེས་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 དེ་སྟོན་པ་ལ། བཙོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྟོད་
 ཅིང་སྟོན་པ་གཏོང་བ་ན་སྟོན་པ་ཡང་མི་དམིགས་གཏོང་བ་ཡང་མི་དམིགས་ལེན་པ་ཡང་མི་
 དམིགས་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ན་ཤེར་སྟོན་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆེན་ ཡོངས་སུ་དུལ་བ་
 དང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་སྟོད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
 བཤད་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ལ། འདུད་དང་། ཞེས་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་

སོགས་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ།
 དེ་ནས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱུན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་གྱི།
 ཀའ་ཕྱི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས།
 བདག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཚན་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མདའ་ཡང་བཙུགས། གཞན་གྱི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་མཚན་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མདའ་ཡང་བཙུགས། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་
 བཤད་པ་ལ། ཉེན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
 གྱིས་གཞན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་དེ་སྟོན་པ་ལ། ཀའ་ཕྱི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་
 ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ལ་
 ལ་ཞིག་གིས་དུག་གཏོར་རམ་བྱུང་བུས་སམ་མེའི་འོབས་སུ་གཏོར་རམ་མཚན་གྱིས་བདེ་བམ་
 དུག་སྤྱད་དམ་རྒྱུར་བོར་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞན་དཔར་མི་འགྱུར་རོ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀའ་ཕྱི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་རིགས་སྤྲུལ་སྟེ་མོད། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཞན་པས་བཞི་བ་མེད་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་།
 བའོ་ལ་གྱིས་བུས་པའི་གཞན་དཔར་མེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་མི་
 དམིགས། གཞན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱུ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་
 ནས། སྤྱི་མེད་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བྱུང་རྒྱུ་དང་ནི། ཞེས་དང་།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུ་དུ་
 གཏོགས་པའི་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ལ། ཀའ་ཕྱི་ཀ་གཞན་ཡང་ཤེར་བྱིན་འདི་གྱིས་ནས་འཛིན་པར་
 འགྱུར། ཞེས་པ་ནས། ཤེར་བྱིན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྤྲུལ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་
 ཉེན་དུ་འགྱུར་བར་བུས་ཉེ་མེ་ཉོག་དང་སྟོས་དག་གིས་མཚན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་མར་བྱ་བ་
 དང་བསྟེན་སྤང་དུ་བྱ་བ་དང་རིམ་གྱིར་བྱ་བ་དང་བཀའ་སྤྲུལ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས།

དེའི་དོན་ལག་དང་པ་ལ། རྟེན་མཚན་ཉིད། ཅེས་དང་། རྟེན་གྱི་ཡུལ་མཚན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་དུ་མར་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
བསྒྲོམས་སྟོབས་གྱིས་སེམས་ལ་རང་དབང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་པ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༼ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་ལག་དང་པ༽།

དེས་ན་རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་
པའི་པན་ཡོན་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། བང་དུ་ཉོན་མོངས་
མངོན་གྱུར་པ་ཞི་བས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་དུད་པ་དང་། བང་དུ་ཆགས་སོགས་ཉོན་
མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུག་མཚན་སོགས་གྱིས་གཞོད་པས་མི་རྒྱགས་པ།
བང་དུ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ལྡལ་སོགས་པའི་མཚན་རྟེན་གྱི་གནས་སུ་བྱེད་པ་དང་རྣམས་པ་དུག་
ཏུ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་
གྱིས་འེེ་བར་དུ་ཡོད། ཁ་ཅིག། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་
ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག །མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱུད་
ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་དེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲོམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་
གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། ཁོ་རང་
གི་ཡུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
བསྒྲོམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཚན་བྱུ་དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་
ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པ་གང་ཞིག །མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱུད་ལྡན་

གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་
 རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག། ཁ་མཚན་ས་ས་གཉིས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་ནས་འཛོག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་དང་བོ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལའཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་
 བོ་སྒྲོམ་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན། དེའི་མཚན་ཉིད།
 ས་མཚན་ས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག། ཁོངས་སྒྲུབ་ལེན་མོ་ཟངས་
 མདོག་ཆོས་ཅན། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
 ཁོ་ན་རེ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་དེའི་བྱེད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ལོ།

ཁྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལག་དང་

༥༡།

༩ གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལག་དང་ལ། སྒྲིའི་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། སེམས་འོ་
 རོ་བོ་ལག་དང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་འོག་
 ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟོན་
 པའི་གཞུང་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་པའི་གཞུང་བརྗོད་བྱ་མང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ། བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་པ་དང་ཟག་
 བཅས་པ་མེད་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་
 མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལག་དང་། བརྟེན་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ལག་དང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲེལ་བ་བྱེད་མེད་འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་དང་བཅས་པའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་གསལ་དུ་སྒྲེལ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་རྟེན་ལ་དེ་དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྒྲེལ་བའི་མཐུན་རྟེན་ཆར་
 ཞིང་འགལ་རྟེན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་དེ་དངོས་སུ་གསལ་
 དུ་སྒྲེལ་བ་མེད་དེ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲེལ་བའི་གནས་པའི་རྟེན་ལ་གཞུགས་ཁམས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞུགས་མེད་
 པ་མེད་དེ། གཞུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གསལ་དུ་སྒྲེལ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་གསུམ་ས་དག་
 ཀ་ཡོད་དེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་དགའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གཞུང་བར་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༼ཐེང་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ༼

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐེང་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་
མངོན་རྟོགས། ཐེང་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཐེང་ཆེན་གྱི་
ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཐེང་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། སྤྱོད་ན་
འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེང་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་མངོན་རྟོགས། དང་པོའི་
མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། མོས་བསྐྱེད་སྐྱེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་དུ་ཡོད། དེ་དང་བྲལ་
པའི་ཐེང་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྣམ་དག་སྒྲོམ་
ལམ་དང་། སྐབས་བསྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། ཡང་ཐེང་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་
ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ས་དགུ་ཡོད་ཅིང་། རེ་རེ་ལ་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་ལམ།
རྟེན་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་ཚུལ་སྤྱར་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། ས་དང་
པོའི་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་ཅན། ཐེང་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་
དང་བཅས་པའི་ཐེང་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འཛིན་དང་བཅས་
པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། དེ་དེར་ཐལ། ས་གཉིས་པ་པ་དེ་དེ་དང་བཅས་པའི་
ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། དེ་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། དེ་ཐེང་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་
པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྱལ་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རང་གི་གཞིགས་པའི་
 དེ་རང་གི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྱལ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་དྲི་མ་དང་མ་བྱལ་བའི་རྩལ་པ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མ་ཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པར་
 ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་བདེན་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 གསལ་བར་སྤྱང་བའི་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ་མ་ཁྱེད། ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་
 སྟོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མོས་པ་སྟོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་བཅས་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་
 སྟོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མ་ཁྱེད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་
 ཟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྣམ་བཤད་ལས། འདོད་ན། ཟག་བཅས་སུ་
 བཞག་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་
 ཡིན་གྱི་སྤྱང་བྱས་བསྟུས་པའི་ཟག་བཅས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་
 ལས་ཟག་བཅས་ལ་སྤྱང་བྱས་ཁྱེད་པར་གསུངས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེན་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་དེ།
 དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཟག་
 བཅས་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ལས། ཁོ་ན་རེ།
 ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་

སའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་སོང་། དེར་ཐལ། ཉན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དེར་ཐལ། དེ་ཉན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 ཉན་ཐོས་སྒྱུར་ལམ་པ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཟག་པ་དང་བཅས་ན། རྟག་པ་དང་བཅས་པའི་བྱལ་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། ཉན་མོངས་འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཉན་མོངས་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུལ་ལས། འདོད་
 ཆགས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་དང་བྱལ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁེས་ཟེར། རོང་རྒྱུ་པས། བདག་མེད་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྟགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྩོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དེས་ཤིང་། ཡང་
 དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། རང་ལ་དང་དེས་རྟག་སྒྲིམ་པའི་ལམ། ཁེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་
 ལམ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལོ་ཆེན་གྱིས། སྤྱོད་ན་འབྲེལ་རུང་
 དུ་འཛིན་པའི་རྟག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟགས། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་བྱལ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟགས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས། དེ་ལ་ཨར་ཆེན་པོ་སོགས་
 ཀྱིས་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ན་འབྲེལ་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱུད་པར་རྟག་པ་

གནས་ལྟར་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀའ་གནས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་གཉིས་དེ་གང་ལ་བྱེད། གཟུང་
 འཛིན་ཐུགས་ཐ་དང་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་བྱེད་དམ། བདེན་སྒྲུང་ལ་བྱེད། དང་སོ་སྒྲུང་ན་རང་རྒྱལ་དག
 བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་སོས་པ་སྟོས་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ཐུགས་ཐ་དང་དུ་སྒྲུང་བའི་གཉིས་སྒྲུང་
 སྒྲུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེར་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲུངས་པའི་བྱིར། ཁྱེད་སྟེ། བདེན་འཛིན་
 སྒྲུངས་ན་བདེན་སྒྲུང་སྒྲུང་པས་ཁྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་པ་དེན་སྟོང་སྒྲུ་
 མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟུག་བཅས་
 སྟོས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར་ཏེ། བདེན་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྟོགས་པ་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱེད་པ་ལས། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོས་ལམ་
 རྟོགས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱུད་པ་བས་རྣམ་མཁྱེན་མ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། དེས་དེ་མཛོན་སྒྲུལ་དུ་ཡང་མ་རྟོགས་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་འཇལ་བའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར། རྟོགས་པས།
 དེ་སྒྲུང་ཡང་རྣམ་པ་ཤད་ལས། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་དུ་རྟོག་པ་མེད་ན། སྟོགས་ལྟར་གྱི་དོན་
 རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། ཁའི་ག ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྟོས་ལམ་གང་ཞིག ཁའི་གཞན་གཞན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟུག་མེད་སྟོས་
 ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རྟོགས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟུག་
 བཅས་སྟོས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་པ་དེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཟུག་མེད་སྟོས་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁའི་ག།
 སྟོས་སྒྲུང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་མཛོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྟོས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲུ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྟོགས་པ་མཛོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟུག་བཅས་སྟོས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲུ་དོན་འདྲེས་

རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་
 ཐྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐྱིར། ལ་ཅིག་།
 ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གང་རུང་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཁྲུབ་
 པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་དེ་
 ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཐྱིར།

༼མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ༽

༥ གཉིས་པ་སོ་སོའི་རོ་བོ་བཤད་པ་ལ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་
 བཤད་པ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་ཐྱིར་
 ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་མོས་བསྟོ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་དུ་ཡོད། ཅེས་འཆད་པ་
 ལ། དེའི་ཐྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་བཅས་པ་མོས་པ་དང་། བསྟོ་བ་དང་རྩེས་སུ་ཡི་
 རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ།
 བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལམ། རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མོས་པ་
 དངོས་དང་། མོས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཛད་ལས་གསུངས་རྒྱལ་
 དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་དུག་པའི་སྐབས་སུ་
 ཤེར་ཐོན་གྱིས་སྒྲོགས་མཚོད་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེ་ནས་
 ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །ཁཚོམ་
 ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེར་ཐོན་འདི་གྱིས་ཤེར་སྒྲོགས་བམ་

དུ་རྒྱུད་པར་བགྱིས་ཏེ་བཅངས་ལ་དེ་ལ་མེ་ཏོག་དང་སྟོས་དང་སྟེང་བ་དང་བྱུགས་པ་དང་སྟེ་མ་
 དང་ན་བཟའ་དང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་མར་མེའི་སྟེང་བ་
 དང་མཚོད་པ་མང་པོ་དག་གིས་རིམ་གྱོ་དང་སྒྲ་མ་དང་བསྟེ་སྟེ་དང་མཚོད་པ་བགྱིད་པ་དང་
 གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་
 ལས་འདས་པའི་སྐུ་གདུང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བདུན་གྱི་མཚོད་རྟེན་དུ་བཅུ་ཏེ་བཅུ་ནས་ཀྱང་
 དེ་དག་ལ་མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྟོས་དང་རྩི་དང་སྟེ་མ་དང་བྱུགས་པ་དང་བ་དན་མང་པོ་དག་གིས་
 རིམ་གྱོ་དང་སྒྲ་མ་དང་བསྟེ་སྟེ་དང་མཚོད་པ་བགྱིད་ན་དེ་དག་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གང་
 མང་དུ་འཕེལ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།
 ཀོ་ཁུ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་རྩི་ཡི། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ལུང་སྟོན་ཅིག །ཅེས་སོགས་
 གསུངས། འདི་ལ་ཡང་རང་དོན་མོས་པ། གཉིས་དོན་མོས་པ། གཞན་དོན་མོས་པ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དག་ཡོད་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལ། ཀོ་ཁུ་ཤི་ཀ་དེ་
 ཇི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཉིས་ལམ་གང་ལ་བསྐྱབས་པས་མངོན་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན། བརྒྱ་བྱིན་གྲིས་གསོལ་
 བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་
 གྱུབ་པོ། ཞེས་བཞུས། བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། སྒྲ་མེད་པ་
 དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ།
 ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྲིས་འདི་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་གང་ལགས་པ་འདི་རྣམས་ཤེར་
 ཕྱིན་འདི་ལ་མེ་ཏོག་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀོ་ཁུ་ཤི་ཀ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱུང་
 བེ་ལེ་ལོ་ཅན་བརྩོན་འགྲུས་ཞེན་པ་མོས་པ་དམན་པ་སེམས་དམན་པ་སེས་རབ་འཆལ་བ་ཅན་
 རྣམས་གྲིས་བསྐྱབ་པར་དགའོ། ཞེས་དང་། ཀོ་ཁུ་ཤི་ཀ་དེ་བསམ་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་
 ཀྱི་བྱུ་མོ་གཞན་ཡང་ལྟར་བ་དང་བདེ་བར་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་

རྒྱལ་པོ་དེ་དཔལ་ཤེར་ཕྱིན། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་འདི་རབ་རྩ་སྟེ་པ་བར་བྱའོ།
 ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲ་
 ཅེས་གསལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
 རིམ་གྱིར་བཀྱིད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མཚན་པར་བཀྱིད་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་
 འཕེལ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་གྱི་ཀ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་རྟེན་གཅིག་ལྟ་ཞོག་
 གི། ཀུན་གྱི་ཀ་གལ་དེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞོག་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྟ་རྟེན་ལས་འདས་ནས་མཚན་པའི་བྱིར་འཛམ་བྱའི་གླིང་འདི་རིན་པོ་ཆེའི་རང་
 བཞིན་གྱི་མཚན་རྟེན། ཞེས་པ་ནས། མཚན་པར་བྱེད་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་
 ལོ། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་གྱི་ཀ་འཛམ་བྱའི་གླིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་གྱིས་
 གང་བ་ལྟ་ཞོག་གི་ཞེས་པ་ནས། བཀུར་སྒྲིར་བྱས་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ།
 ཞེས་པ་དང་། ཀུན་གྱི་ཀ་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་
 རྟེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟ་ཞོག་གི་ཞེས་པ་ནས། དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་
 ལོ། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་གྱི་ཀ་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་
 རྟེན་གྱིས་གང་བ་ལྟ་ཞོག་གི་ཞེས་པ་ནས། དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཞེས་
 པ་དང་། ཀུན་གྱི་ཀ་སྒྲོང་གཉིས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་
 གྱིས་གང་བ་ལྟ་ཞོག་གི་ཞེས་པ་ནས། དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུ་ཡོད་པ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། ཀུན་གྱི་
 ཀ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་གྱིས་
 གང་བ་ལྟ་ཞོག་གི། ཞེས་པ་ནས། སྤྲན་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོད་
 པས་སོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་
 རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་འི་བུ་ཅི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་

དག་གིས་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་པོ། བློ་གསལ་པོ་ཤིང་བྱིན་
 གཞུང་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་བརྗོད་དོ།
 ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་དོ། བཙོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་ཤིང་བྱིན་གྱི་མིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོག་པ་དེ་ལྟར་བྱིན་པའི།
 ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་མཁའ་བྱིན་གྱི་པར་གྱི་ཡོངས་སུ་འབྱེད་པའོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་འི་
 དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་དང་ཆོ་རབས་བྱི་མ་ལ་འང་ཡོན་ཏན་འདི་
 དག་གྲང་འདོད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་འི་
 དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། བཙོམ་ལྷན་འདས་
 རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེར་བྱིན་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས།
 ཆོ་འདིས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གྲང་འཛིན་པར་འགྱུར་པོ། ཞེས་པ་དང་། ཀོ་བུ་ལི་ཀ་གཞན་
 ཡང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེར་བྱིན་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་
 ནས། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཙས་པའི་སྤྱི་དགུ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་
 པོ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་མི་འབྲོགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། བྱིན་པའི་པར་
 བྱིན་མི་འབྲོགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གྲང་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པར་འགྱུར་པོ། ཞེས་པ་དང་། ཀོ་བུ་ལི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་
 མོ་གང་ཤེར་བྱིན་འདི་བྱིས་ཤིང་སྒྲིགས་པ་མ་དུ་བྱས་ཏེ་འཆང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནས།
 རྒྱ་མེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། བཙོམ་ལྷན་འདས་རིགས་
 གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེས་སྒྲོགས་བརྒྱ་ཀུན་གྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམས་ན་ཤེར་བྱིན་འདི་པ་བྱུང་
 བའམ། ནས། རྒྱལ་མཁའ་བྱིན་གྱི་སེམས་དང་ཡང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་པར་
 གསུངས། གསུམ་པ་ལ་ཡང་དགུ་ཡོད་པ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། ཀོ་བུ་ལི་ཀ་གཞན་ཏེ་རིགས་

གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ཤེར་བྱིན་འདི་མ་བཟུང་མ་བཅངས། བྱས། བསྟེན་པ་
 དུ་བྱས་མཚོན་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷའི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །ཀོ་བུ་ཤི་ཀ་ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས་ཡོངས་
 སུ་མ་བཟུང་ན་སྤྲོད་ལ་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། བྱས། བརྟག་
 ཏུ་མ་མཆིས་པ་དང་བཟོད་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་སྟོས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
 པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷ་བས་ན་ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། བྱས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་མཆི་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་
 ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུམ་བུར་བུར་བལྟམས་པ་ཞིག་གཏང་
 བཅུ་ལ། བྱས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་རྟེན་ཤེར་བྱིན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གཉིས་
 སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 ཆོ་འཕུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཛོད་དང་དབངས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། བྱས། ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་
 བྱ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་རིགས་གྱི་
 བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེར་བྱིན་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། བྱས་དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྲུ་དེ་དག་གི་མཚོན་པ་བརྟེན་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ལྷའི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུ་དེ་དག་ནི་མར་བྱིན་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའོ། །བྱས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟོད་དུ་མཛད་པ་དང་། ཆོག་གི་
 སྤྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །
 ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀོ་བུ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་
 རོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མི་སྒྲིཊ་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཛོ་སྒྲིཊ་བ་དེ་དག་ཤེར་ཕྱིན་འདི་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིཊ་མེད་པ། བས། རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་
 ཚོས་རྣམས་སྒྲིཊ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་པར་ཕྱིན་ཆེན་པོ་སྟེ། བས། ཀུན་གྱི་ཀ་དེ་
 བཞིན་དུ་པར་ཕྱིན་ལྟ་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་རམ་བྱེ་བྲག་རྩ་མ་དམིགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་
 རྣམས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྐྱར། རྩ་བ། འགྲེལ་པའོ། རང་པོ་ནི།
 ཐག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོར་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། མོས་པས་དགོ་རྩ་གསོག་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་པོ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མདོ་ཆེན་དང་པོ་དགའི་དོན་བཤད་པ། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་
 བློ། ཞེས་གསུངས། མདོ་ཆེན་གཉིས་པ་དགའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རང་གཞན་དོན་དང་།
 ཞེས་གསུངས། མདོ་ཆེན་ཕྱི་མ་དགའི་དོན་འཆད་པ་ལ། གཞན་དོན་དང་། མོས་པ་སྒྲོམ་
 ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། རྣམ་
 གསུམ་ཞེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 འདོད། ཅེས་གསུངས། དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱང་དུ་འབྲིང་དུ་སོགས་གྱིས་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་
 བདུན་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱང་དུ་འབྲིང་དུ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། རྟེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་
 ལྟར་ན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ། ཆིགས་རྒྱང་དང་
 པོ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་རྩ་བའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་བྱེ་
 བས་འཆད་པ་ལ། རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མོས་པ་
 བཞིན་མཐོང་བའི་དགོ་བའི་ཚོས་གྱི་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་
 དང་པོར་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་དེ་པོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། ཞེས་གསུངས། ཆིགས་རྒྱང་

བར་པ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་སྒྲོན་པ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་
 པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུར་བྱེན་པ་འཆད་པ་ལ། དེ་དག་གྱང་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས། ཚིག་རྒྱང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་དོན་
 བཤད་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་ལ་ཉིང་ལག་གི་སྒྲོན་པ་དགུ་པེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ཉིར་བདུན་དུ་བྱེ་སྟེ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྒྱང་དུ་ཞི་རྒྱང་དུ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགུ་ཚན་གསུམ་གྱིས་མོས་པ་རྒྱམ་པ་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཙན། ཉི་ཤུ་
 ཙུ་བདུན་ཡོད་དེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དགུ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དགུ།
 གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་རྒྱམ་ས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

། མཐར་དབྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་ཡུལ་དང་དེ་པོ་སོགས་ལྟར་བཤད་པ། །

སྐབས་འདིར་མཐར་དབྱེད་པ་ལ། མོས་པའི་ཡུལ། མོས་པའི་ངོ་བོ། མོས་པའི་རྒྱ། མོས་
 པའི་བྱེད་ལས། འདིར་བསྟན་མོས་པ་གཞན་ལ་འབེབ་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་
 ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མོས་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞུང་
 ལམ་གཉིས་མོས་ཡུལ་ཕལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་མོས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 སྤང་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། གཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེས་པ། ཞེས་
 བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱི་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ཉིད་ཡུམ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་ན་དེ་
 སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་མཚོན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚོན་
 པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྟེབ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་
 ངོ་བོ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ངོ་བོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མོས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཆད་མེད་
 པའི་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡུལ་ངེས་ལ་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འདིའི་མོས་པ་ནི་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པའི་དང་བའི་དད་པ་འམ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལ་བྱ་སྟེ།

ཆོག་སྒྲིལ་ལས། འདིའི་ངོ་བོ་ནི་དེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དེས་པར་འཛིན་པའོ།།
 ཞེས་དང་། དག་ལྟན་ལས། མོས་པ་ནི་དད་པ་དང་འདུན་པ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་འདོད་པའི་
 མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོག་རྩ་འཆད་པས་ཤེས་སོ།།
 གསུམ་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཏན་ལ་འབབ་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་
 དག་རྣམས་སོ། བཞི་པ་ནི། མོས་པ་སྒྲིལ་ལམ་དེ་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྟན་ཏེ།
 སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་གཞན་ལ་དགྱི་བར་མ་རྒྱས་པ་སོགས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ལུང་པོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་གསོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར།

༼མོས་པ་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་ལའད་པ༽

ལྟ་བུ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན།
 མོས་པ་སྒྲིལ་པའི་དགོས་པ་སྐྱེ་བའི་མཚན་སྐྱེ་བའི་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུམ་དོན་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་གི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས་དེ་
 མོས་པ་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། རྩ་བའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་གི་སྟོ་
 བས་དབྱེ་བ། ཉིད་ལག་གི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ། དོན་བསྟུ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྩ་
 བའི་སྟོན་པ་རང་དོན་མོས་པ། གཉིས་དོན་མོས་པ། གཞན་དོན་མོས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།
 མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། རྣམས་གསུམ་ཞེས་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་སྟོན་པ་དེ་གསུམ་པོར་རེ་ལ་
 རྩ་བའི་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ནི། རྩ་བའི་ཆེན་པོ་དང་ཆེན་པོ་སྟེ།
 སོ་སོར་རྣམས་གསུམ་དུ་འདོད། རྩེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་ཉིད་ལག་
 གི་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྩ་བའི་རྩ་བའི་སོགས་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྩ་བའི་རྩ་བའི་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། རེ་ཡང་རྣམས་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ནི། དེས་ན་མོས་པ་སྒྲིལ་ལམ་ལ་ཉི་ལྟ་བུ་བདུན་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དག་ཆེན་གསུམ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་གི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ལ། ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པས་རབ་རྒྱ་བའི་ཐོག་
 ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོད་རྟོགས། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་དགུ་ཡོད།
 དེས་གཞན་གཉིས་ལ་རིགས་འགྲོ། བཞི་པ་ལ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་འབྱུང་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་པས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། སྦྱོར་
 བས་རང་དོན་གཙོ་བོར་སྦྱབ་པས་རང་དོན་མོས་པ་དང་། གཞན་དོན་དང་རང་དོན་གཉིས་ཀ་
 གཙོ་བོར་སྦྱབ་པས་གཉིས་དོན་མོས་པ་དང་། སྦྱོར་བས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྦྱབ་པས་གཞན་
 དོན་མོས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །རང་དོན་མོས་པས་བསམ་པ། གཞན་དོན་སྦྱོར་
 བས་རང་དོན་གཙོ་བོར་སྦྱབ། གཉིས་དོན་མོས་པས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀས་རང་གཞན་
 གཉིས་ཀའི་དོན་ཆ་ལ་གཞན་དུ་སྦྱབ། གཞན་དོན་མོས་པས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀས་གཞན་དོན་
 གཙོ་བོར་སྦྱབ། ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་གི་སྒྲུང་ལས། རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་གང་
 གི་རང་གི་དོན་ཉིད་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་
 པའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་གི་གཉིས་ཀའི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱི་
 དོན་ནི་གང་གི་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི།
 ཡུམ་ལ་མོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་རི་ལྟར་མོས་པ་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པ་འཕྲོ་བའི་རྟོན་
 ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་ནི། རང་དོན་མོས་པ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་གཙོ་ཆེ།
 གཉིས་དོན་མོས་པ་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་གཙོ་ཆེ། གཞན་དོན་མོས་པས་བཅུ་པའི་
 རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། སྦྱོར་དེ་ཐམས་ཅད་ས་བཅུ་ཀར་ཡོད་དོ། །ཁོ་ན་ལེ། ཐོག་དམན་
 གྱི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐོག་
 དམན་གྱི་མོས་པ་སྒྲིམ་སུ་ཡི་རང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཐོག་དམན་གྱི་གཞན་དོན་

མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ།
 ཡུམ་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་འབྱུང་གནས་སུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྒྱུར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 གསུམ་གང་རུང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆ་གས་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲེས་པར་ཐལ། རང་གི་ཆ་གས་ལ་བརྟེན་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། ཡུམ་དོན་
 གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ན། དེ་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡུམ་
 དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
 མངོན་རྟོགས་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་གཞན་དོན་
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། ཡུམ་རང་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་
 ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དོན་ལ་དེ་
 དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་
 གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན།
 རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ལས། དེར་ཐལ།
 རྟགས་སྟེ་མ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དབང་བཅས་པའི་
 རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རོང་རྒྱུག་པ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་
 ཐོབ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ། དེར་ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ཤ་མོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་
 དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པས་བསྟུས་ཏེ། དེར་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པས་
 བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ས་བརྒྱུ་པས་

བསྐྱུ་ཏེ། དེར་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་
འཐད་དེ་ས་བཅུ་པ་པའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དོན་མོས་
པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བཅུན་པ་བཙོས་ཅན། ཉོན་ཡིད་སྤངས་པར་
ཐལ། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཉོན་སྤྱོད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ལས། གཞན་
ཡང་། ས་བཅུ་པ་བཙོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དང་
ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་པར་ཐལ། གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱལ་
དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ལཱིག་ རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་
ལམ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། ཡུམ་གཙོ་བོར་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་
ཐོག་ཆེན་གྱི་རྩིས་ལ་མ་དོན་ཉུག་པར་། ཡུམ་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་
ཆེས་པའི་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པོ།

༼ མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ༽

༼ གཉིས་པ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྐྱུ་
བཙོས་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེར་བྱིན་
ནི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱུ་བ་ལས་འགོས་ནས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ།
བཙོས་ལྡན་འདས་ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་
ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་། བསྐྱེད་པ་དང་།
བཀུར་བ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་དགུ་པོ་དེ་
སྤོན་པ་ལ། བཙོས་ལྡན་འདས་ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། བཙོས་ལྡན་འདས་ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་ཆད་མ་
མཆིས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ།

མི་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། བཀའ་ལྟུང་དང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། མཐའ་
 ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་གྱི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གང་ལ་
 ལ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་སྟོན་ཅིང་། ཞེས་སོགས་དང་།
 ཀུན་གྱི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི་འཛམ་བུའི་སྤྱི་དོན་གི་
 སེམས་ཅན་དག་གི་བཅུད་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་ ཞེས་སོགས་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 གཅིག་གཅིག་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞག་ན། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་
 བྱང་རྒྱལ་ལ་བཞག་པ་ན། ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ལ་ལ་ཞིག་
 འཛམ་བུའི་སྤྱི་དོན་གི་སེམས་ཅན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་སྐྱེ་མེད་ཤོགས་བྱང་ལ་བཞག་ན་དེའི་
 བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་
 རྒྱན་མི་གཅོད་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ཞིག་འཛམ་
 བུའི་སྤྱི་དོན་གི་སེམས་ཅན་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས་བཞག་གང་ལ་ལ་
 ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེ་མེད་ཤོགས་བྱང་ལ་བཞག་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་
 འཕེལ་ལོ། ཞེས་པ་རྣམས་གསུངས། གཉིས་པ་བཀའ་བཅོམ་དགུ་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་ལ་ལ་ཞིག་འཛམ་བུའི་སྤྱི་དོན་གི་སེམས་ཅན་ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་
 བས། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ཞིག་འཛམ་བུའི་སྤྱི་དོན་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ཞིག་
 འཛམ་བུའི་སྤྱི་དོན་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་བཀོད་པ་བས། ཞེས་སོགས་དང་།

ཀའ་ཁྱུ་ལྷི་ཀ་ག་ཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་གིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བརྩུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་ན་ཀའ་ཁྱུ་ལྷི་ཀ་དེ་ཇི་སྒྲུམ་
 ཏུ་སེམས་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ།
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་དོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀའ་ཁྱུ་ལྷི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་
 གང་གིས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཕྱིས་ནས་གྲོགས་བཅ་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་དུ་ན་བྱིས་པའམ། ཞེས་སོགས་
 དང་། ཀའ་ཁྱུ་ལྷི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་
 གཞན་ལ་རྣམ་བྱངས་དུ་མར་ཐེ་སྟེ་སྟོན་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་དང་། ཀའ་ཁྱུ་ལྷི་ཀ་རིགས་ཀྱི་
 བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར།
 ཞེས་སོགས་དང་། ཀའ་ཁྱུ་ལྷི་ཀ་ག་ལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱ་
 ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཚད་མེད་བྱངས་མེད། ཅེས་སོགས་དང་། ཀའ་ཁྱུ་ལྷི་ཀ་ག་ཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་
 རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་བསྐྱལ་པ་ཚད་མེད་བྱངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཀའ་ཁྱུ་ལྷི་ཀ་འཛམ་བུའི་
 གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཇི་སྒྲེད་པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ན། ཀའ་ཁྱུ་ལྷི་ཀ་དེ་ཇི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་
 རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་དོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྲུལ་པ། ཀའ་ཁྱུ་ལྷི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་
 དོན་དང་ལྷན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་རྣམས་གསུངས། གསུམ་པ་བསྐྱུགས་པ་ཙམ་ལ་དགུ་ཡོད་པ་
 དེ་རྣམས་སྟོན་པ་ལ། ཀའ་ཁྱུ་ལྷི་ཀ་ག་ཞན་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཇི་སྒྲེད་པ་དེ་དག་

རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ན།
 ཞེས་སོགས་དང་། ཇི་སྟེད་པ་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་། ཅེས་སོགས་དང་།
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་། ཅེས་སོགས་དང་། ཀའ་ཁུ་ལི་ཀ་ག་ཞན་ཡང་སྟོགས་བརྩའི
 སྟོགས་རེ་རེ་ཞིང་གསྐྱ་ཀྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ
 དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་
 བཀོད་ན། ཞེས་སོགས་དང་། ཀའ་ཁུ་ལི་ཀ་ག་ཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་
 ལས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་པར་བྱས་ན། ཞེས་སོགས་དང་། གླིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ། ཞེས་སོགས་དང་། སྟོང་སྤྱི་ལུང་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི། ཞེས་སོགས་དང་། ཀའ་ཁུ་ལི་ཀ་ག་ཞན་ཡང་
 འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་
 གིས་བྱིར་མི་རྟོག་པའི་ས་ལ་བཀོད་པ་བས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཆོས་
 བསྐྱེད་ཀྱང་མི་དགོས་ཀྱི་འདི་ནི་འཁོར་བ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་མནར་
 བའི་བྱིར་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བར་རྣམས་གསུངས། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པ་
 ལ། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྟངས་གསལ་ཏོ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་སྒྲུབ་མེད་རྟོགས་བྱུང་དུ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
 བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་གདམས་ཤིང་རྟོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། ཞེས་པ་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 པོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཏུ་བ། འགྲེལ་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མོས་པ་སྟོམ་ལམ་གྱི་འོག་དུ་དེའི་ཕན་ཡོན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། མོས་པ་སྟོམ་པའི་གང་ཟླ་དེ་སྟོབ་བསྟེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་

འཆད་པ་ལ། དེ་སྒྲོམ་པས་བྱུང་རྒྱུ་ལེས་ས་དཔའ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མོས་པ་ལ་
 སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་དོ། །ཞེས་བསྐྱེད་པ་དང་བཀུར་བ་
 དང་བསྐྱགས་པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་འཆད་པའི་སྒྲོ་ནས་མོས་པ་
 སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་སྒྲོན་པ་ལ། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས།
 གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བའི་དོན་བཀུར་བ་དང་། རང་བཞིན་ངོས་བབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 དེ་སྒྲོན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟེ།
 གནས་སྐབས་དགུ་དག ཏུ་སོ་སོར་རྣམས་པ་དགུ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་མཛོད་པར་
 དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྐྱགས་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་སྒྲོན་པ་ལ། དེས་ན་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་པོ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 གཞུང་དོན་ནི། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཚེས་ཅན། དུ་མར་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པ་དགུ།
 བཀུར་བ་དགུ། བསྐྱགས་པ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ། །

དེས་ན་རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བསྐྱེད་པ་སྐབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་དེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་
 པོ་དགུ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་དགུ། བར་པ་དགུ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་བཀུར་བ་དགུ།
 ཐམ་དགུ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱགས་པ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད། ས་མཚན་ས་མོས་པ་སྒྲོམ་
 ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

། བསྐྱེད་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། །

༩ གཉིས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅས་
 གྱི་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མོས་པའི་ཐན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་
 པས་མདོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས་འབྲོས་ནས་དེ་ནས་
 བྱང་ཆེན་བྱམས་པས་གནས་བརྟེན་རབ་འབྱོར་ལ་སྦྱས་པ། བརྟེན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཆེས་
 ལུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ། ཅུ་
 བ། འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མོས་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་བསྐྱོམ་ལམ་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མོས་པས་བསགས་པའི་དགོ་རྩ་རྣམས་བསྐྱོམས་ཆོགས་བྱང་དུ་
 བསྐྱོམ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་མོས་
 པ་ལ་བསྐྱོམ་འབྱུང་བས་གཉིས་པ་བསྐྱོམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། མདོ་དཔྱད་པའི་འཆད་པ་ལ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་བྱུང་པར་ཅན། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དེ་ཡང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་བྱུང་པར་ཅན། ཞེས་པས་བསྐྱོམ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་
 བསྟན་ནས། བསྐྱོམ་པའི་བྱེད་ལས་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། བསྐྱོམ་པའི་དོན་བརྒྱ་གཅིག་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་ལྷན་པ་རྣམས་གསུངས། དེ་
 ཡང་། དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། ཞེས་པས་བསྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་ཆས་ལ་བདེན་ཞེན་དགག་པ་དེ་
 བསྟན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་པས་བསྐྱོམ་བྱེད་གྱི་སེམས་ལ་བདེན་ཞེན་དགག་
 པ་དེ་བསྟན། དཔེན་དང་། ཞེས་པས་བསྐྱོམ་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་དགག་པ་དེ་བསྟན། སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱོད་རྣམས་ཆོགས། རང་བཞིན་དུན་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་
 དགོ་རྩ་ལ་བདེན་ཞེན་དགག་པ་དེ་བསྟན། ཐབས་བཅས། ཞེས་པས་ཕྱིན་དུག་གི་དགོ་རྩ་ལ་
 བཅང་དན་དུ་བདེན་ཞེན་དགག་པ་དེ་བསྟན། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པས་བསྐྱོམ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་ཞེན་དགག་པ་དེ་བསྟན། སངས་རྒྱལ་ཆེས་ལུ་ཡི་རང་
 དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་ཐ་སྲིད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས་དགོ་རྩ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སར་བསྐྱོད་ཁོར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མི་བསྐྱོམ་དེ་བསྟན། ཅུང་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོ-

བའི་དབྱེ་བདེ་བསྐྱེད་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་གྲངས། གང་དུ་བསྐྱེད་པ། གང་གི་ཆེད་
 དུ་བསྐྱེད་པ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་པ། གང་གིས་བསྐྱེད་པོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་
 བཅུ་གཉིས་བྱེད་དོ། །ཞེས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ཞེས་བཤད། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ།
 ཞེས་འཆད། བཞི་པ་ནི། མི་ཐད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད། ལྔ་པ་ནི། མི་དམིགས་
 པ་ལ་དམིགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བུར་གསུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་ཉི་
 བར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འོ་པོ་བྱེད་པ་དང་ལྔ་ན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་འཆད། འོ་ན། བསྐྱེད་པ་རྣམ་
 པ་བཅུ་གཉིས་བྱེད་དོ། །ཞེས་འཆད་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་དེ་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས། བུཌ་པ་རབ་འབྱེར་བྱང་ཆེན་རྡེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ལྔ་ན་
 པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་
 དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྔ་ན་པའི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་དངོས་
 པོ་དང་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ཉིད་
 རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཅན། ཞེས་དང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་མོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་།
 ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་མེད་དུ་བདགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་དང་། ཞེས་གསུངས། བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་བ་ནས། སྐྱ་མེད་
 རྫོགས་བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡི་བྱེད་པ་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བུར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འོ་
 པོ་བྱེད་པ་དང་ལྔ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས། རྩ་འབྲེལ་འདི་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་

གྱི་བྱེད་པར་སྐྱུར་རོ། ། གཞིས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གིས་བྱང་ཆེན་སངས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ། བྱམས་པ་གང་
 ཡང་བྱང་ཆེན་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཚད་མེད་གྲངས་མེད་གཞུང་དུ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་
 མཚན་མར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཤོགས་བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་
 དམིགས་པ་དེ་དག་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་
 པ་ལ། དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམས་ཅན། ཞེས་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལ་བྱམས་པས་སྒྲུབ་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱུང་གཞུང་ཏེ་
 ཐོག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆེན་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
 དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་དང་། ཞེས་དང་། བསྟོན་པ་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་
 དཔེན་པར་ཤེས་པའི་བསྟོན་པ་ལ། གཞུང་ཏེ་བྱང་ཆེན་བསྟོན་པ་སྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་
 མཛོན་པར་འདུ་བྱས་ཏེ་བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲུ་མཚེད་ཀྱི་དཔེན་པར་འདུ་ཤེས། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དཔེན་དང་། ཞེས་དང་། དཔེན་པ་དང་།
 ཞེས་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ལྟེན་པ་དང་རང་བཞིན་རྟེན་སུ་བྱན་པའི་བསྟོན་པ་ལ།
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་
 ཡོངས་སུ་སྐྱུ་བྱན་པས་འདས་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་སུ་བྱན་པར་
 བྱས་ནས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་བྱས། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་

ལ། སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ཆོག་ལ། །རང་བཞིན་དུན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དག་པའི་རྩ་བའི་ཆོག་ལྱི་རང་བཞིན་དུན་པ་དང་།
 ཞེས་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། དུག་པ་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་སྟོན་པ་ལ། བུམས་པས་སྤྲུམ་པ་བརྟན་པ་རབ་
 འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་མཚན་མར་མི་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་མེད་ཇོགས་བྱང་དུ་
 ཡོངས་སུ་བསྟོན་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཐབས་བཅས།
 ཞེས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཡོངས་
 སུ་བསྟོན་སྟོན་པ་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ཁ་ཟས་བསོད་པ་ཁ་དོག་ལུན་སུམ་ཆོག་ལ་དྲི་
 ལུན་སུམ་ཆོག་ལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུག་དང་འབྲེས་པར་གྱུར་ན་ཁ་དོག་དང་དྲི་དང་རོ་ཡིད་དུ་
 འོང་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། ཞེས་དང་། མཚན་མ་དང་། ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱལ་ཇེས་སུ་གནང་
 བའི་བསྟོན་སྟོན་པ་ལ། བུམས་པས་སྤྲུམ་པ་ཇི་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་
 བའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་གྱི་དག་པའི་རྩ་བ་རྒྱལ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ་
 ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཇེས་
 སུ་ཡི་རང་དང་། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བ་དང་། ཞེས་དང་། ལམ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཞེས་གསུངས། དགུ་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་ཞེན་པའི་བསྟོན་སྟོན་པ་ལ།
 གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་མཁས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་
 བྱུང་མེས་མེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་དག་བ་རྒྱལ་ལ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་
 གཟུགས་གང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་
 གདོགས་བ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 མཚན་མའི་རྒྱལ་ལམ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སོགས་

གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། ཞེས་དང་།
 ཁམས་གསུམ་པར་མི་གཏོགས་པ་དང་། ཞེས་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་།
 ཞེས་གསུངས། བརྒྱུ་པ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བསྟོབ་ཆུང་དུ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱུང་ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ་བྱུང་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པའི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་མཚན་མ་
 མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བསྟོབ་དེ་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ།
 གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། མཚོག་ཅེས་བྱའོ། རབ་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། ལུལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ།
 རྒྱན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། བོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བའི་བསྟོབ་འབྱིང་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བསྟོབ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ལ། རབ་
 འབྱུང་གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་
 ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་མཐས་ཅད་རྒྱ་མེད་ཤོག་བྱུང་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས།
 འདི་ལྟར་བྱུང་ཆེན་ལ་རིམ་གྱོར་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་མར་བྱེད་པ་བསྟེ་སྟེ་སྟེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་
 དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས། མདོ་ཆོན་གསུམ་པོ་དེའི་དོན་
 བཤད་པ་ལ། རྒྱུང་དང་འབྱིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིས། བསྟོབ་གཞན་ནི་ནམ་གསུམ་པོ། བསོད་
 ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱུང་དང་འབྱིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ་བསོད་ནམས་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་དང་། དག་བ་བརྒྱལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་།
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་ནམས། ཞེས་
 གསུངས། ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པའི་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱལ་
 ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་སྟོང་ཐུག་ཉི་བྱ་དང་འབྲོགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་དགའ་བའི་ཡིད་
 ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཁྱེ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐབས་མ་ཁས་

བ་གང་ཡིན་པ་འདིས་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། ཞེས་སོགས་ནས། བྱང་ཆེན་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། ། ཁྱོད་མེད་པའི་བར་
 ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁ་ཁྱད་དོན་ནི། ས་གཉིས་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོན་བཞེས་
 ཅན། ཉན་རང་གི་བསྟོན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ག་ཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་
 རྩོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྩེ་ལ་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼སྤྱི་དོན་ལ་བསྟོན་པའི་རྩེ་དང་བསྟོན་པའི་སེམས་སོགས་དུག་བཤད་པ༽།

སྤྱི་དོན་ལ། བསྟོན་པའི་རྩེ། བསྟོན་པའི་སེམས། བསྟོན་པའི་དབང་པོ། བསྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ། བསྟོན་པའི་དགོས་པ། བསྟོན་པ་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་
 གསུམ་གྱི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པའི་རྩེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྦྱར་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་
 དེ་འདིར་བསྟན་བསྟོན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་བྱང་དུ་སྦྱར་བར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ས་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་ཅུ་རྩོགས་བྱང་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་
 དང་། མི་ཟད་པར་འདོད་པའི་འདུན་བཅེ་རིགས་པས་བསྟུས་པ་བསྟོན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་ཕྱི་རྒྱུ་ལས། བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་བསྟོན་པའི་
 དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་དོན་སྦྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོ་ཅུ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཕྲུག་ལས། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱུད་ཀྱང་རུང་།
 སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྟངས། སེམས་ཅན་ཁོ་ཁོ་དོན་གྱི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་བྱང་

རྒྱལ་རྒྱུ་པ་ལྟོལ། ཁེས་དང་། རྗེས་དང་རྒྱལ་གཉིས་པས། རྒྱལ་ལྷན་སློན་ལམ་གང་
གཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁས་ནི། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་ནང་འདུས་པར། ཁ་ལུངས་ཕྱིར་དགོ་
ཅུ་ཇི་སྟེད་བསལ་གསལ་བ་རྒྱལ་ས། གྲུ་གྲུང་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོས། ཁེས་དང་།
སློ་གོས་རྒྱལ་ཆོས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་རྒྱ་ཐིགས་ལྟར། རྒྱལ་ཆོ་མ་
ཟད་པར་དུ་དེ་མི་འཛད། རྟེན་ཐུན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་ལྟོས་དགོ་བ་ཡང་། ལྷང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་
པར་དུ་དེ་མི་འཛད། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། དགོ་ཅུ་སློ་མེད་རྟོགས་ལྟར་དུ་
བསྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ལྟར་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ། འབྲས་བུ་དམན་པ་ལུལ་བུ་དུ་
འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་སློན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོན་པས་མི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་གྱི་
དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྟོས་པ་སློན་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་གྲང་། སློན་ལམ་ལ་བསྟོ་
བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བདག་གིས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐུ་པའི་
འདུན་པ་དེ་སློན་ལམ་ཡིན་ཞིང་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼བསྟོས་སློན་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་ལགས་པ༽

དུག་པ་ལ། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགོ་ཅུ་རྟོགས་ལྟར་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སློ་
དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རིག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལམ་འོན་རྟོགས། བསྟོ་
བ་སློན་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་མཚན་ས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱལ་
མཐའི་བར་དུ་ཡོད། ཁོ་ན་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་རྟོགས་ལྟར་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་
བྱེད་པའི་བསྟོས་སློན་ལམ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་རྟོགས་ལྟར་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བྱེད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་རྟོགས་ལྟར་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་དགོ་ཅུ་རྟོགས་ལྟར་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་
བར་བྱེད་པའི་བསྟོས་སློན་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་

ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། །ཁ་ཅིག། རང་
གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་རྩོགས་བྱང་གི་རྒྱར་སྒྱུར་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྩེ་ལ་མངོན་རྩོགས་
ཞེས། ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག། དེ་མི་འཐད་དེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་རྩོགས་བྱང་གི་རྒྱར་
སྒྱུར་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོགས་བྱང་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་རྩོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར་པར་བྱེད་པ།
ཞེས་སོགས་ཟེར་ན། རང་གི་དགོ་ཅུ་རྩོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར་པར་བྱེད་པའི་བསྟོན་བ་
སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་རྩོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར་པར་བྱེད་པའི་དེར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
རང་གི་དགོ་ཅུ་གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག། རང་རྒྱུད་གྱི་དགོ་ཅུ་
རྩོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར་པར་བྱེད་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྩེ་ལ་
མངོན་རྩོགས། དེའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྩོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
སྟེ། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པས་ཟས་ལུ་ལ་བའི་བསོད་ནམས་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་
བར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསྟོན་བ་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ།
བསྟོན་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

།རྩེ་ལ་སྟོན་པའི་རང་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ།།

༥ གསུམ་པ་རྩེ་ལ་སྟོན་པའི་རང་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་པ་ལ། མངོན་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟོན་བའི་སྐབས་སུ་དགོ་ཅུ་རྩོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རྩེ་ལ་སྟོན་པའི་རང་བར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལས་འབྲོས་ནས། དེ་ནས་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ
 བསྐྱུ་མེད་བསྟོ་མས་དེ་གཞུང་ན་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རབ་ཀྱི་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཞེས་བཀའ་
 ལྷན་ན་རི་ཙམ་གྱིས་ན་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བ་རབ་དང་གོང་ན་མེད་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ལགས།
 བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷན་པ། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་འདས་པ་དང་མ་
 སྟོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཙུ་པ་རྣམས་དང་གང་རང་སངས་རྒྱུ་དང་བཙུ་
 པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་ལ་
 སྟོགས་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་སྟོན་པ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱུངོ། ཆེས་སུ་ཡི་རང་
 གས་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱུངོ། ཞེས་པ་ནས། ཐབས་མཁས་པས་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱུངོ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། མཚན་པ་སྟུར། རྩ་བ། འགྲེལ་པ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། བསྟོ་བ་སྟོ་མ་ལམ་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་སྟོ་མ་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། མོས་པས་བསལ་སེམས་པའི་དགོ་རྩ་བ་སྟོ་བས་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྟོ་བ་ལ། ཆེས་
 སུ་ཡི་རང་བའི་དགའ་བས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
 སྟེར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྟོ་བའི་དངོས་པོ་མདོན་པར་སྟེལ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་པས་གསུམ་པ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། མདོ་དའི་དོན་ལའད་པ་ལ། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། ཞེས་
 སྟོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོན་པ་འཆད་པ་ལ། རབ་དུ་
 དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐབས་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དམིགས་ནས་དོན་དམ་
 པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་བསྐྱུ་མེད་པའི་དོན་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི

འབྱུང་ཁུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ།
 བསྐྱོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། དེ་གསེར་འགར་གྱི་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དོ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་
 བསོད་ནམས་བྱས་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འཛོལ་བཞིམས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས། ལ་ཅིག་།
 རང་གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
 རྫོགས་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་དགོ་རྩ་ལ་
 དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྫོགས་པ་སྒྲོན་
 དུ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ རང་གཞན་
 གྱི་དགོ་རྩ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
 མངོན་རྫོགས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་
 བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་
 རང་འགལ་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མངོན་དོན་སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྫོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱེད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ཡིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 གསུམ་པོ་ལ་བྱེད་ལས་མི་འདུ་བའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

།རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དཔྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།།

རང་ལུགས་ནི། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགོ་རྩ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་

འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྩེ་ལ་མཛོན་རྟོགས། རྩེ་ལ་ཡི་རང་སྒྲིམ་
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་
ཡོད། གཞུང་དོན་ནི། ས་གཉིས་པ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རང་གཞན་གྱི་དག་ཅུ་ལ་དགའ་བ་སྒྲིམ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྩེ་ལ་ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དག་ཅུ་ལ་དགའ་བ་
སྒྲིམ་པའི་སྒྲི་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྩེ་ལ་མཛོན་
རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་མཚམས་སྒྲུབ་པ༽

གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་མཚམས་སྒྲུབ་པ་དང་། སོ་སོའི་ངོ་བོའི་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཆོག་ས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་སྒྲིབ་གཉིས་
འཛོམས་བར་རུས་པའི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
དང་། དམན་མཆོག་གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་
སྒྲིམ་ལམ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་
པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཁཅིག་ཐོག་ཆེན་
གྱི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གང་ཞིག་ །ཁམས་དབང་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་དངོས་ལུ་ལ་དུ་བྱེད་པའི་རྩེ་ཐོབ་
དག་པ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དམིགས་པ། སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
ཞིག་ །ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་དངོས་ལུ་ལ་དུ་བྱེད་པའི་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་
སུ་དམིགས་པ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་

137

མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲིམ་ལས། རྣམ་པ་
ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟར་པ། ། སངས་རྒྱལ་སྐུ་ནི་དེས་ཐོབ་པ། ཇི་ནི་རྗེས་ལམ་ཐོབ་པ་ཡི།
ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། ཅིས་དང་། མདོ་སྟེན་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་པས་གསུངས་
པའི་དམ་ཆོས་ལེགས་བཞག་པ། རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲེ་གོས་བཞག་ རྒྱན་སྐྱོད་གསུངས་
པ་ཙམ་རིག་རྟེན་པ་དག་སྐུར་དུ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་པ་རིལ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲིམ་ར། རྒྱལ་ཆོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། སྒྲོ་བུར་
རྟོན་མོངས་དག་བཞི། མཛེར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད།
ཅིས་དང་། མདོ་སྟེན་རྒྱན་ལས། རྒྱུད་དང་ལྟན་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟག་ཏུ་ཀུན་ལས་
མཉམ་པར་སོང་བ་ཡི། ཇི་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པའི་ཆང་ཆིང་དག། དུག་སྒྲན་ཆེན་པོས་དུག་
བཞིན་སེལ་བར་མཛད། ཅིས་གསུངས། ཞེས་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལུང་དང་པོ་གཉིས་ནི་
རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དང་། ཐུམ་
གཉིས་ནི་མཉམ་གཞན་གི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དུ་
བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་
མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། གཙོ་བོར་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་
གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་དེ་ཡིན་ན།
ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་དགོས། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན། ཤེས་
བྱ་ཇི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཙན། གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་ཅིག་ཤོས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་བ་ལས།
དེར་ཐལ། གཙོ་བོར་མི་གནས་པའི་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་

—

4

བཤད་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒྲིན་ས་
ཟག་པ་སྐྱེས་སུ་རུང་བ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༼སོ་སོའི་དོན་ལ་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ༽

༩ གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་
ལམ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་འགྲེལ་
ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོ་བ་བསྟོ་
བ་དང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་གསུངས་པ་ལས་འབྲོས་ནས། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུ་རིའི་བྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་ནི་སྤྱང་བར་
བགྱིད་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཕྱག་བགྱི་བར་འོས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཤེར་ཕྱིན་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་
དང་། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དང་པོར་བཤད་པའི་རིམ་པས་
ཡོན་ཏན་མཛོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་འཆད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཟག་མཛོད་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་
ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་མཛོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དེའི་དོན་འཆད་པའི་སྒྲིན་ས་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་
ལམ་ལྟ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། ཁྱེད་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་
ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིན་ས་འཆད་པ་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས།
མདོ་རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་གི་དོན་བསྟན། གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་།
གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་རུས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ངོ་བོ་དབང་
བཅོན་པར་བྱས་པ་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་པ་
སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་དབང་བཅོན་པར་བྱས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ཡིས་

ཚེས་རྒྱུ་ལ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། མདོ་
 ལས། དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས། ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་ནི་
 དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཚེས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་
 སྟོན་པར་བཤིད་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད།
 ཅེས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བཤི།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་སྟོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
 གནས་པར་བཤི། ཞེས་པ་ནས། མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། མི་མཉམ་པ་དང་
 མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མཚོག་ཉིད། ཅེས་དང་།
 གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་མི་འཐོབ་པ་ནི་མཚོག་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་
 སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཇི་ལྟར་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པར་བཤི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་གཟུགས་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་
 མཛོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། འཇིག་པ་མེད་པས་ཤེར་ཕྱིན་མཛོན་པར་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཀུན་ལ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད།
 ཅེས་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་སྟོར་བ་ནི་ཀུན་ལ་མཛོན་
 པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ནུས་
 པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབང་བཅོན་པར་བྱས་པ་ཚེས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཏོང་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དབང་བཅོན་པར་
 བྱས་པ་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། ཤུ་རིའི་བྱས་
 གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཚེས་གང་ཞིག་གཏོང་
 པར་བཤི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་མཛོན་པར་བསྐྱབ་

པའི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཆོས་གང་ཡང་གཏོང་པར་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་ཆོས་གང་ཡང་གཏོང་པར་མི་
བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གངས་སུ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་ཡིད་
ཆེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་
པར་ནི། གཏོང་པར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་
པ་ནི་གཏོང་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་
གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་མོའོ། །
ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་
རྣམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་མོའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ་དོན་
ཆེན་ཉིད། ཅེས་དང་། དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །
ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། སྐུ་བ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་ཆོས་ལྟ་དང་ལྡན་ཏེ།
དོ་བོའི་རྒྱུད་པར། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་པར། བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་པར། གནས་
སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་པར། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་
པར་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། དོ་བོའི་རྒྱུད་པར་དང་ལྡན་ཏེ། གཞུགས་
སོགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བདེན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
མ་དོན་སྐྱམ་དུ་མ་ཐོང་བའི་རྒྱུད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་པར་
དང་ལྡན་ཏེ། རྒྱུད་གྱིས་མ་ཟིན་པར་ཕྱིན་སོགས་གནན་ཟུག་བཅས་གྱིས་སངས་རྒྱུས་མི་འཐོབ་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་པར་དང་ལྡན་ཏེ། ཀུན་བྱུང་གི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་པར་ལ་སྐྱེ་འཇིག་དང་དམིགས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་ནས་
སྦྱོར་བ་འམ་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། གནས་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་
བའི་རྒྱུད་པར་དང་ལྡན་ཏེ། རྒྱུད་ཆོས་སུ་མ་གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་

བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་ཏེ།
ཐོབ་བྱའི་དོན་དམ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས་རྣམ་དག་གི་རྒྱ་བཤད་པ། །

༥ གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ལ། རྣམ་དག་གི་རྒྱ་དང་། རྣམ་དག་དངོས་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤི་འི་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྒྲ་ཅེས་གསོལ་ཏོ།
བྱང་ཆེན་གང་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་
ས་ཆེས་པ་ལགས། ཇི་ཙམ་ནས་རྫོགས་བྱང་དུ་ལྷགས། ཇི་ཙམ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་བས་པ་
རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར། ཇི་ཙམ་ནས་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲིད། ཅེས་སོགས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་མདོ་
འདི་དག་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ། ཅུ་བ། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། སྐུ་བ་བ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་དུ་
དེའི་མཐུན་རྒྱུན་དང་འགལ་རྒྱུན་སོགས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
མཐུན་རྒྱུན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བོར་བས་
འཕྲོ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་འདིའི་སྐུ་བའི་རྒྱ་དང་མི་སྐུ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་
སྐུ་བའི་ཐེ་ཚོམ་བས་ལ་བ་སྒྲིན་དུ་བཏང་བའི་སྒྲིན་ས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་བོར་བས་འཕྲོ་བར་འགྱུར་
བ་འདིའི་སྐུ་བ་དང་མི་སྐུ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་སྐུ་བའི་ཐེ་ཚོམ་བས་ལ་བའི་སྒྲིན་ས་གཉིས་པ་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དེའི་དོན་འཆད་
པ་ལ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་དང་ཕྱིན་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་
ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིན་ས་འཆད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་

གསུངས། མདོ་རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་གི་དོན་བསྟན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། མི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཕྱི་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་པ། བད་གི་རྒྱུན་སྒྲིམ་སོགས་པར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ། ཞི་ལྷག་བྱུང་
འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་ཤིང་ཁུ་བྱང་ཆེན་
དེ་ནི་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་བྱུངས་མེད་པ་བསྟེན་བཀུར་ནས་འདིར་འོང་ཞིང་འདིར་སྒྲུབ་
སྟེ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་། ཞེས་དང་།
སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་ཤིང་ཁུ་
བྱང་ཆེན་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ཁྱག་གིས་བསྟེན་སྟོང་ཚད་མེད་པ་ནས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པར་འགྲུར་བ་སྟེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་
སྒྲིམ་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་སྒྱུད། ཅེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྒྲིམ་སོགས་
དང་། ཞེས་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་
གསུངས། གསུམ་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྒྱུལ་བ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པར་བ་
འབྱོར་གྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་གང་
ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡུན་ཤིང་པོ་ཇི་སྟིང་གཅིག་ནས་སྒྲིམ་པ་ལགས།
བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་
བ་ཡིན་དེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་གང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བབྱུང་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་
ཟབ་མོ་འདི་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས།
དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། འདི་ལ་མོས་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན།
ཞེས་དང་། ཞི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།
གཉིས་པ་ལ་ཡང་། སྟོན་དག་གི་མ་གྲུས་པས་བདུད་གྱིས་གཞི་དཔ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་
མོ་ལ་མ་མོས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་། མི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་

དབང་དུ་སྤོང་བ་དང་བཞི་ལས། ཆོས་ཀྱིས་འཕོངས་བའི་རྒྱུ་ལས་དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་
 བརྒྱ་ལྷན་མང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལྷན་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ལྷན་གྱིས་སྟོང་
 ལྷན་མང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་གི་བྱུང་དུ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པ་བྱིན་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་སྟེས་བྱ་སྟོན་པ་གང་ཤེར་སྟོན་འདི་སྟར་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་དུ་ཞིག་གིས་ཤེར་
 སྟོན་ཐབས་འདི་སྟར་སྟོང་བར་འགྱུར། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་
 སྟེས་བྱ་སྟོན་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་བཞིས་ཤེར་སྟོན་སྟེར་སྟོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ནས།
 མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྷ་སྟེ་སྟེས་བྱ་སྟོན་པ་དེ་དག་བདུད་
 ཀྱིས་སྟོན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཆོས་
 ཀྱིས་འཕོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། བདུད་ཀྱི་ཐེགས་ཀྱིས་ཞོན་བ་དང་། ཞེས་དང་། བདུད་
 ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། ཆོས་ཐབས་ལྷན་
 མོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རབ་དུ་དང་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
 འཆད་པ་ལ། ཐབས་མེད་ཆོས་ལ་མ་མོས་དང་། ཞེས་དང་། ཆོས་ཐབས་ལྷན་མོས་པ་དང་།
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་ཞེན་དང་།
 ཞེས་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྟིག་པའི་
 གྲོགས་པོའི་ལག་དུ་སྤོང་བས་ཞེ་སྤང་གི་སྟོང་པ་ཅན་བདག་བསྟོང་ཅིང་གཞན་སྟོང་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་པ་ནས། སྟིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་དུ་སྤྱང་བ་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སྤྱུར་བ་
 ལེལ་ཅན་བརྩོན་འགྲུས་བདེང་བ་དཔེ་པ་ཉམས་པ་ཤེས་བཞིན་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་
 པར་དག་འོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྟིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟིན་
 པའོ། ཞེས་དང་། མི་དག་གི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་དག་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་དེ་ལ་དུ་མར་
ཡོད་དེ། ཕྱི་རྒྱུན་མངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགོང་པའི་བཤེས་གཞིན་ལ་བསྟེན་པ། བླ་གི་
རྒྱུན་སྒྲིལ་སོགས་ཉམས་སུ་ཡོན་པ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁའ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེའི་འགལ་རྒྱུན་དེ་ལ་ཡང་དུ་མར་ཡོད་དེ། སྒྲིལ་དགོང་པ་མ་བྱས་པས་བདུད་ཀྱིས་
གཞོད་པ་བྱས་པ། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མ་ཆོས་པ། བྱང་པོ་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ།
མི་དགོང་པའི་བཤེས་གཞིན་དང་སྒྲིག་སྒྲིགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་
གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡོན་
ཏན་དེ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་གསུམ་དུ་ཡོད། རྣམ་
དགར་གྱི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པའི་རྒྱུན་དེ།
རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཞིར་ཡོད་དོ།

༼རྣམ་དག་སྒྲིལ་བསྟན་པ།༽

༼ གཞིས་པ་རྣམ་དག་དངོས་ལ། རྣམ་དག་སྒྲིལ་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་བཤུད་པ་
གཞིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་
གཞིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ།
ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་སྒྱུར་ནས། རབ་
འབྱུར་གཞན་ཡང་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
དོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེར་བྱིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེར་བྱིན་རྣམ་
པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་རྣམ་པར་

དག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེར་བྱིན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །ཞེས་པ་ནས།
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེར་བྱིན་རྣམ་པར་དག་པ་། མེར་བྱིན་རྣམ་པར་
 དག་པ་དེ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེར་བྱིན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་མ་ཆད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། རྩ་བ། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་
 དག་སྟོམ་ལམ་འཁོབ་པའི་རྒྱ་དང་མི་འཁོབ་པའི་རྒྱ་བཤད་ནས། རྣམ་དག་སྟོམ་ལམ་དངོས་དེ་
 གང་ཞེ་ན། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྣམ་དག་དངོས་དེ་སྦྱིར་བསྟན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་འཆད་དེ་ཞེས་
 མཚམས་སྦྱར་བ་ལ། དེ་ལྟར་འཁོབ་པ་དང་མི་འཁོབ་པའི་རྒྱ་དག་བཤད་ནས་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མདོ་དཔེ་དོན་འཆད་པ་ལ། འབྲས་
 བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་གྱི་
 སྟོན་སྒྲུབ་འཆད་པ་ལ། འཕགས་པའི་གང་ཟེག་གི་དག་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་གྱིས་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་
 པ་དེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 སྤལ་བས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གི་སྦྱིར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐ་མི་དད་ཅིང་གཅོད་ཏུ་
 མེད་པ་ཉིད་དེ། རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དཔེ་སྦྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 དག་པར་བཟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཚོས་ཚན་
 དག་གི་གཞི་གསུམ་གྱི་ངོ་ཤོད་དང་། བསྟུན་བྱེད་དག་པ་གསུམ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་བྱེད་
 གཉིས་མེད་སོགས་བཞིར་སྟེ་བའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་ལྡན་ལས། གང་གི་
 དག་པ་ཞེ་ན། མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྟེ་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཉིད་ནི་དེའི་དམིགས་པ་དང་།
 དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱིན་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཟུགས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་དེའི་
 ཡུལ་དང་། འབྲས་བུ་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་བཤད། ཉི་ལྔ་དུང་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 གང་ཡིན་པའི་དགོ་སྒྲོལ་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཞེས་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བཤད་ཅིང་། སྒྲོམ་དཔོན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་དང་ཤེས་བྱིན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཆད་དེ། རྒྱུ་སྤྲུང་ལས། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་
 སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱིན་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་དེ་སྤྱིད་དུ་མ་དག་པར་འཛིག་ལ་གང་གི་ཆོ་གཉེན་པོས་ཞེན་པ་
 སྤངས་པ་དེའི་ཆོ་དགག་བྱའི་དྲི་མ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀའང་དྲི་མ་དེ་
 མི་སྤྱོད་པའི་དག་པ་ཡིན་མིན་དུ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕགས་མེད་གཉིས་ཀས་
 པ་ཞེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་།
 གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་པ་ནི་ལྷུ་པོར་དགོངས་པས་གཉིས་སུ་བྱུར་མི་རུས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་བྱུར་མི་རུས་ཞེས་པའོ། །དབྱེར་མེད་པ་འམ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་འདྲ་
 པ་དུ་མ་མེད་པའོ། །གཙང་དུ་མེད་པ་ནི་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་དུ་མ་མེད་པའོ། །འདི་དག་ནི་
 ལེགས་པ་ཤད་གསེར་གྱི་མེད་པའི་བཞེད་པ་བཀོད་པའོ། །དེས་ན་དོན་བསྟན། རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མས་རྣམས་པར་དག་པ་ན། ཁྱོད་གྱི་
 ཡུལ་གཟུགས་སྒྲོམ་ཀྱང་ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མས་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱོད་དེས་རྣམས་པར་དག་པའི་དག་པ་དེ་དང་། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲོམ་དེས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་པོ་དེ་དོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཅིང་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲུར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཤ་ཟག་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྟགས་
མ་གྲུབ་པོ། ཞུམ་ཡང་། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མས་དག་པ་དེ་
སྒོ་བུར་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། སྒྱུར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་དྲི་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། སྐྱུ་བས་འདིར་རྟོག་འཇིགས་འབྲང་ལ་ཅིག།
ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་རང་གི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་
ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དེ་ཡང་རང་གི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ལྟར་དག་
པའི་དག་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དེས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་དག་བྱ་གཅིག་གིས་དཔེན་པའི་
དག་པ་རིགས་མཆོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེས་དག་པ་ན་དེའི་ཡུལ་དེ་ཡང་དེས་དག་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་དེའི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་དེའི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་
དྲི་མ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག རྒྱུད་དང་
དེ་གཉིས་མེད་མཆོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་རང་གི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོས་སྐྱལ་
གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས་རྒྱུད་
སྤངས་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་རྒྱུད་ཀྱིས་དག་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་
ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། རང་གི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཙན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་
གཉེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། དེ་དེར་ཐལ།
ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག རྒྱུད་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཁོན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་རང་གི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མས་དག་
པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་དག་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ་ཟེར་ན། མི་འགྲོ་སྟེ། ཁོང་དུ་དེ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་
མས་མ་དག་པར་ཁས་སྒྲངས། འདིར་དེ་ཁོ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པར་ཁས་
སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ འབྲས་བུ་རྒྱུ་མཁོ་ལ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དྲི་མས་རྒྱུ་མ་དག་
པར། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་དྲི་མས་རྒྱུ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དྲི་མས་
དག་པའི་དག་པ་དེ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དྲི་མས་དག་པའི་དག་པ་དེ་གཉིས་
རང་མཚན་ལ་ཇུས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མཚན་ལ་ལྷོག་པ་སོ་སོར་གཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་ཟེར་ན། རྒྱུ་མ་མཁྱེན་དྲི་མས་དག་པ་ན་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་དྲི་མས་དག་པར་
ཐལ། སྦྱར་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་མ་མཁྱེན་དྲི་མས་དག་པ་ན་དེའི་ཡུལ་སོ་སྟེ་ཡང་དྲི་
མས་དག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་
གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། ཁོང་ལྷོ་ཀ་པ་ན་ེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་མཁོ་ལ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བའི་དྲི་མས་དག་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་
དེས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེས་དག་པའི་དག་པ་དེ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་
དེས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་རང་མཚན་ལ་ཇུས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མཚན་ལ་ལྷོག་པ་སོ་
སོར་གཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་མ་མཁྱེན་རྒྱུ་མ་ཐའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བའི་དྲི་མས་དག་པ་ན། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དེས་དག་པར་ཐལ་
བསྐྱར་བ་ཞིན་ནོ། ཁ་ཞན་ཡང་། དག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་སོ་སོར་གཅད་དུ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་སོ་སོར་ཆད་མས་གཅད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་
ས་གསུམ་པའི་རྒྱུ་མཁོ་ལ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་
མས་དག་པ་ན་ཁྱོད་ལ་གང་ཟག་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་དེས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
སོགས་སྦྱར་བ་ཞིན་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། ཞེས་པའི་གཟུགས་དེ་
གང་ཟག་གི་གཟུགས་ཕུང་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པའི་གཟུགས་དེ་ཡང་
 དེ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་གཟུགས་
 ལས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཞན་ཡང་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པས་བྱུང་བར་
 ཐལ། སྦྱོར་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚེས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དྲི་མ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་དག་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་དེས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་གཉིས་དྲི་མ་བདེན་གྲུབ་
 ཀྱིས་དག་མ་དག་གི་བྱེད་པར་དོན་སྤངས་ལོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་བྱེད་པར་ཆད་
 མས་ཀྱང་དབྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིའི་དག་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་བྱེད་
 གསུངས། རེ་ཞིག་། གཞུང་འདིས་སློབ་ཕྲུ་རྣམ་དག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་
 པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེ་གཞུང་འདིའི་བསྟན་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདག་རྒྱུ་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་
 རབ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཞན་ཡང་། ཉོན་
 མོངས་ཤེས་བྱུ་ལམ་གསུམ་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱི་དེ་དེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་དེའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དག་པ་དེ་
 དེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། དེར་ཐལ། མདོ་དེས་སྤྱོད་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། གཞུང་འདིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་

སྒྲིབ་རྒྱུ་དག་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། དག་ལྟན་ལས། མེར་བྱིན་རྒྱུ་པར་དག་པ་ནི་དེའི་
དམིགས་པ་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་པར་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ལ་སྒྱུར་བའི་
བཤད་པ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

༼རྒྱུ་དག་གྲེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ༽

༼ གཉིས་པ་གྲེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དཔྲེགས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ལམ་གྱི་
ཁྱད་པར་རོ། ཁྱད་པོ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་བདག་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གཟུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ།
རྩ་བ། འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་དག་པ་སོ་
སོར་མ་བྱེ་བར་སྒྱིར་བསྟན་ནས་དེ་ནི་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་འཆད་དོ། ཞེས་མཚམས་སྒྱིར་བ་ལ།
རྒྱུ་པར་དག་པ་སྒྱིར་བཅོད་ནས་ཁྱད་པར་དུ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མདོ་དེའི་དོན་
བཤད་པ་ལ། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁྲ་སྒྱུ་པ་དེ་
ཉིད་ཆིག་དོན་གྱི་སྒྲིན་ས་འཆད་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་དང་།
ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཡང་། ཉན་མོས་གྱི་རྒྱུ་དག་
དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་དག་དང་། བྱང་མེམས་གྱི་རྒྱུ་དག་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་
དག་ཤིན་རྩ་བ་དང་། བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་བདག་རྒྱུ་པར་དག་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་དང་
ཞེ་སྒྲུང་དང་གཉི་ལྷག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མ་བྱེན་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་
པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་

གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེར་བྱིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་མཁའ་དང་མྱ་
 རན་དང་སྤྱི་སྤྱགས་འདོན་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐ་མི་
 དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་
 གཞན་ཡང་མེར་བྱིན་རྣམ་པར་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩེ་ལ་རྟུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ།
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་
 མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་
 པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། མདོ་དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ལ། རྟོན་མོངས་ཤེས་བྱ་
 ལམ་གསུམ་གྱིས། ཉམས་ཕྱིར་སློབ་མ་བསེ་བྱ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ།
 སངས་རྒྱལ་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་མོངས་པ་
 དང་། དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
 བྱའི་སྤྱི་བ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ།
 ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། རྟོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རང་རྒྱལ་དབང་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་ཕྱི་རྩེ་ལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱེད་རིགས་པ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བཤེད་ཆོས་ཙན། རྣམ་དག་ཡིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱི་བ་གཉིས་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་པ་འདུག༽

དེས་ན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་སོ་
སོར་བརྟགས་འགོག། ༼རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ ༼རང་
རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ ༼བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ ༼རྣམ་དག་ཡིན་ཏུ་བ་དང་བཞི་ལས། རང་ཐོབ་
བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོས་སྒྲལ་གྱི་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
བྲལ་བ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་བཤེད་དོན་གཅིག་ ༼དེ་འདྲའི་
རང་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ་
དོན་གཅིག་ ༼དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད།
དེ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོག་བཤེད་དོན་གཅིག་ ༼སྤྱི་བ་གཉིས་མཁུས་པར་སྤངས་པའི་བྲལ་བ།
རྣམ་དག་ཡིན་ཏུ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་འགོག་བཤེད་དོན་གཅིག་ ༼ས་
མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། ༼གཅིག་ ༼ཁོམ་སྤྱི་བ་
སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་སྤྱི་རེ་ལ་དོན་དུ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ཞེས་སོགས་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ལམ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་
ཅི་རིགས་པ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་
ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དེ་དགོས། རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཉན་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འདོད་ན།
བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བཤེད་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བཤེད་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་

ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་ན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་མ་ཁྱེན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་ག་ཞན་ཡང་ནད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་མ་ཁྱེན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་ག་ཞན་ཡང་འདུས་བྱས་རྣམ་པར་དག་པས་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་ཆོ་དད་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ནི་ཟབ་མོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་རོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྤྱད་པར་བྱུང་པའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཤུ་རིའི་བྱུང་འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་རོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མཚམས་སྟེར་བ་མ་མཆིས་པའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་རོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་མ་ཁྱེན་གྱི་བར་དུ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་མཚམས་སྟེར་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཐོབ་པ་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པའོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མཛོན་པར་མཐར་ཐུག་པའོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་མ་ཁྱེན་གྱི་བར་དུ་མཛོན་པར་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཞེས་པའི་བར་

གསུངས། གཉིས་པ་ལ། རྩི་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བྱུང་མེས་
 ཀྱི་རྣམ་དག་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་སྟོས་པའི་ཁར་ལ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་ཀུན་ཤིན་རྟུ་བ། ཞེས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཤིན་རྟུ་བ་དང་། ཉམ་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱིས། ཉམས་
 བྱིར་སྟོབ་མ་བསེ་རུ་དང་། ཞེས་ཉམ་མོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་དེ་ཤིན་རྟུ་བ་མ་ཡིན་
 བར་བཤད་པའི་རྒྱལ་མཆོད་ཅི་ཡིན་ཞེས་པའི་རྩི་བ་སྟོན་པ་ལ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟོས་པའི་ཁར་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་ཉམ་མོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤིན་རྟུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ། རྩལ་གྱིས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ཆོད་དག་པོ་དེའི་དོན་བཤད་པའི་
 སྟོན་སྐབས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་དེ་རྣམ་དག་ཤིན་རྟུ་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ཤིན་རྟུ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོད་བཤད་པ་ལ། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིས། ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་
 དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་སྐབས་འཆད་པ་ལ། འདོད་པའི་ལམས་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོན་སྐབས་པར་འདུག་པ་དག་སྟེ། ས་དགུ་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་སྐབས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུའི་གཉིན་པོའི་དོ་བོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་འུལ་སྟོན་སྐབས་
 པ་རྣམ་པ་དགུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཅིག་ཤོས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་མཆོད་པའི་བྱིར་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཤིན་རྟུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། གཞན་དོན་ནི། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་དེ་རྣམ་དག་ཤིན་རྟུ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་དེ་རྣམ་དག་ཤིན་
 རྟུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་
 རྒྱུད་ཏུ་སོགས་དགུ་པོ་དེ་རང་རང་གི་སྟོབ་པ་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན།
 ཉན་རང་གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་འུལ་སྟོན་སྐབས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཁཅིག་
 ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉིན་ཡིན་པ་ནས།
 ས་བརྩུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ཏུ་འུལ་སྟོན་སྐབས་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁཅིག་ རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་དངོས་

གཉེན་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་
བཅར་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། རང་ལུགས་ལ། རྟོན་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་
དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུས་སྤང་བྱའི་ལྟར་སྤོང་བའི་རྒྱལ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་དགུ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟོན་ཡིན་ཞིང་།
འདིར་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟོན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་
བའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཞེས་སྒྲོས་བས་ན།
འདོད་བའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ས་དགུས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཁང་ཡང་
འདོད་པ་ཁམས་དང་སྤྱི་དྲུག་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི། གཟུགས་
མེད་དང་པོ་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་ས་དུག་སྟེ་དགུ་དང་། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་
པའི་ལུགས་གཉིས་བཤད་ཅིང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་འདི་གཉིས་འདམ་གཅན་དུ་མཛད་པའི་སྤྱི་མ་
ནི་མཛོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་དང་མཐུན་ལ་ཞེས་གསེར་འབྲེང་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུས་སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དགུ་སྤོང་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། དང་པོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་དུ་སྒྲོར་གསུམ། དེ་
རྗེས་དེ་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ། དེ་རྗེས་དེ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་དང་། རྒྱུ་དུ་
སྒྲོར་གསུམ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་རྒྱང་རིམ་དང་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འཛོག་པའི་
རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གཉེན་པོ་ལ་དམན་མཚོག་གི་རིམ་པ་དང་སྤང་བྱ་སྤོང་དཀའ་སྤྱི་རིམ་པ་
ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་སྤང་ཆེ་རིམ་དགུའི་གཉེན་པོ་རྒྱང་རིམ་ནས་འབྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
ལམ་དགུ་པོ་དེ་རིམ་དག་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྗེས་ན་དེ་དག་གིས་འབྲས་བྱས་ངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་དེ་ཉི་བར་མ་གཏགས་པའི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

གཤེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷན་པ། ལམ་གྱི་རྒྱམ་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་རབ་འབྱུང་འདི་ནི་བྱུང་ཆེན་རྒྱམ་པ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། ཞེས་
 དང་། དེ་ལ་གཉེན་པོ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ནི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་
 ཅུ་ལ་སོགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུན་ཀ་གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་ཕྱོ་མེ་བས་ལ་བ་ལ་
 བཅོམ་གྱི་མཁའ་ཆེན་པོ་འབད་པའི་དཔེས་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་མ་པའི་ལམ་གྱི་ལྷ་མོ་བཅི་
 སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་དེ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱམ་དག་
 དེ་རྒྱམ་དག་གི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དེ། གཞུང་གྱི་དང་། འཇལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདེན་སྒྲིང་སྒྲིང་
 བྱལ་དུ་རྩོགས་པའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལམས་གསུམ་གའི་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་གི་
 འདོམ་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སྐབས་འདིར་སྤང་གཉེན་གྱི་རྒྱམ་གཞག་འཛོགས་ཚུལ་
 དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་དགོས་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། གཉིས་འཐུང་སྒོ་བས་ལྷན་འདུལ་བ་ལ་
 གཤེད་མ་སྒོ་བས་ལྷན་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་སྤང་བ་ལ་གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། གོས་ཀྱི་དྲི་མ་ཕྱོ་མེ་བས་ལ་བ་ལ་བཅོམ་གྱི་མཁའ་ཆེན་པོ་འབད་ཚུལ་
 ཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི། དྲི་མ་རགས་པ་སེལ་བ་ལ་བཅོམ་གྱི་མཁའ་ཆེན་པོ་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་
 པ་ལྟར། སྤང་བྱ་ཕྱོ་མེ་སྤང་བ་ལ་གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སྐབས་
 འདིར་སྤང་གཉེན་གྱི་རྒྱམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 བསྐྱེད་སྤྱོད། དེ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས། གཉེན་
 པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་དགའ་བདེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་བསྐུ་བའོ།

གསུམ་པ་སྐབས་བསྐུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་ལྷ་མོ་ཕྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྐྱར་བཅོས་

མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 གསེར་གྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྣམ་བཤད་སྤིང་པོའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་བའི་
 གནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་གྱི་དབང་གི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 སྐབས་གཉིས་པའི་དཀར་བའི་གནས་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །

༡༡། །བསྐྱེད་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པའི་རྣམ་པའདད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་བའི་གནད་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་པའདད་སྐལ་བཟང་
 གྱུ་དབང་གི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 སྐབས་གསུམ་པའི་སྤྱི་དོན་
 བཞུགས་སོ།།

ལམ་ཤེས་རྣམ་པ་དག་བྱེད་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
 །འབྲེལ་བཀོད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ།།

གསུམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཀོད་པས་མཚམས་སྦྱར། གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་
 བཤད། སྐབས་བསྐྱེད་པོ། རང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། ལམ་ཤེས་ཅིང་། དེ་ནས་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཅིད། ཅེས་བཤད་ན། ལམ་ཤེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་གཞི་ཤེས་བཤད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་བུ་འབྲིང་དང་བྱམ་སོང་པའི་ལམ་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་པར། སྤྱི་བུ་རྟོན་
 པའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཤེས་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བཀོད་པ་ལ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་
 ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཅིད། ཅེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ།
 སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་གཞི་ཤེས་བཤད་མི་རིགས་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པར་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཐོན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། སྤྱོད་མེད་དེ།

སྐབས་གཉིས་པར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལམ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་འདྲའི་ལམ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེའི་སྟོན་དུ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་སྟོན་
 དུ་སྐྱེས་པུ་འབྲིང་དང་སྐྱེན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས།
 གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོའི་བསྐྱེད་དོན་དུ་གྱུར་པའི་མི་
 རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྩ་ལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་།
 རྒྱན་སྒྲུང་ལས། ལམ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་བཤད་པས།
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་
 སྟོན་དུ་བསྐྱེད་ཅེ་ན། དེ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ལ་ནི།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྟོན་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་མི་དམིགས་པ་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔས་
 བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་ཉིད་ལོགས་སྟོན་དུ་བཤད་པར་བརྒྱུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་གསུམ་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་གང་ཡིན་དཔྱད་
 པ།

འོན་ཀྱང་། སྐབས་གསུམ་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་གང་ལ་བྱེད། མི་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་ནམ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་མཁྲེན་གྱི་རྒྱུའི་གོ་ལ་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་
 གསུངས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་ནམ། གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁ་ཅིག་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན། ཕྱི་མ་ལྟར་ན

མི་འཐད་དེ། གཞི་བདེན་སྤོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཕགས་མེད་གཉིས་
 གིས་གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐད་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 བྱང་མེས་ས་འཕགས་པས་མི་མཐུན་རྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱོམ་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐབས་གསུམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བུ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ལ་ཅིག་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མི་ཆོ་བའི་མཁྱེན་པ་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གཞི་ཤེས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོད་རྒྱལ་པས། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྤྱོད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། བྱང་མེས་ས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དོན་སྤྱིར་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་།
 གདུལ་བུ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱང་མེས་ས་མཐོང་ལམ་པས་གདུལ་བུ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་
 སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱང་མེས་ས་
 མཐོང་ལམ་པས་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་མེས་ས་མཐོང་
 ལམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་གཙོ་བོར་སྤོང་བར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། བྱང་མེས་ས་མཐོང་ལམ་པས་ཐེག་
 དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པར་
 ཐལ། དེས་དེའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྟུག་སྟེ། དེས་དེའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་

དེའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེའི་ཕྱིར་དུ་
 འཁོར་བ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེའི་ཕྱིར་དུ་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཀམ་ན་ཡང་། དེས་དེའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་
 བའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་དེའི་ཕྱིར་དུ་བདེན་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲིམ་བའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་ཕྱིར་
 དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲིམ་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀམ་ན་ཡང་། ཀམ་ཞི་ཤེས་
 ཡིན་ན། ཀམ་ན་དོན་དུ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཀམ་ན་དོན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཀམ་ན་ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་འཛོགས་པ་དང་ཐོག་
 དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཉན་
 ཐོས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པས་
 གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་ལེ། དེ་ཚོས་ ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་
 བོར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཉིད་
 རྫོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དེས་གཙོ་བོར་རང་དོན་དུ་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། མ་
 གུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་རང་དོན་དུ་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཚོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དེས་གཙོ་བོར་
 རང་དོན་དུ་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ། རང་དོན་དུ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཉིད་མི་སྒྲིམ་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ།
 དེས་རང་དོན་དུ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་པར་ཐལ། དེས་ཁོ་རང་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དུ་

གཙོ་བོར་སྤོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་སྤོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། ཁ་ཆུན་ཡང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སུ་
 སྐྱལ། དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་སྐྱལ་ལོ། ཁོ་ན་
 རེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་སྐྱལ།
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 མ་ཁྲབ་སྟེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་གྲེས་བཅིངས་
 པས་ཁྲབ་པར་སྐྱལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་། ཁ་ཆུན་ཡང་། འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་སྐྱལ། ཐེག་དམན་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས།
 འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་སྐྱལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། གཞི་
 ཤེས་ཡང་མ་ཡིན། ལམ་ཤེས་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་མཁྱེན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེའི་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལཱིག་ ཁ་ཆོས་ཤེས་ལ་དབྱེན། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་དང་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མི་མཐུན་གཉེན་པའི་ཕྱོགས་
 དག་དང་། ཁྱེས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུས་སྒྲུས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཆུན་ཡང་། བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་གཞི་ཤེས་སུ་སྐྱལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། ཁྱེས་པའི་གཉེན་པོ་དེ་

སྤོང་ཉིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གཞི་ཤེས་ཞེས་པའི་མི་མཐུན་པ་དེ་བདེན་འཛིན་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 མཆོན་འཛིན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་མཆོན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལཱ་ཅི་གཤམ་
 ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བེད་ན།
 སྤོང་ཉིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། དང་
 བོ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་
 གང་ཟེག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས།
 བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དོན་ནི་གཞི་དང་ལམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་པ་ན་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་དབབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལཱ་ཅི་གཤམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་སྐབས་
 གསུམ་པའི་བསྐྱར་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། སྐབས་གསུམ་པས་དེ་བསྐྱར་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་བསྐྱར་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་བེད་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་དང་པོས་སྤོང་ཉིང་བསྐྱར་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱར་པར་ཐལ། དེས་སྐབས་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་
 ལྷར་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་བསྐྱར་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བསྐྱར་བཅོས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་འདིར་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱར་མོད་ཀྱི་གཏན་ལ་
 དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལཱ་ཅི་གཤམ་སྐབས་གསུམ་པའི་

དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞི་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཞི་ཤེས་དངོས་
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལཱ་ཅི་ཁྱེ་
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བྱས་མངོན་
 ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་དེ་སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 གཞི་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བྱས་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་
 གྱིས་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་དུ་བྱུང་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་
 མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་བསྒྲིགས་ལས། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་
 མན་ཆད་དུ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་ཀྱང་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་ཉན་ཐོས་པའི་
 དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྟེན་རང་མཚན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་ན་གཞན་དོན་ལྟ་ཞོག།
 རང་དོན་ཡང་མི་རྣམས་པས་ཉན་ཐོས་པའི་དཔལ་ལེགས་པར་གཞིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་
 ས་ལས། ལམ་པའི་སྤྱུག་བསྟེན་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ནམས། ཉན་ཐོས་ལས་
 འབྲུམ་འགྱུར་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཐོག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་དུ་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བྱས་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྒྲིམས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་དེ་ལྟར་མི་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེས་ན་དམན་
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བྱས་མངོན་
 ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་དེ་སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བྱས་མངོན་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསྟན་ཀྱང་། མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བྱས་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་
 གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཕྱི་མ་ནི་

མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་སྒྲུབ་པས་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་དུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 གོམས་པར་བྱེད་ཀྱང་། མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་དུག་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་དེ། ལམ་དེ
 གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོམ་ཞེས་པའི་དོན་ལམ་དེ་འབད་རྩལ་ཆེན་པོས་སྐྱོམ་ཞེས་
 པའི་དོན་ལེན་ལ། ལམ་དེ་འབད་རྩལ་ཆེན་པོས་སྐྱོམ་ན་ལམ་དེ་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 རས་སྐྱོམ་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁའི་གཤམ་ལམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་དུ་བསམས་ནས།
 བྱང་སེམས་ཚོགས་སྒྲུབ་པས་ཉོན་ལྷོབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ལས་དབང་པོ་རྩལ་བར་ཐལ།
 དེས་ཚོགས་སྒྲུབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་ཆེན་དུ་མར་ཉོན་ལྷོབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉོན་ལྷོབ་ཟད་པར་མ་སྤངས། བརྩོན་འགྲུས་ལེན་ཏུ་འབར་བའི་ཉན་
 ཐོས་ཚོགས་ལམ་པས་ཆོ་གསུམ་ལ་ཉོན་ལྷོབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། །

༼གཞི་སེས་གྱི་མཆོག་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཆོམས་སོགས་བཤད་པ༼

དེས་ན་གཞི་སེས་ལ་མཆོག་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས། ཞར་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་ཡེ་སེས་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ། གཞི་སེས་གྱི་མཆོག་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གཉིན་པོ་
 རྟོགས་གྱི་གཞི་སེས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་སེས་གཉིས་སུ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི།
 འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། བཞི་པ་ལ། རང་ཉིད་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་
 ལས་ཐར་ནས་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་ཙམ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྐྱེས་
 བུ་རྒྱུད་དུ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཙམ་

བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་གང་ཟེལ་དེ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་གང་ཟེལ་དེ་
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། དེ་གསུམ་གྱི་ལམ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་ཙམ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐར་པའི་བདེ་བ་ཙམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཁྱིའོ་དུ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། བསམ་བ་དེ་རྣམས་སྐྱེས་
པའི་ཆད་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་རན་སོང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་
བ་རྣམས་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་སློང་རྣམས་སྐྱེས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། བསམ་བ་དེ་རྣམས་
སྐྱེས་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། རན་སོང་གི་ཉེས་དམིགས་རིག་པ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་
ཉེས་དམིགས་རིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་ཅན་ལ་སྐྱུ་ག་ཏུ་མཐོང་བའི་སློན་པ་དེ་
རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐར་ཚུལ་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློང་རྣམས་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར།

གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པ་ལའད་པ་ལ།

༼དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལའད་པ༽

༥ གཉིས་པ་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་ལའད་པ་ལ། འོ་ན། སྐབས་གསུམ་
པ་འདིར་གཞི་ཤེས་འཆད་ན་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དང་། ཉེ་རིང་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྤང་བྱེད་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེད་དང་། རི་
ལྗང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། མཁྱེན་
གསུམ་གྱི་མཚུག་བསྐྱབ་པ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
བསྐྱན་བཅོས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ། འདི་ནི་བྱང་ཆེན་རྣམས་

གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འབྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་རྣམས་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ། རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་དཔྱི་དོན་འཆད་པ་ལ།
 ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། རྩེས་འགྲེལ་སློན་ས་
 བསྐྱན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་དང་། རྩོག་འགྲེལ་སློན་ས་བསྐྱན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་
 ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་ཞེས་སོགས་གྱི་དང་པ་གཉིས་གྱིས།
 ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཆན་གཉིས་གྱིས་ཟིན་པའི་སློན་ས་མི་རྟགས་སོགས་བརྩུ་བྱས་མདོན་སུ་མ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སློམ་ཚུལ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྐྱན་ནས། དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཤེས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱིས་སློམ་ཚུལ་དེ་ཉིད་འབྲས་ལུ་མ་སྐྱབ་པའི་ཉེ་ལམ་དུ་དངོས་སུ་
 བསྐྱན་བ་ནས། དཔྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་
 གྱུར་བར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས།
 མདོ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་རྣམས་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས།
 པ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། གཉིས་ཀའི་བར་ན་མི་དམིགས་པ་ལགས་སོ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་
 འཁོར་བ་དང་ལྷང་འདས་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་དེ་བསྐྱན་ནས། དཔྱི་དོན་འཆད་པའི་
 སློན་ས་ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཆན་གཉིས་གྱིས་ཟིན་པའི་སློན་ས་མི་རྟགས་སོགས་བརྩུ་བྱས་མདོན་
 སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སློམ་ཚུལ་དེ་དངོས་སུ་སློན་པ་ལ། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན།
 དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཤེས་རབ་གྱིས་ཚུ་
 རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་པས་
 སྤིང་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་ནི་རྩུ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལ་གས།
 སེལ་གྱི་མཐའ་མ་ལ་གས། གཉིས་ཀའི་བར་ན་མི་དམིགས་ཏེ། སེན་རྩུ་རྣམས་བར་དག་པའི་
 བྱིར་ལ་གས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྙམ་པ་ཅིང་གྱི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་
 བསྐྱེད་ནས། དེའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་སྤྱི་སྒྲོམ་རྩུལ་དེ་ཉིད་འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཉི་
 ལམ་དུ་དངོས་སུ་སྒྲོན་པ་ལ། དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱིར། །ཤེས་རབ་སེལ་བྱིན་
 བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་
 སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། རྩ་བའི་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་
 ཅན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་སྤྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བྱས་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲོམ་རྩུལ་ཤུགས་ལ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རབ་གི་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་
 རབ་གྱི་སེལ་བྱིན་པ་སྤྱིང་བརྩེབ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་སྤྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་བར་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་པ་ཤི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་རྩུལ་དེ་ཉིད་འབྲས་ཡུམ་
 སྐྱབ་པའི་རིང་ལམ་དུ་ཤུགས་ལ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཉན་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །ཡང་དག་པའི་ཤེར་བྱིན་དང་རིང་བར་
 འགྱུར་བས། ཞེས་གསུངས། ཁོན་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་དང་བྲལ་
 བའི་ཐོག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་འཆད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རྩུ་རོལ་སེལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲུས་མ་ཟེན་པའི་བྱིར། ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། གཞི་ཤེས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་
 ཐོག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ་འཁོར་འདས་བར་གསུམ་དུ་དོན་དམ་བར་མི་གནས་པ་དང་། དུས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་བར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་བརྒྱུ་
 གྱེ། ཤུགས་ལ་བསྐྱེད་པས་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཀུན་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བརྒྱུ་གྱེ་བསྐྱེད་བས། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། མི་རྟག་

སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་ལ་མཆོག་ཅན། སྤྱི་མཐའ་ལ་
 མི་གནས་ཏེ། སྤྱི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
 མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱི་མཐའ་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཐའ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དོན་དམ་པར་མི་གནས་ཏེ། སྤྱི་མཐའ་བདེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་བདེན་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལཅིག། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ།
 སྤྱི་མཐའ་འགོག་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཞི་
 མཐའ་འགོག་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་མཐའ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མི་གནས་ཏེ། སྤྱི་
 མཐའ་བདེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་རྒྱུད་
 ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་བདེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 རེས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སྤྱི་མཐའ་ལ་མཆོད་པ་བཟུང་བ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་
 མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཆོག་དཔེ་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟེལ་གི་བདག་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རེས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སྤྱི་མཐའ་ལ་མཆོད་པ་བཟུང་བ་པའི་སྤྱི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུ་མཆོག་ལས། གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་
 སྤྱི་མཐའ་བདེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུ་མཆོག་ལས། འདོད་ན། སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུ་མཆོག་ལས། འདོད་ན། སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། གཞན་པོ་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཞི་གཉིས་
 གྱི་བར་ན་གནས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་
 ལུ་ལྟ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་
 པར་ཐལ། །དུས་གསུམ་བདེན་སྤྱོད་དུ་མངོན་ལུ་ལྟ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་པ་ཐལ། །ཁ་ཅིག། །ཁྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན།
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་དེ། དུས་གསུམ་བདེན་སྤྱོད་དུ་
 མངོན་ལུ་ལྟ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་
 ཆོས་ཅན། ཁྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་དེ། སྤྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས། ཞི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས། སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་དེ། སྤྱི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་དེ། ཞི་
 མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དོན་དམ་པར་མི་
 གནས་དེ། སྤྱི་ཞི་བདེན་སྤྱོད་དུ་མངོན་ལུ་ལྟ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་ན། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཤེར་ཕྱིན་དེ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སྤྱོད་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དུས་གསུམ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱལ་
 དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་པོ་ལ་ཉེ་བར་
 བགའ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་འབྲས་བུ་ཤེར་
 ཕྱིན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། རྣམ་བཤད་ལས།
 ལམ་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་མི་རྟགས་སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱི་མེ་ཆེན་པོ་དང་།
 སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལག་རྩེས་མི་འདུ་བ་སོ་སོར་བཞག་ན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་འབྲེང་ལས་ཀྱང་། འདིར་ཉེ་རིང་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་

འབྲས་ཡུམ་ལ་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེ། ཚིགས་བཅད་འདིས་ཟིན་པའི་ཡུམ་དེ་བྱང་མེམས་ལ་
 ཡོད་པར་མདོ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པས་སོ། ། དེས་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནེས་འབྱུང་
 ལང་སྤྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག། ལམ་
 ཤེས་གང་ཞིག། འདིར་བསྐྱར་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་རུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། ཤེས་པས་
 སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག། འདིར་བསྐྱར་ནི་མཐའ་
 འགོག་རུས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེས་ཟིན་པ། སྤྱིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 པ་མི་འཐད་དེ། བྱང་མེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་མཚན་བྱུང་དཔོན་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིང་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། གནན་ལང་།
 ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་རྒྱུ་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ནི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཐོག་ཆེན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག། ཐོག་དམན་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐོག་
 ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོགས་པ་མི་འཐད་དེ། དང་
 པོ་ལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་གཉིས་སྤྱིང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་།
 གཉིས་པ་ལ་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་རྒྱུ་མེད་ལམ་གྱིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག།
 གཞི་ཤེས་ལ་ཤེས་པས་སྤྱིང་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། སྤྱིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་
 པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་མེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་གཞི་ཤེས་སུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། དེ་ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། སྤྱིང་རྗེ་ཆོད་

མེད་དེ་ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིང་ཇེ་ཚད་མེད་གཙོ་བོར་སྤྱིང་
 པའི་ཐོག་དམན་གྱི་གང་ཐག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 རྩལ། ཁོན་རེ། དམ་བཅའ་དེར་ཐལ། བྱང་ལམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟགས་གསུམ་བཅུ་དུག་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྷོས་ཏེ་
 སྲིད་མཐའ་འགོ་བྱེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་རྩལ་སྟེ། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཙན། གཞིན་པོ་རྟོགས་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་
 གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། མི་མཐུན་རྟོགས་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐ་སྲུང་བྱམས་པའི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཤེས་
 པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལམ་ཤེས་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པའི་
 གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལཱིག། སྲིད་མཐའ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་དེ་ལ་དུ་མ་
 ཡོད་དེ། ལས་ཁྱོན་གྱི་དབང་གིས་སྲིད་པར་སྟེ་བ་ལོན་པའི་ཆ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྷོས་པའི་སྲིད་
 མཐའ་ཡིན། དེ་ནི། ཤེས་རབ་གྱིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་དང་། ཞེས་པས་བསྟན།
 དེ་འདྲའི་ཆ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་དོན་དམ་ལ་ལྷོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན། ལས་ཁྱོན་གྱི་དབང་
 གི་སྲིད་པར་སྟེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་དོར་བྱར་བྱེད་པའི་ཆ་དེ་བྱང་ལམ་ལམ་ལ་ལྷོས་པའི་
 སྲིད་མཐའ་ཡིན། དེ་ནི། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པས་བསྟན། ཞི་མཐའ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་དེ་ལ་དུ་
 མ་ཡོད་དེ། ལས་ཁྱོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྟེ་བ་ཆད་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་འདས་དེ་ཀུན་རྫོབ་
 ལ་ལྷོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན། དེ་ནི། སྤྱིང་ཇེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ།
 ཞེས་པས་བསྟན། དེ་འདྲའི་སྤྱང་འདས་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་ལྷོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་བྱུང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བྱེད་པ་དེ་བྱུང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞི་
 མཐའ་ཡིན། དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་
 གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ཞེས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱུང་བའི་གང་ཟླ་ཡིན་ན་
 བྱུང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟླ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཆ་དེ་བྱུང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ། སྤིད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་
 སེམས་སྟོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལམ་བསྐྱིགས་
 ལས། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་དུ་གོམས་པ་ལྟར་ཡོན་གྱིས་གྱུང་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྐྱ་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྤིད་མཐའ་དེ་བྱུང་སེམས་ལམ་ལ་
 ལྟོས་པའི་སྤིད་མཐའ་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཞི་མཐའ་དེ་བྱུང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་
 མཐའ་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་བྱུང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། ལས་
 ཉོན་གྱིས་འཁོར་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱུང་བྱེད་པ་དེ་བྱུང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 སྤིད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་དམིགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤིད་མཐའ་
 དེ་བྱུང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤིད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྟོང་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་
 སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟླ་ཡིན་

177

ན། ལས་ཤོད་གྱིས་ལའོར་བར་སྐྱབ་ལོན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་
ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་ཞིག་ང་རུང་གི་
མཐའ་ལ་གནས། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་གྲུབ་སྟེ།
ཐོག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐོག་དམན་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཚེ་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
ལའོར་བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་མཐའ་དང་། ལྷུང་
འདས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་
འཐད་དེ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལའོར་བ་བདེན་གྲུབ་
དང་ལྷུང་འདས་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། རྟག་ཆད་གྱི་
མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། ཁོ་ན་རེ། མེམས་ཅམ་པ་དེ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱིད་ཞི་བདེན་གྲུབ་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ལའོར་
བ་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་མཐའ་དང་། ལྷུང་འདས་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་
ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷུང་མེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིད་མེ་ཚོས་ཅན། བདེན་མེད་ལ་དམིགས་པར་ཐལ།
དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིད་མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་
པའི་སྤྱིད་མེ་ཞེས་པའི་དམིགས་བ་མེད་པ་དེ། བདེན་མེད་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
ལས། ཁ་ཅིག་ མངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་སྤྱིད་མཐའ་ལ་གནས་ཀྱང་། ལྷུངས་འདིར་
བསྐྱེད་གྱི་སྤྱིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་

རྒྱུ་ལྟོས་སྲིད་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོས་
 ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོས་ལྟོས་
 ཏེ་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 རྒྱུ་འདས་དེ་སྲིད་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་
 དམན་གྱི་རྒྱུ་འདས་དེ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་
 མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག། དེ་འཁོར་བའི་
 མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བའི་མཐའ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་
 འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་གྱི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། སྐབས་
 འདིར་བསྐྱེད་གྱི་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་མཚུངས་པ་སྤུར་བ་ཞིན་
 བྱེད། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བ་དེ་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་མཐའ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག། རྒྱུ་འདས་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་འདས་དེ་རྒྱུ་འདས་ཀྱི་
 མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དེ་
 རྒྱུ་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན། འཁོར་བ་ཡིན་ན་འཁོར་བའི་མཐའ་
 མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རྒྱུ་འདས་ཐོབ་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་འདས་ཡིན་ན་རྒྱུ་འདས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག། ཁ་ཅིག་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་འདས་པར་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པ་སྐབས་
 འདིར་བསྐྱེད་གྱི་སྲིད་མཐའ་ཡིན། དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུ་རྩལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་རྟག་
 པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་པས་བསྟན། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་རྟོག་བྱེད་བྱེད་པ་དེ་
 ཡང་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་གྱི་སྲིད་མཐའ་ཡིན། དེ་ནི། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད། ཞེས་པས་བཤད། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད

ཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤང་འདས་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཞི་མཐའ་ཡིན། དེ་ནི། སྤང་ཐེས་
 བ་རོལ་གྱི་མཐའ་སྤང་ལས་འདས་པ་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་པས་བཤད། དེ་འདྲའི་
 སྤང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བྱུར་ཞེན་པ་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཞི་མཐའ་ཡིན།
 དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བཤད། ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྱིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་
 སྤྱིད་མཐའ་གཉིས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་
 རྩ་རོལ་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྱིད་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 རྣམ་བཤད་ལས། རྩ་རོལ་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་པ་སྟོས་པ་སྟེ། རྩ་རོལ་ན་ཡོད་ཀྱི་འཁོར་བ་
 སྤངས་པའི་ཐར་དོས་ན་མེད་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རྩ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་
 བསྟན་གྱི་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་རྒྱན་རིང་པོར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྱིད་
 མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་མཐོང་ཐ་མལ་པ་བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་སྟེ། སྤྱིད་པར་
 སྤྱོད་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱུར་ཞེན་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྱིད་མཐའ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱུར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྤྱིད་མཐའ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་
 འཕགས་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིད་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།

༼འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྤོངས་མཚན་ཉིད༽

རང་ལུགས་ལ། འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་གཉིས་བཤད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་སྤྱིད་ཞིན་མཐའ་ལ་གནས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལོ། རྟེན་གྱི་གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། སྤྱིད་ཆེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིད་ཆེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལོ།

༼འདིར་བསྟན་སྤྱིད་ཞིན་མཐའ་ལ་གནས་པའི་དོན་བཤད་པ༽

གཉིས་པ་ལ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་བ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིད་མཐའ་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་པས་བསྟན། དམན་པའི་མྱུང་འདས་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི། སྤྱིད་ཆེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་པས་བཤད། འཁོར་བ་བདེན་གྱུ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིད་མཐའ་དང་། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱེད་པ་བདེན་པ་འདིར་བསྟན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པས་བཤད། མྱུང་འདས་བདེན་གྱུ་དེ་འདིར་བསྟན་དོན་

དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་དང་། དམན་པའི་མྱང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བུར་བདེན་
 བར་ཞེན་པ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་
 བར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 བས་བཤད། དེ་ལྟར་ཡང་། ལམ་བསྐྱེད་ལས། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པ་
 དང་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་ལས། སྤྱིད་པོ་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱིད་པར་
 ཉིད་མཚམས་སྒྱུར་བ་སྤྱིད་པའི་མཐའ་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཙམ་ལས་ཐོབ་
 པའི་མྱང་འདས་ཞི་མཐའ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་ཞི་བའི་མཐའ་ལྟར་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིད་མཐའ་དེ་
 ཉིད་རིགས་ཙན་གསུམ་གསུམ་འགོག་ལ། ཞི་བའི་མཐའ་དེ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནས་
 སྤྱིད་ལྟེ། སྤྱིད་མཐའ་སྤྱི་མ་བཀག་ནས་སྤྱིད་མེད་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྒྲུངས་ཏེ་
 མྱང་འདས་སྐྱེ་བ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལྟར་བ་ནི།
 སྤྱིད་ཞི་ལ་དོར་བྱ་དང་སྒྲུང་བུར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྱིད་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིད་ལ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་ལྟར་ན། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་མ་ལྟར་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་
 ལྟར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ་གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིད་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ལྟེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 གཤམ། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་དེ་ལ་གཞོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡི་གཞོད་བྱེད་ནི། བདག་མེད་མཐོང་བས་འགལ་བ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་པ་ཆོས་ཙན། ཞི་མཐའ་ལ་
 གནས་པར་ཐལ། དམན་པའི་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་ན།

དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡུང་འདས་ལ་གནས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཟུགས་ཤིའལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་
 གང་ཟེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཆད་པའི་ཡུང་འདས་ལ་གནས་པར་ཐལ། དེ་ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་སྤྱིད་ཇེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་
 ཆད་པའི་གང་ཟེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆད་མཐའ་ཡང་ལས་ཉོན་
 གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་མ་ཟད། སྤྱིད་ཇེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཆད་
 པའི་ཡུང་འདས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱིད་པ་ཐམས་པའི་ཉོན་ཐོས་སྒྲིམ་
 ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྱིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་
 འཕངས་པའི་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ལས། འདོད་ན། སྐབས་འདིར་བསྟན་
 གྱི་རྟག་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་
 གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། རྟག་མཐའ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུན་རིང་པོར་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་ནས་འཕྱག་
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྟག་དངོས་ཀྱི་མཐའ་མི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 མ་ཟུབ་སྟེ། དེ་རྟག་མཐའི་སྐྱེ་བཤད་ཅམ་སྟོན་པའི་ཡུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་བདེན་གྲུབ་
 ཆོས་ཅན། དོན་དམ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྤྱིད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུང་འདས་
 བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་
 པ་ལས། འདོད་ན། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡོད་པའི་མཐའ་འཛིན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །

༼འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་བསྟན་པ༽

༼གཉིས་པ་ཉེ་རིང་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།

བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲོལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚེ་ཐབས་མི་མཁས་པས་
 ཤེར་ཕྱིན་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བགྱིད་ན་ཤེར་ཕྱིན་འདི་འདོར་བར་འགྱུར་རིང་དུ་
 བགྱིད་དོ། ཞེས་བཞག། དེ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རྒྱུ་མཐུན་སྤྱད་པས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་འདོར་བར་
 འགྱུར་རིང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བྱུང་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་མཆོག་ལ་མ་མཆིས་པར་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་དང་། ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་ནི་ངོ་མཚར་ཆེའོ། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དུས་གསུམ་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཉན་རང་རྒྱལ་སྐུ་མཆོག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡུམ་རིང་
 བ་དང་། བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་རྟོན་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམ་མོང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་སྟེ། ཡུམ་ལ་ཉེ་བར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་དོན་ནི།
 གཞི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་
 བྱལ་སྟེ། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། རྟོན་ཅིང་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། ཅེས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ལུགས་ལས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ཉིད་
 རྟོན་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་
 གཞི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་
 ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སྐུ་མཐུན་སྤྱད་པས་ཤེས་པར་ཤེས་པར་ཤེས་པར་ཤེས་པར་ཤེས་པར་ཤེས་པར་
 ཕྱིན་པ་རིང་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་ཞེན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། རྩ་འགྲོལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཐེག་དམན་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་ཉེ་བར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། རྩ་ དང་པོ་ནི། མདོ་ཆོན་དང་པོ་དེའི་དོན་ལའང་པའི་སྟོ་

ནས་ཡུམ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་ས་ཡུམ་ལ་བདེན་པར་མ་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ཡི། ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། ཆོགས་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། ལྷུ་མ་མ་ལན་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་དངོས་པོ་སྤྱད་པ་ལ་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་མི་ཤེས་པས་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྤྱད་བ་བཞིན་དུ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མ་ཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཚན་མ་དང་ལྡན་པར་རྟོག་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་དོ་བོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་རྟོ། ཞེས་གསུངས། ཆོགས་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། བྱད་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་མགུ་བར་བྱས་པའི་མན་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས། དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ལྷུ་ལ་པའི་མཚན་མ་བསལ་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་གྱུར་པས། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་ནི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ནི་མི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་སྟོང་མེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་དུག་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་སྟོང་མེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེས་ན་གཞི་ཤེས་གང་ཞིག། སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ།
 འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་
 གཅིག། ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་
 ཞིག། སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ།
 འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་གཉིས་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་
 གཅིག། རྒྱུད་པོའི་ས་མཚམས་ཐོག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐོག་དམན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་
 བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པའི་ས་མཚམས་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་
 ཏུ་ཡོད། ཁཅིག། མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག།
 སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
 ཞིག། སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ།
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། སྒྲིང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུས་ཀྱི་མ་དེས། གཉིས་པ་ལ།
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོས་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་བྱང་ལམ་སྒྲིན་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་
 སོགས་བརྒྱ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་དེས་པའི་བྱིར། ཁཅིག། ཁ་ཞི་
 ཤེས་གང་ཞིག། འབྲས་ཡུམ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག། རེ་ལ་ཞུགས་པ། ཅིག་ཐོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་དེ་འབྲས་ཡུམ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཎྟ དམ་ཆོས་བརྒྱ་དགའ་པོ་ལས། བྱང་
 སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཐོག་པ་གསུམ་བཞུན་པ། རྣམ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོས་པའི་རྟོགས་

པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་ལུ་མཚན་ཆོག་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་
གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁའི་གཞི་གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་སྤྱིར་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་ཡིང་བདེན་འཛིན་
གྱིས་བཅིངས་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྤྱིར་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་མཛོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་དེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་
མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
འཕུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད། སྟོང་ཉིད་
མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལམ་དུ་འཕུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ སྟང་བྱ་དང་གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ་ལ།

༼གཞི་ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྟང་གཉིན་བཤད་པ༽

༥ གསུམ་པ་སྟང་བྱ་དང་གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ་ལ། གཞི་ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྟང་གཉིན་
དང་། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྟང་གཉིན་དང་། དེ་དག་གི་མཐུག་བསྟུན་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ། སྟང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་
ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བྱང་ཆེན་
ཆགས་པ་དང་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པར་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་ལེགས་པར་
མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་ནི་ངོ་མཚར་ཆེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། དེ་ནས་ཆོ་དང་
ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་
ཆེན་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་གང་ཡིན། ཆགས་པ་མ་

མཆིས་པ་ནི་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་ཕུ་འདི་ལ་བྱང་
 ཆེན་ཐབས་མི་མཁུངས་པས་གཞུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པ་འོ། ཞེས་སོགས་
 དང་། བྱང་ཆེན་ཐབས་མི་མཁུངས་པས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་
 བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པ་འོ། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ལ་དང་། བྱང་ཆེན་དམིགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་བ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་སྟེ་སྤྱིན་པའི་མར་བྱིན་ལ་སྟོང་ན་ཆགས་
 པ་འོ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་སྟོང་ན་ཆགས་པ་འོ། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྤྱད། ཅུ་བ། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བོད་གི་
 རྒྱལ་དེ་ལྷར་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་འབྲས་ཡུལ་ལ་རིང་བར་གྱུར་པའི་སྤྱབ་བྱེད་མཚན་
 མར་དམིགས་པ་ཉིད་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྟན་
 བར་བྱུང་། ཞེས་མཚམས་སྟོར་པ་ལ། དེ་ལྷར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རིང་བར་གྱུར་
 བའི་སྤྱབ་པ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར། ཞེས་གསུངས་ཀྱིས་པ་ལ། མདོ་དཔེ་
 རོན་བཤད་པའི་སྟོན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྟོན་པ་ལ། གཞུགས་སོགས་ལུང་པོ་
 སྟོང་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ་ལ།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་།
 གཉིས་ཀའི་རོ་བོ་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་
 ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་དང་། སྤྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་དེ་
 དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཐྱིར།
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་གང་ཟེ་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་
 ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག ཐབས་ཤེས་ལྟར་
 བར་ཅན་དང་བྱལ་ཞིང་། བདེན་ལོང་ན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐྱིར། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་།

སྤྱི་བ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་སྤྱོད་ཞེས་མཚན་མར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་
 གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་དག་རྒྱུ་མཚན་མར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་སོགས་དུག་དང་
 བྱང་སྤྱོགས་སོ་བདུན་ནས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ་ལམ་དུ་མཚན་མར་འདུ་
 ཤེས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱལ་
 ཞིང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ། མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁོ་ན་
 རེ། སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐོག་ཆེན་
 ལམ་དུ་འཕྱག་ཁ་མའི་གང་ཟེལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱུང་ར་ཟེལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུཅ། ཁ་ཅིག ཁ་ཞི་
 ཤེས་གང་ཞིག བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ། མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱུང་པ་དེ། གཉེན་པོ་སྤྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 ཐོག་ཆེན་ལམ་དུ་འཕྱག་ཁ་མའི་གང་ཟེལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱུང་པོ་
 དར་ཟེལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྱལ་བར་ཟེལ་ལོ། ཁ་ཞུན་ཡང་། གཉེན་པོ་སྤྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན།
 སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཟེལ། དེ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་
 བྱུང་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ལས། ཁ་ཅིག ཁ་ཞི་ཤེས་གང་ཞིག བྱུང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་དང་བྱལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེར་པ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་
 པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐོག་ཆེན་ལམ་དུ་འཕྱག་ཁ་མའི་གང་ཟེལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 དང་། གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་

གཞི་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པའི་སྤྱིར། ། ཅེ། །ཀུན་གྱི་པ་གཞི་ལ་མ་མཚན་འཛིན་གྱི་གཞི་ན་
 བོ་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་པའི་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་གཞི་ས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཤེར་བྱིན་
 ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། མ་ཆགས་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་
 བྱང་ཆེན་ཐབས་མཁས་པས་ཤེར་བྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འདི་སྐད་དུ་གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་
 བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་དང་། འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདས་པའི་ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆེན་ཐབས་མཁས་པས་ཤེར་
 བྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འདི་སྐད་དུ་བདག་གི་སྤྱིན་པ་ཞིག་བྱིན། འདི་ལ་སྤྱིན་པ་བྱིན། སྤྱིན་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱིན་ནོ། ཞེ་འཇ། ཞེས་པ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དག་ནི་བྱང་
 ཆེན་ཐབས་མཁས་པས་ཤེར་བྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་མ་ཆགས་པ་འོ། ཞེས་སོགས་གསུངས།
 ཀུན་གྱི་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་ལུས་ལ་
 ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་མཚན་མར་མི་དམིགས་པ་ནི་སྤང་བྱ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་གཞི་ན་པོ་ཡིན་པར་
 སྤྱོད་ནོ། ཞེས་མཚམས་སྤྱོད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུག་སྟེ་གཞི་ན་
 པོ་ཡིན་པར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཀུན་གྱི་པ་ལ། སྤྱིར་ལྟ་སྟོན་ལ་སྟོན་པའི་སྤང་གཞི་ན་
 དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྤང་གཞི་ན་གཞི་ས་ལས། དང་པོའི་སྤང་བྱ་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་
 ལ། དེའི་གཞི་ན་པོ་དེ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་མདོ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་
 འཛིན་མེད། ཀུན་དག་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ། དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ཡང་གཞུང་འདིས་སྤང་བྱ་ཐ་མའི་གཞི་ན་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དང་པོ་
 ཀུན་གྱི་གཞི་ན་པོ་བྱགས་ལ་བསྟན་དོ། ཀུན་གྱི་པའི་སྤང་བྱ་དེ་སྤྱོད་པ་ལ། མདོ་ལས།
 དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་སོ། རུའོ་ན་པ་
 རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ན་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། རབ་
 འབྱོར་གྱིས་སྟེས་པ། ཀེ་བྱུ་ལི་ཀ་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་སེམས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱིན་པར་

འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འདུ་ཤེས་
 པ་དང་། སངས་རྒྱུ་བཅོས་ལྷན་འདས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱེད་བའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ནས་དགོ་རྩ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུས་ཤིང་གཞུང་
 བསྐྱུས་མེད་ཤོགས་བྱང་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་འདི། ཀེ་འུ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆེན་ལྷན་གྱིས་ཆགས་པ་
 སྤྱོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ། ཀེ་འུ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་
 གྱིས་གཞན་ཞིག་སྤྱོད་ཤོགས་བྱང་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པར་འདོད་པ་དང་མེད་དུ་ཞུགས་
 པར་འདོད་པ་དང་གཞེས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་དག་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཡིད་གྱིས་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་བྱུ་མོ་དེས་ཆགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཞན་
 དག་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ རྒྱུ་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་
 གཞུང་འདིས་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་བསྐྱུས་ནས་སྤང་བྱ་བྱུགས་ལ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་
 བྱི། ཆོགས་རྒྱུད་དེ་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་རང་དང་གཞན་སྤྱོད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། མདོ་ལས།
 སྤང་གཉེན་འདི་དག་སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་འདིས་གཉེན་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 མཛད་ཅིང་སྤང་བྱ་དང་པོའི་གཉེན་པོ་མ་ཟིན་པར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་
 ལྟར་ཆོག་ཆོགས་སྤངས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱིས་གོ་བུས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་ནི།
 བྱང་སེམས་མཛོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་
 པ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་བྱུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག ཐེག་པ་ཤེས་ཀྱིས་ཐེན་

པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྐྱེད་གཉེན་པོ་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་
 པའོ་སྐམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་ལ་འདས་སོགས་སུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་རར་འཛིན་པ་སྟེ་བདག་གིས་འདི་ལ་
 སྤྱད་པར་བྱའོ་འདི་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷོས་པའི་སྤང་བྱ་ཡོད་དེ། བསྟོར་བར་བྱེད་པའི་
 སེམས་དང་བསྟོར་བྱའི་དགོ་བ་ལ་མཚན་མར་ཞེན་པས་རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྟོར་བའི་མཚན་བཙས་གྱི་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་གྱིས་བདག་ནི་སྤྱིན་
 པ་བྱིན་པའོ་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བའོ་ཞེས་སོགས་སུ་མངོན་པར་རྫོམ་པ་བཀག་གནས་སྤྱོད་པ་དེ་
 ལྷ་བུ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་གྱང་སྤྱོར་བར་བྱེད་པ་དེའི་སྤོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆགས་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་
 དང་བྱལ་བས་སྤྱིན་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་པོ་དང་ཐོབ་པ་པོ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ནས་རང་དེ་ལ་
 གནས་ཤིང་གདུལ་བྱ་གཞན་དེ་ལ་སྤྱོར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་
 ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གི་ལམ་ལྟར་རེ་འགའ་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བར་བྱ་བ་འབར་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་སོགས་གྱི་གནས་
 ལུགས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་པ་མངོན་ཞེན་གྱི་ཆོགས་གྱི་གནས་ས་
 པོན་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོས་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ། གཉེན་
 པོ་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱིས་མཚན་ཉིད། ཁཅིག་ ཁཞི་ཤེས་གང་ཞིག་ ཐབས་ཤེས་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱིན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། མཚན་བྱུང་ར་ཆལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གང་ཟུག་གི་རྒྱུད་གྱི་

གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
ན། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་བཤེན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཤེན་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ཅིང་མཛོད་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
དག་བཅོམ་པའི་རྫོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཐུག་པ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་
གཞི་ཤེས་ཆོས་ཙན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཅིང་དེའི་བྱིར། རྫོགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཙན་ཡོད་པའི་བྱིར།

༼འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་བཤད་པ༽

༥ གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་བཤད་པ་ལ། ཆགས་པའི་ངོ་བོ།
ཆགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན། ཆགས་པའི་གཉེན་པོ། རྒྱུ་མཚན་ལས་འབྲས་ངོན་ནོ།
དང་པོ་ལ། མདོ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱེད་བྱང་ཆེན་རྣམས་ལ་ཆགས་པའི་
མཐའ་འདི་དག་མདོར་སྟོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་ཡང་ཆགས་པའི་
མཐའ་སྤྱོད་རྒྱུས་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་
བཤད་པར་བྱའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བགྱིའོ། ཞེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱིར་ཉན་ཏོ། ༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་བཀའ་
སྤྲུལ་ཏོ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་བུ་མོ་རྒྱ་མེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་ཡང་དག་
པར་ཞུགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་ཅི་ཙམ་མཚན་མར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཆགས་པའོ།
ཞེས་བ་ནས། དེ་རྣམས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་
པའི་བྱིར་པོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་
དེའི་ངོན་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལ། ཞེས་གསུངས། ༥ གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲིན་པ་བཤད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གྱིས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་གྱིས།
 ཆགས་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་གནས་ཡང་
 དག་ཏུ་བདེན་པར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིན་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བསྟོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དགོ་བ་
 ལ་མཆོན་མར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིན་པ་ཐོགས་བྱུང་དུ་བསྟོན་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱུང་མེས་ལས་
 གྱིག་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞི་མ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དེ་རྣམས་གཉེན་
 པོ་ཡིན་པས་སྤང་བྱུང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གྱིས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ལས་
 སྤྱོད་སོགས་འགལ་ཞིག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པས་
 སྒྲིན་མོད་དེ། ཆགས་པ་དེ་ཞེན་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥། །གཉིས་པ་
 ཆགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྟོན་པ་ལ། མདོ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
 རས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོས་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིན་ཅེས་གསོལ་ནི། །བཅོས་
 ལྡན་འདས་ཤེར་བྱིན་ནི་ཟབ་པོ། །བཅོས་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོས་ལྡན་
 འདས་ཤེར་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོས་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་
 བྱི་འདི་ལྟར་མ་བྱས་མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་བྱི་ལུས་ཀྱང་མདོན་པར་ཐོགས་པར་
 འཛང་རྒྱུ་བར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་ གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བྱི། ཆགས་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མེད་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་མཆོམས་སྟོན་པ་ལ། ཡང་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་སྤྱོད་མེད་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ།
 ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་ནི། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་ཐོན་

སྤྱོད་པས། དེ་དག་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 བདེན་པར་དམིགས་པ་ཡང་ཆགས་པ་ལྷ་མོ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
 གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པས་དེ་དག་གི་གནས་
 ལུགས་དེ་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཞེས་ཡང་
 སྤྲོ་སྤྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཡིན་པར་མ་ཟད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པ་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ །གསུམ་པ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་
 སྟོན་པ་ལ། མདོ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། གང་པོ་ནི། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པར་དགའོ། ༥
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གང་ཡིན་པ་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །
 གང་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆེན་
 གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་
 མཐོང་ན་ཆགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། གང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་གནས་སུ་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་དེ་ཆགས་པ་ལྷ་མོ་ཡིན་ན་དེ་གཉེན་པོ་གང་གིས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་། ཞེས་མཚམས་
 སྤྱོད་པ་ལ། འོན། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་
 བཤད་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས། ༥ གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་

ཞེས་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཆགས་པ་སྟོང་
 བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་པ་སྤོ་མོ་དེ་སྟོང་བའི་གཉེན་
 སྟོང་སྟོང་རྩལ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཏུ་ཤེས་པ་མ་ནི་ཆགས་པ་དེ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ལམ་གསལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མཛོན་
 ལུ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་བདེན་ཞེན་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་
 གཉེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གོ་ལས་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤང་བུ་ཡིན་ན། སྤང་བུ་ཡིན་
 དགོས་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གཞི་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་བཅོངས་པའི་ལམ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གཞི་མ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དེར་ཐལ། ཕྱིན་དུ་གཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་རང་གནས་ནས་གཞན་དག་དེ་ལ་
 འགོད་པར་བྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ ༥ ༥ ཁཅི་པ་རྒྱ་མཚན་ལས་འཕྲོས་དོན་ལ། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
 རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོ་ལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་ནི་སྤྱི་ཀྱང་མ་མཐོང་མ་
 ཐོས་མ་དེས་རྒྱལ་བར་མ་དེས་མཛོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་པས་སོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། ཅེས་བཤད་ན། ཆོས་
 རྒྱལས་ཀྱི་གནས་སམ་རང་བཞིན་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ།
 ཡང་ཇི་ལྟར་ཆོས་རྒྱལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།

མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་བ་ཡིས། རྟོན་རྟོགས་པར་དཀར་
 པར་བཤད། རྩོམ་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ།
 གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པའི་དོན་གསལ་བས་རང་བཞིན་དེ་
 རྟོགས་པར་དཀར་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དཔེ་ཕྱིར་དེ་ཐབ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རྩོམ་
 གཞུང་དོན་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྟོགས་པར་
 དཀར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་ཚེས་ཅན། རྟོགས་པར་དཀར་བ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུ་མཐོང་གི་མདོན་སྤྲུལ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྩོམ་གསུངས་པ་ལ། མདོ་བསྟན་བཅས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་
 འབྱུང་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པོ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱུང་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་ནི་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་མ་
 ཤེས་ཏེ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 མ་ཤེས་སོ། ཞེས་བཞུགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱུང་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཤེར་ཕྱིན་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 ལ། གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན། དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀར་པར་བཤད། རྩོམ་བཤད་
 བ། ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་པར་དཀར་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་ཞེ་ན། ཞེས་མཚམས་སྟུར་བ་ལ། ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀར་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། རྟོན་བསམ་མི་བྱུང་པར་འདོད། རྩོམ་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་ཉིད་
 ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཚེས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ས་སུ་མི་ཤེས་པས་བསམ་པ་ལས་འདས་
 པ་དཔེ་ཕྱིར། དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི།
 ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་ཚེས་ཅན། ཐ་སྙད་པའི་སྒྲོས་རྟོགས་པར་དཀར་པའི་རྒྱ་མཚན་

ཡོད་དེ། མ་སྐད་པའི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ།
གཟུགས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་པར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་དེ།
མ་སྐད་པའི་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་སྟེ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་༥

༼དེ་དག་གི་འཕྲུག་བསྟུ་བ༽

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འཕྲུག་བསྟུ་བ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ཅུ་བ་འགྲེལ་བ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། གོང་གི་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་གཉིན་པོ་ཕྱོགས་
ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་བརྩོན་ཟིན་ནས། ད་ནི་དེའི་མཐུག་བསྟུ་བ་སྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
མཚམས་སྦྱར་བ་ལ། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བརྩོན་ནས་མཐུག་བསྟུ་བར་
ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་སྒྲར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་
ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་བཤད་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་
ཤིང་སྐབས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་
གཉིན་པོའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། སྒྲར་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་སྐད་བཤད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་
རབ་དབྱེ་རྣམས་སྐབས་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། འབྲས་ལུས་ལ་རིང་བའི་གཞི་
ཤེས་དང་། དེ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་གཉིས། གཟུགས་སོགས་སྒྲུབ་པོ་སྦྱང་ཉིད་དང་༥
ཞེས་སོགས་དང་། སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་སྐད་
བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
གཉིས་སུ་དབྱེར་བྱེད་སྟེ། ཁྱོད་ལ་གཉིན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སྒྲུབ་གཉིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱུ་པར་མི་སྟོན་པའི་
རྒྱ་ཆུང་ཡོད་དེ། སྒྲར་གོང་དུ་རྒྱུ་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་

པའི་བྱུང་།

༼ ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ། ༽

༼ བཞི་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། གཞི་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་
པ་རྟོ། ། ༼ ངང་པོ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱིས་འགྲེལ་
ཚུལ་གཉིས་ལས། ངང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱང་ཆེན་
ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ། རབ་
འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
སྤྱོད་དོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ངང་པོ་ནི། གོང་དུ་དེ་ལྟར་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ཉིད་བཟོད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ལམ་སྟོན་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་གཉེན་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་དེ་དག་མི་དམིགས་པར་
རྣམ་པར་སྟོམ་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་བསྟན་དགོས་པའི་བྱུང་། ཞེས་
མཚན་སྤྱོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བཟོད་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་
བསྟོམ་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དཔེ་
དོན་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས།
གསུམ་པ་ལ། ངང་པོ་བསྟན་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེས་ཕྱགས་ལ་འཕངས་ཚུལ་
གཉིས་ལས། ངང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད། གཉིས་པ་ནི།
ཕྱགས་གྱིས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཇི་ཇི་སྤྱད་བཤད་པ་ལས་བསྟོགས་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བཤད། དེ་ཡང་དང་པོ་ལ། གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩ་ཡོད་པའི། ངང་པོ་གཟུགས་
སོགས་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས། འདི་ལ་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་
གཟུགས་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་དོ། ། ཞེས་བཞུགས། རྣམ་མཁྱེན་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེར་
ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་སོགས། ཞེས་དང་།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གཟུགས་སོགས་
 དེ་དག་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་པ་ལ། གལ་ཏེ་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་
 མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིལ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲིལ་དོ། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དེ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་དུ་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་། སྒྲིལ་བ་གི་དུ་གྱི་
 སོགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ་ གསུམ་པ་གཟུགས་སོགས་དེ་མ་རྟོགས་པ་དང་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་པ་ལ། རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་གལ་ཏེ་གཟུགས་
 ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིལ་ན། ཞེས་པ་ནས།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གི་དུ་གྱི་ཡིན་པ་སོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མི་སྒྲིལ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲིལ་
 དོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། ཞེས་
 དང་། སོ་སོར་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་གི་དུ་གྱི་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་གཟུགས་
 སོགས་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་པ་ལ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཆོ་
 དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱེར་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། ། བཅོམ་ལྟན་
 འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་འདི་དོ་
 མཚར་ཆེའོ། ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆེན་གཟུགས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་མ་ཆགས་
 པའི་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིལ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲིལ་དོ། ཞེས་པ་ནས། བྱ་མེད་རྟོགས་བྱང་ཆགས་
 པ་དང་བཅས་པ་དང་མ་ཆགས་པའི་ཞེས་བྱ་བར་འདྲེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་
 དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་གི་དུ་གྱི་སྒྲིལ་བ་བཀའ་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་། ཞེས་
 དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་
 པ་ལ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱེར་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ་མ་བསྟན་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ། བསྟན་ཀྱང་མི་འཕེལ། མ་བསྟན་ཀྱང་མི་འཕེལ་བ་དོ་མཚར་ཆེའོ།

ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བསྐྱུ་ལ་པ་བཅོད་ཀྱང་མི་འཕེལ། བསྐྱུ་ལ་པ་མ་ཡིན་པ་
 བཅོད་ཀྱང་མི་འགྲིལ་པོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མི་འགྱུར། ཞེས་དང་།
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། དུག་པ་བྱེད་པ་ལོ་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་སྟོན་པ་ལ།
 རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་མའི་སྒྲུབ་བུ་ནི་བསྐྱུ་ལ་པ་བཅོད་ཀྱང་འཕེལ་བ་མེད་
 རོ། བསྐྱུ་ལ་པ་མ་ཡིན་པ་བཅོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འགྲིལ་བ་མེད་རོ། བསྐྱུ་ལ་པ་བཅོད་
 ཀྱང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་རོ། བསྐྱུ་ལ་པ་མ་ཡིན་པ་བཅོད་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་པར་འགྱུར་བ་
 མེད་རོ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 མ་བསྟན་ཀྱང་དེ་བཞིན་རོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་
 དང་། ཞེས་དང་། བྱེད་པ་ལོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 བྱ་དཀར་བ་དང་། སྒྱུར་བ་བྱ་དཀར་བ་དང་། བྱེད་པ་བྱ་དཀར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རྣམས་སྟོན་
 པ་ལ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ་
 ཤེར་ཕྱིན་བསྟན་པ་ན་སེམས་ལྷུ་མ་བ་དང་། གཡེང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས།
 བྱང་ཆེན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་གོ་ཆ་བཀོལ་པས་སོ། ཞེས་དང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་འཚལ་བ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་
 ལ་བ་དེགས་པར་འཚལ་བ་ལོ། ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་གང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲུབ་མེད་ཤོགས་བྱང་འཚལ་བ་དེ་དག་བརྩོན་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལོ། ཞེས་
 པ་ནས། དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་འགྲོ་བར་འཚལ་བ་ལགས། ཞེས་ཐེར་མ་ཆེའོ།
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བྱ་དཀར་རྣམས་གསུམ་སྒྱུར་བ་དང་།
 ཞེས་དང་། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 དང་སྒྱུར་བ་དང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དཀར་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། ༥ ། བརྒྱད་པ་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་འབྲས་ཡོད་འདོད་པའི་སྒྱུར་བ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ཞིག་
 འདི་སྟུམ་དུ་ ལྟར་དེ། གང་ལ་རྣམས་གང་ཡང་སྒྲེབ་འཕམ་འགག་པ་མེད་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་

ལུང་པོ་གདགས་སུ་ཡོད། ཅེས་པ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་གདགས་སུ་ཡོད། ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གདགས་སུ་ཡོད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེར་བྱིན་མ་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྐལ་པ་ཇི་བཞིན་འབྲས་
 རྩེ་བས། འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་མི་སྤོང་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། དགུ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་
 གྱིས་མི་འཕྲོགས་པའི་སྤྱོར་བ་སྤྲོན་པ་ལ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱབྱིན་གྱིས་ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། བརྒྱན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་གང་ཤེར་བྱིན་
 ཟེམ་མོ་འདི་ལ་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གང་ལ་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་
 གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཀའུ་ཤི་ཀ་ཤེར་བྱིན་ཟེམ་མོ་འདི་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་སེམས་བ་དེ་དག་ནི་
 རྣམ་མཁའ་ལ་བརྒྱན་པ་ལོ། ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཤེར་བྱིན་ལ་གནས་ན་དེ་ཉིད་དེའི་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུབ་པ་དང་སྐྱ་བར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་བསམ་པ་ལྟར་མི་འགྱུ་བ་ཅིང་། དུབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་། ཞེས་དང་།
 གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ མི་འཕྲོགས་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། བརྒྱ་བ་ཤེས་བྱེད་ལྷང་བ་
 རྣམ་བུ་ན་ཤེས་པའི་སྤྱོར་བ་སྤྲོན་པ་ལ། བརྒྱབྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། བརྒྱན་པ་རབ་འབྱོར་ཇི་
 ཅུ་གྱིས་ན་བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། སྐུ་མ་ལྟ་བུ་
 དང་། སྤྱི་ཀྱུ་ལྟ་བུ་དང་། སྐུ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། གཞུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་ཟེར་
 གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྐུ་ལ་པ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཀའུ་ཤི་ཀ་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆེན་མི་ལམ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།
 མི་ལམ་གྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་དག་གི་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་ལ་
 རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་ལ་པའི་བར་དུ། ཞེས་པ་ནས། སྐུ་ལ་པ་ལྟ་བུའི་
 བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་རོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།

སྤང་བ་རྣམ་བཤུན་ཤེས་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མཉམ་དུ་ཚོགས་
བ་དང་། འགལ་བ་དང་། རྒྱེན་དང་། མ་འཕྲོས་བ་དང་། རྟེན་མེད་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་
མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་བཤུན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སྒོ་
ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམས་བརྒྱ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་
ནས་བསྟན་བས། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེལ་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཚེས་ཅན། རྟོན་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྟོན་ལ་གཞུགས་སོགས་བདེན་མེད་དུ་
རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

༼འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་ལ་གྲད་པ༽

དེས་ན་གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ཞེན་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་
སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ཞེན་བ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་པར་
བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེལ་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་
བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བརྒྱ་ཡོད་དེ། བྱང་ཀའ་རྣམ་གསུམ་ལ་བྱང་ཀའ་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་
གཅིག་རྒྱ་བྱས་པས་བརྒྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་བརྒྱར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྦྱོར་
བའི་ཡུལ་བརྒྱར་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། སྤྱོད་པ་
བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཞེས་པ་སྦྱོར་བ་དང་པོ་བཞི་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བ་མདོའི་རྒྱ་ཐིག་དང་
མཐུན་ཏེ། མདོ་ལས་གཞུགས་སོགས་དང་། དེ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་དང་། དེ་རྫོགས་མ་
རྫོགས་དང་། དེ་ཆགས་བཅས་ཆགས་མེད་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྤྱོད་ན། མེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད། ཅེས་
བཞི་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་བཀག་གི་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་དེ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་
འདིར་རྒྱུད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྦྱར་ཏེ། དོན་གྱིས་སོབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་བརྒྱར་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་བཞི། དོ་བོའི་སྒོ་ནས་
བྱེ་བ་གསུམ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་གཉིས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་གཅིག་རྣམས་

སྤྱོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ། རོན་དམ་
བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱུང་གཞི་གཞུགས་སོགས་
ནམ་རྒྱུ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། གཞུགས་ནམ་
རྒྱུ་མཁུན་གྱི་བར་དེ་དག་གི་བྱུང་ཆོས་མི་རྟག་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཉིད་དང་བདེ་སྤྱག་སོགས་ལ་
བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། གཞུགས་སོགས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྫོགས་
མ་རྫོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
གཞུགས་སོགས་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་མེད་གྱི་ཆགས་བཙས་ཆགས་མེད་ལ་བདེན་
ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ༥ ॥ ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོག་གི་
སྒོ་ནས་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གྱི་འཕེལ་འགྱིབ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་གཙོ་བོའི་ཡུམ་རྒྱུ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། བསྐྱབས་པ་
དང་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟུན་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་སུ་བྱེད་པ་པོ་
མེད་པ་ཉིད་ཆོས་རྒྱུས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། རྒྱུ་
མཁུན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་བྱ་དཀའ་བ་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་
སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་བྱ་དཀའ་བ་དང་། གཞི་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་སྒོ་ན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་
དཀའ་བ་སྟེ་བྱ་དཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་འཇམ་བུ་བ་འབྲས་བུ་ལ་
བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་གཅིག་རྒྱུས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ༥ ॥ ཁ་སྐྱུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།
ཤེར་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་པས་རང་ཉིད་སྐྱུལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འཛོལ་པས་འབྲས་ཐོབ་
འདོད་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་འཛོལ་པས་མི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཤེར་
བྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟོན་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱང་བའི་མཆོག་ཡིན་པས་བསྐྱུང་མ་
གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་མི་འགྲོ་བ་འཇམ་རག་མ་ལས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱུས་སུ་
ཡོད་པའི་བྱིར། ༥ ॥ བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་སྤང་བ་བདུན་ལ་བདེན་ཞེན་
བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་གི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱར་

པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱོད་
 ཉིད་དོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་རྟོགས་པའི་བྱང་ལམ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། འདིའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ལམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་
 བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། འདིའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཤུགས་
 བསྟན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། འདིའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དེ་ལ་དཔེ་མ་བྱུང་སྟེ།
 བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིང་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་འདིའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ས་མཚན་ལ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། ཁོན་
 རེ། བྱང་ལམ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚན་བུ་དེའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་ལམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན།
 རྒྱུད་ཀྱི་གནལ་བུར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གང་ཅུང་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལམ་སྤྱོད་པ་དེ་དེའི་གནལ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། ལམ་སྤྱོད་པ་དེ་ལམ་སྤྱོད་པ་དེ་དེ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནལ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་པ་སྤྱུག་བསྟན་དང་བྱུང་
 འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གནལ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དེའི་གནལ་
 བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུད་དེ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྱུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཙན། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུད་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཙན་དེའི་བྱིར། ཁོན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ལམ་སྤྱོད་དཔེ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུད་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུད་དེ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། དཔེ་ལེ་ལེ་ཆོས་སྤྱོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ལེ་
 ལེ་ཆོས་སྤྱོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན།

དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྩལ་ལུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་ཀུན་
 རྫོབ་པའི་བྱོད་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱོད་
 ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱེད། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་བམི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་།
 དེ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བྱོད་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་བྱུང་
 པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཐལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཉིད་
 སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་དུ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ རྟེན་གང་རུང་གི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་
 པའི་བྱོད་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་ལུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་པའདད་ལས་སྒྲུབས་འདིར་
 བྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་པའདད་པ་ནི་གང་གིས་ཟེན་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་མཚན་བྱེད་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྟེན་སྒྲུབས་འདིར་དངོས་ལུ་བསྐྱར་པའི་སྦྱོར་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱོད་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་

ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉིན་པོར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཆོས་ཙན་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པར་ཐལ་ལོ། མེ ། །དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པ་ཤད་
 ལྟར་ན། གཞན་དབང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་མ་རྟོགས་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར། གཞན་
 དབང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཁྱོད་ལ་བདེན་ནས་མི་སུམ་སྟོགས་སྤོང་རུས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 པའི་བྱིར། གསེར་འབྲེང་ལྟར་ན། བདག་གཉིས་ཆོས་ཙན། མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། བདག་མེད་གཉིས་ཆོས་ཙན། རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་བྱིར། སྒྲུབས་འདིར་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྩུང་ཟད་ཅིག་པ་ཤད་ན།
 ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་མ་བྱས། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། མཚན་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། བདག་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལྟ་བུ། རང་གི་རྒྱ་
 རྟོན་ལས་སྒྲེས་པ་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དག་པའི་གཞན་དབང་དང་མ་དག་
 པའི་གཞན་དབང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་པའི་སྟོད་བརྩུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། མ་དག་པའི་སྟོད་བརྩུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་
 ཐུག་ ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲུས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་
 གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལྟ་བུ། རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་
 སུ་སྤང་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་དེ་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་དོན་གཅིག་ ཁྱོ་
 སེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས། དེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་
 དོན་གཅིག་ གཟུགས་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

གཟུགས་ཡིན། དེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་དོན་གཅིག་གོ། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་བདུན་
 ཤེས་བྱེད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་ལམ་དང་། ལྷ་མོ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། ལྷ་མོ་རྒྱུ་
 དང་། གཟུགས་བརྒྱན་དང་། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ལྷ་མོ་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱུ་ལ་བདུན་པོ་
 དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། ལྷ་མོ་ལ་དང་གཞན་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན་ནོ། རྒྱུ་ལ་བདུན་པོ་དེ་ལ་བདེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འབྱེད་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དེ། ལྷ་མོ་མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་རྟོགས་ཐོབ་
 གཙོ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལ་འབྲུག་པའི་གཟུངས་ལས། རྒྱུ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ལོ་
 ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་དོ། དེའི་རྟོགས་ལ་
 ཐོབ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་
 པར་མཐོང་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སེམས་དཔའི་རྟོགས་ཐོབ་ཡོད་ཤེས་ལ་ཕྱིན་དང་
 གི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལ་མི་ལམ་ལ་བྱ་སོགས་སུ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི་རིམ་པ་ལྟར།
 བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་ལ་དེ་དང་དེར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་སྤྱང་བས་མི་ལམ་ལ་བྱ་དང་།
 མིག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུགས་དང་སྒྲུན་མཉམ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བས་སྒྲུ་མ་ལ་བྱ་དང་། བདེན་
 པར་སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་མེད་ཕྱིར་འགལ་བ་སྤྱང་བས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་བྱ་དང་། རྟོན་ལ་རག་ལས་
 ཉེ་སྤྱང་བས་སྒྲུ་བརྒྱན་ལ་བྱ་དང་། ཤེས་བྱའི་རྒྱལ་གཟུགས་བརྒྱན་འཛོགས་བྱེད་ལ་བྱའི་གང་གི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་འཕངས་པ་ལས་མ་འཕོས་པ་འཕམ་མི་འདེའ་བར་སྤྱང་བས་ན་མིག་
 ཡོར་ལ་བྱ་དང་། འདི་ལ་མདོར་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་བྱ་དང་། རྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་གྲི་ཡོར་
 ཞེས་བྱ་ལ། གནོད་འཛོམས་རྒྱུང་བ་ལས་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུ་བཤད་འཛོགས་པར་སྤྱང་བ་ལ་
 བཤད་ཅིང་། བཤད་སྒྲུར་ལས། བག་འབྱེད་ཆེ་མོ་ཞེས་འབྱུང་བས། རྟོན་གྱི་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིག་པ་ལ་བཤད་དོ། རྒྱུ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལ་བཤད་དོ། རྒྱུ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལ་བཤད་དོ། རྒྱུ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལ་བཤད་དོ།

གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་རག་གི་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ནར་རྒྱ་དང་བྱལ་བར་སྤང་བས་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུ་
སྟེ། དཔེ་བདུན་པོ་དེས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་སོ།།

༼ སྤྱིར་བཤི་མཉམ་ཉིད་བཤད་པ། ༽

༥ གཉིས་པ་སྤྱིར་བཤི་རྣམ་པའམ་མཉམ་ཉིད་ལ། མདོ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
སྤང་བ་རྣམ་བདུན་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱུས་པ།
ཀུན་གྱི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ཤེར་གྱིན་ལ་སྤྱིར་བཤི་ཆོ་གཟུགས་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།
གཟུགས་ཀྱི་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་བདག་གི་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་
ལ་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ཅེས་པ་ནས། སྤྱལ་བ་ལ་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་
གསུངས། དོན་ནི། གཟུགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་གཟུགས་སོ། ཞེས་མི་རྣོ་མ་བ་
དང་། གཟུགས་འདིས་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱལ་བ་ཞེས་མི་རྣོ་མ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་
རྒྱལ་བ་ཀྱི་དངོས་པོར་མི་རྣོ་མ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་ཕན་བཅོཅ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་ཞེས་མི་
རྣོ་མ་ཞེས་པ་ལོ། ། ༥ ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་
དང་། ཞེས་བཤད་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་བཤི་འོག་ཏུ་དེའི་མཉམ་ཉིད་འཆད་བཤི་རྒྱ་མཚན་
གང་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་
ནས་སྤྱིར་བ་བསྟོམ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྤྱིར་བ་ལ། མཉམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་སྤྱིར་བ་བསྟོམ་དགོས་པས། སྤྱིར་བཤི་འོག་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་
གསུངས། གཉིས་པ་མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྣོ་མ་མེད་པ།
རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོ་ནས་བཤད་
པ་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྱན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་
དང་སྟོས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རྣོ་མ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱིར་
བཤི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། གཞི་

ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་བཞིར་
ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའོ་ཞེས་མངོན་
པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མ་ལ་སྒྲོམ་
པ་དང་། གཟུགས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་བཀག་པས་རྟོགས་པ་པོ་དང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
དམ་བཅུ་མི་དཔྱད་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་མཉམ་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

། འདིར་བསྟན་སྤྱོད་པའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སྤྱོད་པ་བཤད་པ། །

དེས་ན། གཞིའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དང་མཚན་མཚོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་
འགོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་
བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད། ས་མཚན་མས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། ཁོ་ན་དེ། སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་
བྱང་སེམས་ཆོག་ལམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན་མ་བྱུང་། ཁའི་གཞི་འགོག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དེ་
གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་འཛིན་སྐྱབས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁའི་གཞི་འགོག་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།
ཁའི་གཞི་འགོག་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་བ་

མི་འཐད་དེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དེ་སྤྱོད་པའི་མཉམ་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ།

༼ ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུར་བཤད་པ༽

༺ ལུ་བ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
བསྟན་བཅོས་གྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཐོག་མ་པ་དང་།
དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རྒྱལ་
ཆེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སུམ་རྩ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་བ་
རྣམས་དང་། དག་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། འཕྱལ་དག་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། ག་ཞན་འཕྱལ་
དབང་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཁོངས་འཁོར་པ་རྣམས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་པ་
རྣམས་དང་། ཆངས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་གང་ཇི་སྟེད་
ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཐུས་ཀྱི་ཚན་དན་གྱི་ཕྱེ་མས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གཏོར་ཞིང་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷ་གས་ནས། ཞེས་པ་ནས། སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་
ནས། དེ་དག་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་འཆད་པ་ལ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་པ་གང་དག་དང་། ཞེས་
སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་འཁོར་དེ་དག་འདུས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་དེ་དག་གི་
ཕྱོགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱུས་སྟོང་གིས་ཤེར་བྱིན་འདི་ཡི་གེ་དང་། མིང་འདི་ཉིད་
དང་། རབ་འབྱོར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལུ་བ་བྱས་ནས་སྟོན་པ་མཐོང་བར་བྱས་སོ། རྟེ་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་འབྱོར་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་བཟང་འདི་ལ་མཆོང་
རྒྱུ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཉེ་ཤེར་བྱིན་སྟོན་པར་གསུངས་

པའི་ཆོ། བྱམས་པས་ཇི་ལྟར་སྟོན་པར་བཤུར་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་
 སོ་སོར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་གསུངས། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་སྟོང་དང་བྱམས་པ་སོགས་བསྐྱལ་
 བཟང་གི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཤེར་གྱིན་སྟོན་པར་གསུངས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ལས་གཞན་མེད་པར་བྱ་བ་ལ་
 དབང་པོ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་པར་འཛིག་ལ་སོགས་པ་འདས་པ་མ་སྟོས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་བསྟན་པ་རྟོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱམས་པ་སོགས་མ་འོངས་པ་བཟོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དགོས་པ་
 བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་སྟོང་གི་ངེས་པ་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མི་
 མཛད་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ་སངས་རྒྱུས་སྟོང་ཉིད་དུ་གྲགས་པས་དགག་སྒྲུབ་མེད་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། །གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། དོན་བཤད་
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཉམ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ།
 ཞེས་བཤད་ན། སྟུར་བའི་མཉམ་ཉིད་གྱི་འོག་དུ་མཐོང་ལམ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟུར་བའི་མཉམ་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་ནས་
 མཐོང་བའི་ལམ་བསྟོམ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ། སྟུར་བའི་
 མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟོམ་དགོས་པས་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་
 གསུངས།

༼མཐོང་ལམ་མདོར་བསྟན་ཏེ་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ༽

གཉིས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྟོམ་
 ལམ་མི་སྟོན་པའི་འཐད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 མདོ་དེའི་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་སྟེན་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་མདོར་བསྟན་
 གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་པ་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་པ་ལ། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་
 དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་
 མ་བཅུ་དུག་གི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེས་དྲི་བའི་སྒྲོན་པ་མཚན་པས་
 སྦྱར་བ་ལ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་བཤད་པ་
 དང་། བསྟུབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། ཞེས་བཤད། གསུམ་
 པ་ལ་དངོས་བསྟན་བྱང་ལེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འུགས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་
 ལམ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་
 ལམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། ལྷག་བདེན་
 དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ལ། མི་རྟག་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞིའི་དང་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་དང་མཚན་མ་གང་དག་གི་བྱང་ཆེན་
 བུམས་པ་སྒྲ་མེད་རྟོགས་བྱུང་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་འགྱུར།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀར་སྟུལ་པ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆེན་བུམས་པ་སྒྲ་མེད་རྟོགས་བྱུང་དུ་
 མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གཞུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་

གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཞུགས་ཏུག་མ་ཡིན་མི་ཏུག་མིན། ཞེས་དང་། རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཏུག་པ་དང་། མི་ཏུག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ན་
 ཏུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ཏུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ།
 དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསེལ་རྟོ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་བྱམས་པ་སྐྱེ་མེད་ཤོགས་བྱང་དུ་མ་དོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཇི་ལྟར་
 ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གཞུགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་
 དག་གོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་མ་མཁྱེན་
 གྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས།
 དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མཐའ་ལས་འདས་དང་། ཞེས་དང་། སྤྱུག་བསྐུལ་བ་དང་སྤྱུག་
 བསྐུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཏུག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསེལ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་
 བྱིན་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་གཞུགས་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིར་ཤེར་བྱིན་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་མ་མཁྱེན་གྱི་བར་
 དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིར་ཤེར་བྱིན་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་
 པ་ལ། རྒྱུ་དག་དང་། ཞེས་དང་། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རྒྱུ་པར་
 དག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསེལ་པ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་གཞུགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེར་བྱིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས།
 གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་རྒྱུ་
 པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་མ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་རྒྱུ་པར་བྱང་བ་
 མེད་པ་ནི་རྒྱུ་མ་མཁྱེན་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མ་
 སྐྱེས་མ་འགག་ལ་སོགས་དང་། ཞེས་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་

བས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ། རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་དེ་
 སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་རྣམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་
 དག་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁེན་གྱི་བར་ནས་མཁའ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་
 མེད་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་ཡོངས་
 སུ་དག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མཁའ་འདྲ། ཞེས་དང་། རྒྱ་
 དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་རྣམ་མཁའ་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་
 དག་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁེན་གྱི་བར་དུ་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་
 དག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་པ་སྤངས་པ་དང་། ཞེས་
 དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། རབ་
 འབྱུར་གཞན་ཡང་རྣམ་མཁའ་བབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁེན་གྱི་བར་དུ་
 བབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་
 ལ། ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཞེས་དང་། རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དང་རབ་རྒྱ་མི་སྐྱེ་བ་
 དང་མ་འབྲེལ་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་སྟོན་པ་
 ལ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་རྣམ་མཁའ་ལ་ཐ་སྐྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་
 མཁའ་ལྟར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁེན་གྱི་བར་ལ་ཐ་སྐྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་དག་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོ་བཟོ་དང་། ཞེས་
 དང་། རྒྱེན་དང་རྒྱེན་མ་ཡིན་པ་ལས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་རོ་བོས་བཟོ་བཟོ་དུ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་

མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། བད་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ལ། ལམ་རིག་པ་སྐྱབ་པ་དེས་འབྱེད་བཞིའི་དང་པོ་དེ་
 སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུར་དེ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་བར་གྱུར་ན་དཔྱུལ་བ་ལས་ཡོངས་
 སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བ་ནས། དེ་བས་ན་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཞེས་བཟླ་བ་དོ། ཞེས་གསུངས་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རན་སོང་ཆད་དང་། ཞེས་དང་།
 ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རན་སོང་ཆད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུར་པར་ཕྱིན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱབ་འམ་འགག་པ་འམ་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བའམ་རྣམ་པར་བྱང་བའམ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའམ་དོར་བ་མེད་དོ།
 ཞེས་བ་ནས། རབ་འབྱུར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་པར་ཕྱིན་རིན་པོ་
 ཆེ་ལོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། འབྲས་བུ་ནི། ཁ་དོན་དུ་བྱུལ་མི་རྟོག་
 ཉིད། ཞེས་དང་། རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་འབྲེས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་
 མ་དོན་སུམ་དུ་བྱུལ་བའི་དོན་གྱིས་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུར་པར་ཕྱིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་དེ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་དག་གི་གོས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་དམིགས་སུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱུར་དེའི་ཕྱིར་ན་པར་ཕྱིན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་གོས་པ་མེད་པའོ།
 ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། ཞེས་དང་།
 སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་
 དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུར་གལ་ཏེ་
 བྱང་ཆེན་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་མི་
 དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕྲོ་བར་ཡང་མི་བྱེད་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྟོང་ཤེར་ཕྱིན་སྟོམ་པའོ། ཞེས་བ་
 ནས། རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་
 པ་ལ། དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། ཤེས་པ་སྐྱབ་མེད་པ་ནི། ཞེས་དང་། དེས་

བར་འབྱེན་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་
 བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་བྱ་དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་ཤེས་བ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
 མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྒྲོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ་སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་
 ལྷགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འདའ་བྱེད་གྱི་བདེན་པ་
 མངོན་རྟོགས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད། ཁོ་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུག། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྟུན་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདའ་བྱའི་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུག།
 ཁ་ཅིག་ སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས། སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་
 པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ཡོ་ཤེས་གྱི་
 རྗེས་སུ་སྒྲར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ།༽

༼ གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཆད་པལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱུ་
 མེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་
 མ་བསྐྱེད་ཏོ།། །།ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། ༼ དང་པོ་
 ནི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག ། ༼ གཞུང་འདི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་
 མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་
 གྲག་གོམས་པ་ལྟར་ཡོན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཅིག་མེད་
 པར་ཐལ། གཞུང་འདི་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་གྲག་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲུ། ཉི་མུང་ལས། ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 གཞུང་འདིའི་བྱགས་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་དེ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུ་སྒྲོམ་
 ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན།
 གཞུང་འདིའི་བྱགས་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 དཔས་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་མཛོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །།ཁ་ཅིག།
 གཞུང་འདི་སྒྲོམ་བྱལ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 འཆད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་མཛོན་རྟོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲུ། མཛོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྐྱེད་ཏོ།།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ གཤམ་འདི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་མི་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ལམ་སྤྱི་སྒྲིམ་
 ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འཆད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་སྤྱིང་པའི་རྒྱན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པས་
 བྱལ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ལམ་
 ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པས་བྱལ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་
 འུགས་ལ་བསྟན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། རོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་བཤད་ལས།
 སྐབས་གསུམ་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་མོ། ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་དུག་
 གི་གོ་རིམ་སྤྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐབས་དང་པོ་དུག་ཀྱི་སྒྲིམ་མཐོང་སྒྲིམ་
 གསུམ་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་རེ་ཞིག་སྤྱི་བྱེད་ལ་དབྱེད་ན།
 ཡང་དག་མཐའ་དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ན་དེ་སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་
 མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་པ་སྤྱར་བཞིན། གནན་ཡང་། མི་རྟོག་སོགས་བརྒྱ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙན། བྱང་ལམ་སྤྱི་ལོག་སྤྱི་ལོག་པས་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་པ་རིམ་བཞིན་སོང་། གཤམ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཙན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་ཐལ། རྒྱན་སྤྱང་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་

མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོང་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་གོ་སྒྲིམ་བའི་
 བྱིར་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། སྐབས་འདི་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། ཞེས་དང་།
 དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཞེས་པའི་བར་འདི་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་། གཞན་
 ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཙན། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། ཞེས་དང་།
 དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཞེས་པའི་བར་འདིར་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐབས་འདིར་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་། རྟགས་ལས། འདོད་ན། དེའི་བར་དེར་
 སྒྲིམ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མཐོན་རྟགས་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་ཆོག་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་སོ། །ཁ་ཅིག་།
 མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུག་གོམས་བ་ལྟར་ལེན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་
 དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཡོད་པར་
 ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཁ་ཅིག་ སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན། མེད་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། མི་རྟག་སོགས་བརྩ་
 དུག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུག་
 སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལུགས་ལ་བསྟན་ནས། སྐབས་འདིར་མི་རྟག་
 སོགས་བརྩ་དུག་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་གཅིག་སྟོན་རྟགས་སྒྲིམ་པའི་དོགས་བ་
 བཅད་པའི་བྱིར་དུ་གཞུང་འདི་གསུངས་པའི་བྱིར་༥ ཆེ ཁ་ཅིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བཤད་
 བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལྡང་ལས།
 ཅིའི་བྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ལ་ཇི་སྟོན་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པའི་
 ལམ་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུན་སུམ་ཆོག་ལས་པ་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བཞུས་ནས་འདེའབར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 མཐོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ལམ་བསྟན་དོ། །ཉན་ཐོས་

ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ནིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་གོ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ།
 རྩོད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤོང་ནིང་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་སྤོང་ནིང་རྟོགས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུ་ག་རྟོགས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུ་ག་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲིམ་ལམ་སྟོན་རིགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་རིགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་
 མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུ་ག་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུ་ག་གོམས་པ་ལྟར་ཡོན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་མི་སྒྲིམ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུ་ག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔས་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་གྱི། དེས་
 མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་
 འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་
 མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་མཐུན་པ་ནི་
 སྤང་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྟང་ལས། ཡང་ཅིའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ནིང་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནིང་ལ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་
 བས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ནི་གཞན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་རྣམ་བཤད་
 གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི་ཕྱི་མ་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་
 བཀའ་བའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་བར། གཞི་ཤེས་

གྱི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་མཚན་ལམ་ལས་ལོགས་པར་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྲེལ་པའི་ལམ་ནི་མ་
བསྟན་ཏོ། །རྒྱལ་མཚན་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་ལམ་ནི་བྱང་སེམས་གྱིས་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ནས་འདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བསྤྲེལ་སྤྲེལ་ཏེ་མཛོད་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༼མཁྱེན་གསུམ་གྱི་འཇུག་བསྟུ་བ༽

༼ རྒྱལ་པ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་འཇུག་བསྟུ་བ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་
བཅོས་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་
ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། མི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བ་ནས།
དེ་ལྟར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རབ་འབྱུར་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་འདོད་
པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདུལ་བར་བྱེད་པའམ་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བ་ནས།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ་འཕྲོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་
དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་
པའམ་འཕྲོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བ་ནས། ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་གང་སྤྲེལ་ཡང་ཕྱིན་
པའི་གནས་སྤྱི་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། གོང་དུ་དེ་ལྟར་མཁྱེན་གསུམ་ཐོག་གསུམ་པར་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་མཁྱེན་
གསུམ་གྱི་མཇུག་སྟེང་གསུངས། ཞེས་མཚམས་སྟེར་བ་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པར་བསྟན་ནས་
དོན་མཐའ་དག་སྟེང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་མཇུག་བསྟུ་བར་
ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ཆོད་གསུམ་པོ་དེའི་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་མཁྱེན་
གསུམ་གྱི་མཇུག་སྟེང་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས།
གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདི་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་སྟེ།

དེ་ལྟར་ལེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ཡང་
གཞུང་དོན་ནི། མཁྱེན་གསུམ་རྒྱུ་པར་བཤད་པའི་མཆུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
མཆུག་བསྟུ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚན་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐར་བ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་བྱའི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་བ་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་གསུམ་ལ་མཆུག་བསྟུ་མཛད་ནས་མཛོན་རྟོགས་
གཞན་ལ་དངོས་སུ་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་
བརྒྱད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་མཆུག་སྤྱད་མཛད་
པས་མཛོན་རྟོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོ་ཚན་དང་པོ་
དེ་ཆོས་ཙན། གཞི་ཤེས་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་ཙན་གྱི་ལེན་འི་
མཆུག་སྤྱད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཆོས་ཙན། ལམ་ཤེས་
རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་གི་ལེན་འི་མཆུག་སྤྱད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ཆོས་ཙན། རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
རབ་འབྱོར་གྱི་ལེན་འི་མཆུག་སྤྱད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་བསྟུ་བའོ།།

༩ གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བའི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྣམ་བཤད་རྣམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་གསལ་པར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱལ་བ་ཟེང་གྱུ་དབང་གི་རོལ་
མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། ། ༩ ། སྤྱི་པ། སྤྱོད་
པ་བྱེད་པར་ཙན་གྱི་ལེན་འི། མདོ་ཡི་སྤྱི་པ་དོན་གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་པའི། ཆོས་དགྲ་
གསལ་བྱེད་གཞི་ཤེས་སྐབས་ཀྱི་ནི། ཁྱེད་འགྲེལ་དགོངས་པ་རྣམ་བཤད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས།
རི་ལྟར་བཀྲལ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མ་ཡིས། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཡི།

གསུང་ལས་བྱུང་བའི་བཞིན་ཡིག་ར་བོ་དང་། འདིར་འབད་རྒྱུ་དཀར་བྱུང་པའི་མཆིས་པ།
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་ལས། འདྲ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་གྱི།
 བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། རྩོམ་རྒྱུ་ལས་ཀྱན་མ་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་
 བསྟོན། འདག་གྲང་དེད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པའི། འདྲ་བ་ཆེད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱུར་དེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པར་
 བོས། ། རྩོམ་རྒྱུ་ལས་ཀྱན་མ་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་། མཛད་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་
 གསུམ་སྒྱུར་བའི་ལེགས་པ་ཤད་ཆེ། གྲུ་དབང་རོལ་མཚེ་རྒྱས་བྱེད་སྒྱུར་བཅོམ་དགོས་།
 རྒྱུ་དབང་ལས་སྒྱུར་དག་འཕྲོན་རྒྱས་སྒྱུར་ཅིག ། འདག་ལེགས་འཕེལ་། །

༄༅། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པའི་རྣམ་བཤད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་བའི་གནས་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་
 གྱུ་དབང་གི་རོལ་མཚའི་སྤྱོད་པ་ལས་
 སྐབས་བཞི་པའི་སྒྲིང་ན་
 བཞུགས་སོ།།

དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀུན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

༼དང་པོ་འབྲེལ་བཟོད་བས་མཚམས་སྒྱུར༽

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་སྒྱུར་བཞིའི་ཡག་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བརྟན་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀུན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་འབྲེལ་བཟོད་བས་མཚམས་སྒྱུར། རྣམ་ཀུན་གྱི་ཚེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
 སྐབས་བསྐུ་བའོ། དང་པོ་ནི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། རྣམ་
 ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་བཤད་ན། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བཞི་
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཐུན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྱུར་བ་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་དེ་ཤེས་དགོས་པས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྗེས་
 སུ་སྒྱུར་བཞི་འཆད་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་བ་བཞིའི་ནང་ནས་རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བ་དང་པོར་འཆད་

བའི་རྒྱལ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲུ་མ་ལ་བརྟན་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱིར་བ་ཐོབ་པ་ལ། གྲུ་མ་ལ་བརྟན་པའི་བསྟན་བུའི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་སྒྲིམ་པའི་མཐར་གྱིས་སྤྱིར་
 བ་ཐོབ་པ་སྤྱིར་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་སྐབས་ལྷ་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མའི་སྤྱིར་བ་ཐོབ་པ་སྤྱིར་དུ་འགྲོ་དགོས།
 དེ་ལ་ཡང་སྐབས་བཞི་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་
 ཐོབ་དོན་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཆོག་སྤྱིར་བ་ཐོབ་པ་སྤྱིར་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྤྱིར་བ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་
 ལུ་ཤེས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྟུ་བའི་
 སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོད་པར་ཆོག་པའི་
 ཆོག་པ་ལ། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། གྲུ་མ་ལ་འདིར་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་འཆད་མི་
 རིག་པ་པར་ཐལ། གྲུ་མ་ལ་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ཟིན་པས་སྒྲིམ་སྤྱིར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྤྱིར་མེད་དེ། གྲུ་མ་ལ་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མོ་
 མོར་བཤད། གྲུ་མ་ལ་འདིར་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པས་སྤྱིར་རྒྱལ་ལ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུ་མ་ལ་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་དེ་བཞི་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན། གྲུ་མ་ལ་འདིར་ནི་ལྷ་ག་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིར་བ་སྒྲིམ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པས་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར།
 རྒྱན་སྤྲུང་ལས། ཡང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོད་པར་ཆོག་པའི་
 ཆོག་པ་ལའི་བྱེད་པར་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་ན་རེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མི་
 སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པའི་ཡུལ་མོ་མོར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཀུན་མཛོད་པར་ཆོག་པའི་
 ཆོག་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོད་དོ། ཁག་ན་དག་ནི།
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཤག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་

ཀུན་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་བཟའི་ཡོན་ཤོད། ཞེས་ཟེར་རོ། ལ་ལ་ནི་རྣམ་པ་
 ཀུན་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་དང་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བཞག་
 བས་རབ་ཏུ་བྱེད་ཡོན་ལ། ཞེས་སྤྱོགས་གསུངས། དོན་བསྟན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲིན་མེད་དེ།
 སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བསྟན། སྐབས་འདིར་དེ་བསྟན་
 རམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་རམ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་རམ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱང་མེམས་ཆོགས་ལམ་བས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་རམ་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

༼རྣམ་རྫོགས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ༽

༼ དེས་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་རམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་
 པའི་མེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་རྫོགས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བརྒྱ་བདུན་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚན་མ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་པར་དུ་ཡོད། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟན་རམ་སྒྲོམ་པ་མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་སྒྲོམ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་རྫོགས་སྤྱོད་པ་ཐོབ་ན་ཞི་ལྷག་
 བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 མེམས་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་མེམས་སྤངས་པ་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞི་གནས་ལ་རགས་ལས་པ་ཅད་ཐལ་
 ཆོས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མཁམ་པ་ཁ་ཅིག་ཐལ་

འགྲུབ་གཉིས་པ་ལ་མ་ཁྱབ་ཅེས་གསུངས། ཁ་ཅིག མཁའ་མ་ཁྱབ་ལྟེ། རན་མོང་གི་རྟེན་
 ལ་ཞི་ལྷག་རྩུང་འབྲེལ་གསལ་དུ་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་རྣམ་ཏྲོག་ས་སྤྱོད་པ་གསལ་
 དུ་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམ་ཏྲོག་ས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་ཏྲོག་ས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅེསྤྱོད་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྤྱོད་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་
 སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། རྣམ་པ་བརྒྱབ་དུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བདེན་སྤྱོད་སྒྲོམ་བྲལ་དུ་ཞི་ལྷག་རྩུང་
 འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་པས་རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་
 སྒྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉེར་ལོན་གྱི་ཡུང་པོ་མི་རྟག་སྤྱད་པ་སྤྱལ་སོགས་
 སུ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་མི་
 མཐུན་པའི་སྒྲོགས་གྱི་གཉེན་པོའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 གྲེབ་གནས་རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྩུང་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་
 ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་གྱི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་སྒྲ། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་
 རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་རྗེས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་

རང་རྒྱུད་ལ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་རྒྱུད་ལས། ཡང་དག་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་
བ། རྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱུད་སེམས་པ་བྱེད་ནས། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་སྒྲིབ་ཏེ།
དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་འཛོལ་བ་ཕྱིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་ཀུན་གྱི་ཆོས་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ།

ཁྱེད་པའི་རྣམ་པ།

༥ གཉིས་པ་ལ། འོ་ན་སྐབས་པའི་པ་འདིར་རྣམ་རྒྱུས་ཁྱེད་པ་འཆད་ན་འཆད་ཚུལ་དེ་
གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྐབས་པའི་པའི་བསྐྱར་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རྒྱུས་ཁྱེད་པ་རང་
རྒྱུད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་བྱེད་ནས་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁྱེད་
པའི་རྣམ་པ། ཁྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་པའི་གང་ཟག། ཁྱེད་པ་རང་གི་རོ་བོ། ཁྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་པའི་
ཆོས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྐྱར་བཅས་ཀྱིས་
འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པར་ཚན་གྱི་ལེན་རྒྱུས་པ་དང་། དེ་ནས་
ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་པ། རབ་འབྱུར་རྣམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱུར་
གྱིས་གསེལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་པ་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའོ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་པ། རབ་འབྱུར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་གྱི་པ་པོ་
ཏུ་བྱིན་པའོ། ཞེས་པ་དང་། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསེལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ།
ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྱུང་བའི་པ་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
བཀའ་རྒྱུལ་པ། འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱུར་
གྱིས་གསེལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་དོས་པ་མེད་པའི་རོ་བོ་

ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་། རབ་འབྱུར་
 ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱུར་ལུས་དང་ཚེར་བ་
 དང་མཐའ་དང་ཚེས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱུར་གྱིས་
 གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྟ་བུ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་
 པ་ནས། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། མི་ཤེས་པ་དམིགས་
 སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཚེས་མཐའ་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། ཞེས་པ་ནས། རབ་
 འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཚེས་མཐའ་ཅད་རྣམ་པ་མཐའ་
 ཅད་དུ་མཛོན་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་རྣམས་གསུངས། གཉིས་པ་
 ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། གང་པོ་ལ། ཅ
 བས་བསྟན་ཚུལ་དང་། འབྲེལ་པས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར་དོན་
 བཤད་པའི་སྟོན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་མདོར་བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ་ལ།
 གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་

ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་པ་ལ། རྟག་པ་ལ་སྒྲོན་པ་འཛིན་པ། ཞེས་སྒྲོན་པ་གསུངས། དེ་ཡང་
གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེད་གསུངས། རྟམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་པས་རྟམ་པའི་དེ་བོ་
མདོར་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྟག་པ་ལ་སྒྲོན་པ་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པའི་
ཚུགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲོན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བྱེད་གསུངས་རྟམ་པ་ཉིད་དུ་རྟམ་པར་བཤགས་ནི་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས། ཀུན་
མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྟམ་པ་གསུམ་གྱིས། རྟེན་པ་རྟམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཞེས་པས་རྟམ་པའི་དབྱེ་བ་
མདོར་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་དག་གུང་མཐུན་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་
བྱེད་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས།

། གཞི་ཤེས་པ་ཡིས་བྱེད་གསུངས་ཞེས་སྒྲོན་པ་ཀྱི་གཞུང་དོན། །

གཞུང་དོན་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟམ་པ་ཤར་པའི་སྒྲོན་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་ཚུགས་
ཤེས་རྟམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་གྱིར། རྒྱལ་པོ་འདིར་བསྟན་ཀྱི་
ཤེས་རྟམ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྟམ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྟམ།
རྟམ་མཁྱེན་ཀྱི་ཤེས་རྟམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་གྱིར། རང་གི་མི་མཐུན་ཚུགས་འཛིན་པ་འཛུགས་
པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པོ་འདིར་བསྟན་ཀྱི་གཉེན་ཚུགས་ཤེས་རྟམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་གྱིར། དེའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལ་རིགས་འབྱེད་ཀྱི་
ལྟར་ཡང་། རྟམ་བཤད་པས། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟམ་པ་ཤར་པས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་འདིར་བསྟན་ཀྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། གཉེན་པོར་
འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟམ་པ་དེ་ནི་རིགས་བསྟན་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་གྱིར། ཞེས་གསུངས་
པའི་གྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་བྱུང་
བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་འཐད་པའི་གྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉི་མུང་ལས། བྱེ

བྱམ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་གི་གཞིན་པའི་མཆོད་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་ག་
 བར་འཛིན་པ་ལ་མི་རྟ་ག་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། རྩུན་སྒྲུང་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྱེས་
 རྣམས་རྣམས་པ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ནི་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། འདིར་
 ཡང་རྣམས་པ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ནི་མཆོད་ཉིད་དེ། ཞེས་དང་། རྣམས་བཤད་ལས།
 མཆོད་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ནི་སྐྱབས་འདིར་རྣམས་པའི་དབྱེ་བ་རྩུས་པར་བཤད་པ་འདིས་ཅི་བྱེད་མ་
 ཤེས་པས་གཞུང་གི་དོན་ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 སྤྱོན་མེད་དེ། རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་མཆོད་ཉིད་དེ། ཞེས་པའི་མཆོད་ཉིད་མཆོད་བྱུང་ལས་སྒྲུངས་ན་
 སྤྱོན་དེར་འགྱུར་ཡང་ལས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ བྱེ་བྱེས་རྣམས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྣམས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ བཞི་འཇམ་ཤེས་པའི་
 རྒྱད་པར་གང་ཞིག་ རྣམས་རྣམས་སྤྱིར་པའི་བསྐྱོམ་བྱུར་གྱུར་པ་རྣམས་པའི་མཆོད་ཉིད། གཞིའི་
 རྒྱད་པར་གང་ཞིག་དང་། ཤེས་པའི་རྒྱད་པར་གང་ཞིག་ཅེས་སོགས་སྤྱིར་ནས། དོན་རྣམས་
 དང་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། ཤེས་རྣམས་གང་ཞིག་ རྒྱུད་བྱུ་རྣམས་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ།
 གཞིན་ཕྱོགས་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ རྒྱུར་བྱུ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་
 སུ་གཏོགས་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། གཞི་ཆོས་ཅན།
 གཞིའི་རྒྱད་པར་དུ་ཐལ། དོན་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩུབ་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱད་པར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་རྒྱད་པར་དུ་ཐལ། ཤེས་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་དུ་ཐལ་ལོ། མཆོད་ཉིད་བྱིས་ལ། ཁཅིག་ རྩུན་ཐོས་ཀྱི་
 སྤྱིར་ལམ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམས་དུ་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཞིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱུག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩུན་ཐོས་སྤྱིར་ལམ་པ་
 སྤྱུག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། ཁཅིག་ རྒྱད་པར་གྱི་ཆོས་རྣམས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་
 བ། རྣམས་མ་ཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྣམས་མ་ཁྱེན་ཀྱི་རྒྱད་ཆོས་སུ་ཐལ། རྣམས་མ་ཁྱེན་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ལས། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་གི་བྱད་ཆོས་སུ་ཐལ།
 དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ལས། དེར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 རྣམ་པར་པར་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་མཁུན་གྱི་བྱད་ཆོས་སུ་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་པར་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་བུམ་
 པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བུམ་པའི་རྣམ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རེ། རྣམ་མཁུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་
 རྣམ་དུ་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་དོན་རྣམ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞི་གུལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། མཁུན་གསུམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཁུན་
 གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁུན་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཁུན་གསུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མཁུན་གསུམ་གྱི་
 གཞུང་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན་མཁུན་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 མཁུན་དུ་ཐལ། མཁུན་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་བཤེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན།
 ལམ་བཤེད་ཡིན་དགོས་པ་དང་། སྤྱུག་བཤེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། སྤྱུག་བཤེད་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ནསྟ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་

བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཛིན་རྣམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་དོན་རྣམ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཆ། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཙན། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་རྣམ་དུ་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལན་འོག་ཏུ་འཆད། ཁ་ཅིག། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་སློན་རྣམ་རང་
 གི་ལོགས་སྟོགས་གྱི་སློན་འདོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་ལམ་ཁྱགས་གྱི་མཁུན་པ། འདིར་བསྟན་
 གཞན་སྟོགས་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་སློན་རྣམ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་
 མཁུན་པ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞན་སྟོགས་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་
 སློན་རྣམ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ། འདིར་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་གཞན་སྟོགས་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཙན། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་གཞན་སྟོགས་
 ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ལས། འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་ཆོས་ཙན། ཁྱེད་དེའི་དངོས་
 ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཁྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གན་ན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་
 སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྟོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཙན། མཚན་བྱུ་
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུམ་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་རྣམ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་གྲངས་པ་དེས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་མཁུན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གན་ན་ཡང་།
 རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱུ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཀུན་
 མཁུན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་རྣམ་མཁུན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བུས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མཁུན་གསུམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཉུག་པ་ལྟེ། མེད་པའི་རྒྱལ་པ་ནས་བཟུང་ལྟེ། ཞེས་པ་ནས། སྤུལ་ཅུ་ཅུ་དགུ་དགུ་
 བཞེད། ཞེས་པའི་པར་གྱིས་མཁུན་གསུམ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
 ཚོས་ཙན་པ། མཚན་བྱེད་ཐུག་པ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉུག་པ་ལྟེ། ཚོས་ཙན་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཙན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐུག་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ལྟེ། མཚན་མེད་རབ་རྒྱུན་ཡ་སོགས། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་
 བསྟན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་བཀའ་མཐུན་ཡིན་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐོག་ཚེན་དུ་རིགས་
 དེས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག། མཁུན་གསུམ་གང་རུང་གི་
 རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པ་འབྱོར་གཉེན་སྟོགས་ཤེས་རྒྱུ་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་མཁུན་དེ་གཉེན་སྟོགས་ཤེས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པ། ཁཅིག། དེ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་སྟོགས་ཤེས་
 རྒྱལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐོག་ཚེན་གྱི་མཚན་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་
 དེས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག། རྒྱལ་པ་པ་དོན་རྒྱལ་དང་ཤེས་རྒྱལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་རྒྱལ་
 བསྟོན་པ་ཡིན། ཤེས་རྒྱལ་བསྟོན་པ་ཕྱིན་ཞེས་ཟེར། ཁཅིག། ཤེས་རྒྱལ་བསྟོན་པ་ཡིན།
 དོན་རྒྱལ་བསྟོན་པ་ཕྱིན། ཞེས་ཟེར། འདི་འགོག་པ་ལ། རྒྱལ་པ་ཤར་ལས། ཁཅིག་དོན་
 རྒྱལ་དང་ཤེས་རྒྱལ་གཉིས་སུ་ཐུན་པ་བསྟོན་པ་གང་ཡིན་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་འདོད་པ་ལ་ནི་
 སྤྱིང་པོ་རུང་ཅད་ཀྱང་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟོན་པའི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་
 མི་རྟག་པ་བསྟོན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། མི་རྟག་པ་བསྟོན་པའི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་དེ་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟོན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་གཞི་སྟོར་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས། དོན་ནི། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པ་བསྟོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིང་ཐོ་ཆེན་པོ་ཡང་

བསྐྱོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་སྐྱོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པསྐྱོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིང་ཉིད་ཡང་བསྐྱོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། དོན་རྣམ་
 ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིང་ཅིང་ག་ལུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར། དེ་ལ་འོད་རྒྱིག་པ་ན་ཟེ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་རྣམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པར། ཆོ་
 ཡིས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། ཞེས་པས་དོན་རྣམ་པ་སྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། རྣམ་
 པ་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་དང་། ཞེས་རྣམ་པའི་སྒྲིབ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཟུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདིར་བསྟན་པ་ནི་ཤེས་རྣམ་ཞོན་དང་མི་མཐུན་ཤོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་དང་། ཞེས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲིབ་གསུངས་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་མདོར་
 བསྟན་དུ་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཤད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར། ལུགས་སྤྲུལ་མི་འཐད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 སྐབས་འདིར་དོན་རྣམ་པ་རྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མདོན་
 རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་སྤྱོད་པ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ཞེས་ན་རྣམ་པའི་ངོས་འཛིན། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་སུ་
 བསྟུས་ཚུལ། ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། གྲང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ་ལ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྟོགས་བྱ་བ་དེན་བཞི་དང་རྟོགས་པ་པོ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་གྲེང་དང་།
 ཆོག་གསལ་ལ་ལས། རྣམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐལ་ལོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཇི་
 སྟེད་གཅིག་ཡོད་པ་སྟོན་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ཀྱི་

བྱུང་པར་རམ་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། གཉིས་བཞི།
 མདོ་ལས། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་བཞན། རབ་
 འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་འཆང་ཆུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 བའི་བར་དུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་འདི་དང་འདིའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་
 དམ་བཅའ་རྣམས་བཞག་ཅིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་འཐད་པ་བཀའ་ལྟུང་། རྟེན་ལང་
 རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་དང་སོ་དུག་ལ་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་མདོ་དེ་དག་དང་གུངས་མཉམ་པ་
 ཡོད་ལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་བདུན་ལ་སྡེ་ཆོན་བདུན་པོ་རེ་ལ་རེ་རེ་སྡེ་མདོ་ཆོན་བདུན་
 དང་། སོ་བཞི་ལ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་གཅིག་། སྟོམས་འདུག་དགུ་ལ་གཅིག་། སྟོང་ལ་མ་
 ལ་གཅིག་། གཞན་བཅུ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་སྡེ་བཅུ་དུག་དང་། སོ་དགུ་ལ་ཐམ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་
 གཞན་སྡེ་ཆོན་བཞི་ལ་རེ་རེ་སྡེ་མདོ་ཆོན་བདུན་ཡོད་དེ་ལ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤེས་རྣམ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དོན་རྣམ་བསྟན་པར་ཁཅིག་གིས་འདོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀས་དོན་
 རྣམ་དང་། ཤེས་རྣམ་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་། དཔེར་ན་མ་མཆིས་པས་དོན་རྣམ་དང་དེའི་
 བར་ཕྱིན་གྱིས་ཤེས་རྣམ་སྤྱོད་ལ་བསྟན་ལ། རྣམ་མཁྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་དངོས་
 སུ་རྟག་བ་མེད་པའི་དོན་རྣམ་དང་། སྤྱགས་ལ་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྣམ་བསྟན་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བཞི། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་ཇེ་བརྩམས་ཀྱིས། མེད་པའི་
 རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདི་ནས་འདིའི་བར་གྱིས་གཞི་ཤེས་དང་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ནི་ཞེས་ས་གཅོད་མཛད་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ས་གཅོད་དངོས་
 སུ་མ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཐོག་མཐའ་བཟུང་བས་དེའི་
 བར་གྱི་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གོ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ས་གཅོད་དོན་གྱི་ཐོབ་པ་ཡིན་། འདོད་ཆགས་བྱུང་བ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། རྟོང་མེད་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བར། ཞེས་པ་དོན་འཐོབ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་
 བཞི། འོན་ཤེས་རྣམ་དང་དོན་རྣམ་འདི་དག་ལས་བསྟོམས་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་རྣམ་

བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱིས་དོན་རྒྱུ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་བསྒྲོམ་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པས། དོན་རྒྱུ་དང་ཤེས་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
འདུམ་བྱས་མི་རྟག་པར་སྒྲོམ་པ་ན་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
འདིར་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་བཞེད་པ་གསེར་བྱེད་ལས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
འོན་ཀྱང་གཞུང་ནས་སྒྱུར་བས་རྒྱུ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཤེས་
པའི་རྒྱུ་བ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་སྒྱུར་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོམ་
ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲོ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་
འདིར་བྱིམ་གཙོ་བོར་བཟུང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༄ གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་པར་
བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁྱེན་
གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་པ་ལོ་ལོར་མ་བྱེ་བར་སྒྱུར་བ་སྟུན་ནས་དཀི་སོ་ལོར་བྱེ་ནས་བྱུང་པར་དུ་
འཆད་དེ་ཞེས་བཤད་པ་ལ། རྒྱུ་བ་རྒྱུས་པ་སྒྱུར་བ་སྟུན་ནས། དཀི་བྱུང་པར་དུ། ཞེས་
གསུངས།

༼གཞི་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ༽

གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་པར་
བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།
མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། མདོར་བསྟན། རྒྱུས་བཤད། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོར་གཞི་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་བ་འཆད། ཅེས་
སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས། འདི་བྱི་
འགྲེལ་ན་ཡོད་ཀྱང་མཚམས་སྒྱུར་ལ་སྒྲུང་སྟེ། ཉི་ལྟར་དུ་འདི་འདིའི་མཚམས་སྒྱུར་དུ་མཛད་
ཅིང་། དེ་ཉིད་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བཀོད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྱུར་དུ་ཡང་མཚམས་སྒྱུར་དུ་མཛད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསེར་བྱེད་ལས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ། སྒྱུར་བཤད་པའི་མདོ་ཚན་

དང་པོ་དེའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲི་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་འཆད་པ་ལ། མེད་པའི་
 རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་
 དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལོ། དང་པོ་ལ། མདོ་ལས། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་སྟེ་བ་
 མེད་པའི་རྣམ་པའི་བར་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། མེད་པ་དང་། མི་སྟེ་བ་དང་།
 དཔེན་པ་དང་། མི་རྒྱུ་བ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་། བཅས་མཁའ་དང་། བཤྲོད་དུ་མེད་པ་
 དང་། མིང་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འསྐྱེགས་པ་དང་། མི་ཟད་པ་དང་།
 སྟེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟུག་པས་ལམ་སོགས་པའི་བདེན་པ་
 གསུམ་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ།
 རྟེན་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་དང་། བདེན་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ། གངས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དོན་བཟུང་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་
 གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྟུས་པས་དེའི་ཕྱིར་
 དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས།

༼བདེན་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ༽

གཉིས་པ་ལ། བཞིར་དབྱེ་བ། ལྷར་དབྱེ་བ། རྟག་རྟ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ལམ་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཟག་མེད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་
 དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་དང་། འསོ་བ་མེད་པ་དང་། འདུལ་
 བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། བཞི་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལམ་གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་བོ་སྟོན་པ་ལ།
 གཉིས་པ་ལ་མི་ལམ་དང་། སྒྲ་བརྒྱན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། མིག་རྒྱ་དང་། སྒྲ་མའི་
 རྣམ་པ་སྟེ་ལྷ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྟེས་པ་དང་། མ་འགགས་

པ་དང་། གཞི་མཚན་གྱི་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་པ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་
 སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི།
 ལམ་གསུམ་པ་ཟེན་མེད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དུག་པོ་འཆད་པ་ལ། གསུམ་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་། གོས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་
 པ་དང་། སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་དུག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་
 སྤྱི་བའ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
 དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་
 བར་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་ལ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དོན་བསྟུན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་དོན་བསྟུན་པ་ལ། སྤྱིར་ན་མམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

། གཞུང་དོན་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་བཤད་པ། །

གཞུང་དོན་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཉེར་བདུན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 བཅོ་ལྔ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་
 ཆོས་ལ་ལོགས་སྟོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བདེན་པ་གསུམ་ལ་སོ་
 སོར་བཞི་བཞི། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ་ཉེར་བདུན་དུ་ཡོད། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། སྤྱུག་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སྤྱུག་བསྟུན་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི།

ཀུན་འབྱུང་པ་དེན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྒྲེ་རྒྱུན་པའི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་པའི། འགོག་
 པ་དེན་གྱི་རྣམ་པ། འགོག་པ། ཞི་བ། གྲུའོམ་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ་པའི་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་པ་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་པའི་ལྷ་ལོག་ཏུ་འཆད། ཁའི་བུ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཐུགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་འབྱུར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོག་པ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱུད་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་འབྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སུ་ཐལ་ལོ། ཁའི་བུ། དེ་འདྲའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་སུ་
 དམིགས་པ། དེའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞི་ཤེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་སུ་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
 གང་ཟེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁའི་བུ། དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཞུང་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་
 བོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ཁྱེན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དམན་པའི་རིགས་ཅན་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་དང་འབྲལ་བར་འདོད་
 པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱུད་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁའི་བུ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་མ་ཁྱེན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་གྱི་དེ་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་། ཐེག་
 དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གཉིས་སུ་བྱངས་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོ་རིམ་པའི་དུ་
 ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཡོད་པའི་དོན་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་

བདེན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རྟོན་སྤྱི་བ་གྱི་གཞེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཟག་
 མེད་མཐོང་ལམ་གཅིག་ ཁྱུ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོན་པའི་གཞེན་པོའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་སྟོན་ལམ་ཟག་བཅས་གཅིག་ རྟོན་གཞེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་
 ཟག་མེད་གཅིག་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ལ་བཞིར་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ལམ་བདེན་
 གྱི་རྒྱལ་པའི་ལམ་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་དེས་འབྱེད་བཞི་རྟོན་པའི་རྒྱལ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དེ་ལ་ལྔ་ཡོད་དེ། གཟུང་བ་མི་ལམ་ལྔ་བུ་དང་། སྒྲ་བརྒྱན་ལྔ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་
 ལྔ་བུ་དང་། མིག་རྒྱ་ལྔ་བུ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྔ་བུར། རིམ་པ་བཞིན་བདེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་སྒྲིབ་པ་
 ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བར་ལས་འདས་པ་སྟེ་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱལ་པ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ལ་དུག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་གཟུང་བ་དོར་བུ་ཀུན་ནས་
 རྟོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དེ་སྒྲུང་བུ་རྒྱལ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་།
 དེའི་རང་བཞིན་གོས་པ་མེད་པ་འོད་གསལ་པ་དང་། དེ་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། དེ་དོན་དམ་པར་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་ལ་རྫོམ་པར་བྱུང་མེད་པ་
 ཉིད་དང་། དེ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མི་གཡོ་བ་སྟེ་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་གྱི་བར་དུ་གནས་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པ་དུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་གཟུགས་ཀྱི་རྩོམ་དོན་དུ་འཛིན་
 པའི་རྟོན་པའི་གཞེན་པོ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་མ་བཟས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། གཞི་ཤེས་གྱིས་རང་
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་མཛོད་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྟོན་སྤྱི་བ་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་གང་
 རུང་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ།
 རྟོན་སྤྱི་བ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཅ་རྟོན་དུག་ ཉེ་རྟོན་ཉི་བུ་རྒྱམས་སུ་ཡོད། དེ་གང་
 ཞིག་ གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པ། ཤེས་སྤྱི་བ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐུ་རགས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྩོམ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་པེ། སྤྱིར་

ཤེས་པའི་སྤྲིབ་པའི་གཉེན་པོ། ཤེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་སྤྲིབ་ཡིན་ན། ཤེས་
 སྤྲིབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྤྲིབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ། ཤེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲུང་འདས་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྤྲུང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཆགས་མཛད། ཤེས་པའི་
 སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཆགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བསྐྱེད་བཅོས་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཤད་མཛད། ཤེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡིན་ན། བསྐྱེད་
 བཅོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་འགྲིག། ཁ་ཅིག། ཁ་ཞི་ཤེས་གྱི་ལམ་བཟེན་གྱི་རྣམ་
 བལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཉོན་སྤྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཟུག་མེད་མཐོང་ལམ་གཅིག།
 ཤེས་སྤྲིབ་གཞུང་རྟོག་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཟུག་བཅས་གཅིག། རེར་གྱུར་
 པའི་མཐོང་ལམ་ཟུག་མེད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉོན་སྤྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་
 ཡིན་ན། སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས། ཤེས་སྤྲིབ་གཞུང་རྟོག་གི་དངོས་གཉེན་
 ཡིན་ན། སྒྲིམ་ལམ་ཟུག་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྲོད་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཤེས་སྤྲིབ་གཞུང་རྟོག་གི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་
 གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞན་བྱེད་གང་ཞིག། རེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཐེར་ན་མ་ཐུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་གྱི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། རེའི་དངོས་གཉེན་གང་ཞིག། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞན་བྱེད་གང་ཞིག། རེའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ལས། གཞན་ཡང་། ཉོན་སྤྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན།
 གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱོད་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་
 མ་ཐོང་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱངས་
 དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་མལ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 བྱེད་ལྟེ། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པར་མལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཟག་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་
 དུ་ཞུགས་པར་མལ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ལས། རྟགས་གུབ་སྟེ།
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པའི་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བདག་ཀྱི་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་མི་རྟག་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པར་མལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ལྷན་མིན་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱིའི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁོང་ཁྱི་དེ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་
 བས་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པར་མལ། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ལས། རྟགས་གུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོང་ཁྱིའི་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅེས་ཀྱང་གུག་གི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 རྣམ་པ་ཤད་ལས། འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟོས་བྲལ་དུ་མཛོན་
 ལུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀུན་
 བདག་ཀྱིས་ཐོན་ཟད་བཅོམ་ནས་ཞེས་དང་། སྤང་བྱའི་ས་ཐོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཀྱང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་དེའི་དམིགས་ནས་ལོག་སྟོགས་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་མལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བདག་ཀྱི་དངོས་གཉེན་མི་བྱེད། དེ་འདྲ་

པའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་གྱི་དངོས་གཉེན་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁོ་ན་དེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་མེས་ས་རྒྱུན་
 མཐའ་བ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་
 དངོས་གཉེན་བསྟོམ་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་བསྟོམ་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་མཐོང་ལམ་ལྟག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ཀྱན་བདག་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་།
 གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྤྱི་བ་གཟུང་རྟོག་ཏུ་ཐལ། སྤྱོད་པ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་
 བས་ལོངས་སྤྱད་བྱུར་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཙན། བདེན་འཛིན་ཏུ་ཐལ་ལོ། ཤེས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཞེས་སོགས་ཟེར་
 བ་ཡང་ཤིགས་སོ། །ཁཅིག་ ཉོན་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་དེ་ཐེག་པ་
 གསུམ་གའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉེན་
 པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་མེས་ས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་བྱང་མེས་ས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་
 ཉོན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་སྤོང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 མཁྱེན་དེ་གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལམ་བདེན་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ།
 དག་གསལ་གཉེན་པོའི་སྟོགས་ཉིད་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ སྤྱི་བ་གང་
 ཞིག་ གཙོ་བོར་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད། ཉོན་སྤྱི་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་

ཞིག་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད། །ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་སྒྱིལ་ལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་ སྒྲིབ་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས། དེ་ཉོན་
 སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དབུས་མཐར། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། །དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཅད་ནི་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པས་བྱོད་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་ེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་ཐལ། གཙོ་
 བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཙོ་བོར་རང་རྒྱལ་གྱི་
 དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་ལོ། །ཁོ་ན་ེ། སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོམས་
 འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཉོན་སྒྲིབ་གྲང་མིན། ཤེས་སྒྲིབ་གྲང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་
 རབ་རྒྱང་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་བྱོད་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པས་བྱོད་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 ེ། སྒྲིབ་པའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་
 སྒྲིབ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་ེ། ཐར་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐར་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 བ། གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གཟུགས་སྒྱིལ་ལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇུགས་ལས།

ཟེར་ན། ཕྱ་པར་མ་བྱུང་སྟེ། ཐར་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 རྟགས་རིགས་འགྲེལ། ཁོ་ན་དེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་མ་ཤེས་སློབ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པར་ཐལ། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟགས་ཤེས་སློབ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་
 ཅིག་། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་མོགས་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་
 གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་བཟེ་བ་མི་འཐད་དེ།
 གཉིས་སྟོང་དོན་སྤྱིར་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་པའི་བྱང་མེམས་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དང་། གཉིས་སྟོང་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟགས་པའི་བྱང་མེམས་གྱི་མངོང་ལམ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སློབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ལམ་རྒྱལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱལ་པ་
 མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་།

འཇམ་མེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་ལ་ཡང་། མཚམས་སྒྲུབ་། བསྟན་། བཤད་། དོན་བསྟན་བཤམ་ཞིང་ལས།
དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཔེ་འོག་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་འཆད་དོ། ཞེས་
མཚམས་སྒྲུབ་པ་ལ། དཔེ་འོག་རྒྱ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
ནི། སྒྲུབ་བཤད་པའི་མདོ་ཚན་གཉིས་པ་དཔེ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
སོ་དུག་མདོར་བསྟན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ། དོན་སོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། འདོད་
ཆགས་བྲལ་བ་ནས་བབྱང་སྟེ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བར། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྒྲུག་བསྟན་པ་
དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ། གོ་ཤིམ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། གོ་ཤིམ་
ཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཅིག་ཤིས་ཀྱི་
ཐྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྒྲུག་བསྟན་པ་
དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་དོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་
གསུངས། གཉིས་པ་ལ། བྱངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་

ཡོད་ཆོས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་
དང་། ལྷག་བསྐྱེད་བ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།

༼དེ་པོའི་སྟོན་པ་ཡོད་ཆོས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ༽༽

གཉིས་པ་ལ། ཀུན་འབྱུང་བ་དེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་སྤང་གཉིན་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ་དང་།
ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བདུན་དམ་བཅད་དང་འཐད་པའི་སྟོན་པ་བཤད་པ་དང་། ལྷག་བདེན་གྱི་
རྣམ་པ་ལྔ་རང་སྤྱིའི་མཆོག་ཉིད་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་
ཕན་ཡོན་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་སྤུལ་བ་དང་། མི་
གནས་པ་དང་། ཞིབ་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་
ལྷག་མེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དག་འབ་དང་།
ཀུན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་དང་། རབ་
ཏུ་སྤྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། རྟོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་
ཞེན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་བ་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་རྒྱུའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། ཆད་
མེད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐམི་དད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་
མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། གནལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་
པ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་དང་། ཇི་
ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་
ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དང་།
ངེས་པར་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་པོ་ཉིད་གཉིས་དང་གཉིས་དང་གཉིས་དང་གཅིག་

སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་
 སྟོན་པ་ལ། མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་པ་སྤྲུལ་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་
 པ་དང་། ལྷ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷག་པ་སྤྲུལ་གྱི་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་སྟོན་པ་ལ། འཕོག་པའི་རྣམ་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ནང་དང་། སྤྱི་དང་། གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྣམས་འགགས་པས། ནང་དང་།
 སྤྱི་དང་། གཉིས་ཀའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 བདག་པ་པའི་བདག་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། འོན་དམ་པ་དང་། འདུས་
 གུས་དང་། འདུས་མ་གུས་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་། འཕྲོར་བ་ཐོག་མ་དང་
 ཐམ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་དོར་བ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགགས་པས།
 སྟོང་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། འོན་དམ་པ་དང་། འདུས་གུས་དང་། འདུས་མ་གུས་དང་།
 མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐམ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། གྲུ་ལོ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀུན་བདག་པའི་བྱེད་པ་པོ་འགགས་
 པས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་ལུལ་དུ་འབྱུལ་
 པའི་བདག་ཉིད་བདག་པས། མཚན་ཉིད་དང་། དུས་སུ་འབྱུལ་པ་རྣམས་འགགས་པས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་
 གསུམ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་འགགས་པས། དངོས་པོ་མེད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཕོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བརྩ་
 དུག་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱིར་ན་ལམ་ལེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 སུམ་རྩ་རྩ་དུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

༼གཞུང་དོན་ལ་ལམ་ལེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དུག་བཤད་པ༽

གཞུང་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་ལེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་སོ་དུག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་

ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད། ལམ་བདེན་པ་བརྟེན་པའི་དེ་
 བདུན། ལུག་བདེན་པ་བརྟེན་པའི་ལ། འགོག་བདེན་པ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་འབྱུར། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པའི་ཚེས་ལ་ལོག་
 རྟོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཅིང། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་
 བྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྒྲོམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 གཉེན་རྟོགས་ཤེས་རྣམ་པ་ངཞིག་ རང་སྤྱོད་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྤྱོད་ཀྱིས་
 བ་དེ། ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཅིང། དབྱེན་སོ་རྟུག་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་
 བྱལ་བའི་རྣམ་པ་ནས། སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པའི་བར་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་
 ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་པ་རྒྱུད་དང་། ཚད་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས། ཆགས་བ་
 མེད་པའི་རྣམ་པའི་བར་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་པ་དུན་
 དང་། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ནས། མཚན་ཅིང་མེད་པའི་དོ་བོ་ཅིང་གྱི་རྣམ་པའི་བར་ལུག་བདེན་
 གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། བདེན་པ་ཅིང་གྱི་རྣམ་པ་ནས།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཅིང་སྟོང་པ་ཅིང་གྱི་རྣམ་པའི་བར་ འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་
 རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་རྣམ་པ། མི་གནས་པའི་རྣམ་པ། ཞི་བའི་
 རྣམ་པ་གསུམ། ཀུན་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་རྣམ་པ། ཞེ་
 སྤང་མེད་པའི་རྣམ་པ། གཉི་ལུག་མེད་པའི་རྣམ་པ་གསུམ། རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཅོན་མོངས་མེད་པའི་རྣམ་པ། རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པ་
 རྣམ་པ་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཚད་མེད་པའི་རྣམ་
 པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས། རིགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཐམི་དང་པའི་རྣམ་པ། མཚན་ཅིང་མེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ལྷན་པའི་རྣམ་པ་

ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དང་། གནལ་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས། དེས་
 འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 གྲུབ་སྟེ། མི་རྟོག་སྤྱུག་པ་སྤྲུལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི། དེ་བཞི་ལ་
 ཐུན་མོང་དུ་བྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རྣམ་གསུམ། ཞི་བའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 འདུལ་བུས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུལ་མ་བུས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོར་ལས་འདས་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། རྩོག་མ་དང་ཐམ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་བརྒྱད། བྱ་ལོ་པའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་།
 དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འགོག་བཅོམ་གྱི་ངོ་བོའི་
 རྣམ་པ་གང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ །ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱུང་། །ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། །ལམ་དེས་རྟོགས་པར་བྱུང་། །ལམ་དེའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་
 མེད་ལམ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེས་རྟོགས་པར་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་དེས་གནལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག།
 །ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་སྤྱོད་སུ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་འགོག་པར་
 བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་
 ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ །དེ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་སུ་

དམིགས་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལམ་ཤེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚེས་
 ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་སུ་ཐམས། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 སྦྱོར་པའི་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་གཉེན་སྟོགས་ཤེས་རྣམ་གང་ཞིག། བྱང་འཕགས་ཀྱི་
 བཞེད་དོན་སྤྱན་ཚེགས་སྤྱབ་རྒྱས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་
 རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཛོན་ལམ་ཚེས་
 ཅན། ཟུར་བྱི་མ་དེར་ཐམས། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཚེས་ཅན། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བསྒྲུབ་པའི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐམས་ལོ།
 འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཐོག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐམས་ལོ། གཞན་ཡང་།
 བྱང་སེམས་ཚེགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཚེས་ཅན།
 མཚན་བྱ་དེར་ཐམས། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མཐུན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་
 སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པའི་མཐུན་པ། སྤྱབས་འདིར་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཐུན་གྱིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།

༼རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ༽༽

༺ གསུམ་པ་ལ། མཚན་ས་སྤྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་འཆད། ཅེས་མཚན་ས་སྦྱོར་པ་ལ།
 དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།
 སྤྱར་བཤད་པའི་མདོ་ཚན་བྱི་མ་གསུམ་པོ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་
 བརྒྱུད་ལྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ། མདོར་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དོན་བསྒྲུབ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་ནས་བརྒྱུད་ལྟེ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་
 པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྟོན་ས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་

མཐའ་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གྲངས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་སྤྱུང་ཅུ་ཅུ་བདུན་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྤྱུང་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤྱུང་
 ཅུ་ཅུ་དགུར་བཞེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ལ་སློབ་མ་ཉན་ཐོས་
 ལ་ཡོད་པ་དང་ཆེས་སྤྱུང་ཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཡོད་པ་དང་ཆེས་སྤྱུང་ཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་དེ་བསྟན་པའི་སློན་པ་སྤྱིར་
 བཤད་པའི་མདོ་ཚན་དང་པོ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་མཐའ་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་བསྟན་པའི་སློན་པ་མདོ་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོའི་ལམ་ཤེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་བསྟན་པའི་སློན་པ་
 མདོ་ཚན་གསུམ་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྣམ་པ་མཐའ་ཅད་མཁུན་ བཞིད་གྱི་རྣམ་པ་ནི་
 ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་དོན་བསྟན་པ་ལ། རོ་བོའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། གྲངས་གྱི་
 དོན་བསྟན་པ་དང་གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་དེ་སློན་པ་ལ་དེ་ལ་མཐའ་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ནི་
 ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱེ་བྱག་གིས། ཁོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ།
 རྣམ་པ་མཐའ་ཅད་མཁུན་བཞིད་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱལ་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་མཐའ་ཅད་དུ་
 སྤངས་པས་ཆོས་མཐའ་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོན་དག་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སློན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་
 བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་ནང་ནས། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་
 བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། གཞུང་དོན་ནི། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམས་དེ་ལ་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སློབ་མ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆེས་སྤྱུང་ཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་

གྱི་ཤེས་རྣམས་སོ་བདུན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམས་སོ་བཞི། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དེ་སོ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱོམས་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རྣམ་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །རང་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ཐུན་ཚོགས་སྤྱོད་པར་ནུས་པ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡོད། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་སྒྲོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པའི་མཚན་ཉིད། །འཕྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དེ་སོ་བདུན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སོ་བཞི། སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་དེ་སོ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། སྒྲུང་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འཕྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཡར་བའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞེན་ཉིད་

ཡིན་དགོས་པར་ཐམ། རྒྱུ་མཐུན་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། ཁའི་ག རྒྱུ་མཐུན་གྱི
 དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཡོ་
 ཤེས། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་མཐུན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་སྐུ་ལ་མ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་དེར་ཐམ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ་སྤར་བཞིན་ནོ། ། ༩ ། རེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་ཉིད་ལ་དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 གཞུང་འདིས་སྒྲོ་བ་མ་ཆོན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྟེན་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་པ་བཤད་
 པའི་སྒྲོ་ནས། དྲན་པ་ཉིད་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་
 རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། འདིས་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་བཤད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་དེ་སྟེ་ཆོན་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་སྟེ་ཆོན་བདུན་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་རབས་ལ་དང་། སོ་སོའི་
 རོ་བོ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

། བྱང་ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་རབས་ལ། །

དང་པོ་ལ་ཁམས་དང་སའི་གོ་རིམས། ལམ་གང་དུ་སྒྲོམ་པ། དབྱེ་བ། བསྐྱབ་པར་ཐམ་
 བཏགས་ཀྱི་བྱེད་པར། བྱངས་ངེས་པ། རྒྱ་བཤད་པའོ། ། རང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་
 པོར་བྱང་ཆོས་སོ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་ཉིད་བསྐྱབས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ན་དགའ་བ་མ་
 གཏོགས་སོ་དུག་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་ཡང་དགའ་པའི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་སོ་དུག་
 དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ན་དགའ་བ་དང་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་སོ་ལྷ།
 གཞུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་དུ་ཡང་དགའ་པའི་ངག །ལས་ཀྱི་མཐའ། དགའ་བ། རྟོག་པ་མ་
 གཏོགས་སོ་གསུམ་དང་། འདོད་ཁམས་དང་ནི་སྤྱིད་ཅེ་ན། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་
 དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། མི་ལྷོགས་མེད་ན་དགའ་བ་མ་གཏོགས། གཉིས་པ་ན་ནི་

རྟོག་མ་གཏོགས། གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའང་། བསམ་གཏན་བར་ནའང་
 གཟུགས་མེད་པ། གསུམ་ནའང་དེ་དང་ཚུལ་ཡན་ལག་ བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག་
 མ་གཏོགས་འདོད་ལམས་སྤྱད་ཅེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཛོད་པའི་ལུགས་
 ཡིན་པས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། འདོད་མེས་ས་དང་
 སྤྱད་ཅེན་མེས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བ་ཡོད་པར་སྤར་བཞད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟེ་ཆན་དང་པོ་གསུམ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
 ཆོགས་ལམ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་སྟོམ། དབང་སྟོབས་གཉིས་རིམས་པ་བཞིན་དུ་
 དྲོད་ཅེ་དང་། བཟོད་མཆོག་གཉིས་སུ་སྟོམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་དང་།
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སྟོམ་ལམ་དུ་སྟོམ་པ་ཡོད་དེ། དབུས་མཐར། དབང་པོ་རྣམས་དང་
 སྟོབས་རྣམས་ལ། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་པ། རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི། རྟག་ཏུ་
 མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས།
 སྟེ་ཆན་བདུན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། ལས་ནི་དང་པོ་བ་དག་དང་། ཞེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་
 རྣམས་དང་ནི། སྟོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས་སྟོམ་
 ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོམ་ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་ལས་
 བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ནི་སྟོམ་ལམ་ལས་ཆེས་སྤྱར་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཛོད་དོ། གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་སོ་བདུན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། ཡང་
 དག་སྟོང་བ་བཞི། རྩའཕུལ་གྱི་རྒྱུད་བ་བཞི། དབང་པོ་ལྷ། སྟོབས་ལྷ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཆོས་
 སོ་བདུན་པོ་དེ་རྩམ་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཅུར་འདུབ་ཡིན་ཏེ། དད་པ། བརྟོན་འགྲུལ། དན་
 བ། བེས་རབ། ཉིང་དེ་འཛིན། བཏང་སྟོམས། དགའ་བ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ།

ཚུལ་ཁྲིམས། སེན་ཏུ་སྤངས་པ་རྣམས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མིང་གི་སྒྲོན་པ་
 རྣམས་སུ་བརྟུ། རྒྱ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། སེས་རབ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཏང་སྒྲོམས་
 དགའ། རྟོག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སེན་ཏུ་སྤངས། ཞེས་དང་། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སེས་རབ་
 མེ། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛིན་ཅེས་བྲ། རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་ཉིང་འཛིན་ཏེ། བཀའ་བཟུང་
 སྒྲོམ་པ་དེ་དག་ནི། སྤྱོད་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི།
 བྱང་ཆོས་དེ་ལ་སོ་བདུན་དུ་གྲངས་དེས་ཏེ། ཆོག་ས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་གྱི་
 མཛོད་རྟོགས་གྱི་རྣམས་རིགས་ལ་དེར་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། སོ་བདུན་པོ་འདི་ལ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟད་མི་སྤྱེ་སེས་པའི་ཡེ་
 སེས་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱེ་བ་དང་རྣམས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྷར་བཏང་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཟད་དང་མི་སྤྱེ་སེས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར།
 ལུས་རྩ་རྩ་བ་དུན་དེ་ཕྱོགས་མཐུན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༼སོ་སའི་ངོ་བོ་ལ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཤད་པ༽༽

༼ གཉིས་པ་ནི་སོ་སའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ། དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ལམ་དང་། ཚུལ་པ་
 ལས་བྱུང་པའི་ལམ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་། མཛོད་པར་རྟོགས་པར་སྤྱོད་
 པའི་ལམ་དང་། མཛོད་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ལམ་དང་། མཛོད་པར་རྟོག་པའི་
 ལམ་དང་། རྣམ་པར་དེས་པར་འབྲིན་པའི་ལམ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་དེ་སྤྱོད་པ་ལ།
 དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ལ། བདེན་པ་བཞི་ལ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ལུས་དང་། ཚཱ་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚེས་རང་དང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི།
 དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཡོད་དེ། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ། ཚཱ་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཚེས་དྲན་པ་

ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དམིགས་ལུལ། སྒྲིམ་
 ཚུལ། བསྒྲིམས་པའི་དགོས་པ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ས་མཚན་ལ། སྤྱུ་བཤད། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་བླ་པ་ཉེར་བཞག་མཚན་ཏུ་བསྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུན་པ་ཉེར་བཞག་གི་དམིགས་
 ལུལ་ཡོད་དེ། ལུས་ཚྲོ་མེམས་ཚེས་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་
 དེ། དབང་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་མེགས་ལྷ་ལྷ་བུ་ཕྱིའི་ལུས་དང་། མིག་སྟོན་
 དབང་པོ་ལྷ་ལྷ་བུ་ནང་གི་ལུས་དང་། དབང་རྟེན་བྱེད་པའི་གཟུགས་སྟོན་ལྷ་ལྷ་བུ་གཉིས་
 ཀའི་ལུས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚྲོ་བ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། བདེ་སྤྱད་བཤད་སྒྲིམས་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་ལ། ཚེས་ནི་ཚྲོ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་། ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱེད་དེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། དུན་པ་ཉེར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན།
 ལུས་དང་། ཚྲོ་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚེས་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པོ་དེ་དམིགས་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱིས་པ་རྣམས་ལུས་ལ་བདག་གི་རྟེན་
 དང་། ཚྲོ་བ་ལ་བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་དང་། སེམས་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་།
 ཚེས་ལ་བདག་ཆགས་སྟོན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དད་སྟོན་རྣམ་བུ་དུ་མ་རོན་
 བར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། དེ་ལ་ཡང་བདག་གི་གནས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་དང་། བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། བདག་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། ལུན་མོང་བ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་
 སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལུས་ཚྲོ་མེམས་ཚེས་བཞི་ལ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་
 བརྟགས་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས། ལུས་ཚྲོ་མེམས་དང་ཚེས་
 རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། དུན་པ་ཉེར་བཞག་པ་སྒྲིམ་པར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། མི་རྟག་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བདག་མེད་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་

མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱུ་པ་དང་། ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་སྒྲིམ་པ་ས་ཀུན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མི་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་གཉེན་པོར་ཤེས་པ་ན་དེ་
 ཉིད་ཉེར་འཆོལ་ས་ལྷོག་པའི་ཐབས་སུ་ཤེས་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེས་བདེན་བཞིན་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། དབུས་མཐའ་ལས། གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སྤོང་རྒྱུའི་ཕྱིར། ཁའི་ཡི་ཕྱིར་
 དང་མ་ཆོངས་ཕྱིར། ཁ་དེན་པ་བཞིན་ལ་འཇུག་བྱ་བས། འདྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་སྒྲིམ་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞིན་ནི། ལུས་ཚོར་སེམས་ཆོས་བཞིན་ལ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
 གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཐུན་པ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
 བརྟུས་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན་ཤེས་རབ་དང་དྲན་པའོ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས།
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བཞི། དེ་ལ་དབྱེན།
 ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་བཞིར་ཡོད། དུག་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། ཁ་དྲན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ལུས་དྲན་པ་ས་ཉེར་
 བཞག་སྟེ་མི་བཛོད་པར་བྱེད་པས་ན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཅེས་བྱའོ། ཁ་རྒྱུད་པ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་དྲན་ཉེན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་
 སྒྲིམ་པ་རྣམ་པ་བརྩུ་བཞིས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ། ཤེས་
 རབ་ལ་བརྟེན་པ། ལོག་ཞུགས་བརྩུ་བྱ་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ། བདེན་བཞི་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་
 པ། རང་བཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སོགས་ལ་དམིགས་པ། ལུས་སོགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཐུག་བཅས་ཀྱི་ལུས་དང་བྱ་ལ་ནས་ཐུག་མེད་ཀྱི་ལུས་འཐོབ་པ། ཕྱིན་དུག་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་མཐུན་པ། ཉན་རང་སོགས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་མཐུན་པ། ལུས་སྐྱུ་
 མ། ཚོར་བ་རྣམས་ལས། སེམས་ནས་མ་ཁར། ཆོས་སྤྱིན་ལྟར་ཤེས་པ། བསམ་བཞིན་དུ་
 སྤྱོད་པར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ། རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣེས་པས་དྲན་ཉེ་སྒྲིམ་པ་
 ན་ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པར་སྒྲིམ་པ། ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་འགྲུབ་པ་

རྣམས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། སྒོ་ལྟན་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་ལ། སྒོ་མ་
བརྣམས་བཅུ་བཞི་ཡིས། མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ། རྟེན་ལས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་
འཕགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟེན་དང་གཉེན་པོ་དག་དང་ནི། རྟེན་བཞིན་དུ་
ནི་འཕགས་པ་དང་། རྟེན་གསལ་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། སྒོ་བ་པ་སྒོ་མ་པ་བྱུང་པར་འཕགས།
མཐུན་པ་རྟེན་སྤྱོད་འཕགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྒྲུབ་དང་། རྟེན་པོ་དང་ནི་མཚོགས་
ཉིད་དང་། སྒོ་མ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པས་གཞན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚོན་ཙམ་
མོ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

༼ཡང་དག་སྤྱོད་པར་བཤད་པ༽

༥ རྟེན་གཉིས་པ་དེ་སྒོན་པ་ལ་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་དེའི་འོག་ཏུ་རྩྱལ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུས་སྒོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་རང་སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟགས་ཏེ་ཞུགས་པ་ལ་སྤང་གཉེན་ལ་འདོར་ལོན་བྱེད་པའི་བརྩོན་
འགྲུས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་
བས་རྩྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་སྤྱེས་པ་དང་མ་སྤྱེས་པ་དག་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་མི་བསྤྱེད་བ་དང་། སྤྱེས་བ་དང་། སྤྱེ་བའི་རྩྱའི་
བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བའི་རྣམས་པ་བཞིའོ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི།
རྩྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཚེས་ཙན། དུ་མར་ཡོད་དེ། དགོ་བའི་ཚེས་མ་སྤྱེས་བ་སྤྱེད་པའི།
སྤྱེས་བ་སྤྱེས་བའི། མི་དགོ་བའི་ཚེས་མ་སྤྱེས་པ་མི་བསྤྱེད་པའི། སྤྱེས་པ་སྤྱོད་པའི་ཡང་དག་
སྤྱོད་བརྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། དམིགས་ལུགས། ཇི་ལྟར་སྒོ་མ་པའི་
རྩྱལ། དགོས་པ། ཇོ་བོ། དབྱེ་བ། ས་མཚམས། སྤྱོད་པའི་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡང་དག་
པར་སྤྱོད་བ་མཚོགས་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། རང་པོ་ཡོད་དེ། དགོ་བ་རྣམས་བྱུང་དང་མི་དགོ་བ་ཀྱན་
ནས་ཉེན་མོངས་པ་སྤྱེས་མ་སྤྱེས་བཞི་པོ་དེ་དེའི་དམིགས་ ལུགས་ཡོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་

ཡོད་དེ། མི་དག་གའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བ་དང་།
 དག་གའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པ་རྣམས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདུན་པ་སྐྱེད།
 འབད། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ། སེམས་རབ་རྩ་འཛིན། སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་གཤམ་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། མདོ་ལས། འདུན་པ་སྐྱེད་དོ། འབད་དོ། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། སེམས་རབ་
 རྩ་འཛིན་དོ། སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་བརྩམས་ལས།
 སྐྱོམ་པ་གང་ཞེན་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། འབད་དོ། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། སེམས་རབ་རྩ་
 འཛིན་དོ། སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་གི་དེམ་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལྷུང་དུ་འབྲེན་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབུས་མཐར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་རྣམས། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ན། དེ་དག་སྤོང་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་ནི། རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་རྩ་
 འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། སྤང་གཉེན་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོ་
 བའི་བརྩོན་འགྲུས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། ཡང་དག་སྤོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 དེ། ཀུན་བརྩམས་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། བརྩོན་འགྲུས་མོ། ཞེས་དང་། མཛོད་
 ལས། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛིན་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས། ལྷ་བ་ནི། དེ་ལ་བཞིར་
 ཡོད་དོ། རྩལ་བ་ནི། ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། འདུན་པ་ནི།
 སྤང་བྱ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བས་ན་ཡང་དག་སྤོང་བ་ཞེས་བྱའོ། བརྒྱུད་པ་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཡང་
 དག་སྤོང་བ་དེ་ཐོག་དམན་གྱི་ཡང་དག་སྤོང་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་དེ། མདོ་
 སྤེའི་རྒྱན་ལས། བརྩན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་སྤོང་། ལུས་ཅན་ཀུན་དང་མཚུངས་པ་མེད།
 དུན་པ་ཉེར་བཞག་པ་ཡིས། ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྐྱོམ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

༼ རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བཤད་པ། ༽

གསུམ་པ་ནི། རྩལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལམ་
 འཆད་པའི་རྩལ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྩལ་གཉེན་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་
 རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བའི་གཞི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་
 བས། རྒྱུ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལམ་ལ། འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་།
 སེམས་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་རྒྱུ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་
 པའི་རྣམ་པ་བཞི་ལོ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། རྒྱུ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་
 ལམ་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཡོད་དེ། འདུན་པའི་རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩལ་
 འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། སེམས་པའི་རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། དཔྱོད་པའི་རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། དམིགས་ཡུལ། སྒྲིམ་ཚུལ། དགོས་པ། དོ་བོ།
 དབྱེ་བ། ས་མཆོམས། རྩལ་ཤེད་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ་
 པའོ། རྒྱུ་འཛིན་ཡོད་དེ། ལུས་གཅིག་དུ་མར་སྒྱུར་བ་དང་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་སོགས་རྩལ་
 འཕྱུལ་གྱི་བྱ་བ་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 གང་ཞེན་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་བྱ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ཡོད་དེ། ཉེས་པ་ལྟའི་གཉེན་པོར་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབྱུས་མཐར། ཉེས་པ་ལྟ་སྤོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། བརྩོན་པའི་རྩལ་ཕྱུལ་བྱུང་བའོ། ཞེས་
 དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། སྒྲིམ་པ་གང་ཞེན་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་ཤིང་ལོ་ལོ།
 སྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ། དཔེ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་བྱིང་
 རོད། བྱིང་རོད་བྱུང་བའི་ཆོག་ཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ། བྱིང་རོད་དང་བྲལ་ནས་རྒྱུ་འཛིན་

ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱི་འབྲུག་པའི་ཆོ་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། བརྗེད་དང་བྱིང་དང་རྟོན་པ་དང་། འདུ་
 མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། འདི་དག་ཉེས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་
 པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འདུན་པ། ཚྱུ་ལ་པ། དང་པ། འཛིན་ཏུ་སྦྱངས་པ། དྲན་པ།
 ཤེས་བཞིན། སེམས་པ། བཏང་སྒྲུམས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་ལེ་ལོ་འི་
 གཉེན་པོ་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་ཉེས་པ་ཕྱི་མ་བཞི་འི་གཉེན་པོ་ཡིན་རྟེ། དབུས་མཐར། གནས་
 དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ། རྒྱ་མཉམས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་
 དང་། བྱིང་དང་རྟོན་པ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། བཞི་ཆོ་རྣལ་དུ་
 འཛིན་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། དང་པོ་བཞི་ནི་མཛོན་པར་འདོད་པ་དང་།
 བཏོན་འགྲུས་དང་། མཛོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞི་ཡང་རིམ་མ་པ་ལྟར་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཞག་སྟེ། མཛོན་
 པར་འདོད་པ་ནི་ཚྱུ་ལ་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་དེའི་རྟོན་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཚྱུ་ལ་པའི་བརྟོན་པ་དང་།
 རྟོན་འདུན་པའི་རྒྱ་དང་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་ཡོད་ན་མཉམ་པར་འཛིན་
 པའི་བྱ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། བརྟོན་པ་ཚྱུ་ལ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འཛིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡིན་རྟེ། བཏོན་
 འགྲུས་བརྒྱམས་པས་ལུས་སེམས་འཛིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྦྱུལ་
 སྦྱར་སྦྱོར་ཆོག་པ་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་རྟོན་དང་འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་བུན་ཆོག་པ་
 མཉམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བུས་སུ་གྱི་
 ལེབ་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་ཞེས་བགྱི། བུས་པ་སེམས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་འོ། ཞེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་འོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཉེས་པ་ལྟར་གཉེན་པོར་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟོན་པའི་རྟོན་དེ་
 འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཚུན་པ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་རྟེ།
 ཀུན་བརྟུས་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན་ཉིད་དེ་འཛིན་རྟེ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། རྒྱ་

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཏིང་པོ་འཛིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་ནི། དེ་ལ། འདུན་པ།
 བཙུན་འགྲུལ། སེམས་པ། དཔྱད་པའི་ཐུ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་བཞི་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི།
 གུམ་སྤྱོད་གི་བཙུན་འགྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་རེག་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱལ་སྤྱོད་གི་བཙུན་འགྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་རེག་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི།
 སྤྱོད་མོས་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་རེག་པ་དང་། བཞི་པ་ནི།
 ཚེ་འདིར་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་རེག་པའི་ཏིང་
 པོ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། གྲོགས་གང་ཞེ་ན། འདུན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་
 དང་། སེམས་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི།
 ལྷ་པོ་བཞི་ནོ། བདུན་པ་ནི། ཐུ་འབྲུག་གི་སྤྱོད་པ་མངས་རྒྱལ་གི་ཞིང་རབ་འབྲུམ་ས་སུ་
 འགྲོ་བར་རུས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་པས་ན་ཐུ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། བརྒྱད་པ་ནི།
 ཐོག་ཆེན་གི་ཐུ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཐོག་དམན་གི་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། མདོ་ལྷོ་ནི།
 རྒྱལ་ལས། བརྟེན་པ་རྣམས་གི་ཐུ་འབྲུག་གི། རྒྱལ་པོ་མཚན་ཉིད་མཚོག་ལྷན་བཞི།
 བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་གིས། རྟོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་སྦྱོར་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

༼དང་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་བཞི་པ།༽

༼ བཞི་པ་ནི། ཏིང་པོ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་གི་འོག་ཏུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་
 སྤྱོད་པའི་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདུན་པ་སོགས་གིས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་
 གུས་པ་ལ་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་བྱེད་ཏེ་བདེན་ཅེ་མོ་འབྱུང་བས་དེ་ལྷ་པོ་བཞི་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་གུས་པ་ལ་རྟོན་པ་དང་ཅེ་མོ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བས་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་རྟོན་པ་དང་ཅེ་མོ་དེ་པོ་ཉིད། དད་པ་དང་། བཙུན་
 འགྲུལ་དང་། དུན་པ་དང་། ཏིང་པོ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གི་དབང་པོ་འཛིན་པ་འོ།

གཞུང་དོན་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན་དུ་མར་ཡོད་དེ།
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་དད་སྟོགས་དབང་པོ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་
 ཡང་སྤར་བཞིན་བརྒྱད་ལས། དང་པོ། དམིགས་ཡུལ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དག་འཕགས་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པས་བསྐྱུས་པས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེན། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 བསྒྲིམས་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་
 དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་དུན་པ་རྒྱན་ལྷན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་
 བདུས་ལས། སྒྲིམ་པ་གང་ཞེན་དད་པའི་དབང་པོ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མདོན་པར་ཡིད་ཆེས་
 པའི་དད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྫོང་ཅེ་མུར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བཅོལ་མཆོག་མུར་དུ་འཛོལ་པར་འགྱུར་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་གང་ཞེན་བདེན་པ་མུར་དུ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། རྫོང་ར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དང་། བཅོལ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག་རྣམས་ཉེ་བར་སྤྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་
 འབྲས་འཕགས་ལམ་སྤྱོད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་མཁའ་ཕྱོད་པ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་
 ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལྷ་པ་དབྱེ་བ་ལ། དད་པའི་དབང་པོ། བརྟེན་
 འགྲུས་གྱི་དབང་པོ། རྒྱན་པའི་དབང་པོ། ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་
 པོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དད་པ་དང་། བརྟེན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་།
 ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། དང་པོ་ནི།
 བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བདེན་བཞི་རྟོགས་པར་
 བྱུང་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པར་
 འཛིན་པ་དང་། བཞི་པ་ནི། དེའི་དོན་ལ་སེམས་རྟེན་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི། དེ་དག་སོ་

སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ལོ། རྒྱལ་པ་ས་མཚམས་ནི། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ལོ།
 སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ལྷན་པ་སྒྲིབ་པ་ལོ། རྒྱལ་པ་ས་མཚམས་ལྟེན་པ་ལོ།
 ལྷན་པ་སྒྲིབ་པ་ལོ། ལྷན་པ་སྒྲིབ་པ་ལོ།

ཏྲུག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ།

༥ ལྷ་པ་ནི། མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོན་དང་ཅེ་མོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ལྷ་
ཐོབ་པ་ལས། བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་སྟོབས་ལྷ་འབྱུང་བས་དེ་ལྷར་བཞད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྟོན་པ་མོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་འབྱུང་
བས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད།
དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དཔལ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་
རྣམས་ལྷོ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་
དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་སྟོབས་ལྷ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། དམིགས་ལུ་ལ་སྤྲུམ་པ་ཞིན་ནོ། སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་དེ།
སྤྲུམ་སྤྲུམ་རྒྱུར་ཡོད་པས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་འཕྲག་བའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་
ལམ་སྟེང་པ་དང་སྦྱར་ལམ་ཕྱི་མ་གཉིས་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་
ཡོད་དེ། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྗེ་བར་མི་རུས་པའི་མཁྱེན་བ་དེ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་
བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་བྱང་གི་སྟོབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
དེར་གྱུར་པའི་དད་པའི་སྟོབས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས། དཔལ་པའི་སྟོབས། ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཀྱི་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། ཁ་མཚམས་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱིས་རྗེ་བར་མི་རུས་པའི་དོན་གྱིས་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱའོ། རབ་སྟོབས་གཉིས་ལ་བྱུང་།

པར་ཡོད་དེ། རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་དེ་མ་དང་པ་སོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་
འདྲེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་དེ་དང་མ་འདྲེས་པར་གཉིན་པོའི་ངོ་བོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དབང་པོ་ལྟ་དང་སྟོབས་ལྟ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། མ་དང་པ་ལ་
སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། དང་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིན་པོ་གཉིས་སུ་འདྲེས་པར་
འབྱུང་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་འདྲེས་པར་གཉིན་པོ་འབབ་
ཞིག་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༼བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་བཤད་པ།༽

༥ དུག་པ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མངོན་རྟོགས་དང་སྦྱར་བ་དང་དེའི་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་
བོད་དེ་སོགས་བཞི་ཐོབ་པ་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་
དུགས་ར་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྩ་བ་
ལ་སོགས་བཞི་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་
ལ་བྱན་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་།
ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་
གི་རྣམ་པ་བདུན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། སྤངས་འདིར་བསྟན་གྱི་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཡོད་དེ། དུན་པ་ཡང་དག་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་
ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་
ཡན་ལག་ དགའ་བ་ཡང་དག་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱུང་རྒྱུ་
གྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱུང་
རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡང་དམིགས་ཡུལ། སྟོམ་རྒྱུལ།
དགོས་པ། ངོ་བོ། རྟུག་པ། ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུལ། ས་མཚན་སྤྱུ་བཤད།

ཡན་ལག་དཔེ་དང་སྒྲུབ་པ་ལོ། རང་པོ་ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་དག་གི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་གིས་སྤྱད་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་
 དེའི་དབེན་པ་ཚོ་ལ་ཞིང་གནས། ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་
 ཚོ་ལ་ཞིང་གནས། འགོག་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་མཐོན་དུ་བྱེད་པ་ཚོ་ལ་ཞིང་གནས།
 ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་སྒྲིམ་པ་ཚོ་ལ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 སྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ རྒྱལ་བདེན་པ་ལ་གནས་པ།
 འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤྱོད་བས་ཡོངས་
 ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་པ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ཇི་ལྟ་བུར་བཏང་སྒྲིམས་ཡང་
 དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས།
 འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བའི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་
 འཕགས་པ་རྒྱུད་གྱི་མཁའ་པ། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། ལྟ་བུ། དེ་ལ་བདེན་ཡོད་
 དེ། ཀུན་བརྟུལ་ལས། དེ་ན་པ་དང་། ཚོས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་
 དང་། དགའ་བ་དང་། སྒྲིམ་རྩ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྒྲིམས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། ཡན་ལག་བདེན་པོ་དེ་ཡང་ལྟར་འདུ་སྟེ། དང་པོ་དེ་
 གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གཉིས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གསུམ་པ་དེ་རེས་
 འབྱུང་གི་ཡན་ལག་དང་། བཞི་བ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཐམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་
 མེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ན་པ་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།
 ཚོས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། བཙོན་འགྲུལ་ནི་རེས་འབྱུང་གི་

༼འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཤད་པ༽

༥ བདུན་པ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་སྤར་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བས་རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་བ་དང་། དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཛོ་བ་དང་། ཚྭ་བ་དང་། དན་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ཚོས་ཅན། དུ་མར་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་སོགས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡང་སྤར་མ་ལྟར་དགུ་ལས། དང་པོ་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་བོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྒྱལ་ལས། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སྤར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིམ་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་སྤང་སྤོང་བ་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་མཐོང་བའི་དོན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཚེས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་དང་། གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ངོ་བོ་ནི། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ། འཕགས་ལམ་ཡན་

ལག་གི་མཚན་ཅིང་། ལྷ་བ་དབྱེ་བའི། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་འཛོལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་
 བ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་བྱ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ།
 ཀུན་བརྟུས་ལས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏུག་པ་
 ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་ཚུལ་ནི། བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས།
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་གཞན་ལ་
 གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཛོལ་ནི་
 གཞན་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ལྷ་བ་དང་། རྩོལ་བྲིམས་དང་། འཛོལ་རྒྱུ་
 བར་དག་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི། ཅོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་རྒྱུ་བར་དག་
 པའི་ཡན་ལག་གོ། ཡང་དག་པའི་བྱ་བ་ནི། ཅོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཡང་
 དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྤྱི་བ་པ་རྒྱུ་བར་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གསུམ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་ནོ། །དབུས་མཐར།
 ཡོངས་སུ་དཔྱོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འདི་བརྒྱད་དོ། །ལྷ་དང་རྩོལ་བྲིམས་ཡོ་བྱད་
 བསྐྱེད་པ། སྐུ་ཞན་ལ་རྒྱུ་བར་རིག་བྱེད་འདོད། ཅོན་མོངས་ཉི་པའི་ཅོན་མོངས་དབང་།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལོ། ཞེས་དང་། མདོ་སྟེན་རྒྱལ་ལས། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཆེ་ལྷ་
 བྱུར། རྟོགས་པའི་རྟོག་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། རྒྱུ་བཞག་བཞིན་ནི་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱུ་བར་
 བཞག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལས་གསུམ་རྒྱུ་བར་དག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དག་དང་ལམ་དག་
 བོ། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ནི། སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོར་སྤོམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། དེ་ཡང་དོན་བསྟན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 ཏེ། དེ་མཉམ་གཞན་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་གོ་བར་བྱེད་
 བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་ནས་དག་གི་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 འོག་མ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དག་གི་ཐ་སྐྱད་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཏམ་གྱིས་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་ཏུ་བྱེད། ལས་ཀྱི་མཐའ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་པས་རྩལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་དག་ཏུ་བྱེད། འཛོལ་ས་ཆོས་གོས་སོགས་ཇི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཡོ་
 བྱེད་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་གསུམ་གཞན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདྲ་
 སྟེ། རྩལ་བས་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དྲན་པས་ཉེ་ཉོན་བྱིད་ཚོད་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱིས་མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱོད་པས་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གཞན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ས་མཚམས་ནི། གཙོ་ཆེ་པར་སྒྲོམ་ལམ་ནས་ཡོད།
 བརྒྱུད་པ་སྤྱོད་པའི་པའི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་འཕགས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྩལ་བྱེད་
 བས་ན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། །དགྲ་བ་ཡན་ལག་དཔེ་དང་སྤྱུར་བ་ལ། མདོ་
 ལས་གསུངས་རྩལ་དང་། རྩལ་རྒྱ་མར་གསུངས་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་འདི་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བའི་རྩལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུལ་བྱའི་རྩལ་པོ་མ་གྱིས་འཕོ་བ་དེ་འཁོར་ལོ་ཡུལ་གཞན་ནས་
 གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་རྟོག་པ། རྩལ་བ་དྲན་པ་བཞི་ནི།
 ལྟ་བུ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འདུས་པས་དེས་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པས་ན་
 གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་དང་ཆོས་མཚུངས། ཡང་དག་པའི་དག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཛོལ་
 གསུམ་ལྟ་བུ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འདུས་པས་དེ་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་
 བྱེད་པས་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ལྟེ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ལྟ་བུ་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱད་
 པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་ འཁོར་ལོ་

མཐོང་བའི་ལམ། ལྷུང་བར་འགྲོ་སོགས་ཕྱི་བས་སོགས་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་པའི་རྒྱ་ནི་འབབ་པའི་རྒྱ་ཡི་སྤྲོད་གྱི་དབྱེ་བས་མངར་
 བ་དང་སྤྱར་བ་དང་ལྷན་ཏུ་ཁ་བའི་རོ་དང་ལྔ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རབ་
 འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། ཇི་ལྟར་བསིལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་
 པ་དང་། ཡང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྲོད་དེ་ལས་འཐོན་པ། སྤྲེལ་བ་རྒྱ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས།
 ལྷན་ཏུ་མང་པོའི་རོ་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན། རྒྱུད་ལྔ་པར་འགྱུར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱུ་ཆར།
 རབ་བཅེ་སྤྲོད་གྱི་སྤྲོད་པོ་ལས་འཐོན་པ། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་ལས། རྣམ་པ་
 མང་པོའི་རོ་དང་ལྔ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་དང་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གཉིས་འདིར་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དངོས་སུ་བཞག་གྱུང་།
 མཐོང་ལམ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལས་སོ་བདུན་རྣམས་པར་འཐོབ་སྟེ། མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས། རྒྱལ་
 སྤྱི་བྱང་རྒྱུ་བྱེ་བས་མཐུན་པ། རྣམ་པ་སྤྲོད་པས་ཐམས་ཅད་ནི། རྟག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་
 དེ་དང་། ལྔ་པ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། ཅེས་དང་། སྤྲེལ་བ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི།
 ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞིན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན་ནས་
 ལཡང་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱུ་རྩ་
 བདུན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་
 རྣམ་པ་ལ།

༼གཉིན་པོའི་ལམ་གསུམ་ལཡང་པ༽

༼ གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲོད་པ་ལ་སོ་སོར་ལཡང་པ་དང་། དོན་བསྟུན་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ལེས་པ་ཉིད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་ལེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱུལ་
 ཅུ་རྩ་བཞི་འོ། ཞེས་པ་ཤད། དེ་ཡང་། དང་པོ་ལ། གཉིས་པོའི་ལམ། སྤྱུལ་པའི་ལམ།
 མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ། སྤྱོད་པའི་ལམ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། ལམ་ལེས་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་པའི་
 ལམ་ལྟ་བུས་བྱས་པའི་གཉིས་པོ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉིས་པོ་དང་།
 ལམས་གསུམ་པོ་ལ་སྟོན་པའི་གཉིས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོང་
 བ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་དང་པོ་འོ། འགོག་པ་དང་
 ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་པའོ། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་
 བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་གསུམ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྟོང་
 འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་ནས་རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྟོང་འདོགས་
 འཛུམས་པར་རྟུག་པས་རབ་རྩ་བའི་མཆོན་པ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་གཉིས་པོའི་ལམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་
 གཉིས་པོའི་ལམ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྟོང་ལ་རྣམ་ཐར་སྟོང་གསུམ་གྱི་མཆོན་
 བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མཛོད་ལས་གསུངས་རྒྱལ་དང་། མདོ་
 སྟེན་རྒྱལ་ལས་གསུངས་རྒྱལ་དང་། ཀུན་བདུས་ལས་གསུངས་རྒྱལ་དང་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། མཛོད་ལས། མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ།
 འཇུག་པའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། རྟེན་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་འགོག་བདེན་གྱི་
 རྣམ་པ་བཞི། གཞུགས་སོགས་དོན་ལྟ་དང་། ཐོས་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟེ་
 མཚན་མ་བརྩུ་པོ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོང་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་

སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློང་སློན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བཤད་དོ། གཞིས་
 པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་
 དང་། བདག་རྩ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དང་ནི། དེ་དག་ཉེར་ཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྒྱལ་
 གྱིས་སྤྱོགས། རྟོག་རྩ་དག་འདད་ལྡན་པའོ། ཞེས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློང་སློན་པ་ཉིད།
 མཚན་མ་མེད་པ། སློན་པ་མེད་པ་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་།
 མི་རྟོག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་གི་ཡུང་པོ་སྤྱག་བདེན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤྱང་འདས་ལ་དམིགས་
 བས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བདག་རྩ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོགས་པ་དེ་དང་།
 དག་འབ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་བརྟུས་ལས། རྣམ་
 པ་བརྟུན་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་དུ་ཞེན་གཉིས་སོ། སློན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དུ་ཞེན་
 དུག་གོ། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དུ་ཞེན་བརྒྱད་དོ། ཞེས་སྤྱག་བདེན་གྱི་སྤྱོད་བདག་མེད་
 གཉིས་དང་། མི་རྟོག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་དུག་དང་། འགོག་བདེན་
 དང་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སློང་སློན་པ་ཉིད་དང་། སློན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་འགྲེལ་བ་འདི་
 དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱ་འབྱས་གསུམ་བདེན་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློང་སློན་པ་ཉིད་དང་། སློན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་
 མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་ཐར་སློང་གསུམ་ཤེས་པ་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྐྱན་གཉིན་པོའི་ལམ་དུ་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད།

སྐྱུ་ལ་པའི་ལམ་གསུམ་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྐྱུ་ལ་པའི་ལམ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཞིག་
 དང་། རྣམ་པར་བཞིག་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་གཞུགས་ཅན་དང་། གཞུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་འདི་གཉིས་དང་། གཞུགས་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སློལ་སྤྱིས་མཛོན་སུམ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སེཞིས་བྱ་བ་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས།
 གཞུང་དོན་ནི། སྐྱུ་ལ་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཅན་
 གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པར། གཤམ་སེལ་
 སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རྣམ་ཐར་གྱི་རྟེན། བརྟེན་
 པ་རྣམ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན། དེའི་སློམ་རྒྱལ། དེས་ཆོག་ །དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 ལུས་རྟེན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མཛོན་
 བྱེད་དང་། གཉིས་ཀའི་རྩ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་
 སློམ་སྟེ། འདི་དག་གིས་བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་
 གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསློམས་ནས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་ཁམས་གསུམ་གའི་རྟེན་ལ་
 སློམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས། གཞུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། རྟེན་
 ཅན་ལྟག་མ་མི་ལས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་མིས་
 རྩལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཁམས་གསུམ་གའི་རྟེན་ལ་སློམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་རྟེན་ནི་རབ་མཐའི་བསམ་བཤད་བཞི་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་རྟེན་དུ་

གྲུང་པའི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམས་འཕྲུག་གི་སྒྱིབ་པ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་
 ཞིང་སྤྱལ་སྤྱར་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པར་རུས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མ་བྱེན་པ། སྐབས་འདིར་བསྟན་
 གི་སྤྱལ་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོག་སྤྱོད་ལམ་ནས་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་ནི། རབ་མཐའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཅིང་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་
 བཞག་སྟེ། གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཅིང་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་
 སྤར་བཞིན་སྒྲིམ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་དང་།
 སྤྱུག་མི་སྤྱུག་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཉེ་དོ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་
 པ་བསལ་ནས་གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད།
 གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་འཁོག་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཕྲུག་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་
 སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། བཞི་པ་ནི། འདི་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲིམས་འཕྲུག་གི་སྒྱིབ་པ་འགའ་ཞིག་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་བསྒྲིམས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་ཡོད་དེ། སྤྱལ་སྤྱུར་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྱིབ་པ་སོགས་ལ་རྣམ་པར་ཐར་ཉེ་རང་གཞན་གྱི་
 དོན་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༼མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ལྟར་བཤད་པ༽

༺ གསུམ་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་ཐར་པ་དང་
 མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཕྲུག་པའི་རྣམ་པ་
 བཞི་དང་། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འཁོག་པའི་རྣམ་
 པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྟའོ། ཞེས་པ་དང་། གཞུང་དོན་ནི། མཐོང་ཆོས་ལ་

བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི། འགོག་པའི་རྣམ་
 ཐར་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་མེམས་འཕགས་བས་འདི་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་
 པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 གཞན་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་ཐར་ཐོབ་ཐེན་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ཉོན་མོངས་པས་མ་བསྐྱད་པའི་མཁྱེན་པ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་
 གནས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ལྟ་ཡོད། འགོག་སྒྲིམས་དང་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་
 དོན་མི་གཅིག་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ནི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདས་ལམ་གྱི་དོ་བོར་སྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་། འགོག་སྒྲིམས་འདས་ལམ་
 གྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༼འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དགུར་བཤད་པ།༽

༘ བཞི་བ་དེ་སྟོན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་
 གཞུགས་མེད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་དག་སྟེ་དགུ་འོ། །ཞེས་གསུངས།
 གཞུང་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དུ་མར་ཡོད་
 དེ། དེ་ལ་འདས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི། དེར་གྱུར་པའི་གཞུགས་མེད་བཞི།
 འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། ཉན་
 ཐོས་སྟེ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་
 ལྷགས་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་
 དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཛོད་ལས། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་
 འདུ་ཤེས། མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། འགོག་པའི་རྣམ་སྤྱིན་དེ་འབྲས་ཆེ།
 དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྒྲིམས་འཇུག། བསམ་གཏན་ཐ་མར་འབྱུང་འདོད་པས། དག་པོའི་
 སྒྲིམ་ནས་སྒྲིང་འགྱུར་ཉིད། ཁམགས་པའི་མ་ཡིན་དུས་གཅིག་འཛོམ། ཁམགས་པའི་མ་

ལའང་དེ་བཞིན་ཅིང་། །འདི་གནས་དོན་དུ་སྤྱོད་ཅེར་སྟེ། །དགེ་བའོ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་འགྱུར་
 དང་། །མ་དེས་འཕགས་པའི་སྤྱོད་བས་འཛོལ། །ཐུབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གིས་ཐོབ་བྱ། །དང་
 རོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །ཐུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིས་ཐོབ་ཐིམ་རོ། །གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་
 ཅེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོར་མི་ནང་དུ། །ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ལ། །འདུ་ཤེས་མེད་
 པ་ལ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཕྱག་ །འགོག་པའི་སྟོམས་འཕྱག་བཤད་པ་དང་གསུམ་
 ལས། །དང་པོ་ནི། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དེ་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། །རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
 རྒྱས་སུ་ཡོད་པ། །སེམས་སེམས་བྱང་མཛོད་གྱུར་པ་མེད་པ། །ལྷུས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་སྤྱོད་དུ་
 མཚུངས་ལྡན་རགས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ། །འདུ་ཤེས་མེད་མེད་པའི་སྟོམས་འཕྱག་གི་རྣམ་
 སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ། །འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོགས་ཤིང་དེའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཐིམ།
 །གཉིས་པ་ནི། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཕྱག་དེ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། །དགག་
 གཞི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མཚུངས་ལྡན་རགས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་
 སུ་ཡོད་པ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱས་པ། །འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འགྱུར་འདོད་
 ཀྱི་བསམ་བས་དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ། །ཀུན་སྤྱོད་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་ངོ་བོ་
 དགེ་བ་ཡིན་པ། །སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་འགྱུར་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ། །སོ་སྟོས་སྟོམ་ཞིང་འཕགས་
 བས་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ། །རང་གི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་
 པའི་ཐིམ། །གསུམ་པ་ལ། །དགག་བྱ་གང་འགོག་པ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་སྟོམས་པར་
 འཕྱག་པ། །ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཕྱག་པ། །དགེ་སོགས་གསུམ་གང་ཡིན་
 དཔྱད་པ། །སྤྱོད་འགྱུར་གསུམ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། །སྤྱོད་འཕགས་སུ་རི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དཔྱད་
 པ། །ཐོབ་རྒྱུ་ལ། །ཁམས་གང་དུ་སྟོམས་པར་འཕྱག་པ་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཕྱག་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་མ་ལང་
 གི་བར་དུ་སེམས་སེམས་བྱང་རགས་པ་འགོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འགོག་པའི་སྟོམས་འཕྱག་
 དེས་ཀྱང་སེམས་སེམས་བྱང་རགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་དེ། །དེ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་

པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷ། ཚེར་འདུ་གཉིས་པོ་དེ་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ལྷ་ལྷ། དེ་ཚེར་འདུ་རྟགས་པ་འཁོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། འཁོག་པ་ཞེས་
 པ་འང་དེ་བཞིན་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚེར་འདུ་རྟགས་པས་ཡིད་
 སྒྲིམས་ཆེ་དེ་ལ་ཚེར་འདུ་རྟགས་པ་ཞིན་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམས་པར་
 ལྟས་དེ། འདི་གནས་དོན་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཁོག་པ་ལ་
 དང་པོར་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྤྱིད་ཅེས་སེམས་ནས་འཇུག་སྟེ། འཁོག་སྒྲིམས་དེ་སྤྱིད་
 ཅེས་སེམས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྱིད་ཅེར་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི།
 འཁོག་སྒྲིམས་དེ་དག་སྐྱོ་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དག་བ་ཡིན་དེ། དེ་ཀུན་སྒྲོང་གི་དག་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེ། དག་བ་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། འཁོག་སྒྲིམས་སྐྱུ་གུར་
 པའི་སྟེ་གནས་སྒྲོང་འགྱུར་ཡོད་དེ། འཁོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འག་འཁྱིལ་འཁོག་
 བ་ལས་མ་ཉམས་པར་སྤྱིད་ཅེར་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལན་གྲངས་ག་ཞན་ལ་སྒྲོང་འགྱུར་
 ཡོད་དེ། འཁོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འག་འཁྱིལ་འཁོག་བ་ལས་ཉམས་ནས་
 གཞུགས་ལམས་སྐྱེས། དེ་ནས་འི་འཕོས་དེ་སྤྱིད་ཅེར་སྟེ་བ་ཡོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 རྒྱུ་སྤྱིན་འབྱེན་པར་མ་དེས་བ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོག་སྒྲིམས་
 དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྒྱུ་གོ་ལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོག་སྒྲིམས་
 རྒྱུས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། གང་ཟེ་དེ་གཉིས་ལས་ཉིན་གྱིས་འཁོར་བར་སྟེ་བ་མི་ཡོན་པའི་
 ཕྱིར་དེ། གཉིས་སྐྱུ་སྒྲོང་འགྱུར་དང་། ཁ་དེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ནི།
 འཁོག་སྒྲིམས་དེ་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་སྐྱེས་རྒྱུད་ལ་མེད་དེ། སྐྱེས་བདག་ཆད་ཀྱི་
 དོན་ལས་པས་འཇིགས་པས་འཁོག་པ་ལ་བསྐྱུས་པར་འཇུག་མེ་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་མི་མཚུངས་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་སྒྲུར་བའི་ཆེ་
 བདག་གི་རྟེན་ལུས་ལ་དམིགས་ཤིང་། འཁོག་སྒྲིམས་ཀྱི་སྒྲུར་བའི་ཆེ་སྤྱིད་ཅེས་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞུང་བྱ་ལ་གཉིས་སྐྱུང་རུབ་པའི་ཕྱིར་དེ། འཕགས་པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ལ། སྤྱིར་བཏང་ལ་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་སྤྱིར་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིར་
བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པས་ལ་ལ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
འགོག་སྒྲིམས་དེ་སྤྱིར་བས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཟུང་མི་སྤྱོད་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་
ཞར་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། མཉམས་ཅད་
མཁྱེན་པར་གྱུ་བ་བར་བསྟོད་པ་ལས། དགོ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་ནི། སྤྱིར་བ་ལས་བྱུང་ཅུང་
ཟད་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱིར་བས་ཐོབ། བྱུང་པའི་བྱུང་རྒྱུ་
ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། ཁྱེས་གསུངས། དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ཆེ་བྱེད་པ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཅིག་གིས་མི་དེ་ཕྱི་
སེམས་ཐོབ་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཏུན་བཞི་པའི་རབ་མཐར་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་
མཛོད་དུ་བྱེད། དེ་ཤིས་གིས་ཕྱི་ཕྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ ཁྱེ་
ཤིས་གིས་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲིམ་སྤང་དགུ་རིམས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པས། མཐོང་
ལམ་ཤེས་བཟོད་སྤང་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་དང་། སྤྱི་ཕྱི་སྒྲིམ་སྤང་དགུ་འོ་དོས་པ་ཉེན་པར་
ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དང་། དེ་དགུ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་ལྟེ་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་
ཅུ་ཅུ་བཞི་བར་མ་ཆད་དུ་མཛོད་དུ་བྱས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དང་པོར་མ་ཡིན་སྤང་ཅིག་མ། ལུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་འོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
བརྒྱུད་པ་ནི། འགོག་སྒྲིམས་པ་ལ་ཆེར་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་
ནང་ནས་ཀྱང་མལ་ཆེར་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་
འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། འགོག་པ་དང་པོར་མི་ནང་དུ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་འོ། འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་ན། འདོད་གཟུགས་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་
ཐལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
རྟེན་ལ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ཐག་ཏུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་སེམས་སེམས་བྱུང་འགོག་དགོས་པ་གང་ཞིག། དེའི་
ཆེ་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འགོག་སྒྲིམས་

ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འགོག་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་འགོག་པ་ལས་ཉམས་ནས་
 གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་བྱངས། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁཅིག་ གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ དེའི་ཆེ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་
 པ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བདག་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། དབྱུ་མ་འཇུག་པར། མྱུང་ན་
 འདས་ཆེ་ཤིང་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་པའི་གཞུང་འདི་ཉན་ཐོས་སྡེ་ པ་ལ་
 མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟླ་བ་གོ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་།
 བཤད་བྱའི་ལུང་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་བརྟུས་
 ལས། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། དགོ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྱལ་བ་སྤང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བས་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་བྱེན་
 དུ་སྤྱོད་པ་པའི་བར་གནས་པའི་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་མིན་པ་རྣམས་དང་བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཁཅིག་འགོག་པ་ལ་འགོག་
 པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། ཁེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་དང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་དེ་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། དགོ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
 དང་བྱལ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་

དེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་གིས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་རང་གི་
 དགག་བྱ་ཚོགས་དུག་བཀག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེས་ན་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་ཚོགས་དུག་རགས་པ་བཀག་པའི་སོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་དམིགས་པ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་
 མཆོམ་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ། ས་གང་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ། ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 གང་གིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ། དགག་གཞི་གང་གི་སྤྱིང་དུ་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ། རོ་
 བོ་གང་ཡིན་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ། བྱིར་འོང་གི་ཞུགས་པ།
 འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་བྱིར་མི་འོང་གི་ཞུགས་པ། འགོག་སྒྲིམས་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་མི་འོང་།
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་
 པར་ཞུགས་པ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། སོ་སྤྱི་རྣམས་དེ་
 ལ་སྒྲིམས་པར་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྤྱིད་ཅེའི་མ་ཐོབ་སྤང་ཉན་མོངས་
 སྤང་ཉན་མོངས་སྤངས་དགོས་པ་གང་ཞིག སོ་སྤྱིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐེག་
 དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་
 གྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་པ། འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་ས་དང་པོའི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་
 བས་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགོག་པ་ལ་དང་པོར་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པའི་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་སྟེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་
 བས་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་སྤྱིའི་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱབར་བྱས་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར་དེ། མཛོད་ལས།
 འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའོ། །ཐུ་བ་ཐུ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། བྱིས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་འགོག་པ་སྟེ་ལ་ནས་སྟོམས་
 བར་ཞུགས་པའི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དང་པོར་འགོག་
 པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སྲིད་ཅེ་འི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤོང་དགོས་ཤིང་ཉོན་ཡིད་
 འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་དག་སྤོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡང་། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་གྱུན་དུ་སྟོགས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྲིད་པའི་ཅེ་
 མོ་ལ་གྱུན་དུ་སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། སྲིད་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ།
 སྲིད་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དེ་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཉོན་མོས་དགྲ་བཅོམ་དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ནི། ཚོར་འདུར་གས་བས་ཡིད་སྦྱོར་ཆོ་འདིར་ཚོར་འདུར་གས་བཞི་ནས་ཡིད་བདེ་བ་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཞི་བར་གནས་པའི་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་མེ་ལོང་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་རིགས་པའི་སྤྱོད་དུ་དགག་གྲུ་ཆོགས་བདུན་རགས་པ་ལ་ཁོར་བཅས་འགོག་པ་
 ཡིན་ནོ། ཁོར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མིན་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་
 གང་ཞེ་ན། འཇུག་ཤེས་དུག་ལ་བརྟན་པ་མིན་པ་ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 གཉིད་འཇུག་པོ་ལོག་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཡིད་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཉོན་ཡིད་དེ་གནས་སྐབས་གསུམ་མ་གཏོགས་ལ་ཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་གསུམ་ནི། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པ། འདས་ལམ་མངོན་གྱུར་པ། མི་སྟོབ་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སོ།
 དུག་པ་ནི། འགོག་སྟོམས་དེ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ།

བསྐྱབ་ལས། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པར་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཡོད་
 དང་བརྟགས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེ་བྱག་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ཡོད་དུ་འདོད་ཀྱང་བརྟགས་
 ཡོད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་ལས། བརྟགས་པའི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཡོད་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་ན་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་
 བྱུར་པའི་འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་བྱུང་སྟེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། འགོག་པའི་
 སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགོག་
 སྒྲིམས་ཐལ་ཆེར་དང་པོ་མའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཛོན་པར་སྤྱོད་
 བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་གཞུགས་གཉིས་ན་ཆོར་འདུ་རགས་པས་ཡིད་སྦྱོར་ནས་
 ཡིད་བདེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ཡོད་ལ། གཞུགས་མེད་
 ན་དེ་ལྟར་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀུས་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དང་།
 གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གི། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་དེ་འདྲ་བ་མེད་
 དེ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་ལ་འདིའི་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྦྱིར་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་
 ཡོད་དེ། འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འགོག་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་སྤྱིད་རྩེར་སྤྱོད་
 ཡོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་ཀྱི་གཞིའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་
 རིགས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་དག་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟར་པར་འགོག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 ཏུ་བྱུར་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་དམིགས་པ། འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ལ།
 རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུར་པའི་འདས་ལམ་དང་སྤྱིད་རྩེའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྤྱིད་རྩེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས། འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་འགོ་གསལ་སྒྲིམས་དང་། ལྷན་པའི་དེ་གཉིས་ལས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་
 པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས། དང་
 པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའས་
 དུག་པ་ཡན་ཆད་འགོ་གསལ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་གྱི་དང་པོ་ལས།
 འགོ་གསལ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ལྗོན་པར་སྒྲིན་པས་ན། ལྷན་པའི་པོར་བ་འཇུག་
 འགྲུལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔུ་མ་འཇུག་པར། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོ་གསལ་
 ཐོབ་པར་འགྲུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལ། འགོ་གསལ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་
 དང་། བརྟེན་པ་འགོ་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་རྟེན་
 དང་སེམས་རྟེན་གཉིས་ལས། སོ་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་གྲོལ་གྱི་
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་འགོ་གསལ་ལ་སྒྲིམས་པར་མི་འཇུག་སྟེ། དང་པོས་འདས་ལམ་
 མ་ཐོབ། ཀའན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་
 མངོན་བྱེད་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་
 འགོ་གསལ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལས། འདི་ལས་སློབ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་སློབ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ནས་དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཕྱི་སྒྲིམ་གྱི་མདོ་ལས། དེ་རྣམ་པར་
 ཐར་བ་བརྒྱུད་དང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་པོ་དེ་དག་ཆོས་རྣམ་པར་
 ཕྱེ་སྟེ། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཕྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞི་
 གནས་དང་། འདས་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་གསལ་ལ་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་དགོས་ཡིང་།
 སྤྱི་ཕྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པར་སྤྱི་ཕྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྤྱིན་མའི་མདོ་ལས། དགོ་

སྤོང་འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་ཞུགས་པས་ཆོས་གཉིས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གོས་ཏེ།
 གཉིས་གང་ཞེ་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་དོ། ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། འགོག་
 པའི་སློམས་པར་འཇུག་པ་ནི་གང་ཞེ་ན་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྤྱོད་མཆོད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་སྤྱོད་
 པའི་རྩེ་མོ་ལ་བྱེད་དུ་སྤྱོད་པས་པ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ཐུབ་ཐུབ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ནི་དེས་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་སློམས་པར་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་དང་བཅས་པའི་
 སློམས་པ་འཇུག་དགུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགོག་སློམས་གསུང་དུ་སྤྱོད་པའི་
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གཅོམ་ཆེན་མི་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། འགོག་པ་དང་པོར་མི་ནང་
 དུའོ། ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཛོད་པར་སྤྱོད་པོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འགོག་སློམས་སྤྱོད་ཐོབ་
 གནས་པའི་རྟེན་ལ་གྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་ལྷ་དུག་ཆོངས་ཆེན་མ་གཏོགས་གཞུགས་
 ལམས་གནས་རིགས་བཅུ་དུག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་བཤད་པས། འདོད་ལྷའི་རྟེན་ལ་འགོག་སློམས་
 གསུང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག། འགོག་སློམས་ཡིན་ན་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་
 པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བས་ཐུབ་ཟེར་ན། འདོད་ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
 སློམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སློམས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་ལྷའ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདོད་
 པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག། གཞུགས་ལམས་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སློམས་ལ་དེས་ཐུབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདོད་ལྷའི་རྟེན་ལ་
 འགོག་སློམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མཛོད་བྱེད་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་གཞུགས་
 ལམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སློམས་ཀྱིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག། གཞུགས་
 ལམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འགོག་སློམས་སྤྱོད་མེད་གསུང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སློམས་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་གསུང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུང་དུ་སྤྱོད་པའི་

བྱིར་མ་ཁྱབ་ན། དེ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་གསལ་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་གསལ་དུ་སྐྱེས་པ་གང་
 ཞིག་ རྟེན་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟེག་གི་རྟེན་ལ་གསལ་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན།
 དེ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན། འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་
 མ་སྐྱེན་དེ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་གསལ་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ་བ་སོགས་གྱིས་མཚུངས་པ་བྱའོ། །བ་
 ཅིག་ འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཡིན་ན། སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པར་འདྲོད་པ་མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་
 ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤྱིལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་
 ཐོན་ཀླལ་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། བྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་
 པར་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། ས་མཚམས། འགོག་སྒྲིམས་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པའོ། རྒྱུད་པོ་ནི། དགལ་
 གཞི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྤོང་འཇུག་སྤྱིལ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་
 བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད།
 འགོག་སྒྲིམས་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་སྒྲིམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཅེན་གྱི་
 འགོག་སྒྲིམས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། རོ་བོའི་སྒྲིམས་མཐར་གྱིས་སྒྲིམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 འགོག་སྒྲིམས་དང་། ཐོན་ཀླལ་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་སྒྲིམས་གཉིས་སུ་ཡོད། རྣམ་སྤྱིན་མྱོང་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམས་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར། ལན་གངས་གནན་ལ་མྱོང་འགྱུར། རྣམ་སྤྱིན་འབྱེན་
 པར་མ་ཤེས་པའི་དེ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། བྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ནས་
 སངས་རྒྱུས་གྱིས་འཇུག་པར་དུ་ཡོད། བཞི་པ་ལ། གང་ཟེག་གང་གིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ།
 ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། ལམ་གང་ལ་བརྟེན་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས། དགལ་བྱ་གང་
 འགོག་པ། རོ་བོ་གང་ཡིན་དབྱེད་པ། དུས་ཇི་སྤྱིད་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ། ཁམས་གང་དུ་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའོ། རྒྱུད་པོ་གསུམ་ལུས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོང་བ་ལྟར་

པོ། ཁའི་པ་ནི། ཐེག་དམན་པ་རྣམས་ཚོར་འདུ་རགས་པས་ཡིད་སྐྱོན་ས། ལྷག་པ་སྟེ་པ་
 དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ནད་དང་འབྲས་
 དང་རྒྱག་རྒྱུའི་རྣམ་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འགོག་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལྷ་བུར་གཞིགས་པའི་སྐྱོན་ས་སྐྱོམས་པར་འཇུག་སྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་འདི་ལ་
 སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱོན་དུ་
 བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ནི་
 བུམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུའི་བསམ་པས་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་དེ་ལ་
 སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་རྒྱུ་ལས་པར་ཐོབ་ནས། གཞན་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དེ་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། འདོད་
 ཁམས་སུ་འགོག་པ་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚེ་འགོག་སྐྱོམས་གྱི་དགའ་བུར་གྱུར་བའི་རྣམ་
 ཤེས་ཚོགས་དུག་དང་། གཟུགས་ཁམས་སུ་ཚོགས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་རྣམ་
 ཤེས་གཅིག་ཕུ་འགོག་པར་འགྱུར་རྟེ། འདོད་ཁམས་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག གཟུགས་
 ཁམས་ན་སྐྱེའི་རྣམ་ཤེས་མ་གཏོགས་ཚོགས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་དབང་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་མ་གཏོགས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། འགོག་སྐྱོམས་དེ།
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཟག་མེད་ཡིན་རྟེ། བསྟུ་བ་ལས། འགོག་པའི་
 སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རྣམ་བཤགས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་བཤགས་ཡོད་ཡིན་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བཤགས་པའི་ཡོད་
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སོགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགོ་བ་
 ཡིན་རྟེ། ཀུན་སྦྱིང་གི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀུན་སྦྱིང་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། དགོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། ཐེག་དམན་
 པ་རྣམས་རང་གི་འཕེན་པ་ཅི་ཅམ་བཏང་བའི་བར་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་མཐའ་གཅིག་རྩུ་མ་དེས་རྟེ། དེས་གསུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་

སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ། དཔེར་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛོམས་འཕགས་ཀྱིས་རྟག་
རྟ་དུ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དཀོན་པ་དང་ཟབ་པ་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལོ་བདུན་
ཀྱི་བར་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གཅིག་ལ་སྒྲིམས་པ་འཇུག་པ་ལྟར་ཡིན་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལོ་
བདུན་ཀྱི་བར་དུ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཁཅིག་ན་རེ། ད་ལྟར་རང་ཉིད་སྦྱིང་རྩེ་ལས། །ཉམས་མེན་
ཆོས་ལ་སེར་སྒྲུ་མེད། །དཔེ་མཁྱུད་མེད་ཅིང་མི་རུས་མེད། །དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་
མིན། །ར་ལི་བསྐྱེད་པ་མ་ཟད་པར། །སྦྱིང་ལ་རེ་བའང་ཡོད་མིན་གྱི། །འདུལ་བས་ངས་
ཤེས་མི་རུས་ཤིང་། །ཤུས་དང་བཅས་པའང་མེད་པས་ན། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བར་།
མ་ཁྲེན་ཅིང་སྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་བ་སྐྱེད་དང་གསུམ་དག་རྟ། །པཅོམ་ལྟན་ནང་དུ་ཡང་
དག་འཛིག་ །ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་རྟག་རྟ་དུ་འི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་སད་པར་
བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་
འདོད་དོ། །ཁ་ཞན་དག་ནི་མ་ཐོང་བའི་ལམ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་རྟོགས་པ་རྣམ་
བཟམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཁེས་འཆད་དོ། །ཁེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། མདོ་ཉི་མའི་སྦྱིང་པོ་ལས། དེ་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་
འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འགོག་པ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་འདའ་བར་
བྱེད་དོ། །ཁེས་བྱ་བས་ན་བསྐྱེད་པ་དཔག་རྟ་མེད་པའི་བར་དུ་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །ཁེས་པ་
དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛོམས་ཉི་མ་བདུན་ལས་ལྟག་པར་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
པ་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱིང་བ་དོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁེས་དང་། སྦྱིང་
རྩེ་བད་དཀར་ལས། རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛོམས་པ་ལ་
སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྩུ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་འདའ་བར་བྱེད་
དོ། །ཁེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ །འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
འགོག་སྒྲིམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་མ་ཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་དེས་བའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ །ཆོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་

ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོག་སྒྲིམས་གྱིས་བྱ་བར་འདོད་པ་མི་
 འཐད་དེ། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚེས་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་ངེས་པའི་བྱིར། ཁའི་གྲ་
 དག་གཞི་གཟུགས་བྱང་གི་སྤྱིང་དུ་དག་གཟུགས་ལྡན་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་དེ། འགོག་སྒྲིམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཚེས་ཅན།
 མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་སེམས་མེད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཏུ་མཚན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཚེས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། བྱ་སྒྲེ། མཛོད་
 ལས། འཕགས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་བྱིར།
 བྱ་སྒྲེ། འཕགས་པས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁའི་གྲ་ དེའི་སྤྱིང་དུ་
 འཕགས་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བསྐྱར་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱིར་མི་འོང་ལུས་མཛོད་
 བྱིང་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་སྒྲིམས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་དབང་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིག་དབང་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱ་སྒྲེ། མཛོད་ལས། བཟང་
 སྒྲིམས་དང་ནི་སྒྲིག་དང་ནི། ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྡན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 ཁའི་གྲ་ དག་གཞི་གཟུགས་ཀྱན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་གྱི་སྤྱིང་དུ་དག་གཟུགས་ཚོགས་དུག་བཀག་པའི་
 འཕགས་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་
 མེད་པའི་བྱིར། ཁའི་གྲ་ དེ་ཀུན་གཞི་ལས་ཡོན་པའི་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་གྱི་དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར། དེ་ལ་ཁའི་གྲ་ ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་སྒྲིམས་ཚེས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་མེད་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་ཀུན་གཞི་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་སྒྲེ།
 ལུས་ཏུ་པ་ལས། དག་བཅོམ་ནས་ནི་དེ་ལྷོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན། མ་བྱ་སྒྲེ།

ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ལྷག་བདེན་སྤངས་པར་ཐལ།
 དེའི་ཀུན་གཞི་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཀུན་གཞི་དེ་ལས་ཉན་གྱི་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོན་གྱི་རྒྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁའི་ཤི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་གསུངས་བསྟོ་གཞིར་གྱུར་པའི་
 ཀུན་གཞི་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་
 སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་གསུངས་བསྟོ་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རང་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ནི། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་གསེས་མས་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
 རོང་རྟེན་པ་ན་རེ། དགལ་གཞི་བདག་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགལ་བྱ་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་ཅི་
 རིགས་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོས་ས་འཇུག་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད། འགོ་གསེས་ལ་
 འདས་ལམ་གྱིས་བྱུང་ཟེར་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དགལ་གཞི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགལ་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་བཀག་པའི་
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོས་ས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ཀུན་བདག་ས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁའི་ཤི། རང་གི་དགལ་གཞི་ཉི་སྟེང་དུ་རང་
 གི་དགལ་བྱ་བཀག་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོས་ས་འཇུག་ དེའི་
 མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོས་ས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོ་གསེས་པའི་སྟོས་ས་འཇུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐོབ་ན་འགོ་གསེས་སྟོས་ས་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ།

རྒྱུད་འགོག་སྟོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུན་ལྷགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཁཅིག་ རྒྱུན་ལྷགས་འཕྱག་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོམས་
 འཕྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སེམས་མེད་གྱི་སྟོམས་འཕྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། སེམས་མེད་
 སྟོམས་པར་འཕྱག་གཉིས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ རྟགས་གཉིས་སྟོམས་
 འཕྱག་དགུ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་སྟོམས་
 འཕྱག་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཕྱག་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཕྱག་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གང་ཞིག།
 གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཕྱག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག རྟགས་རྒྱུད་གྱི་སྟོམས་
 འཕྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཞིག མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྡོ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག རྒྱུགས་ཕུང་ཡང་མ་ཡིན།
 ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་ཡང་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་
 པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 རྒྱུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྡན་པ་གྲུབ་སྟེ། གཙོ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་འགོག་སྟོམས་ལ་འདས་ལམ་གྱིས་བྱུང་བའོ། ས་དྲུག་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་
 རྒྱུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྟེ་པ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཕྱག་པའི་ཡར་སོང་ཐོང་
 སྤུལ་གྱི་གནས་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དེ་སྤྲོད་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་རྩེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐམ་ལོ།
 འདོད་ན། དེའི་གནས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་སྤྲོད་ཉིད་ལ་རྩེ་
 གཅིག་རྩེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐམ་ལ། དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་སྒྲེལ་གཞི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་སྒྲེལ་ཚེས་འགོག་པ་བརྒྱད་པ་མི་འདྲ་
 བའི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐམ་ལ། དེ་རྣམས་ཚེས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་རྩེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འཕྲིན་པ་འགོག་སྒྲིམས་ཚེས་ཙན། འདས་ལམ་མ་ཡིན་པར་
 ཐམ་ལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཚེས་ཙན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐམ་ལ། འདས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཙན། འདས་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐམ་ལ། ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། དེར་ཐམ་ལ། མཚུངས་ལྷན་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ཞིག་མཚུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་སྒྲུབ། གཞན་ཡང་རང་རིག་ཚེས་ཙན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ་ལ།
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། དེར་ཐམ་ལ། མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་
 འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ཞིག་མཚུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་གང་ཅུང་གང་ཞིག་
 གཟུགས་བྱུང་སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤར་བཞིན་ནོ། བརྒྱད་པ་ནི།
 ལམས་གསུམ་གའི་རྩྭ་ལ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། གྲེ་བའདྲ་རང་འགྲེལ་
 ལས། བརྒྱད་པ་མིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་དང་། བཞི་དང་གཅིག་སྟེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་པའི་ལམས་སུ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༼སྤྲོད་པའི་ལམ་བཞིར་བཤད་པ༼

༼ ལྷ་པ་སྤྲོད་པའི་ལམ་འཆད་པ་ལ། སྤྲོད་པའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་ཉིན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་མཆོད་ཉིད་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས།
གཞུང་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཏུ་མར་ཡོད་དེ། བདེན་
པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་
གི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤྲོད་པུར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བ་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས། བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། རང་གི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལོན་ཏུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
དོས་སྐལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་མཉམ་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་
ཡིན་ནོ།།

༼སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཏུར་བཤད་པ༼

༼ ཏུག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སྤྲོད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་བརྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་
བསྐྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྒྱར་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་མར་བྱིན་ནས། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་གྱི་བར་བརྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཤོད་བར་བྱེད་
པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁྱེན་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། དབྱེན་
ཕར་བྱིན་བརྒྱ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཡོད་དོ།།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་དགུར་བཤད་པ།

༼ གསུམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་དགུ་པོ་དེ་འཆད་
པ་ལ། མདོར་བསྐྱེད། རྒྱལ་བཤད། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་ཕུལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད། གཞུང་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་སོགས་སྡེ་ཚན་བདུན་པོ་
 ཚོས་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོར་བ་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རྣམ་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག། རང་སྐྱེས་སངས་
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ཐུན་ཚོགས་སྐྱབ་པར་བུས་པ། རྣམ་མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་བཅུ། མི་འཛིགས་བ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་
 བར་རིག་པ་བཞི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ།
 རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད། ཁ་ཅིག། རྣམ་མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་གང་ཞིག། རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག། རང་གི་རིགས་འདྲ་
 མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་པོ་ཚོས་ཅན། ཟུར་གཉིས་
 པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱུང་བའི་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོབས་བཅུའི་ཉེར་ལེན་མཚན་
 ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། དེ་གང་ཞིག། རང་གི་སྡེ་
 ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག། རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 ལ་དྲན་བ་ཉེར་བཞག་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲན་བ་
 ཉེར་བཞག་བཞི་པོ་དེ་རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པར་སོང་བར་ཐལ། དེ་དེའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས།

དེར་ཐལ། ལྷན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་དེ་རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་
འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་འགྲིག་ རྟེན་ཐལ།
མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་། ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། གཞན་ཡང་། ལྷན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ།
དེའི་ཤེས་རྣམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྲགས་ལས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དང་ལྷན་མོང་བའི་རྣམ་
མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་
ཤེས་རྣམ་མེད་ཀྱང་། དེའི་རྣམ་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ༥ རྟེན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རབ་དབྱེ། དེ་དག་གི་རང་
བཞིན། དེ་གང་ཡིན་པ། དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའོ། །

༼སྟོབས་བརྩུར་བཤད་པ༽

དང་པོ་ལ། སྟོབས་བརྩུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ནི་གནས་དང་གནས་
མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་དང་། མོས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ལམས་དུ་མ་དང་། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་
ལམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་
པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྒྲེབ་དང་། ཟག་པ་བྱང་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྩུ་
དང་། ཞེས་བཤད། གཞུང་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་དེ་ལ་བརྩུར་ཡོད་དེ། དེ་ལ་

གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་པར་བརྟེན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
 བས་རང་གི་མི་མཐུན་སྟེགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། སྤྱི་སྟོབས། གསུང་གི་སྟོབས།
 ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱལ་སྤེད་མེད་ཀྱི་
 སྤྱི་སྟོབས་མངའ་བ་སྟེ། རྒྱུད་གྲུ་མར། སྤེད་མེད་བྱུ་ཡི་སྟོབས་ལས་མཁྱེགས་པའི་སྤྱལ་
 ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། སྤྱལ་སྤེད་མེད་བྱུ་ཡི་སྟོབས། ཁལ་ན་དག་ཚོགས་ན་སྤང་ཆེན་
 སོགས། ཁད་ན་བརྟུས་སྟེགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བློ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་གསུང་དབྱངས་ལན་ལག་དུག་ཅུ་མངའ་བ་སྟེ། མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་
 ལས། བདེ་གསེགས་གསུངས་ནི་མཐར་ལས་པས། ལན་ལག་དུག་ཅུ་བསམ་མི་བྱུང་།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་དེ། གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྤྱོ་ཚོགས་པ་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་
 ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས། འཆི་འཕོ་དང་སྤྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་གྲུ་མར། གནས་དང་གནས་མིན་ལས་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་སྤྱོད་དང་ནི་
 དབང་པོ་དང་། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། ཀུན་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་
 སོགས། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཁལ་ན་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། རྒྱ་ཡི་མིག་དང་
 ཞིབ་དག། མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་བརྟུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཅི་
 ཕྱིར་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ཞེན། རང་གི་མི་མཐུན་སྟེགས་ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྗེ་
 དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོབས་ཉིད་མ་རིག་

སྤྱི་བ་ཡོད་ཆེ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྟོབས་དང་སྤྱད་པོ་དེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལྷ་མིན་གྱི་གོ་ཆ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་མ་གསུམ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱིས་ཚིགས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་མ་གཅིག་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཤིང་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉོན་སྤྱི་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྟོབས་སོགས་རྣམས་ལས་སྟོབས་དྲག་དང་། གསུམ་དང་གཅིག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན། ཞེས་བྱ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་བསལ་བས། གོ་ཆ་ཚིགས་པ་ཤིང་བཞིན་དུ། ཕྱགས་དང་གཞིག་དང་བཅད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༼མི་འཇིགས་པ་བཞིར་བཤད་པ༽

༥ གཉིས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཆོལ་བ་པོ་མེད་པས་མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། མི་འཇིགས་པ་དེ་ལ་བཞིར་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་འཇིགས་པ། རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་འཇིགས་པ། གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། དེས་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་བའི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ལམོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཆ་བ་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཆེན་པ། མི་འཇིགས་པའི་མཆོད་ཉིད། དབྱེན། ལམོར་གྱི་དབྱས་སུ་དེ་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་

ལག་བཅུ་གཉིས་སོགས་རྫོང་བྱེད་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གྱི་ཡུལ་ལ་རྩུང་བའི་ཆགས་པ་དང་
 ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་
 དང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་བརྫོང་བྱེད་ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ལ་
 སྤར་བཞིན་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྐད་དམ་
 ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤར་བཞིན་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
 གནམ་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཡོད་དང་
 བཏགས་ཡོད་སོགས་གྱི་རོ་བོ་དང་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེའི་ཡུལ་ལ། སྤར་བཞིན་སྤྲོབས་པ་སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱལ་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་
 དང་། གསུང་དང་ལེགས་པ་འཆད་བྱེད་ལ། ཁྲོ་གྲོས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི། ལེགས་
 སྟོན་བྱེད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༼སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལའད་པ༽༽

༼ བཞི་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། འབྲུལ་པ་དང་། ཅེ་དང་། དུན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་
 མཉམ་བར་མ་བཞག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་
 བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་དུག་དང་། འདུན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། དུན་
 པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་
 པའི་རྣམ་པ་དུག་དང་། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མའོངས་པ་དང་།
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ། མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པ་དག་དང་། ཞེས་གསུངས་། གཞུང་དོན་ནི།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། སྟོན་པས་བསྐྱུས་པ་དུག་།
 ཉམས་པས་བསྐྱུས་པ་དུག་། འཕྲིན་ལས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་། ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་

གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྒྱལ་པོས་སུ་སྤྱོད་པ་སྟན་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་རབ་
 མཐའི་བསམ་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་རྒྱུ་འོག་མ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་དང་སྡེ་
 ཚན་ཅུང་ཟད་གྱུར་མ་འདྲེས་པས་རབ་དུ་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་མཁུན་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད། རྟེན་ན། སྤྱོད་པས་བསྐྱུས་པ་དུག་ ཁྱོགས་པས་བསྐྱུས་
 པ་དུག་ འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་སྟེ་བཙེན་བརྒྱད་
 ཡོད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱུལ་ནག་པོ་རྟོག་པས་བརྒྱུ་བ་སོགས་འབྱུལ་བ་མི་མངའ་བའི་ལུས་
 ཀྱི་ལས་དག་པ་དང་། ལམ་སྟོར་ནས་ཅ་ཅོའི་སྤྱུ་འབྱེན་པ་སོགས་མི་མངའ་བའི་དག་གི་ལས་
 དག་པ་དང་། བརྒྱུད་ནས་བྱ་བ་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་།
 སྟོམས་པར་ཞུགས་རུང་མ་ཞུགས་རུང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་
 མངའ་བ་དང་། འཁོར་འདས་སམ་སྤྱིད་ཞི་ལ་དོན་དམ་པར་མི་མཐུན་པ་དང་ཞི་བར་འཛིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་སོགས་པ་སོ་
 སོར་མ་བརྟགས་པར་འདོར་བའི་བདད་སྟོམས་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཡོད་ཀྱི་ལས་དག་པ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། དུམས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་རེ་པའི་ཕྱིར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་དུ་གཤེགས་པའི་བརྟོན་འགྲུས་ཉམས་
 པ་མི་མངའ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་དང་དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་སོགས་དྲན་ལམ་དུ་བཞག་པས་ཕྱིས་དེ་ལ་བསམ་མི་དགོས་
 པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 འཛིན་པའི་ཉིད་རེ་འཛིན་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་
 ཆོས་སྟོན་པ་མཁུན་པ་མི་ཟད་པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་

པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་
 རྣམ་པ་སྟེ་དུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འོད་འགྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་འདུལ་བའི་སྒྲིའི་འཕྲིན་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་སོགས་དང་མཐུན་པར་འདོམས་
 བའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས། བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་བུམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲར་བྱུང་གི་རྒྱལ་སྤྱང་བས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱུར་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་པས་མ་ཆགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མ་
 ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་རྒྱུ་མར།
 འབྱུལ་དང་ཅེ་ཅི་མི་མངའ་སྟེ། རྟོགས་པ་དྲན་པ་ཉམས་མི་མངའ་། འདུ་ཤེས་སྤྲོ་ཆོགས་
 ཀྱང་མི་མངའ་། ཁ་བརྟགས་བདེ་སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། འདུན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ་། ལས་
 བྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་དང་། རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་། དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་འདི་དག་
 གཞན། སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་
 པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁར་དེ་འབྱུང་བཞི་དང་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་
 གནས་པ་བཞིན་དུ། འཕགས་རྒྱུད་འོག་མ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་དང་སྟེ་ཆན་རྒྱུད་
 ཟང་གྱང་མ་འདྲེས་པས་ན་དེ་ལྟར་རྫོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱུ་མར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མ་འདྲེས་རྣམ་མཁར་བཞིན་དུ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༼དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཤམ་པ༽༽

༼ གཉིས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དུས་མཐར་ཅུ་འགྲེལ་
 ལས་གསུངས་ཚུལ། ཀུན་བརྟམ་ལས་གསུངས་ཚུལ། ཅུ་འདུག་བཞི་གསུམ་ལས་གསུངས་

ཚུལ། རང་ལུགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་མཚན་གཞི། མེད་ཉིད་རང་དུས་སུ་
 འདས་ཟིན་པར་མཛོན། མའི་རྒྱ་བྱད་ཤིང་དང་མེ་གཉིས་ཀ་རང་དུས་སུ་ལོངས་སྤྱད་ཟིན་པར་
 འདས་པར་དམིགས་ལ། བྱད་ཤིང་མཚན་གཞི། དུས་དེ་ཉིད་རང་དུས་སུ་མ་འོངས་པར་
 མཛོན། དེ་རང་དུས་སུ་ལོངས་མ་སྤྱད་ཅིང་རང་དུས་སུ་དེའི་རྒྱ་ལ་ལོངས་སྤྱད་བཞིན་པར་
 དམིགས་པ། ཚཞིང་སྒྲིག་པ་མཚན་གཞི། རང་དུས་སུ་མེད་ལྟ་བུར་མཛོན། རང་དུས་སུ་
 མའི་རྒྱ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཟིན་མེད་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱད་བཞིན་པར་དམིགས་པ། ཞེས་པ་སྟེ།
 དབྱས་མཐར། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་སྤྱད་ཟིན་དང་། དེ་བཞིན་མ་སྤྱད་གཞན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གཞན་གང་ཞེ་ན་དུས་གསུམ་མོ། ཅི་རིགས་སུ་སྤྱར་ཏེ།
 འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་སྤྱད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འདས་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པའོ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་མ་
 སྤྱད་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའོ། རྒྱ་སྤྱད་ལ་འབྲས་བུ་མ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དལྟར་བྱང་བའི་དུས་
 ལ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དུས་དེར་བྱང་ཟིན་གང་ཞིག།
 དུས་དེར་འགགས་པར་དམིགས་པ་དེ། དུས་དེར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། དུས་དེར་རང་རྒྱ་
 ལས་སྤྱོད་བཞིན་པ་གང་ཞིག། དུས་དེར་མ་བྱང་བར་དམིགས་པ། དུས་དེར་མ་འོངས་པའི་
 མཚན་ཉིད། དུས་དེར་སྤྱོད་ཟིན་མ་འགགས་པ། དུས་དེར་དལྟར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལྟར་ཡང་ཀུན་བདུས་ལས། ཇི་ལྟར་ན་འདས་པ་ཡིན། འདས་པ་རྣམས་དུ་ཞིག། ཅིའི་ཕྱིར་
 འདས་པར་བདག་སྟེན། བྱང་བ་འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱད་
 ཟིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཇི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་
 ཞིག། ཅིའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པར་བདག་སྟེན། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱང་བ་དང་། རང་ཉིད་མ་
 སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་སྤྱད་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་ན་དལྟར་བྱང་བ་
 ཡིན། དལྟར་བྱང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག། ཅིའི་ཕྱིར་དལྟར་བྱང་བ་བདག་སྟེན། བྱང་བ་
 མ་འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཟིན་པ་དང་། སྤྱད་མ་ཟིན་པ་དང་།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ལྟ་གྱུ་ཚེས་ཙམ། ས་མོན་གྱི་དུས་སུ་མ་འོངས་

ས་ཡིན་ཏེ། ས་ཐོན་དུས་པའི་དུས་སུ་བྱེད་སྒྲུབ་ཞིན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་ཐོན་བྱེད་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ས་ཐོན་ཆོས་ཅན། ལྷ་གུའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་སྒྲུབ་དུས་པའི་
 དུས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་འགགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྒྲུབ་དུས་སུ་དུས་པའི་
 ཏེ། བྱེད་སྒྲུབ་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ བྱེད་དེར་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། དུས་པའི་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ས་ཐོན་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་མ་
 འོངས་པ་དང་། ལྷ་གུ་དུས་པའི་དུས་སུ་ས་ཐོན་འདས་ཟིན་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 དེ་གཉིས་རང་རང་གི་དུས་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་དུས་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེལ་ས། དུས་
 བྱང་དང་མ་འོངས་པ། གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྷོས་བྱུར་ན། རྒྱུ་ཐོན་བྱང་དང་མ་འོངས་པ།
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་། འདྲུག་པར་ཡང་། གང་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་མི་འགགས་པ། ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བར་ཡང་།
 དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་དུས་པའི་དུས་སུ་མ་ཕྱིན་པའོ། འདས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདས་པའོ།
 དུས་པའི་དུས་པའི་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའོ། རྒྱུ་ཐོན་བྱང་པའི་དུས་པའི་དུས་སུ་
 ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ཐོན་མ་འོངས་པ་དང་ཆལ་བ་དག་གིས་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་དུས་གཉིས་
 རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བའི། ལྷ་
 བཞད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་དང་ལྷན་ཡང་། རང་ལྷགས་གོ་བ་དེ་བར་བཞུགས་ན། དུས་
 དེར་ཞིག་པ་དུས་དེར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། དུས་དེར་འདས་མ་འོངས་དུས་པའི་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་གང་ཞིག་ རྒྱུ་ཐོན་པའི་དུས་པའི་མ་འགགས་པའི་གཞི་མཐུན། དུས་དེར་མ་
 འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། དུས་དེར་སྐྱེས་པ་དང་དུས་དེར་མ་འགགས་པའི་གཞི་མཐུན། དུས་
 དེར་དུས་པའི་མཚན་ཉིད། དེས་ན། དུས་མཚན་གཞི། མེད་ཉིད་རང་དུས་སུ་འདས་
 པའི་དུས་མཚན། མེད་ཉིད་དང་དེའི་རྒྱ་རྣམས་རང་དུས་སུ་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་འགགས་པའི་
 དུས་སུ་དམིགས་པ། བྱང་ལོང་མཚན་གཞི། མེད་ཉིད་རང་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་དུས་

མཚན། མེ་དེའི་དང་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་རང་དུས་སུ་ལོངས་མ་སྟེང་ཕྱི་བཞིན་པའི་
 དུས་སུ་དམིགས་པ། ཚེ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་མཚན་གཞི། མེ་དེའི་དང་དེའི་དུས་སུ་དམིགས་པའི་
 དུས་མཚན། མེ་དེའི་དང་དེའི་དུས་སུ་སྐྱེས་ལ་མ་འགའ་པས་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 ཚེས་དེའི་འདས་པ་ཡིན་ན། ཚེས་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 ཚེས་དེའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚེས་དེའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན། ཚེས་
 དེ་ལ་བལྟས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཚེས་དེའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁས་ངག་ལ་མ་དེ་དེ་རིང་གི་ལམ་ལ་བལྟས་ཏེ་འདས་ཟིན་པའི་ལམ་
 ངང་། རྟེན་རིང་གི་ལམ་ནི། ཁས་ངག་ལ་བལྟས་ཏེ་མ་འོངས་པའི་ལམ་ངང་། ཁས་ངག་
 ལ་མ་དེ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཞིག་ རྟེན་རིང་གི་ལམ་ནི། ཁས་ངག་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་བཞིན་
 པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། དེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགོ་སྟེ། ཞེས་
 སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ སྐྱེས་ལ་འགའ་པས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་
 བ། མང་པོས་བཀུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། སྐྱེས་ལ་མ་འགའ་པས་བཀུར་པའི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་བ། དལ་འཁྱིམ་བཞིན། སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ། མ་འོངས་པའི་མཚན་
 ཉིད། དཔེར་བ། དུས་ལ་ཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། ཟེར་བ། མང་པོས་བཀུར་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཚེས་ཙན། སྐྱེས་བར་ཐལ། འདས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན།
 དེ་ཚེས་ཙན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགའ་པས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། དུས་ལ་ཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚེས་ཙན། ཁ་
 སྐྱེས་བར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁཅིག་ རང་ཉིད་དུས་གང་དུ་འཛོགས་པ་དོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་བལྟས་སར་གྱུར་པའི་དོས་པོ་དེའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟིན་པ། འདས་
 པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་དུས་གང་དུ་འཛོགས་པ་དོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་བལྟས་ནས་
 བཞག་དགོས་པའི་བལྟས་སར་གྱུར་པའི་དོས་པོ་དེའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པ། མ་འོངས་པའི་

མཚན་ཉིད། སྤྱི་ལ་མ་འགགས་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་རང་དུས་སུ
 ཐལ་ཟེན་པ་དང་། རང་དུས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདས་པ་ཡིན་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཞིག་པ་འདས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ།
 འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 བུམ་པ་མ་འོངས་པ་དེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་སྤྱོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བུམ་པའི་
 དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་སྤྱོད་ཞིན་པ་བུམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱོད་ཞིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྟོན་པ༽༽

༺ གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྱར་མི་ལྟར་
 བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣམ་མ་སྟེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་གྱུར་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མ་མ་ལུས་པར་དག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྣམས་གདུལ་བུའི་ཁྱད་པར་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཐེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྟོན་པ་

མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྩི་གསུམ་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
མངའ་བ་སྐྱུར་པའི་རང་བྱུང་དང་། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩི་མ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྩི་
མ་མཁའ་གྱི་ཤེས་རྩི་འུར་པའི་རང་བྱུང་གི་རྩི་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་ཁོར་མ་ལུས་པར་སྒོར་བ་
ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩི་མ་དེ་
དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྩི་པ་ལ་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ལ། རྩི་པ་ཐམས་
ཅད་མ་དོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྩི་པ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་
གསུངས། དོན་ནི་རྩི་མ་མཁའ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྐྱུར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྩི་པ་ཡིན་ཏེ།
རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩི་པ་ཀུན་མ་དོན་པར་སྟེ་མ་དོན་དུ་ཕྱོགས་པར་རྩོགས་
པར་སྟེ་ཡང་དག་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་སྟེ་རྩོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྩི་མ་དེ་གསལ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། རྩི་པ་ལ་དེ་དོན་བསྐྱུར་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་སངས་
རྒྱས་རྩི་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྩི་པ་ལྟོས་ཀྱི་རྩི་པ་ལྟོས་ཀྱི་རྩི་པ་ལྟོས་ཀྱི་
དགུ་ལོ། ཞེས་གསུངས། རྩི་པ་ལ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩི་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
དོན་ནི། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྩི་པ་ཉེར་བདུན་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པས་ཉོན་སྟོབ་
སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་རྩི་པ་ཉེར་བདུན་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བཤད་པས་སྟོན་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་སྟོབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤྱོད་
པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་པ་ལ་སྤྱུག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
ཟག་པ་ཅས་སུ་བཤད་པས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩི་མ་དེའི་ཕྱིར། རྩི་མ་མཁའ་ཀྱི་
ཤེས་རྩི་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཁོན་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཉོན་
མོངས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱིས་བྱུང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཉོན་

མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོས་པའི་རྟོགས་
 པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་ལམ་མཐོང་ལམ་པའི་རྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 བྱང་ལམ་མཐོང་ལམ་པའི་རྟོགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་
 བཅོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་སྒྲིབ་སྤང་དགོས་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །འཕྱི་ལོ། འདྲ་རྒྱུ་སྟོན་པ་འཕགས་པས་ཉན་སྒྲིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་མི་སྟོང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་
 ཉན་མོངས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་ལ། དེའི་རྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཟག་མེད་ཅེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༼སྟོར་བ་པོའི་གང་ཟག་བཤད་པ།༽

༥ གཉིས་པ་སྟོར་བ་པོའི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ། མངོན་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་
 བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་རྣམ་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 བས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱུན་འདི་སྟམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་འདི་རིགས་ཀྱི་བུ་ལམ་
 རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་བསྟན་
 བཀུར་བྱས་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྟུར། ཅུ་བ།
 འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞན་ཏུ་རྣམ་པ་སྟོར་བར་བཅས་རྣམས་
 དང་། ཞེས་བཤད་ན། སྟོར་བའི་རྣམ་པའི་འོག་ཏུ་སྟོར་བ་སྟོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་འཆད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་སྟོར་བ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་། སྟོར་བ་སྟོམ་པ་པོའི་གང་
 ཟག་མེད་པར་སྟོམ་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 སྟོར་བ་བྱུང་བར་ཅན་དག་གིས་རྣམ་པ་རྣམས་བསྟོམ་དགོས་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྟོར་བ་པོ་མེད་པར་

བཟོད་པར་མི་རུས་པས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་སྟོར་པ་པོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 རྟེ། མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ་ལ། འདས་པ་དང་དུམ་
 བྱང་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་རྩ་འབྲེལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ལ་ཡང་། ཡུམ་ཉན་པ། ལེན་པ། འཛིན་པ། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མདོ་ལས། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་གི་རྩ་ལམ་དུ་གྲགས་པར་
 བྱུང་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའོ། །ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་གང་གི་རྩ་
 ལམ་དུ་གྲགས་པར་བྱུང་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟེན་པའོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས། དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས།
 ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་། འདས་པ་དང་དུམ་བྱང་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྦྱར་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟེན་ཅིང་སྦྱངས་པ་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩ་བར་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཡུམ་འདིའི་གཞུང་ཉན་པའི་སྟོད་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་བཞེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་
 གང་གི་རྩ་ལམ་དུ་གྲགས་པར་བྱུང་པ་དེ་དག་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་བར་བྱས། བཅང་བར་བྱས།
 གྲགས་པར་བྱས། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ཁོན་ཉིད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཉི། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།
 དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་བརྟེན་དང་ལེན་པ་ཡི། སྟོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །
 ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡུས་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་མཉེས་
 པར་བྱས་པ་དང་། འཛིན་པའི་སྟོད་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་བཞེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་འདི་གང་གི་རྩ་ལམ་དུ་གྲགས་པར་བྱུང་པ་
 དེ་དག་ནི། སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་དྲིས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཞུས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་པའོ། །ཞེས་

སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཀུན་འདྲི་དང་། འཛིན་པ་ཡི། སྟོང་དུ་དམ་པ་
 རྣམས་བཞེད་དོ། ཞེས་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། དོན་མི་བཞེད་པའི།
 ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་སྟོན་པ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་འདི་གང་གི་རྣལ་མ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་
 དག་ནི། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་མང་པོ་ལ་སྟོན་པའི་ཐར་ཕྱིན་སྟུང་པའོ། རྩལ་ཁྲིམས་གྱི་
 ཐར་ཕྱིན་སྟུང་པའོ། ཁ་ཐོད་པའི་ཐར་ཕྱིན་སྟུང་པའོ། ཁ་ཚོན་འགྲུལ་གྱི་ཐར་ཕྱིན་སྟུང་པའོ།
 བསམ་པ་ཉན་གྱི་ཐར་ཕྱིན་སྟུང་པའོ། རྟེན་གཤིས་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་མང་པོ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་སྟུང་
 པའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྟོན་དང་རྩལ་ཁྲིམས་སོགས་སྟོང་
 པས། ཞེས་དང་། སོགས་པས་བསྟན་པ། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། སྟོང་དུ་དམ་
 པ་རྣམས་བཞེད་དོ། ཞེས་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐར་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་སྟུག་པ་དང་
 ལྟན་པ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ནི་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་སྟོང་ཡིན་པར་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི།
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཙན། ཡུམ་ཉན་པའི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་བཙས་ཤིང་། སྟོན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་
 བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་དང་གི་རྒྱུན་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 བ་ལེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཡུམ་ཉན་པའི་སྟོང་ཡིན་དགོས་པར་མལ། སྟོར་བ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
 པ་ཚོས་ཙན། དེར་མལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེས་ན། ཕྱིན་དང་གི་རྒྱུན་གཉིས་དང་
 ལྟན་པའི་སྟུག་པ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའ། སྟུག་པ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་སྟོར་བ་སྟོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 དམིགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་སོགས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་།
 བསོད་སྟོམས་འབྲུལ་བ་སོགས་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་དག་ཅུ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྟུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སྟོན་ས།

ཡུམ་གྱི་ཚིག་གཙོ་བོར་ཉན་པའི་སྤྲོད་དང་། སངས་རྒྱལ་མང་པོ་བསྟན་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་བའི་
སྟོན་པ་ཡུམ་གྱི་ཚིག་སྟོང་ལ་ལེན་པའི་སྤྲོད་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ནས་ཐེ་
ཚེས་གྱི་དོན་ཀུན་འདྲི་བའི་དོན་མི་བཟླེད་པར་འཛིན་པའི་སྤྲོད་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་
དུ་བསྟེན་བས་སྦྱིན་སོགས་སྤྲོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྲོད་དེ་
བཞིར་ཡོད། སྦྱར་བ་སྟོམ་བ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཉན་
ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་སྦྱར་བ་སྟོམ་བ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཐོགས་སྦྱར་བ་
སྟོམ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་དེ། དེ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

སྦྱར་བ་རང་གི་དོ་བོར་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་སྦྱར་བ་རང་གི་དོ་བོ་འཆད་པ་ལ། མདོ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། སྦྱར་བ་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་བྱིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་
གནས་བ་དང་སྦྱར་བ་ལགས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཀོ་བུ་ཤི་ག་སྟོབས་པ་འདི་ཡང་སངས་
རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ། ཀོ་བུ་ཤི་ག་དེའི་ཕྱིར་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་སེམས་ཤིག་དང་
དེངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་སྐབས་བྱེན་ས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་སྦྱར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། ཞེས་བཤད་ན། སྦྱར་བ་པའི་
འོག་ཏུ་སྦྱར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་པའི་གང་ཟག་དེས་སྦྱར་བ་
སྟོམ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ། དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་པོ་
བསྟན་ནས་སྦྱར་བ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་ཉི་ཤུར་བྱེན་ས་
བཤད་པ་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་
ནི། དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་གྱི་སྟོན་ས་འཆད་པ་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
ཉིད་ཅེས་སོགས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་ནས་ཆད་པ་ལ། སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་སྐྱུར་བ་རང་གི་རོའི་སྒྲིན་པ་དབྱེན། སྐྱུར་བ་སྐྱེད་ཚུལ་དང་།
 སྐྱེས་པའི་སྐྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་སྐྱུར་
 བ། གནས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཀག་པའི་སྐྱུར་བ། ཟུང་བའི་སྐྱུར་བ། གཏིང་དཔག་དཀར་པའི་
 སྐྱུར་བ། ཚད་མེད་པའི་སྐྱུར་བ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་དེ་སྒྲིན་པ་ལ། མཛད་ལས། ཀུན་གྱི་
 ཀའ་དེ་ལ་བྱང་ཆེན་ཤེར་གྱིན་ལ་སྐྱེད་པའི་ཆོ་གཞུགས་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་གཞུགས་
 ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ་གཞུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་
 དོན་བཤད་པ་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་གངས་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་སྒྲིན་པ་ལ། ཀུན་གྱི་བྱང་ཆེན་གཞུགས་ལ་སྐྱུར་བ་མི་བྱེད་དེ། གང་
 གི་ཆོ་གཞུགས་ལ་སྐྱུར་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་གཞུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་སྐྱུར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 དེ་དག་ལ་མི་སྐྱུར་བ་ཉིད་སྐྱུར་བ་ཡིན་པ་དང་། མི་སྐྱུར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་
 པ་སྒྲིན་པ་ལ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱུ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་གྱིན་ཟུང་བོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། སྐྱུ་རིའི་
 བྱ་གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟུང་བའི་ཕྱིར་ཤེར་གྱིན་ཟུང་བོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་
 དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟུང་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟུང་བ་དང་ཟུང་བའི་སྐྱུར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 བཞིན་སྒྲིན་པ་ལ། སྐྱུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་གྱིན་གཏིང་དཔག་
 དཀརོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། སྐྱུ་རིའི་བྱ་གཞུགས་གཏིང་དཔག་དཀར་
 པའི་ཕྱིར། ཤེར་གྱིན་གཏིང་དཔག་དཀརོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གཏིང་དཔག་དཀར་པ་དང་། གཏིང་

དཔག་དཀའ་བའི་སྒྲིལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་འཛིན་གསལ་བ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་ཚད་མ་མཆིས་པའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་
 སྤྱི་འཛིན་གསལ་བ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་ཚད་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་
 དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་དང་། ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཚད་མེད་པའི་སྒྲིལ་བ་སྟེ་ལྷ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྟེས་པའི་སྒྲིལ་བ་ལ།
 ཆོག་མཆོད་ལུན་རིང་རྟོགས་དཀའི་སྒྲིལ་བ། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྒྲིལ་བ། སྤྱི་མི་ལྟོག་
 པའི་སྒྲིལ་བ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་བ། བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིལ་བ། བྱང་རྒྱ་བ་ལ་ཉེ་
 པའི་སྒྲིལ་བ། ལྷ་པ་པའི་སྒྲིལ་བ། གཞན་དོན་གྱི་སྒྲིལ་བ། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྒྲིལ་བ།
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་བའི་སྒྲིལ་བ། གཞུགས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མི་
 མཐོང་བའི་སྒྲིལ་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་བ། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་འབྱེན་བྱེད་གྱི་སྒྲིལ་
 བ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིལ་བ། ས་མཚམས་གྱི་སྒྲིལ་བ་དང་བཅོམ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་
 ལ། སྤྱི་འཛིན་གསལ་བ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལྷར་ཟབ་པ་འདི་ལྷར་གཏིང་
 དཔག་དཀའ་བ་ཚད་མ་མཆིས་པའོ། རྟེན་ལྷར་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་བྱང་
 ཆོད་ཐོག་བལ་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་
 འདི་ཐོས་ནས་དངངས་བར་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པས་ཟིན་པར་
 འགྱུར་དུ་མཆིས་པས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཆོག་མཆོད་
 ལུན་རིང་རྟོགས་དཀའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོད་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲག་པ་དང་།
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཆོག་མཆོད་པོས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་
 བསམ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། བརྒྱ་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། བཅོམ་པ་སྤྱི་འཛིན་བྱང་ཆོད་པ་ལྷན་པ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་
 བས་དངངས་བར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པས་ཟིན་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་དོ། ཞེས་སོགས་ནས། བྱང་ཆོད་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དངངས་

པར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་པར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་
 རི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྲ་མེད་ཐོགས་བྱུང་དུ་ལུང་བསྟན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་དེ་ནས་སྒྲ་མེད་ཐོགས་
 བྱུང་དུ་ལུང་བསྟན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 ལུང་བསྟན། ཞེས་དང་། མི་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི།
 ལུང་བསྟན་པ་འཐོབ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ཉན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་
 བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བ་ནས།
 རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བཀྱིད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲ་མེད་ཐོགས་བྱུང་དུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བའམ།
 བྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བྱིར་མི་
 ལྷོག་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་
 བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་
 སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱིས་བྱ་ལ་ལ་འབྲོག་དགོན་པ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བཞིག་ནས་བྱུང་བའམ་
 འབྲོག་དགོན་པ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་དང་། དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་དང་། དཔག་ཚད་བཞི་
 བརྒྱ་དང་། དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ནས་འབྱུང་བཞིག་མཆིས་ལ། སྤར་མཆིས་བའི་གྲོང་དང་།
 གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་རྫོང་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་གྱི་སྤྲ་ལྟས།
 བལང་གི་ཐེངས། བཟང་ཤིང་གི་ར་བའམ། བྱགས་ཚལ་ལམ། སྤྱིད་མོས་ཚལ་མཐོང་
 ལམ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། བར་
 ཚད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་
 གསུངས། ལྷ་བ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན། སྤྱིས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁྲམས་འཚལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་ཁྲམས་པའི་སྤྱད་དུ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པོའམ་སྤྱོད་པོའི་

ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཞུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། དེ་ཡི་དོ་
 བོ་རྣམ་མི་རྟོག་། ཅེས་དང་། གཞུགས་དང་དེའི་མཚན་མ་དང་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་སྐབས་པེ་དང་ལྡན་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 སྒྲིང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཅུ་གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་པོ་སྟེ། རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཙམ་པ་
 ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱུ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་འོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། འབྲས་བུ་རིན་
 ཆེན་སྒྲིན་བྱེད་དང་། ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་མཐོང་བའི་སྐབས་པེ་དང་ལྡན་པ་ནི།
 འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཅུ་བཞི་པ་སྟོན་པ་ལ། རབ་
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་
 པའི་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་སོ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གཞུགས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ནི་དག་པ། ཞེས་དང་།
 གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐབས་པེ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིང་བ་དང་། ཞེས་
 གསུངས། བཙམ་ལྡན་པ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་
 རི་ཅམ་ཟབ་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ་བར་ཆད་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ་འོ། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། རྟེན་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཤེར་
 ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ནི་བར་ཆད་མང་དོ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྒྲིམ་
 པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 མཚམས་དང་བཙས། ཞེས་དང་། ལོ་སྒྲིང་དུ་མངོན་པར་བརྟོན་པར་མི་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་
 པའི་སྐབས་པེ་དང་ལྡན་པ་ནི། ས་མཚམས་ལ་སྒྲིང་བ་དང་རྣམ་པ་བཙམ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས།
 གཞུང་དོན་དེ་ལ་ན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དེ་ལ་ཉི་ཤུར་ཡོད་དེ།

ལས་དང་ཆོས་མིན་ནག་པོའི་ལས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མི་མཐོང་བའི་སྒྲུབ་བ།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་མི་རྣམས་པའི་སྒྲུབ་བ། གཞུགས་སོགས་
 དང་དེའི་མཚན་མ་དང་དེའི་དོ་བོར་མི་ཞེན་པའི་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དུག་གཞན་ལ་སྦྱིན་པའི་སྒྲུབ་བ། གནས་
 རན་ལེན་སྒྲུབ་དག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བ། ས་མཚན་ལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། སྒྲུབ་བ་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ཡང་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 གཞུགས་སོགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་ཞེན་མེད་པས་གནས་པ་མི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བ་ལ་
 བརྩོན་པས་ནི། གཞུགས་སོགས་གྱི་གནས་ལྟ་ཐབ་པ་དང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་ཆོད་
 མེད་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བ་བྱེད་པ་གཞུགས་
 སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་གྱི་ལས་དང་པོ་བས་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོས་བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་ལ།
 དེ་ལས་གཞན་པས་ནི་ལུང་བསྟན་པ་དང་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ས་བདེ་སྒྲིག་དུ་ཐོབ་ནས་དེས་པར་
 འབྱུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་རྟོགས་བྱུང་ལ་ཉེ་བ་དང་སྒྱུར་དུ་རྟོགས་བྱུང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་འཐོབ་བ་མེད་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བ་འཐོབ་ལ།
 དེ་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་སྦྱི་དང་། གཞུགས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སོགས་
 བྱུང་བར་ལ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་
 པས་མཆོག་དུ་རྣམས་པར་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ནི་སྤུལ་ཁོ་ནར་ལོ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་བས་
 སེམས་རྒྱུད་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲུབ་པའི་གོ་རིམ་མངོན་རྟོགས་གྱིས་སྟེབ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་སྦྱེ་རིམ་དང་པོ་ལྟ་དུག་པའི་གོང་དུ་སྦྱོས་པ་མིན་ཏེ། སྒྲུབ་བ་དུག་པ་ལས་དང་
 པོ་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲུབ་བ་དང་པོ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་སྦྱེད་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ།
 སྒྲུབ་བ་སྦྱེད་པ་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་ཞེན་པ་དགོས་པས་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཡུལ་རྟོགས་
 རྒྱལ་གསུམ་འབྱུང་བར་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་རྒྱན་སྒྲུབ་གི་བཞེད་བ་
 གསེར་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་

བའི་ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། རྣམས་འདིར་གཙོ་
 བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱར་བའི་ས་མཆོམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་རྩོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་
 བར་དུ་འཛོག་ །ཁ་ཅིག་ །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་བདེན་སྟོང་སྦྱོས་བྲལ་དུ་སྦྱོམ་
 པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད། །རྣམས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད། །ཁ་ཅིག་ །དེ་རྣམས་འདིར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱར་བའི་
 མཆོན་ཉིད་ཐེར་བ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་རྣམས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོག་ས་ཆེན་
 ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའི་སྦྱར་བས་མ་དེས། གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་
 སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་གྱིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྤྱད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་ཕྱིས། སྦྱར་བ་
 དང་པོ་ལྟ་རང་བཞིན་དང་། ཐ་མ་བཅོམ་ལྷག་ནས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་སྦྱར་བ་ཐ་མ་ཡིན་ན་དང་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས། དང་
 པོ་ལྟ་ཆོག་ས་ལམ་དང་ལྷག་མ་རྣམས་སྦྱར་ལམ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་དུ་འཛོག་བར་བཤད་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བཤད་
 པ་གཉིས་མི་འཐད་དེ། སྦྱར་ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་བསྟོམས་བྱུང་གི་སྟོང་བ་ཐོན་པས་ཆོས་ཉིད་
 ལ་སྤྱད་པ་སྟེ་བ་མི་སྟོན་ན། ཆོག་ས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའི་སྦྱར་བ་དེ་ལ་འཛོག་བ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་འབྱུང་གིས་དང་པོ་ལྟ་སྦྱར་ལམ་དང་། དེ་ནས་གཞི་མཐོང་ལམ།
 ལྷག་མ་རྣམས་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་ཆོག་ས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའི་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱན་
 མཐའ་ནས་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་འཛོག་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།

སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

༩ བཞི་པ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་འགྲོའི་ཆོས་ལ། ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན། རོར་བྱ་སྤོན། ཤེས་བྱ་
མཚན་ཉིད། རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མདོ་
བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲོམ་པ་ལ་བདུད་
གྱིས་བར་ཆད་བྱ་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་མའི་
བྱས་བཅོས་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་དོ། །བཅོས་ལྡན་འདས་སུ་འཇུག་བྱང་ཆེན་
ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འབྲི་བ་དང་། བསྟན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཁ་
རྟོན་དུ་བགྱིད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དག་ལ་བདུད་སྤྱི་ག་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བགྱི་བ་མི་རུས་པ་
ལགས། བཅོས་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ལྟ་མའི་བྱས་ངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་བྱང་ཆེན་
ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འབྲི་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། འོན་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་བཅས་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན།
ཞེས་བཤད་ན། སྤྱོད་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྟེ་ཤེས་པ་སྤོན་དུ་བཏང་ན། དེའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་
ཤིན་ཏུ་གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྤྱོད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྤོན་དུ་
བཏང་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོ་མས་པར་བྱེད་པས་སྤྱོད་པའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན།
ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྤོན་
པ་ལ། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྩུ་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས།
གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆིག་དོན་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་པ་ལ། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་དང་།
ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེས་པར་འཕྲོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། གྲུངས་བཞེན་དུ་སངས་

རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཚང་པར་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལས་
 འབྱུང་ཞིང་འཕྲོབ་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱབ་ཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱབ་ནི་
 ཡོད་པའི་དང་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ཤེར་བྱིན་སྒྲོམ་པ་ལ་ཆོ་འདིར་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་སྒྲོན་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འབྲི་བ་དང་།
 སྒྲོན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་བདུད་
 སྒྲིག་ཏེ་མན་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་སེལ་ས་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཡུ་རིའི་བྱ་སྒྲོགས་
 བརྒྱུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ་དག་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཚད་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་
 འཆོ་སྦྱང་བའི་སངས་རྒྱལ་དེ་སྟེད་ཀྱང་། བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འབྲི་བ་དང་། སྒྲོན་
 པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་། སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡོན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་
 རོན་བཤད་པ་ལ། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ། གྲངས་བཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་
 པར་དགའ་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་འཕྲོབ་པས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་
 གྱིས་དགོངས་ཤིང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་པ་ལ། ཡུ་རིའི་བྱ་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱ་
 མོ་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འབྲི་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་ཏུ་བྱེད་པ་
 དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེས་བདག་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་
 འདི་འབྲི་ནོ། འཆང་ངོ་། གྲོག་གོ། ཁ་ཏྲོན་ཏུ་བྱེད་དོ། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ།
 སྒྲོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་རོན་བཤད་པ་ལ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་ཤིང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ། དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་

སྐྱེས་པ་གསུངས། འདིས་ལོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ། སངས་རྒྱུ་
 གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་རིའི་བྱས་གསེལ་པ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བྱང་ཆེན་གང་ལེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འབྲི་བར་འགྱུར། ཞེས་བཞུགས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་
 རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་
 ལ། སངས་རྒྱུ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་པས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དང་ཉེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 སྟོན་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོག་པས་
 བྱང་དུ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་
 བ་ལ། ཡང་དག་པར་ཆོག་པས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཉེ་བར་
 གྱུར་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ལ།
 སྤྱི་རིའི་བྱ་གང་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཤི་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་གྱིས་ཤིང་གློག་པས་
 བམ་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཐའ་སྐད་པའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་
 བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱི་རིའི་བྱ་ཤི་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པ་མང་བར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཞེས་དང་། བན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས། དུག་པ་ཡུལ་ལ་དབྱུད་པའི་
 ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་རིའི་བྱ་ཤི་ཕྱིན་འདི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་
 ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དར་བར་འགྱུར་ཉེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 ཡུལ་དབྱུད་པ་དང་། ཞེས་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོག་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་རིའི་བྱ་
 བྱང་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཡོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤི་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་
 པའི་ཆེ་དངངས་པར་མི་འགྱུར། སྤྱག་བར་མི་འགྱུར། ཀྱན་ཏུ་སྤྱག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་
 ཉེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་པའི་བྱ་དེས་ན་
 རིགས་ཀྱི་བུ་ཡམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཞུགས་དང་སྐྱ་དང་རྩི་དང་རོ་དང་རིག་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་
 རྒྱལ་པོ་ཆེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། འབྲས་བུ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཆོས་ལ་བྱ་མོ་མཛོན་པར་འདོད་པ་དང་།
 ཞེས་གསུངས། བརྒྱ་གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་
 ཕྱི་མ་ནང་གི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དག ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་
 བཤད་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས། བརྒྱ་བཞི་བ་ཤེར་ཕྱིན་མ་རྒྱུད་པ་དང་མ་ཆང་བ་རྒྱོགས་པ་ཆང་བ་རྒྱུད་
 པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ལ། བཙུང་ལྟར་འདས་གང་ཡང་བྱུང་ཆེན་པར་ཕྱིན་ཏུ་གཤོའ་འདི་དག་གི་
 སྤྱད་དུ། བཙུན་པར་བགྱིད་པ་དེ་དག་ཀྱང་པར་ཕྱིན་ཏུ་གཤོའ་འདི་དག་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཞེས་པ་ནས། པར་ཕྱིན་ཏུ་གཤོའ་འདྲུག་པ་ལས་བཙུན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེས་པར་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆང་བར་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་
 མཛོན་པར་དག་འབལ་ལས་འབྱུང་ཞིང་འཐོབ་པས། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་
 བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙུང་པ་ནས། སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་
 པར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བར་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 མ་མཚམས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱོར་བ་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེན་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ།

སྤྱིར་བ་སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བདུད་གྱི་མཐུ་བཙུག་པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྤྱིར་བའི་རུས་པ་སྤྱིད་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 དགོངས་པ་དང་། དེའི་བྱུང་པར་སྤྱིད་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 གཟིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུམ་གྱིས་ཉེ་བཅངས་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་གྱི་
 གཉེན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་རྣམས་མཐུན་གྱི་
 གཏམ་བཤེད་པ་རྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་དང་། འཇིག་
 ཉིན་པའི་ཆོས་འཆོལ་བའི་དགའ་བ་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་དམ་བཅས་
 པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 མཛོན་པར་འདོད་ཅིང་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་ཆེ་འཕོས་ཀྱང་ཤེར་བྱིན་ཆང་བར་རྟེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། ཁོ་ན་རེ།
 རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱང་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གནས་
 སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ་སྟེ།
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་པ་འགྲིག་ རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་ཡུམ་
 དུ་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་པ་འགྲིག་ སངས་རྒྱལ་
 འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་གྱི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་སྐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་པ་ཐལ། ཁོ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱུད་ལྡན་
 གྱི་ལམ་མ་ཁྱུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་བ་ཐོབ་ཐྱོང་བའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་བ་བསྒྲིམས་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་

སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་
 ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱོམ་པའི་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་སྐྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་ཐོགས་སྐྱེ་བ་སྐྱད་ཅིག་
 དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཐལ།
 ས་མཚམས་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བ་མི་རྟག་
 པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྟེན་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོག་ས་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ་ཡོ། ཁོ་ན་རེ། ལམ་མ་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་མཐོའི་གོ་འཕང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་ལས།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བསྐྱུས་པར་ཐལ་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མི་མཆུངས་སོ།

སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་དོར་བའི་སྐྱོན་འཆད་པ་ལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 གོང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་སྐྱོམ་པ་ལ་ ཡོན་ཏན་མང་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལས་འགྲོས་ནས། དེ་
 བས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་སྟེ་མེད་ཐོགས་བྱུང་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་

དང་། བར་ཕྱིན་དུག་ལ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་
 བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྩོན་པ་ནི་འདི་དག་ལགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་
 བུའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་དེ་དག་ལ་བར་དུ་གཅོད་བཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་སློབས་པ་ཏ་ཅང་འབྲི་སྟེ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ནི་ཞེས་བཤད་ན། སྤྱོར་
 བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འོག་ཏུ་སྤྱོར་བའི་སྤྱོན་བཤད་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་
 དེ། སྤང་བུ་བདུད་ལས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱོར་བ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་
 བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྤྱོན་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྤྱོར་བ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱོར་བ་
 རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྤྱོར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྤྱོན་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་
 གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱོན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པའི་
 སྤྱོན་ས་སྤྱོར་བའི་སྤྱོན་དེ་ལ་ཞེ་དུག་ཏུ་བྱེན་ས་བཤད་པ་ལ། སྤྱོན་ནི་བཙུ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ།
 རྒྱལ་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྤྱོ་
 རས་བཤད་པ་ལ། ཚགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་།
 སྤྱོར་བ་མ་སྤྱོས་བ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོས་བ་གནས་པ་ལ་འག་ལ་རྒྱེན་ཉི་བར་གནས་པ་ཉིར་གསུམ་
 དང་། མཐུན་རྒྱེན་མ་ཚང་བ་ཉིར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 གནམ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བར་གཅོད་དང་།
 སྤྱོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་བར་གཅོད་དོ། །དང་པོ་ལ། ཡུམ་
 དོན་ལ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ངེས་པ་སྤྱོ་བ་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པ་དང་། ཡུམ་ཤེས་པར་འདོད་
 པའི་སློབས་པ་ཏ་ཅང་ལྟར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་སྤྱོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་སློབས་པ་ཏ་
 ཅང་འབྲི་སྟེ་སྤྱོན་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་

རོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཆོག་མཆོད་པོས་འཕྲོ་བ་དང་། རོགས་གསུངས།
 གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པས་སྟོབས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ་
 དེས་ཀྱང་ད་ཀྱི་འདྲ་བུ་བྱེད་ན་བྱང་ཆེན་གྱིས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། རོགས་སོགས་
 གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྟོབས་པ་ཏ་ཅང་སྤྱད་པ་དང་། རོགས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རིགས་པ་
 མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་དོན་བྱེད་པ་སོགས་དང་གསུམ་ཡོད་པ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ།
 རབ་འབྱོར་ཡང་གྲུལ་ཁྲིང་ཤར་ཕྱིན་འདི་འབྲི་བར་འགྱུར་ན་རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆེན་གྱིས་
 བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། རོགས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེམས་
 གཡེངས་ཤིང་འདྲི་བར་འགྱུར་ན། རོགས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གྲུལ་ཁྲིང་
 སྟོན་ལས་ལངས་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་། རོགས་སོགས་གསུངས།
 དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་པ་དང་།
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རོགས་གསུངས།
 གསུམ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལས་གཡེང་བའི་རྒྱ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། ཡུམ་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ལས་
 ཉམས་པ། གྲུ་ཚོམ་པའི་ཡུམ་གྱི་རོ་མུང་བ་ལས་ཉམས་པ། ཐེག་མཆོག་ལས་ཉམས་པ།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ལས་ཉམས་པ། གོང་ན་མེད་པའི་
 གནས་ལས་ཉམས་པ་དང་བདུན་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གང་གི་གང་འདི་སྐད་དུ་བདག་གིས་འདིའི་རོ་མ་རྒྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་སྟོན་ལས་
 ལངས་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆེན་གྱིས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་
 པར་བྱའོ། རོགས་བཀའ་སྤྱུལ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་འདིའི་རོ་མ་རྒྱེད་པར་གྱུར་
 པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདི་ལྷར་སྟོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐར་ཕྱིན་ལ་

མ་སྤྱད། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་མ་སྤྱད། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་མ་སྤྱད།
 བཅོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་མ་སྤྱད། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་མ་སྤྱད། རབ་འབྱོར་འདི་
 ལྟར་སྤོན་ཡང་ཕྱིན་པ་ལ་མ་སྤྱད་དེ། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་ཕར་ཕྱིན་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་རིམ་
 རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་ལངས་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཤེར་ཕྱིན་པོར་གྱིང་མདོ་སྤེལ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་བཙུག་པར་བྱ་བར་སེམས་ཤིང་དེ་དག་ལ་ཀུན་རྒྱུད་
 བར་བྱ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།
 བྱི་ཇོ་བོ་ལ་ཟན་ནར་མ་བོར་ནས་ལས་མི་ལ་ཟན་བཙུག་པར་སེམས་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 རབ་འབྱོར་མ་འོངས་པ་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་
 འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་ལ་ལ་ཞིག་གྲང་པོ་ཆེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་ལ་དེས་
 གྲང་པོ་ཆེ་དོན་གྲང་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བཙུག་པར་བྱ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་ན། ཞེས་སོགས་
 དང་། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བལྟ་བར་འདོད་
 བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་བ་ལང་གི་རྒྱུ་བཙུག་པར་སེམས་ཤིང་། དེས་བ་
 ལང་གི་རྒྱུ་མཐོང་ནས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞི་ཆད་འདི་ཙམ་མོ་སྐྱམ་དུ་གྱུར་ན། ཞེས་སོགས་
 དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱ་མཁན་ནས་བྱ་མཁན་གྱི་སྒྲོ་བ་མས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཞིག་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་གཞན་ལ་
 མེད་ཁང་ལ་ཆོད་གཟུང་བར་བྱ་བར་སེམས་པར་གྱུར་ན། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་
 གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱོད་བྱ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་མཐོང་ནས་
 འདི་སྐྱམ་དུ་བཏོག་དང་དབྱིབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་
 འདི་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་མཚན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་དང་།
 གྲུ་ལོ་པའི་རྒྱུད་བ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོག་པའི་མཚོག་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་

ཉམས་པ་དང་། ཉམ་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་ཆེན་དང་བོའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་
 ཡང་། ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོབས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་བ་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གྲིས་པའི་ཡི་གེ་
 ཤེར་ཕྱིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡུལ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆེད་བཀུར་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་བྱུང་བ་དང་།
 ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་འཛོལ་བ་དང་། བརྒྱད་ཡོད་པ་རིམ་བཞིན་སྒྲོན་པ་ལ།
 རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་གེར་
 འབྲི་བའི་ཆོ་སྒྲོབས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བར་རྒྱས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་འདི་
 ཡང་དེ་དག་གིས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་གེར་
 འབྲི་ཞིང་གྲིས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་བདག་གིས་གྲིས་སོ་ཞེས་མཆིས་ན་དེ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་
 མོ་འདི་གྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་འདི་
 ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་གྲིས་པའི་ཆོ་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་རབ་
 འབྱོར་འདི་ཡང་། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ཐེག་
 པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འབྲི་བ་དང་སྒྲོན་པ་དང་ཁ་ཉོན་དུ་

བྱེད་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཁོ་དང་བཀུར་སྟོན་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་།
 ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱུང་ཆེན་དེ་རྣམས་ཤེར་བྱིན་བྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་
 བ་དང་ལུང་འཕོགས་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚེ་བདུད་
 སྟོན་ཏྲོ་ཅན་དག་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་ཉི་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་
 དོན་ལའདད་པ་ལ། ཡུལ་རྣམས་པ་མང་པོ་ལ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོབས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་
 གེར་འདྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་དང་། དངོས་བོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་དང་། ཡི་
 གེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པ་དང་བཀུར་སྟོན་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་སྒྲུང་བ་དང་།
 ལམ་མ་ཡིན་བས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཚོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུ་ཚན་གཉིས་པའོ། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ལ། བདུད་གྱིས་འབྱེད་པའི་སྦྱར་
 བ་དང་། བཅོས་མ་ཉི་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 པ་དང་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྟོན་ཏྲོ་ཅན་དག་དགོ་
 སྒྲོང་གི་ཆ་བྱུང་དུ་བྱས་ཤིང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་
 འདི་སུ་ཡང་འདྲི་བར་མི་འགྱུར་པ་དང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར་
 བ་དང་། འཆང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གྲོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཏྲོན་ཏུ་བྱེད་པར་
 མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱར་རོ།
 ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འབྲི་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་བར་གྱི་
 ཚེ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་བདུད་གྱི་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བདུད་གྱི་ལས་དེ་དག་
 ཀྱང་བྱུང་ཆེན་གྱིས་སྤང་བར་བྱོ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྟོན་
 ཏྲོ་ཅན་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆ་བྱུང་དུ་བྱས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་། འོད་འདོམས་གང་བར་
 བྱས་ཏེ། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩུང་དུ་འོང་སྟེ་མཐོང་ནས་འདོད་པ་སྐྱེད་བས། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་ལའདད་པ་ལ། བདུད་གྱིས་འབྱེད་པའི་སྦྱར་བ་དང་། བཅོས་མ་

ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་དང་། ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་
 གསུམ་སྟེ་ཞེས་གསུངས། གཞུང་འདི་རྣམས་མཐུག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ལེན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་གསེར་གྱི་འབྲེང་བ་ལས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་མཚང་བ་ཉིར་གསུམ་
 ལས། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ། སྤྲུལ་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྲུལ་འཆད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་པ་པོ་སྤྲུལ་དང་། འཆད་པ་པོ་སྤྲིམ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བས་
 ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཉམས་བ་བཅུ་བཞིར་ཡོད་དེ། འདུན་པ་དང་སྟོམས་ལས་གྱིས་ཉམས་པ།
 འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལས་ཉམས་པ། རྟེན་བཀྱར་དང་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་རྟེན་བ་ཉིད་
 གྱིས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་དང་ལྟན་པ་དང་མི་ལྟན་པས་ཆོགས་པ་
 དང་མི་ལྟན་པ་དང་། དག་བ་དང་དག་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་མི་
 ལྟན་དང་། གཏོང་བ་དང་མེར་སྐྱབྱེད་པས་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་དང་། གཏོང་བ་དང་
 མི་ལེན་པས་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་དང་། མགོ་སྟོས་པས་གོ་བ་དང་རྣམ་པར་སྟོས་པས་
 གོ་བས་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་དང་། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པས་ཆོགས་པ་དང་
 ལྟན་མི་ལྟན་དང་། བར་ཕྱིན་དུག་དང་ལྟན་པ་དང་མི་ལྟན་པས་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་
 དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པས་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་དང་། གཞུངས་ཐོབ་
 པ་དང་མ་ཐོབ་པས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། ཡི་གེ་འདྲི་བར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་
 བས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་བྱལ་བས་
 ཆོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། རབ་
 འབྱོར་གང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་དོན་ཏུ་བྱ་
 བར་འདུན་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་སྐྱབ་ནི་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་
 བྱང་ཆེན་གྱིས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་

སྤྱི་བའི་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་
 སྤྱི་བའི་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྤྲི་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། བྱ་མ་ལྟར་ལེན་པ་དང་།
 ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་བའི་དགོན་བ་པ་བསོད་སྒྲུམ་པ་ལྟ་
 དར་བྱོད་པ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཉན་པ་ནི་དད་ཅིང་དགོ་བའི་ཆོས་
 ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འདོད། ཅེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་
 བའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཁིང་སེམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ།
 ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཆོས་སྤྱི་བའི་ཆོས་གོས་དང་ཟས་
 དང་མལ་ཆ་དང་ནད་ཀྱི་རྟེན་ཅི་དང་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འདོད་པར་འགྱུར་ལ་ཆོས་སྤྱི་
 བའི་ལེན་པར་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ན། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་
 བའི་མགོ་སྒྲོམ་པས་གོ་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པས་གོ་ཁིང་ཆོག་ལྟར་ལེན་པར་
 འགྱུར་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་འདི་འདྲི་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་
 འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་བའི་མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་།
 རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་བའི་ཕར་ཕྱིན་དུ་ག་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་སོགས་
 དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་བའི་ཕར་ཕྱིན་དུ་ག་ལ་ཐབས་མཁས་པར་འགྱུར་ལ།
 ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་དུ་ག་ལ་ཐབས་མི་མཁས་པར་གྱུར་ན། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་
 འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་བའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་
 འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་བའི་འདྲི་བར་འདོད་ཀླག་པར་འདོད་ཁ་ཏོན་ཏུ་བར་འདོད་ཚུ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་བར་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་
 གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་བའི་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། སྒྲུམ་པ་དང་།
 གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་བུ་ལ་བར་གྱུར་ལ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གྲངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་མོད་དང་འཆད་པ་པོད་ག་སྤྲུམ་དང་
 ཕྱི་མ་གང་ཡང་རུང་པ་དང་མདོན་པར་འབྲེལ་བས། འདུན་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་ལས་ཀྱིས་

ཉམས་པ་དང་། འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དང་པས་ཉམས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་རྒྱུ་པ་དང་འདོད་
 ཆེན་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་
 པ་དག་དང་། དགོ་པ་དང་དགོ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གཏོང་པ་དང་མེར་སྐྱེད་པ་
 དང་། སྦྱོན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། མགོ་སྦྱོས་པས་གོ་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྱོས་པས་གོ་བ་ཉིད་
 དང་། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
 ས་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཆེན་གསུམ་པའོ། ། རེ་ཁོ་
 བ་བཞིན་དུ་ཐབས་དང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་
 དང་། ཡི་གེར་འབྲི་འདོད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་མི་འདོད་པ་དག་དང་། འདོད་པའི་འདུན་པ་
 དང་བྱལ་བ་དང་མ་བྱལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་སྦྲུམ་
 འཆད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ལ། འཆད་པ་པོ་སྦྲུམ་དང་། ཉན་པ་པོ་སྦྲུམ་དང་འབྲེལ་བས་
 སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བ་བདུན་ཡོད་དེ། གཅིག་ཕུ་ཉིད་དང་འཁོར་ལ་དག་འབ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་པ་
 དང་མི་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དང་སྐབས་མི་འབྲེད་པས་ཆོགས་
 པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ཟང་ཟིང་རྒྱུ་ཟང་ཅམ་འདོད་པ་དང་དེ་སྦྱོན་པར་མི་འདོད་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། སྒོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་འགོ་བར་འདོད་པ་དང་
 མི་འདོད་པས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། སུ་གོ་བྱུང་བ་དང་ལོ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་
 བར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་འགོ་བར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། བྱིས་ལ་ལྷ་
 བས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིས་། དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྦྱོན་པ་ལ།
 རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་གཅིག་ཕུ་སྤྱོད་ཆེད་ཅིང་བདག་གིས་བྱེད་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་གནས་པར་འགྱུར་ན། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་སུ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཤེར་བྱིན་
 ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། སྒོག་པ་དང་། ཁོར་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ་

བྱེད་པ་དང་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་ནི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ན།
 ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་ནི་ཟད་ཟེར་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ལེར་
 སྦྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་ལུང་འབོགས་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་བར་དུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་
 ཉན་པ་ནི་ཟད་ཟེར་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་འགྲོར་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ན། ཞེས་སོགས་
 དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་ནི་གང་ན་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་
 དེར་འགྲོར་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་དེར་འགྲོ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་ན། ཞེས་
 སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་ནི་གང་ན་སྟུག་གི་དང་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་དེར་
 འགྲོ་བར་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་
 སྤྱོད་ནི་གང་ན་རྒྱུ་ཤེས་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དགོ་
 སྒྲོང་ཆོས་སྤྱོད་ནི་གང་ན་བསོད་སྒྲིམས་གཏོང་བའི་བྱིས་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་ལའདད་པ་ལ། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་སྤྲུལ་དང་སྦྱིམ་
 གང་ཡང་ཅུང་བ་འབྲེལ་བས་གངས་བཞིན་དུ་གཅིག་ཕུ་དང་། འཁོར་ལ་མ་དོན་པར་དག་འབ་
 ཉིད་དང་། གོ་སྐབས་མ་འབྲེད་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དང་། ཟད་
 ཟེར་ཅུང་ཟད་ཙམ་འདོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དང་། སྟོག་གི་བར་ཆད་
 དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ་བརྩ་ཚན་
 བཞི་པའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་སྟུག་གི་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱུན་པ་
 ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་དང་། བྱིས་ལྟ་བུས་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། ཞེས་གསུངས། འདིར་བརྩ་བཞི་དང་བདུན་ལ་རིམ་པ་ལྟར་
 སྤྲུལ་ཉན་པ་པོ་དང་། སྦྱིམ་འཆད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྦྱིན་
 དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་བས་གོ་རིམ་མ་ངེས་པར་
 བསྐྱོད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ཁོན་ལ་བརྟེན་པ་ལ། རན་འགྲོར་འགྲོ་བ་
 ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་། བདེར་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྦྱོན་པ་ལ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་པར་གྱི་ཆོ་ལ་ལ་ཞིག་དེར་
 འོང་སྟེ། མེས་མ་ཙན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་
 དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 བའི་པར་གྱི་ཆོ་ལ་ལ་ཞིག་དེར་འོང་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལོགས་པ་
 བརྗོད། ཅེས་སོགས་བསྐུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལས་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་པ་དང་། བདེར་འགྱོར་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་གཉིས་དང་། ཞེས་བསྐུངས།
 འདི་གོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་མ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པས་
 ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་དེ་དག་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དེ་
 སྒྲིན་བ་ལ། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་བར་ཆད་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ་
 རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མེད་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འཆང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཏྲག་
 ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐུང་བ་དང་བསྐུབ་བ་དང་སྤྱོད་པ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བསྐུངས།
 དོན་ནི། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དག་མང་བའི་དཔེས་སྒྲིར་བ་པོ་ལ་བར་ཆད་མང་ཡང་ཕྱོགས་
 བཅུད་མངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་དགོངས་པར་མཛད་ནས་བསྐུང་བ་སོགས་བྱེད་པས་
 སྒྲིར་བ་ལས་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན། བྱ་མང་པོ་ཡོད་པའི་མ་ན་བར་གྱུར་པ་ན་
 དེ་མཐས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་རིམ་གྱོ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འགྲེལ་འདི་དག་ནི་
 ལོགས་པར་བཤད་པ་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་སྒྲི་སོར་བཞག་པའོ། གཞུང་དོན་ལ་གསེར་ཐོང་གི་
 ལུགས་དང་། སྒྲིང་པོའི་རྒྱན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ ཆོས་ཅན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིར་བ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་ནམ་བར་ཆད་དེ་ལ་ཞེ་དུག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྒྲིར་བ་མ་སྒྲིམ་
 པ་སྒྲིད་པའམ། སྒྲིས་པ་གནས་པའམ། རྗོགས་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཉི་ལེར་གནས་པ་ཉི་
 གསུམ། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་པ་ཉི་ལེར་གསུམ་སྟེ་ཞེ་དུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིར་བ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་ལ་ཞེ་དུག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྒྲིར་བའི་
 འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་བརྟེན་བ་ཉི་ལྟ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་པ་

ཉེར་གསུམ། སྤྱིར་བའི་འགལ་རྒྱུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་སློབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བདུན། ཐེག་ཆེན་ལ་
 གཡེང་བའི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སློབ་
 དངོན་ལ་བརྟེན་པ་བཅུ་བཞི། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་བདུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བདུད་གྱིས་འབྱེད་པའི་སྤྱིར་བ། བཅོས་མ་ཉེ་པར་སྐྱབ་
 པ། ཡུལ་རྩི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱི་དོན་ལ། མཆོད་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བ་སྤྱི་བ་
 དང་གནས་པ་དང་རྫོགས་པ་གང་རུང་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ལས། སྤྱིར་བའི་སྤྱོད་གྱི་
 མཆོད་ཉིད། འཕྱི་གྱི། སྤྱིར་བ་སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ལས་དེ།
 དེའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་མེམས་ཆོགས་ལམ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན།
 མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་བ་སྤྱི་བ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་བྱེད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་བ་སྤྱི་བ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་བ་སྤྱི་བ་མ་ཟིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཞེ་དུག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྤྱིར་བའི་འགལ་རྒྱུ་
 ཉེ་བར་གནས་པ་ཉེར་གསུམ། མཐུན་རྒྱུ་མ་ཆོང་བ་ཉེར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ལ་ཡང་འགལ་རྒྱུ་རང་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དང་པོ་
 ལ་ཡང་། དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱིར་བ་སྤྱི་བ་
 པའི་དུས་སུ་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་ཡུམ་ཤེས་པ་འཐོབ་པའི་སློབས་པ་འཕྱི་བ་དང་།
 སྤྱོད་དང་ཕྱི་མཐའ་མ་བརྟགས་པར་ཡུམ་ཤེས་པའི་སློབས་པ་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་ཅིང་དེས་རྫོམ་པ་གཉིས་
 བཞག། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་
 ལེན་སྐྱལ་བ་དང་ཉ་ཉ་ཞེས་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་། དག་གི་གནས་ངན་ལེན་གཉིན་

བཤེས་སོགས་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཤེད་བ་སོགས་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱལ་བ་
 སོགས་དང་། གཉིན་བཤེས་ལ་སེམས་གཤེད་བ་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པ་དང་གསུམ་དུ་བཞག་།
 ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་པར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་པར་མ་ཞུགས་
 བ་ལུང་མི་སྦྱོན་པས་ལུང་མ་བསྟན་པ་ན་བདག་ལུང་མ་བསྟན་དོ། །ཁང་དུ་སྦྱེ་བའི་གྲོང་ལ་
 སོགས་པ་མ་བརྟེན་དོ་སྟོན་དུ་ཡུམ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་། ཡུམ་འདི་བོར་ནས་དམན་པའི་སྡེ་
 སྡོད་ལ་འཇུག་པ་དུག་སྡེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཉམས་པ་བདུན་དང་། དུག་གོ་དེ་ཡང་རིམ་
 བཞིན་ཤིང་གི་རྩ་བ་དོར་ནས་ཡལ་ག་དག་འཛོལ་བ་དང་། ཁྱིམ་ཐོ་བོ་ལ་ཐན་སྦྱོང་བ་དོར་
 བས་མི་འོང་བ་ལ་རེ་བ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་རྒྱུན་དེའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པར་མི་བྱེད་པར།
 དེའི་རྗེས་དེའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། བོར་བུ་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་
 མཐོང་ནས། རྒྱ་མཚོ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་པ་ན་དེས་ཆིམ་ནས་རྒྱ་མཚོར་མི་འཇུག་པ་
 དང་། ཉི་རྒྱུ་ལོ་ཁང་པའི་ཆད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་བྱེད་འདོད་པ་དང་། འམས་
 ཀྱི་རྒྱལ་སྟན་མཐོང་ནས་འཁོར་ལོ་སྦྱར་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའོ་སྟོན་པ་དང་། ཞག་དུག་ཅུ་པའི་བཅས་
 རྒྱུད་ནས་ཁ་བཅས་རོ་བརྒྱ་བ་བོར་བ་དང་། བོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་པང་མེད་པ་རྒྱུད་ནས་བོར་བུ་
 འཆིང་བུ་དང་སྟོམས་པའི་དཔེས་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་བོར་ནས་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་འཇུག་པར་
 བསྟན་དོ། །ཁ་ཞུགས་སྐྱལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མང་པོ་ལ་ཞེན་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་སྦྱོབས་པ་དུམ་
 འབྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་བ་ལ་ཡུམ་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ལ་
 ཡུམ་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་བྲིས་བྲིན་པ་ཙམ་ལ་ཡུམ་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་།
 ཡི་གེ་མེད་པ་ཁོན་ལ་ཡུམ་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡུལ་དང་གྲོང་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ། དཔལ་གྱི་དར་དབྱེངས་བཅིངས་པ་
 སོགས་ཀྱི་བཀུར་སྟོ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟན་པའི་རྣམ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་
 ལམ་མ་ཡིན་པ་བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཐབས་མ་ཁས་པ་ཚོལ་བ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་
 ལས་གཤེད་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་བདུད་དགེ་

སྤྱོད་གི་ཆ་བྱུང་དུ་འོངས་ནས་པེད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་ཡུམ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་
 མིན་ནོམས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་དབྱེན་བཅུག་ནས་འབྱེད་པ་དང་། ཡུམ་ལྟར་སྤྱང་
 བའི་མདོ་སྡེ་སྟོན་པ་དང་། བྱུང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ནས་དེ་ལ་འདོད་པ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་
 བ་སྡེ་གསུམ་བཞག་གོ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། རང་ཐོན་ལ་
 བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱུ་ཉན་པ་པོ་དང་། སྤྱུ་མ་འཆད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཉན་པ་པོ་འདི་བསོགས་ལ་འདུན་པ་ཆེ་ལ།
 འཆད་པ་པོ་སྟོམས་ལས་ཆེ་བས་ཆོགས་པས་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ཡུམ་
 འདིར་ཉན་འདོད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཡུམ་གཞན་དུ་འཆད་འདོད་པས་འདུན་པའི་ཡུམ་ཐ་དད་པ་དང་།
 ཆོས་གོས་སོགས་ལ་འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། བསོད་
 སྟོམས་སོགས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དག་གིས་དང་། དགོ་ཞིང་འདུན་པའི་
 ཆོས་ཅན་གྱིས་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་སྡེ་ཡུམ་འདི་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་འདོད་པ་དང་ཡོ་
 བྱུང་གཞན་ལ་གཉོང་པ་དང་དེ་ལ་སེར་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་གོས་སོགས་འཆད་པ་པོ་ལ་
 སྤྱིན་འདོད་པ་དང་དེས་མི་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་མགོ་སྟོས་པས་ཐམས་ཅད་གོ་ཞིང་ཆོག་
 ལྟར་མི་ལེན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟོས་པས་གོ་ཞིང་ཆོག་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་གྱིས་དང་། མདོ་ལ་
 སོགས་པའི་གསུང་རབ་ལན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་མི་ཤེས་པ་
 དང་། སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་ཕར་སྤྱིན་དུག་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པ་དང་དེ་ལས་
 བརྒྱུག་པས་དང་། ཕར་སྤྱིན་ཐབས་ལ་མ་ལས་ཤིང་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་དེ་ལས་བརྒྱུག་པས་
 དང་། ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་དང་། ཡུམ་ཡི་གེར་
 འདི་བསོགས་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་གིས་དང་། འདོད་པའི་འདུན་པ་སོགས་སྤྱིབ་
 པ་ལྟ་དང་བྱལ་བ་དང་མ་བྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཆོགས་པས་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པ་སྡེ་བཅུ་བཞི་
 བཞག་ གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཅིག་ཕུས་དབེན་པ་དང་འཁོར་གྱིས་འདུ་འཛི་ལ་
 སོགས་ལ་དག་འབྱེད་ཀྱིས་དང་། ཉན་པ་པོ་འཆད་པ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་བཞིན་

དུ་དེའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཉན་པ་པོའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་འདོད་པ་དང་དེ་སྟོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། གང་ན་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་དེར་འགྲོ་བར་མི་འདོད་པས་དང་། གང་ན་སུ་གོ་སོགས་དང་ཆོས་རྒྱན་སོགས་ཡོད་པའི་སྟོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉིས་དང་། འཆད་པ་པོ་གཙོ་བོར་མཛུགས་སོགས་ཀྱི་བྱིས་ལ་ལྟ་ལ་ཉན་པ་པོ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆོགས་པས་ཆོས་སྟོན་ལས་ཉམས་པ་བདུན་བཞག་ གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པ་ཞུ་ན་དོན་དུ་རན་སོང་གི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱིར་སྟོགས་པ་སྟེ་མི་མོས་ཤིང་སྟོ་བ་དང་། ལྟ་རྒྱུས་དང་ཞི་བ་ཙམ་གྱི་བསྟགས་པ་བཞུགས་པ་དེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རང་དོན་དུ་ཡིད་བདེ་སྟེ་བ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །

སྟོར་བའི་ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་མདོ་བསྟན་བཅོས་སོགས་ལས་གསུངས་

ཚུལ།

༩ གསུམ་པ་ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོར་བའི་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོར་བ་སྟོམ་པ་པོ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་པའི་མཐར་འཐད་པར་ཡུམ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱུས་སྟེད་པ་དང་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྒྱུས་ལས། རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཤེར་བྱིན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ་འཛིག་རྟེན་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ལགས་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྤྱད་པར་བཀྱིད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་ཡིན། ཞེས་
 དྲིས་པའི་ཡན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱུར་ཤེར་ཕྱིན་ཐབ་མོ་
 འདིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོབས་བརྟུ་སྤྱད་དོ། ཞེས་སྟོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ།
 མཚན་སྟེར་བ་དང་། དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ།
 ཡོན་ཏན་སྟོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། ཞེས་བཤད་པ་ན། སྟེར་བའི་སྟོན་གྱི་འོག་ཏུ་སྟེར་བའི་
 མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་སྤྱད་པ་དང་
 སྟོན་དོར་བའི་སྟོན་སྟེར་བ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་སྟེར་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྟོན་
 ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ། བོ་རིམ་བཞིན་
 ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་སྤྱད་པ་དང་དོར་བས་སྟེར་བ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཤེས་
 པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སྟོན་གྱི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ་དེ་བའི་སྟོན་སྟེར་མདོར་བསྟན། དེའི་བའི་སྟོན་སྤྱད་པར་བཤད། གངས་གྱི་སྟོ་
 རས་དོན་བསྟུ་བའོ། རང་པོ་ལ། ཅུ་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་
 བཤད་པའི་སྟོན་སྟེར་བའི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་པ་ལ། གང་གིས་
 མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། ཞེས་སྟོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོ་
 རས་བཤད་པ་ལ། བྱེད་པར་སྤྱབ་པས་འདིས་སྟེར་བ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན། ཤེས་
 པ་དང་། བྱེད་པར་དང་། བྱེད་པ་དང་། ལས་སུ་སྤྱབ་པས་དེ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་དེ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཤེས་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་
 སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུར་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྤྲུལ་པ་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྟེར་བའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་སྤྲུལ་བ་རྫོང་

རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་བའི་ཤེས་མཚན། རྒྱུད་
 མཚན། རྒྱུད་མཚན། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིའི་དོན་ལ། མཚན་
 མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་ཆུ་ལ། དེའི་ས་མཚན་མས་བསྐྱུན་པ་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དག་ག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁུའི་ག་ ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྤྱིར་བའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལ་ཤེས་མཚན། རྒྱུད་
 མཚན། རྒྱུད་མཚན། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་མཚན་དེ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། སྤྱིར་བའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལ་མཚོས་ཙན། ཤེས་མཚན་དུ་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་བའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
 པ་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེལ།
 ཁུའི་ག་ སྤྱིར་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རིགས་
 རྟོགས་པས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤྱོད་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཀུན་
 རྟོག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། མཚན་ཉིད་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་
 བཤད་ལས། ཉོན་མོངས་རྟོགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དུག་
 མཚན་གཞི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཚོན། སྤྱིར་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁུའི་ག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་བའི་རུས་པ་མཚོན་བྱེད་གྱི་རྟོགས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྤྱིར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ཤེས་མཚན། རྒྱུད་མཚན། རྒྱུད་མཚན།
 རོ་བོ་ཉིད་མཚན་རྣམས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཙན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་མཚན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་དཔའི་རྒྱུ་གྱི་གཞི་ཤེས་སྤྱིར་བའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

བྱང་མེ་མས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉི་ཤུ་མཚན་གཞི། ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་མཛོན།
 དོན་གཉིས་ལུན་ཚོགས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པ། ཞེས་མཛོན་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ། རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱོད་པ་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉི་
 ཤུ་པོ་ཡང་མཚན་གཞིར་བྱང་མོད་གྱི། སྤྱོད་པ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་རྩ་བའི་དགོངས་པ་
 བཀྲལ་བ་ལྟར་ན་ནི། དེ་བོ་ཉིད་བརྩུ་བ་མཚན་ཉིད་དང་མཛོན་བྱ་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་པར་
 གསལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བརྩུ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པས་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱེད་གྱི་
 ཚད་མ་བསྟན་པར་འཆད་པ་སོགས་འཆད་པར་མི་སེམས་སོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཛོན་བྱ་ཤིན་
 བསྟན་པ་མི་འཆད་དེ། དེས་མཚན་ཉིད་དང་མཛོན་བྱ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་དེ་བོ་ཉིད་བརྩུ་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དག་
 གྱང་མཛོན་པས་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་བསྟན་པ་མི་འཆད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་
 བསྟན། སྤྱོད་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་མཚན་
 ཉིད་བསྟན། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་སྤྱོད་པའི་མཚན་
 ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརྩུ་བ་གིས་རྩལ་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མཛོན་པས་ན་ཤེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་རྩུད་པར་བརྩུ་བ་གིས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དག་གྱང་མཛོན་པས་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརྩུ་

དུག་གིས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དག་ཀྱང་མཚན་པས་
ན། ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མཆོད་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་མཚན་གཞི། སངས་རྒྱལ་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་གསུམ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་མཚན། ཞེས་གསུངས། དེ་
འགོ་ག་པ་ལ། རྒྱལ་བཤད་ལས། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་གསུམ་སྐྱེད་བྱེད་
དུ་མཚན་པ་སོགས་ཀྱང་འཕགས་མེད་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་བའི་ཚིག་དོན་ལ་མི་གསལ། ཞེས་
གསུངས། དོན་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ། མཆོད་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཚད་མས་ངེས་ནས། དེ་
རྒྱལ་མཆོད་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོད་གསུམ་གྱི་
སྦྱར་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་འབུད་དོ། ཇི་ལྟར་ཡང་། རྒྱལ་བཤད་ལས། བྱེད་
པའི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་བཅས་པ་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞན་དོན་ལུན་ཚོགས་སྐྱེད་
བྱེད་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་དུ་མཚན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་དང་།
མཆོད་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཙམ་ཚད་མས་ངེས་ན། དེའི་ཇེས་སུ་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐག་ཚད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།

རྒྱུ་ལུགས་ལ་མཚན་གཞི། མཚན་བྲ། མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟར་མཚན་
རྒྱལ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་བྲ། མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟར་མཚན་རྒྱལ་
ལོ། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉུགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་
དུག་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉུགས་དང་མཚན་མ་དང་། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བསྐྱུས། གཉིས་པ་ལ། སྐྱེད་དང་། བྱེད་བར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྦྱར་བའི་མཚན་
ཉིད་ཅེས་པའི་སྦྱར་བ་ནི་ལམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྦྱར་བའི་

མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྤྱོར་
 བ། ལམ་ཤེས་སྤྱོར་བ། རྣམ་མཁུན་སྤྱོར་བ། ཉན་རང་གི་སྤྱོར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་སྤྱོར་བ། གཞན་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོར་བ་
 རྣམས་ལ་སྐབས་འདིར་མཚན་བྱུངས་པའདུང་། གཞུམ་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་
 ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་
 བ་ལ་དམིགས་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 སྤྱོད་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསམ་མི་བྱས་
 སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སན་བདེ་སྦྱོབ་སོགས་ཀྱི་
 བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྐབས་འདིར་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། རཞི་པ་ལ། སྤྱིའི་དོས་འཛིན་དང་། སོ་སའི་དོས་འཛིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་མཚན་གཞི།
 ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཚན། རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའོ།
 གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་བཞི་མཚན་གཞི། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་སྤྱོར་བར་མཚན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པ། དེ་ཡང་། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། མི་མཐུན་བྱོགས་དང་།

གཉིན་པོ་དང་། དཔེན་དང་། ཞེས་པས་མཆོད་གཞི་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཉིད་བསྟན་ནོ། དཀའ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་སྐབས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལྟ་མཆོད་གཞི། ལམ་ལེས་ཀྱི་སྦྱོར་བར་མཛོན། སྦྱོང་ཉིད་མཆོད་མེད་སོགས་ལམ་
 ལེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ། དེ་ཡང་།
 དཀའ་དང་དེས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་དང་། མི་དམིགས་དང་། མཛོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་
 པ་དང་། ཞེས་པས། མཆོད་གཞི་དང་། སྦྱོང་ཉིད་མཆོད་མེད་སོགས་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཉིད་དེ་བསྟན་ནོ། དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་གཞི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་མཆོད་གཞི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་བར་མཛོན། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་
 དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ། དེ་ཡང་། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་གཞི་དང་། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་མཆོད་ཉིད་དེ་བསྟན་ནོ། ཁྱོད་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཆོད་གཞི། དེ་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱོར་བར་
 མཛོན། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ།
 དེ་ཡང་། བསམ་མི་བྱུང་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཉིད་བསྟན། དེ་བཅུ་དྲུག་
 མཆོད་གཞི། གཞན་དོན་སྐབས་པའི་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བར་མཛོན།
 ཕན་བདེ་སྦྱོབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ།
 དེ་ཡང་། ཕན་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཉིད་དེ་བསྟན་ནོ། མཆོད་གཞི་རྣམས་།
 ཁྱོད་མོངས་རྟགས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཁའི་གཤམ་སྤྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ཐོབ་
 པ་ལ་ཞི་ལྷག་རྩུང་འབྲེལ་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དང་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་མྱོང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་
 དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 གྱིག་པ་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཐབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་
 རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། སྐྱིན་པའི་གོ་སྐྱེ་བ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་
 ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱིན་པའི་གོ་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱིན་པའི་གོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐོག་
 ཚེན་གྱི་རིགས་ཙན་གཅིག་ཤེས་པར་སྒྲ་མེད་རྟོགས་བྱུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་དེའི་རྒྱུར་ཡུམ་གྱི་
 རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་འཇུག་ལ། དེའི་ཚེ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་
 དགོས་པས་དེ་ལ་ཤེས་མཚན་དང་། དེ་ལ་ཡང་གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མི་
 སྤང་ན་རྟོགས་པ་ཙན་ཐོག་ཚེན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་
 མཚན་དང་། རུས་པ་དེ་གཉིས་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཡང་ཡོད་ན་དཀའ་བ་དུ་མར་སྤྱད་དགོས་
 པའི་ཐོག་ཚེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལྡོག་པས། དེ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་མཚན་དང་།
 སྐྱོར་བ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་སྤངས་རྟོགས་ཅི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་མ་
 བསྟན་དགོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྐྱོར་བ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་དེ་ཡིན་ནོ།
 འདིས་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་པ་དང་གངས་ཤེས་ཡང་བསྟན་ནོ། གསུམ་པ་ནི།
 ཐོག་ཚེན་གྱི་རྟོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། སྐྱོར་བ་སྒྲུབ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཧྲི་གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
 ཤེས་མཚན། བྱེད་མཚན། བྱེད་མཚན། ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ།
 གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན། ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན། རྒྱལ་མཁའ་སྐྱོར་བའི་
 ཤེས་མཚན་དང་གསུམ་ལས།

༼གཞི་ཤེས་སྤྱོད་བའི་ཤེས་མཚན་བཤད་པ༽

དང་པོ་ལ་མཚན་སྤྱོད་། རྩ་བ་ འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་
 བའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བཅོད་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞིར་བྱེ་བ་དེ་ལ་ཤེས་མཚན་ལ་མཁུན་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ ཡོད་པའི་ནང་ནས་རེ་ཞིག་དང་པོར་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་
 སྤྱོད་བའི་ཤེས་མཚན་དེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་མཚན་སྤྱོད་བཤད་པ། དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ལ་རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་
 ནས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བརྩུ་བྱས་ཡོད་
 པའི་དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་བཤད་པ་ལས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་སོགས་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དེ་སྒྲོ་ན་པ་ལ། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་ཤེར་
 ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩུ་བ་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས།
 དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གཞི་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་བའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་སྒྲོ་ན་
 པ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀར་སྟུག་པ། རབ་འབྱོར་ཕུང་པོ་ལྷ་
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཇིག་རྟེན་དུ་གསུངས་མོ། ཞེས་སོགས་ནས། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་
 ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་འཇིག་པར་སྒྲོ་ན་པ་མ་ཡིན། རབ་ཏུ་འཇིག་པར་སྒྲོ་ན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་
 དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་

སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་ཤེས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་གངས་
 མེད་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སྤྱོད་པ་རབ་རྒྱུ་མཁྱེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེས་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་།
 སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཤེས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གདགས་པས་
 གདགས་པར་འགྱུར་བ་གཟུགས་ཡོད་པའམ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་མཁྱེན་ཏོ། ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་
 བསྐྱུས་པ་དང་བྱིར་བཏུས་དང་། ཞེས་དང་། སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་
 གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། མི་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་མཁྱེན་ཏོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་དང་། སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 ནུག་པ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་
 བ་དང་། གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སྟོས་བྲལ་གྱི་དོ་བོར་ཤེས་པ་གསུམ་སྟོན་
 བ་ལ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་མཁྱེན་ཏོ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་ལ་གཏི་
 མུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་མཁྱེན་ཏོ། ཞེས་
 བའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཆགས་བཅས་སོགས་དང་། ཞེས་དང་།
 སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ་

སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། དགུ་བ་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེམས་པ་
 སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་སེམས་ཅན་པ་ལོ་དང་གང་ཟག་པ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་མཐེན་ཏོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་
 དོན་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་ཆེན་དང་། ཞེས་དང་། སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 བརྒྱ་བ་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཤེས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་བས་སེམས་ཅན་པ་ལོ་དང་གང་ཟག་པ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་
 མཐེན་ཏོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཆེན་པོར་གྱུར་དང་། ཞེས་
 དང་། སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བརྒྱ་གཅིག་པ་སེམས་ཆད་མེད་པ་
 ཤེས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། སེམས་ཆད་མེད་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 ཆད་མེད་དང་། ཞེས་དང་། སེམས་ཆད་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བརྒྱ་གཉིས་པ་
 སེམས་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་ཤེས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར།
 དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། སེམས་བསྐྱར་དུ་
 མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བརྒྱ་གསུམ་པ་སེམས་བཏྲུང་མེད་པ་ཤེས་པ་ནི། སེམས་
 བཏྲུང་མེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སེམས་བཏྲུང་
 མེད་དང་། ཞེས་དང་། སེམས་བཏྲུང་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བརྒྱ་བཞི་བ་སེམས་
 གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི། སེམས་གཡོ་བ་དང་། འདུ་བ་དང་། བརྒྱམ་བ་དང་།
 བརྒྱམ་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 ཤེས་པ་སྟེ། གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། ཞེས་དང་། སེམས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས། བཙོ་ལྟ་བ་སེམས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་

བརྟེན་ནས་གཞུགས་མཆིན་ཏོ། །གཞུགས་ཇི་ལྟར་མཆིན་ཅིན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མཐོང་བ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 འབད་པ་མེད་པ་དང་སྤོས་བ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ། ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་མཆིན་ཏོ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། རྟེན་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་དང་། གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་དང་། ཞེས་གསུངས། བཅུ་དྲུག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རང་གིས་
 རྟོགས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་བདགས་པ་འཇམ་འདོགས་པ་ཤེས་པ་ལ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཏུ་འདོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཐུགས་སུ་རྒྱད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚོན་ཏུ་
 མཆིན་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་གཞི་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དེ་སྟོན་པ་ལ།
 རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་གཡོ་བ་དང་འདུ་བ་དང་བཀྲམ་པ་དང་། བརྩམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དོ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འདོགས་པར་མཛད་དོ། ཞེས་དང་། ཡུམ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོན་
 བར་སངས་རྒྱས་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། མཛོན་བར་སངས་
 རྒྱས་ནས་གསུངས་སོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་བྱི་མ་བཞིས་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དེ་བསྟན་ནོ། །
 དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི།
 ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་བདགས་
 བཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྱག་བཅུ་དྲུག་གིས། ཞེས་གསུངས། དེ་
 ཡང་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དེ་རྩ་བས་གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་འགྲེལ་པས་གསུམ་
 བ་མ་གཏོགས་ཆོག་ཟིན་ལ་བསྟན་ཏོ། རྟེན་གཞི་དོན་བསྟན་ནས་སྟོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞིན་མཚོན་པས་ན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་

མཁས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། ཆགས་
 སོགས་ཉིན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་དང་། ཆགས་སོགས་དེའི་རྟགས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྟོན་གསུམ་གྱི་
 གནས་ངན་ཡོན་དང་། ཆགས་སོགས་དེའི་མཚན་མ་སྟེ་རྒྱ་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པ་སོགས་དང་། འདོད་ཆགས་
 དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་སོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉིན་པོ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་
 དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྟོར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་
 པའི་ཐོག་དམན་གྱི་རྟགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དེ་གསལ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད། ཁ་ཅིག་ རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱལ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། དེ་གང་ཡང་རུང་བ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
 གཉིས་སྟོང་དོན་སྟེའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ རྟེན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་ བསྟན་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་རྟགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། དེར་བསྟུས་པ་དང་ཕྱིར་བཏུས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་

དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རེས་ན་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་བརྟུན་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་
ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

༼ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་ངོས་བཟུང་བ༽

དེ་དག་གི་ནང་ནས། ཤེས་པ་སྟེ། ཀའ་ལོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
ལྟ་དན་རྣམ་འབྱུང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་
སུ་སྒྱུ་དོན་ལ། ལྟ་དན་གྱི་དབྱེ་བ། བསྟུ་བ། གང་ཟག་གང་གི་ཡིན་པ། སྒྲ་བཤད་པའོ།
དང་པོ་ནི། སྟོན་འཛམ་བུའི་གྲིང་འདིར་སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྟོག་གོ་བ་དུག རྗེས་སྟོན་པ་
དུག སྟོམས་འཇུག་པ་དུག་སྟེ་བཙུག་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་པའི་དུས་སུ་ལྟ་དན་དུག་ཅུ་ཅ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱུང་བར་ཆངས་པའི་དྲ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་
གྱི་མཐར་རྟོག་པའི་ལྟ་བུ་བཙུག་དང་། ཕྱི་མའི་མཐར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་བཞི་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཏྲག་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི། ཁཅིག་ཏྲག་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་
ཀྱི་བཞི། རྒྱ་མེད་བར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས། མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བཞི།
ལྷ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡང་། དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་བའི་
བསམ་གཏན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བར་
བསྐྱལ་གི་བྱ་དང་། བཞི་བརྟུ་དང་། བརྒྱུད་ཅུ་དྲན་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་ལ་
བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་དན་པ་རྣམས་དེ་དང་དེར་སྒྲེས་པ་མཐོང་ནས་
བདག་དང་འཛིན་རྟོག་ཏྲག་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཀའིས་པ་ནི། ཆངས་ཆེན་གྱི་འཁོར་

འགའ་ཞིག་མིར་སྐྱེས་ཏེ་མངོན་ཤེས་བསྐྱབས་ནས་བལྟས་པས་ཚངས་བ་ཆེན་པོ་མ་གྱི་བར་
 མཐོང་ནས་ཚངས་བ་ཆེན་པོ་ནི་རྟག་ལ་ལྷ་གཞན་རྣམས་ནི་མི་རྟག་གོ་སྐྱེས་པ་དང་། ཚངས་
 བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་ཅིང་སེམས་མ་འགགས་པར་མཐོང་ནས་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ནི་མི་རྟག་ལ་སེམས་རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་། འདོད་ལྷ་ཅེ་བས་རབ་རྒྱ་བསྐྱས་བ་ཞིག་གི
 རས་མིར་སྐྱེས་ཏེ་མངོན་ཤེས་བསྐྱབས་ནས་བལྟས་པས་རང་གི་སྤར་གྱི་རྒྱ་བོ་རྣམས་མ་གྱི་བར་
 མཐོང་ནས་ལྷ་ཅེ་བས་བསྐྱས་བ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་ལ་གཞན་རྣམས་རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་
 གྲོགས་ལ་ཡིད་འབྱུལ་བ་བཅིག་གི་ནས་མིར་སྐྱེས་ཏེ་མངོན་ཤེས་བསྐྱབས་ནས་བལྟས་པས་
 གཞན་རྣམས་མ་གྱི་བར་མཐོང་ནས། ལྷ་གྲོགས་ལ་ཡིད་འབྱུལ་བ་དག་མི་རྟག་ལ་གཞན་
 རྣམས་རྟག་གོ་སྐྱེས་དུ་ལྷ་བ་རྣམས་སོ། །ཁམས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་
 འདོད་ལྷར་སྐྱེས་པའི་དྲང་སྟོང་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་ཤེས་བསྐྱབས་ནས་བལྟས་པས་རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་རྒྱ་སྤར་མ་གང་ཡིན་མ་མཐོང་ནས་རང་གི་ལུས་རྒྱ་མེད་སྟོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བར་ལྷ་བ་བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆར་དང་རྒྱང་སོགས་སྟོ་བྱུང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཤིང་རྣམས་ལ་རེས་
 འགའ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་དེ་སྟོ་བྱུང་དུ་འབྱུང་བར་ལྷ་བ་རྟོག་གི་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་
 སོ། །ཁམས་པ་ནི། སྤྱི་རེས་པའི་དྲང་སྟོང་མངོན་ཤེས་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་མཐའ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་སྐྱེས་དུ་ཡང་དག་པར་འཚོལ་བ་ན་
 འཛིག་པའི་བསྐྱལ་བ་དྲན་པའི་ཆོ་མཐའ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་། འཆགས་པའི་བསྐྱལ་བ་
 དྲན་པའི་ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་། ཡང་དེ་དག་ལུས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཡང་དག་
 པར་འཚོལ་བ་ན་འོག་རྒྱ་མཐའ་མེད་མན་ཆད་ལས་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤྱིང་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་
 བ་ཡན་ཆད་ལས་མ་མཐོང་ཞིང་། ཐད་ཀར་ཐམས་ཅད་པ་རེས་བྱེད་པའི་མཐའ་མ་མཐོང་བ་
 དེའི་ཆོ་འོག་དང་སྤྱིང་དུ་མཐའ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་། ཐད་ཀར་མཐའ་མེད་པའི་འདུ་
 ཤེས་འབྱུང་བའོ། །ལྷ་བ་ནི། སྟོ་མ་བྱུང་བ་དང་། རྟོག་པ་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་དང་།
 སྟོ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཅན་ཞིང་ཀུན་རྒྱལ་པ་བཞི་ལས་མངོན་པར་

མཐོ་བའི་ལམ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བདེན་བ་བཞི་ལས་བརྒྱམས་
 ཉི་ཉི་བ་ཉི་མ་བ་ན་ཉི་བ་རྣམས་ལ་ལན་གསལ་པོ་མི་འདེབས་པར་གཏམ་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་ཞིང་
 བདག་གིས་ལྷ་མི་སྤྲོད་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་ལྷ་པོ། རྟེན་གཏམ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་སྤྲོམ་ནི། རྟེན་
 དང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་མེད་དང་། མཐའ་ལྷན་དེ་བཞིན་ལྷ་མི་སྤྲོད་། ཁྲེས་པོ། ཁག་ཉིས་པ་ནི།
 འདུལ་ཤེས་ཡོད་པར་སྤྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི། མེད་པར་སྤྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་། གཉིས་མིན་
 དུ་སྤྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་། ཆད་པར་སྤྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བར་སྤྲུབ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་དེ། བདག་གཟུགས་དང་ལྷན་བ་དང་།
 མི་ལྷན་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་བ་དང་། བདག་མཐའ་དང་ལྷན་བ་
 དང་། མི་ལྷན་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདུལ་ཤེས་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ལྷ་དན་དང་། བདག་བདེ་བ་ཡིན་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་ཡིན་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་བ་
 དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདུལ་ཤེས་བ་ཅན་གྱི་བཞི་དང་། བདག་གཅིག་ཕུ་ཡིན་བ་དང་།
 ཐ་དད་ཡིན་བ་དང་། རྒྱུ་དུ་ཡིན་བ་དང་། ཆད་མེད་པར་འདུལ་ཤེས་བ་ཅན་གྱི་བཞི་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། ཁག་ཉིས་པ་ནི། བདག་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་འདུལ་ཤེས་མེད། ཅེས་པ་ནས་བདག་
 མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདུལ་ཤེས་མེད་པའི་བར་བརྒྱུད་དོ། ཁ་སྤྱུམ་པ་
 ནི། སྤྲུམ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འདུལ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁྲེས་
 མོགས་སྤྲུལ་ནས་ལྷ་བ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁཞི་པ་ནི། འདོད་པའི་མི་དང་ལྷ་དང་གཟུགས་
 ཁམས་བ་དང་གཟུགས་མེད་སྤྱེ་མཆོད་རིགས་བཞི་སྟེ་བདུན་པོ་རྣམས་མ་ཤིའི་བར་དུ་ནད་དང་
 འབྲས་དང་རྩལ་རྩུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཤིན་ས་ཡེ་མེད་དུ་ལྷ་བ་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། ལྷ་
 པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཛེམ་མེད་དུ་སྤྲོད་པས་ཆོ་འདི་ལ་གྲོལ་བར་ལྷ་བ་དང་།
 བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བར་ལྷ་བ་བཞི་སྟེ་ལྷ་པོ། རྟེན་གཏམ་མདོར་
 བསྐྱུས་པའི་སྤྲོམ་ནི། འདུལ་ཤེས་ཡོད་སྤྲུབ་རྣམས་དང་། མེད་དང་གཉིས་མིན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་
 དང་། ཆད་པར་སྤྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བའི་ལྷ། ཁྲེས་པོ། ལྷ་

དན་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་དོན་དུག་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ། སྒོན་དུ་འགྲོ་བ།
 རྟེན། དུས། ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ། སྤྱིས་པའི་གནས་རྒྱུས་ཤིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། དང་པོ་ནི། འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་སྒོན་དུ་སོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱར་དང་རྟོག་གི་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། བཞི་པ་ནི། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་དུས་ལ་དམིགས་ནས་སྒོན་གྱི་མཐར་རྟོག་པ་
 དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་དམིགས་ནས་བྱི་མའི་མཐར་རྟོགས་པ་དང་། ལྔ་པ་ནི། རྟག་ཆད་
 གྱི་ལྟ་བ་དང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བའོ། །དུག་པ་ནི། བསམ་བློ་ན་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བར་བཤད་དོ། །ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་
 དག་བཅུ་དུག་དུ་བསྐྱེས་ནས་བཤད་དེ། སྒོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བརྒྱད། བྱི་མའི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་འདས་པའི་
 དུས་ན་བྱུང་བར་ལྟ་བ་དང་། མ་བྱུང་བར་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། མི་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་
 ཀར་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་རྒྱུས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་དང་། མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་དང་།
 གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་མཐའ་དང་ལྟ་བ་པར་ལྟ་
 བ་དང་། མི་ལྟ་བ་པར་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་
 རྒྱུས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་།
 འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། སྒོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། མི་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་པར།
 ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 དེ་རྒྱུས་བཅུ་བཞིར་ཡང་གསུངས་ཏེ། སྒོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་པ་བཞི། ལྷ་པོ་འདས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། ལྟ་བ་སྒོག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་

སའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བའ་འདས་མན་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། རྟག་ལ་སོགས་
 བར་ལྟ་བ་དང་། མྱུང་ངན་འདས་དང་བྱི་མཐའ་དང་། རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་བདེན་པར་ལྟ་
 བ་དང་། མི་རྟག་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་
 ཀམ་ཡིན་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་
 ལྟན་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ། དེ་དང་མི་ལྟན་པར་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་དང་།
 གཉིས་ཀམ་ཡིན་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོན་པའི་བདག་སྟོངས་
 བན་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་དང་། མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་དང་།
 གཉིས་ཀར་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལུས་སྟོག་རྣམས་ཐད་དུ་
 བདེན་པར་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི།
 དེ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ན། གཡོ་བ། འདུ་བ། བཀྲམ་པ། བརྩམ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་
 བཞིར་འདུ་སྟེ། མདོ་ལས། སེམས་གཡོ་བ་དང་འདུ་བ་དང་བཀྲམ་པ་དང་བརྩམ་པ་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁུན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། སྟེ་བ་བྱི་
 མ་ཐན་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོངས་ཐན་ཆད་འབྱུང་བར་
 བདེན་པར་ལྟ་བ་གསུམ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལ་གཡོ་བའི་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་སྟུབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 དེ་མི་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། མཐའ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། སྟེ་བ་བྱི་མ་ཐན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོངས་ཐན་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་བར་བདེན་པར་ལྟ་བ་གསུམ་ནི་རྒྱང་
 འཁེན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལ་འདུ་བའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 བདེན་པར་ལྟ་བ་གསུམ་ནི་གཅེར་བུ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལ་བཀྲམ་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་

བྱ་སྒྲེ། དེ་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། མཐའ་
 གཉིས་གང་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ་གསུམ་ནི་གནས་མ་བྱུ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་ལ་བརྩམ་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྒྲེ། དེ་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་བཀག་པས་
 འབྱུག་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྒོག་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ལྟ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཅིང་།
 ཐུག་ཐ་དང་དུ་བདེན་པར་ལྟ་བ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་པས་གང་ཟག་གི་
 བདག་གཞུགས་བཅའ་པོར་འདོད་ཅིང་གངས་ཅན་གྱིས་ཤེས་རིག་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་
 གང་ཟག་གི་བདག་དང་། འཛིག་རྟེན་ནི་དེའི་ལོངས་སྤྱད་བྱུར་བྱུར་པའི་སྡོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 ཡིན་ཅིང་གོ་ལ་བའི་བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་རྣམས་གངས་
 སུ་འདོད་དོ། གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པར་ལྟ་
 བའོ། བཞི་བ་ནི། འདི་རྣམས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 འདི་དག་གིས་ངེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་དོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཞུས་པས་ལན་ལུང་མ་བསྟན་པའི་
 དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལན་ལུང་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་དེའི་ལན་སྟོན་དགོས་པ་གང་ཞིག། འདི་རྣམས་ཞུ་བ་པོ་དེ་
 དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་སྡོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྒྲེ། ཞུ་བ་པོ་དེ་
 རྣམས་བྱུང་བཞི་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་བཅུ་མས་པའི་ཞུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྒྲེ། རིན་ཆེན་གྲུང་བར། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་ནམ་ཞེས། ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་
 གསུངས་བཞུགས། ཁྲང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས། སྡོད་མིན་འགོ་ལ་མི་གསུངས་པ།
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་ཐས་རྣམས་ཀྱིས། ཀྱུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོ་ལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་དན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་རིགས་ཏེ།
 དགོན་མཆོག་གཤེགས་པ་ལས། འོད་སྤང་འཛིགས་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་ཅོམ་ནི་སྤྲ་ཡི།
 མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེས་
 ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། ལྟ་ཀྱན་པེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། ཁྲང་

དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། དེ་དག་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱུད་སྒྲིམ་པ། ཉེན་མོངས་མོངས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། དེས་
 གསུངས་ཆོས་ལ་བརྟམས་གང་དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་ལེ། རྒྱུད་འཕེན་གྱིས་གྲོལ་བའི་བདག་པས་ཡོན་པར་ཐལ། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ལྟ་བ་བཞིའི་མཚན་གཞི་འཐད་པ་གང་ཞིག །དེའི་ལྟ་བ་གཉིས་བ་རྒྱུད་འཕེན་ལ་སྐྱོར་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཐར་པ་པས་མི་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་། ཁད་ག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་བདེན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་
 ལུ་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བ་ཡོན་པར་ཐལ། རྒྱུད་འདིར་བསྐྱེད་ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་བ་ཡོན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཞེན་
 ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གི་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་བཀག་ནས་ཁོ་རང་གི་
 ལུགས་ལ། རྟག་པས་རྒྱུད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་
 དུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡོན་པས་རྒྱུད་
 པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་སྟོན་
 གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཐའ་དང་ལྟན་པ་དང་། མི་ལྟན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡོན་པས་རྒྱུད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་
 དུ་ལྟ་བ་རྣམས་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་སྟེབ་བྱི་མ་པན་ཆད་དུ་
 འབྱུང་བས་རྒྱུད་པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡོན་པས་རྒྱུད་པར་དུ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་འདས་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཇུས་གཅིག་པས་རྒྱུད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟེམ་
 བུར་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཇུས་ཐ་དད་པས་རྒྱུད་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་དེར་ལྟ་

བཀའ་ཁྲིམས་ལུས་སྤྲོག་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ན། གཡོ་བཤལ་
 སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དོན་སྲུབ་སྟན་པའི་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བ་ཡིན་
 ན། གཞི་མེས་སྦྱར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་དང་པོ་ལ་བྱུང་འབྱེལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ལ་དེར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཚོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་
 འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་། བྱངས་ཙན་གྱིས་
 བདེན་པས་སྦྱང་ཁིང་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ཐན་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སྟེ་ཐ་མལ་བ་
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཆུ་ཡོད་དུ་ལས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་འཐད་པ་གང་ཞིག་
 མུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་དང་པོ་བྱངས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྱུང་སོ་སྟེ་ཐ་མལ་བ་ལས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་
 དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ལས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་སོ་སྟེ་ཐ་མལ་བ་བདེན་སྦྱང་དུ་ལས་
 ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་འཛིན་
 སྟངས་མི་མཐུན་པའི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཆུ་ཡོད་དུ་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བཅིག་ ཁྱང་ཐག་
 གི་བདག་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པར་ཆུ་ཡོད་དུ་ལྷ་བ་རྣམས་སྦྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་མཐའ་དང་ལྷན་པ་
 དང་། མི་ལྷན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཆུ་ཡོད་དུ་ལྷ་བ་རྣམས་
 ཐྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གྲོལ་བའི་གང་ཐག་གི་བདག་གྲོངས་ཐན་ཆད་འབྱུང་མི་
 འབྱུང་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཆུ་ཡོད་དུ་ལྷ་བ་རྣམས་མུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་
 ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལུས་སྤྲོག་ཆུ་མཐའ་དང་དུ་བདེན་པར་ལྷ་བ་དང་། ཆུ་གཅིག་རྩ་བདེན་
 པར་ལྷ་བ་གཉིས་ལུས་སྤྲོག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། གནས་མ་བུའི་སྟེ་བ་དེས།

གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཛིན་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བཞེད་དུ་མེད་པའི་ཆུས་ཡོད་དུ་གྱུབ་
 བར་ལས་ཡོན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ སྡོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་
 མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཞི་པ་གནས་མ་བུ་བའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྡོད་གྱི་
 འཛིན་རྟེན་རང་རྒྱ་གྱུབ་པའི་ཆུས་ཡོད་དུ་ལས་ཡོན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་བས་
 འདིར་བསྟན་གྱི་འཛིན་རྟེན་དེ་སྡོད་གྱི་འཛིན་རྟེན་ལ་བྱེད་པར་གསེར་སྤོང་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་བདག་ས་ཡོད་དུ་ལས་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བུམ་བ་
 བདག་ས་ཡོད་དུ་ལས་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་བྱག་སྤྱོད་པས་དེ་ལྷར་ལས་ཡོན་པ་གང་ཞིག་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ བདག་དང་འཛིན་རྟེན་རྟག་པར་ལྷ་བ། མི་རྟག་པར་ལྷ་བ།
 གཉིས་ཀར་ལྷ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་བཞི་སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་། དེ་མཐའ་དང་
 ལྷན་བ་དང་། མི་ལྷན་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་བཞི་ཕྱི་མའི་
 མཐའ་དང་། སྡོང་བའི་བདག་སྤོང་ས་མན་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་
 ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་བཞི་སྤྱང་འདས་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་དང་། ལུས་
 སྡོང་ཆུས་གཅིག་དང་། ཆུས་ཐ་དད་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་ལུས་སྡོང་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་
 གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། བདག་དང་འཛིན་རྟེན་མི་རྟག་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཆོས་ཅན། ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་གྱུབ་སྟེ། བདག་
 དང་འཛིན་རྟེན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། དེ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 བར་ལྷ་བ་ལ་རིགས་འགྲོའོ། བཤན་ཡང་། བདག་དང་འཛིན་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པར་
 ཐལ། དེ་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བ་
 རྣམ་དག་རྒྱ་ཐལ་ལོ། རྩ་བར་འདོད་ན། དེས་རིགས་འགྲོའོ། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ཁཅིག་ ། ལུས་སྡོང་ཆུས་ཐ་དད་དུ་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བ་རྣམ་དག་རྒྱ་ཐལ།
 དེ་ཆུས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་སེམས་ཆུས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན།
 ལུས་ཞིག་པ་ན་སེམས་ཞིག་པར་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྤྱོད་ཕྱི་མ་མེད་པར་ཐལ་

ལེ་བེར་ན། མི་འཐད་དེ། ལུས་སེམས་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཟེལ། དེ་གཉིས་ཆས་
ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཟེལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུས་སྟོན་ཆས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་རྒྱུད་ཡིན་ལ་
རྒྱུད་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལམ་ཤེས་སྤྱོད་བའི་ཤེས་མཚན་བཤད་པ།

[illegible]

འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་མ་མེད་པའོ། ལྷའི་བྱ་དག་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་
 སྟོན་པ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་ཅས་
 དང་། སྟོན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་དང་། ཞེས་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་གིས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་དང་། ལུགས་ལྡོག་གིས་འགགས་པ་མེད་པ་དང་། སོགས་སྐྱས་པ་སྟན་པ་ཀུན་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ཇི་མ་དང་བྱལ་བའི་རྣམས་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། སྤང་
 རོར་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་དངོས་པོ་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའི་
 མཚན་ཉིད་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་བརྒྱད་སྟོན་པ་ལ། ལྷའི་བྱ་དག་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་འདིའི་
 མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། མཚན་ཉིད་འགག་པ་མེད་པའོ། མཚན་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པའོ། མཚན་ཉིད་རྣམས་པར་བྱང་བ་མེད་པའོ། མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་
 པའོ། མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའོ། མཚན་ཉིད་རྟེན་མེད་པའོ། མཚན་ཉིད་ནམ་
 མཁའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྐྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་
 དང་། ཞེས་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐྱས་པ་སྐྱས་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམས་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དོ་བོ་ཉིད་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་། ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ་དུག་
 དང་། ཞེས་གསུངས། མདོ་ལས། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། དོ་བོ་ཉིད་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ཏེ། ཉི་སྤྱང་ལས། དོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་དང་། རྒྱན་སྤྱང་ལས།
 བྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བཅུ་གཉིས་པ་ལྷ་མི་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་པར་འབྲུགས་པ་འཇམ་དོར་པ་མེད་པར་
 ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམས་པར་མི་
 རྟོག་པར་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་

བར་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷ་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་འི་བྱ་དག་མཚན་ཉིད་དེ་
 དག་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་དབྱུགས་པར་བྱས་པ་མེད་དོ།
 ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་འི་བྱ་དག་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གཟུགས་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་འི་བྱ་དག་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ནི་མི་ལམ་མི་མ་ཡིན་པ་ལམ་རྟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ལམ་རྟག་པ་མེད་པ་ལམ་འཛིག་རྟེན་པ་ལམ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལམ་འདུས་བྱས་
 ལམ་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
 བ། ལྷ་འི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་འདི་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྷར་མཚན་ཉིད་གནས་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་
 དུ་གནས་པ་དེ་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་འདོད་པ་ན་སྟོང་པ་དང་གཟུགས་ན་སྟོང་པའི་ལྷ་འི་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ།
 ལྷ་འི་བྱ་དག་གཟུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་སྤྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་
 པ་ལ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུགས་མེད་དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག་། རབ་
 དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་མེད་པ་དང་།
 འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་གྱི་ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། ལམ་ཤེས་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས་གྱི་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་
 པའི་བྱུང་པར་བཅུ་དྲུག་གིས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་དག་མཚན་བསྟན་
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་
 དོན་ནི། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པ་མེད་ལ་ཐ་སྐད་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་གོ་བགོས་པའི་གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་བྱ་དག་པ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཐེག་པ་

གཞན་དུ་མི་ལུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་པ་དང་། བསྐྱེད་
 བ་གྲུངས་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་།
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་པ་བོ་སྐྱེད་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་མི་དམིགས་པ་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་མཛོན་ཞེན་
 བཀག་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་ལྟ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྦྱང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་གསལ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁོ་ན་དེ།
 སྦྱང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཟུམ། ཁ་ཅིག། སྦྱང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་
 ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་དཔེ་བའི་ཕྱིར། ལམ་ཀྱི་ཤེས་སྦྱར་
 པའི་ཡུལ་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་བདེན་པས་སྦྱང་བའི་སྦྱང་
 ཉིད་ནས། དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༼རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་བཤད་པ༽༽

༼ གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་དེ་སྦྱོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་བཤད་པའི་འོག་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་སྦྱོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྦྱེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 མཚན་སྦྱར་བ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་ནས། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་དེ་སྦྱོན་པ་ལ། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོས་བདེན་ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྦྱོན་ནས་

བཤད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་
 ཡང་རྣམ་མཁྱེན་སྤྱིར་བཤི་ཡུལ་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་སྟོན་པ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁྲི་བཤམས་
 པ་སོགས་མཛད་ནས་གུས་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། བཀའ་བསྐུལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཀའ་
 བས་བྱམས་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་
 དང་། རིན་པོ་ཆའི་མེ་དྲོག་གཏོར་བ་སོགས་མཛོད་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལྟ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་
 པ་ལ། དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་
 ལྷུ་པ་ཏོ། རབ་འབྱོར་ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུ་མཚན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་
 བྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཤེར་བྱིན་ཀྱི་ཚེས་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཚེས་འདི་ལ་རིམ་གྱོ་མཛད། རྒྱ་མར་མཛད། བསྐྱེད་དུ་མཛད། མཛོད་པར་མཛད།
 རྒྱུ་མར་མཛད། བཀའ་སྤྱིར་མཛད། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤེར་བྱིན་ཞེས་སོགས་གསུངས།
 དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་བརྟེན་ནས། བཀའ་དང་གུས་པར་བྱ་བ་དང་།
 རྒྱ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། རྟེན་ལ་མཛོད་དང་། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ལ་མཛོད་པར་བརྟེན་ནས་གནས་པ་དང་། གུས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་མར་
 བྱ་བ་དང་། མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཛོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། དུག་པ།
 དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་འཛིག་དང་རང་གི་དོ་ཁོ་སྟོང་པས་གུས་པར་བྱ་བ་སོགས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་འཇམ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་དང་།
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཁོ་ནར་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཐ་སྐྱོད་དུ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གནས་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱུང་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མཛོད་པར་
 སངས་རྒྱུས་སོ། །ཡུས་པ་མེད་པར་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མཛོད་པར་སངས་རྒྱུས་སོ། །རབ་

འབྱོར་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱས་པ་མཁུན་པ་དང་བྱས་པ་རིག་པར་བཏུ་བར་བྱའོ།
 རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེར་བྱིན་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བྱ་བྱེད་མེད་པ་ཅན་ཤེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕུགས་པ་མེད་པའི་བཅས་འཕུགས་སྟེ། རབ་
 འབྱོར་རྣམས་གངས་དེས་ན་ཤེར་བྱིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་
 འདིའི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆོ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་པོ་མ་མཆིས་ཤིང་མཐོང་བ་པོ་མ་མཆིས་པ་དེའི་ཆོ་ལྷ་ར་ན་ཤེར་བྱིན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་
 འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆོ་གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ་གཞུགས་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བྱེད་མེད་དང་། །ཀུན་ཏུ་འཕུགས་མཁུན་གང་ཡིན་
 དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་
 དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །མ་མཐོང་པའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས།
 དགུ་བ་ཕུང་སོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་དང་། །གདུལ་བུ་
 འཁོར་དུ་བསྐྱས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་རང་གི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ཤེས་པ་དང་། །རྒྱུད་
 སྟོན་པའི་གདུལ་བུ་ལ་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་ཤེས་པ་དང་། །རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་གདུལ་བུ་ལ་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་བར་མཛད་པ་ཤེས་པ་
 བཞི་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཇི་ལྷ་ར་ཤེར་བྱིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་དང་འཛིག་རྟེན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ཤེར་བྱིན་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་་
 རོ་ཞེས་བརྟེན་པར་མཛད་དོ། །ཇི་ལྷ་ར་འཛིག་རྟེན་སྟོང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་པར་མཛད་ཅེས།
 ཕུང་པོ་ལྷའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེར་བྱིན་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་
 སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེར་བྱིན་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་

མཛད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་འདི་ལས། འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཤེས་པ་ལ་མདོ་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཟོན་པ་དང་། དེར་ཤེས་པ་
 དང་། དེར་སྟོན་པར་མཛད་པ་གསུམ་ལ་མདོ་དངོས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེན་བརྒྱུད་
 མ་དང་། ཉི་མུང་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ལ་མདོ་མ་
 སྟུང་། བརྒྱུད་སྟོང་པར། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ལོ། རྟེན་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བཟོན་པ་ལོ།
 དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལོ། རྟེན་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞི་པོ་འདི་བཞི་དང་སྟུར་བ་རྒྱན་སྒྲུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་དོན་བཤད་པ་ལ།
 འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། བཟོན་དང་ཤེས་མཛད་མདོར་སྟུང་མཛད། ཅེས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཚོང་བར་མཛད་པ་དང་།
 ཞེས་གསུངས། བརྒྱུད་པ་ལུང་པོ་ལྟ་ནི་དེ་ཁོན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་ཤེས་
 པ་དང་། ལུང་པོ་ལྟ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཡུལ་འཇིག་
 རྟེན་ཟུག་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྟ་འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལུང་པོ་ལྟ་ལ་སྒྲུང་དོར་རམ་
 འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་དང་ཚུ་རོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཤེས་པ་བཞི་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུར་
 གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་འཇིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་
 གྱེ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། རང་བཞིན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་།
 རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་འདི་
 འདུ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྟོན་ཏེ།
 དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་འདི་འདུ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་
 རོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་འདི་དོན་བཤད་པ་

ལ། བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞི་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། ཞེས་དང་།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འགོག་པ་
 དང་། འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱུང་འདི་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་
 བསྟུས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ།
 ཞེས་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརྒྱ་དུག་གི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་དག་མཚན་བསམ་ན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོའི་བྱུང་བར་གཞི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུང་བྱུང་བ་ཞུང་བྱུང་ཡིན་པར་ཞེན་ནས་བཞུང་མི་
 བཞུང་གི་མཐའ་བྱལ་དུ་རྟོགས་པས་མི་མཐུན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་མི་དམིགས་པས་རྟེན་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་གཞི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་འོང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་མེད་
 དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་ལམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཐུར་རྟོགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་སྟེ་རྣམ་མཁྱེན་
 ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བདུན་ཚེས་ཙན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་བས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཚེས་
 ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཐུར། རྟོགས་དེ་གསལ་ལ་བདེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྣམ་མཁྱེན་
 ཀྱི་སྟོར་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་བརྒྱ་དུག་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྟོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་
 གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ནས། ཐུང་པོ་ལྷ་ལ་སྒྲུང་དོར་རམ་
 འཇིག་རྟེན་ག་ལོ་དང་ཚུ་རོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཤེས་པའི་བར་བརྒྱ་དུག་ཡོད་པའི་ཐུར།

ཁའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚན་གྱི་མཚན་མཚན་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རྒྱལ་མཚན་དུ་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱེད་པོ།

༼ཁྱེད་མཚན་བཤད་པ༽

༼ གཉིས་པ་ཁྱེད་མཚན་བཤད་པ་ལ། མཚན་མཚན་སྤྱར་བ་དང་། དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། སྤྱར་གྱི་དེ་ལྟར་ཆོག་པ་སྤྱར་བ་དགུམ་ཤེས་མཚན་གྱི་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་
ཤེས་མཚན་དེའི་འོག་ཏུ་བར་སྤྱབ་པ་གྱི་ཆོག་པ་བཅད་བཞིས་ཁྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་དེ།
ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་པ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་
བྱས་པའི་སྤྱར་བ་དེ་རྒྱལ་པ་གྱི་ཁྱེད་པར་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཞེས་འཐད་པ་ལ། དེ་ལྟར་བར་སྤྱབ་པ་གྱི་ཆོག་པ་སྤྱར་བ་དགུམ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
སྤྱི་འོ་ཐོ་ཉིད་དུ་བཞུགས། ཤེས་པའི་རྒྱལ་པ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་འོག་ཏུ་བར་སྤྱབ་པ་གྱི་ཆོག་པ་སྤྱར་བ་
ཁྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མེས་པོ་འཕྲུལ་གྱི་དོ་ཐོ་ཉིད་
བུ་དུག་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་རང་གི་སྤྱར་བ་ལས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྤྱོད་པ་ལ། བསམ་མི་
ཁྱེད་པོ་གསུངས་ཁྱེད་པར་གྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཆོས་གྲངས་གྱི་སྤོ་
ནས་མདོར་བསྡུ། དེ་ཉིད་དོ་ཐོ་སྤོ་ནས་རྒྱལ་པར་བཤད། དམན་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྤོ་
པའི་འཐད་པ་བཤད་པོ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་མི་
ཁྱེད་པོ་གསུངས་ཁྱེད་པར་གྱིས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེའི་དོན་
བཤད་པ་ལ། བསམ་མི་མི་ཁྱེད་པོ་དང་། མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱེད་པོ་གྱིས་ཁྱེད་
པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱུག་བསྡུ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཙན་ཆོས་དང་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་
བཅོད་པ་དང་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བུ་དུག་གིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱར་བ་དག་

མཚན་བསྟན། རྒྱལ་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། འོན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཆོས་དེ་གང་
ཡིན། ཞེས་ཀྱིས་པའི་སྟོན་མཚན་སྤྱོད་པ་ལ། ཡང་བསམ་མི་བྱལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱལ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཚིགས་བཅད་དེ་འོན་
ཀྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བསམ་མི་བྱལ་དང་མི་མཉམ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས།
གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་པ་ཤད་པ་ལ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་དེ་པོ་དང་།
རྒྱལ་པོ་དེ་པོ་ལས་གསུམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ལྷག་བསྟན་དང་། ཀུན་འབྱུང་
དང་། འགོག་བ་དང་། ལམ་བཟུང་གི་སྒྲིབ་ཅིག་མའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་འུ་བྱེད་ཅིང་། རྟོག་གོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བསམ་
མི་བྱལ་བ་དང་། དཔེ་རྒྱུ་རུང་བའི་མཚན་པ་མེད་པས་མི་མཉམ་བ་དང་། དེ་ཁོ་
ནར་ཆད་མས་གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་བ་དང་། སྤྱི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
གངས་ཀྱིས་བགྱངས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ལྷག་བཟུང་གི་རང་བཞིན་བཞི་རྟོགས་
པའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་བྱིན་
འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་བྱིན་ནི་བསམ་མི་བྱལ་
པའི་བྱ་བ་དང་། མཉམ་པ་མ་མཆིས་པའི་བྱ་བ་དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་བྱ་བ་དང་།
གངས་མ་མཆིས་པའི་བྱ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་སོ།
ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བསམ་མི་བྱལ་དང་མི་མཉམ་དང་།
གཞལ་དང་བགྱངས་ལས་ཡང་དག་འདས། ཞེས་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་ལོགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་པ་གྱིས་བསམ་མི་
བྱལ་བ་ཉིད་དང་། མི་མཉམ་བ་ཉིད་དང་། གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་བ་དང་།
བགྱངས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ལྷག་པོ་

བཏང་སྒྲོམས་སུ་གནས་ནས་སྒོན་པོས་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་ཡུམ་གྱིས་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་
 འབགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་དང་།
 སྒྲིམ་བུ་མཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱད་པར་ཉན་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 དང་། མཐོར་བ་སྤྱར་པའི་རྒྱད་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་བཟོད་
 མོགས་སྤྱད་ཅིག་མ་བཞིའི་རྒྱད་པར་སྒྲོན་པ་ལ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་བྱིན་འདི་ཟབ་སྟེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་བྱིན་འདི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་
 བྱིན་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆད་མ་མཆིས་པ་དང་། བྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་། བྱ་བ་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་
 པ་དང་། བྱ་བ་གྲངས་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱད་དུ་ཉེ་བར་གནས་
 སོ། ། རྟེན་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་
 དེ་བཞིན་ནོ། ། རྟེན་དེ་བཞིན་དེ་...རབ་འབྱོར་ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །
 རབ་འབྱོར་ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་། བྱ་བ་གཞལ་
 དུ་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་གྲངས་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་ཉེ་བར་གནས་
 སོ། ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ནི་མར་བྱིན་ལྟ་དང་ཡང་དག་པར་
 ལྡན་པ་ལོ། ། ཞེས་མོགས་དང་། དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་
 ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་
 བྱིན་ཟབ་ཅིང་བལྟ་བར་དགའ་བ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་བརྟག་རྒྱུ་མ་མཆིས་པ། རྟོག་གི་པའི་
 སྤྱོད་ཡུལ་མ་ལགས་པ་སྟེ། ཤེར་བྱིན་ནི་ཞིབ་པ་ཟབ་འཛེངས་པ་མཁས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་
 པས་རིག་པར་བགྱི་བ་སྟེ་བྱུང་མེམས་གང་ཡུམ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དེས་པར་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བགྱིས་པ་ལོ། ། ཞེས་མོགས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་སྤྱོད་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་

པའི་ཤེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར། རང་སངས་རྒྱལ་སུ་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་འི་སྤྲོད་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟུགས་
གཅིག་ཏུ་བཅོད་ནས་མོས་པ་དང་བགྲང་བའི་རྩྭ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བཅོད་ཅིང་མོས་ན་འདི་
ཉིད་དེ་དག་ལས་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་བྱམས་ལགས་སོ། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷའི་བྱ་དག་
རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་ཅིང་མོས་ནས་འབྲི་བ་
དང་། བྱིས་ནས་ལུང་འཕོགས་པ་དང་། རྩྭ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བར་སྒྱུ་དན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པར་བྱ་ཡི། ཉན་
མོས་ཀྱི་ཐོག་བ་བ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐོག་བ་བ་རྣམས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་དང་
བྲལ་བའི་མདོ་སྤྲེག་ཞན་ལ་སྤྲོད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་
བཤད་པ་ལ། འཕགས་པ་ཀུན་སྤྱད་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་ཞེས་ཉིད།
ཤེས་སྒྱུར། ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱེས་བྱ་མཁས་
པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཉན་མོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་ལ་ལྟོས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་
ཤེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དོ་བོར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བྱི་བ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དོ་བོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་བ་མེད་པར་སྒྲོ་
སྒྱུར་དང་བྲལ་བར་མཐེན་པ་དང་། སྤྱིན་པ་པོ་སོགས་སུ་ལྟ་བའི་འཁོར་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་རྣམ་
པར་དག་པའི་སྤྱིན་སོགས་ལ་མོས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་བྱེད་
པར་ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་གི་སྒྲུར་བས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་
བསྐྱུབས་ནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲུབ་པའི་
བྱེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཞེན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་མི་འདོར་བར་འདྲིན་པའི་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་འགོག་

བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་བཅོད་སོགས་བཞིའི་བྱུང་བར་སྟོན་བཤམ། དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྟོད་
 བ་དང་གཞུགས་ན་སྟོད་པའི་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཆེད་དུ་བཞིན་པས་ཆེད་དུ་བཞིན་དེ། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་པ་རེ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་བཞགས། ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་
 གང་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བྱུང་ཆེན་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཨོགས་བྱུང་དུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱལ་པེར་ཕྱིན་
 ཟབ་མོ་འདི་འབྲི་བའམ་འཕེལ་བར་ཡང་འཆལ་བར་མི་གཏོ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་འདོད་
 བ་ན་སྟོད་པ་དང་གཞུགས་ན་སྟོད་པའི་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་ཞབས་གཉིས་
 ལ་སྦྱོར་ས་ལུག་འཆལ་རྟེ། གཡམས་རྒྱུགས་སུ་ཡན་གསུམ་བསྐྱོར་རྟེ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་སྦྱུན་
 སྒྲས་དོང་སྟེ། ཞེས་བཞགས། དཔེར་ན་བ་དུས་མ་ཐེན་མི་འདོར་བ་ལྟར་རབ་འབྱོར་བྱུང་
 ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། རྟོག་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་བསམ་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་རྟོགས་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བས་ལེགས་བར་རྟོགས་
 བར་མ་བྱས་པ་དེ་སྟིད་དུ་ཆོས་སྤྱོད་དེ་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལུན་འདས་བྱུང་ཆེན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་གཞན་དུ་སངས་རྒྱུས་
 བཅོམ་ལུན་འདས་གཞན་དག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བཀྱིས་ཤིང་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་རྟེ་འདིར་སྦྱོས་བ་
 གང་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ཐོས་མ་ཐག་རྟུ་མོས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྲུ་ཞིག་པ་ན་སྦྱོས་བྱ་གང་ཤིང་ངམ་རྒྱལ་བའམ་རོ་ལ་
 མི་འཕྱུ་མི་འཛིན་ན། ཞེས་བཞགས། དེ་དག་ནི་བར་མ་དོར་བྱུང་རྒྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 བར་མི་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་ལས་འདས་རྟེ།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་བར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་རྟེ་སྒྲ་
 མེད་ཨོགས་བྱུང་དུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་
 ལ། སྟི་དང་གང་མེད་དང་། སྦྱོབ་དང་ཡང་དག་འགྱུ་བ་བ་དང་། རྟོག་གསུམ་པ། ཞེས་
 དང་། ཀུན་ཨོན་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟི་བ་མེད་པ་དང་།
 གང་བ་མེད་པའི་དོ་བོ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རེ་ལ་

ཉུ་ཕྱིན་པ་རྟག་ཉུ་རབ་ཉུ་སྐྱུ་པ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲིལ་པས་བསྐྱུ་པ་པ་དུ་མར་བསྐྱུ་པས་
 བའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འགྱུ་པ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཆོས་
 མཁས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ལ། རྟོན་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པ་
 དང་། མ་ཆང་བམེད་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་བྱུང་པར་དང་། རོ་མུང་
 བམེད་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ལམ་བཤེད་ན་གྱི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཆོས་བཤེད་སྟེ་ལམ་བཤེད་པའི་བྱུང་པར་
 སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་ལ་ལ་ཞིག་བུམ་པ་སོ་མ་
 བཏང་བས་རྒྱ་བབྱུང་བར་བྱ་བར་སེམས་ན་ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆེན་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཉན་ཐོས་
 གྱིས་འཇམ་རང་སངས་རྒྱུས་གྱིས་རབ་པ་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་མི་འགྱུར་ཉེ། དེ་ནི་མ་སྐྱུ་མ་ཉམས་
 བར་སྒྲིལ་མེད་རྟོགས་བྱུང་དུ་མ་དོན་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་མ་བསྐྱུ་པས་ཤིང་ཆོག་དམ་མ་བྱས་པར་ཇམ་བཅུག་ཉེ་རྒྱ་ལ་བཏང་ན།
 ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆེན་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་གྱིས་རབ་པ་ལྟུང་དོ། ཞེས་དང་།
 རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལོན་པ་ན་གྲུ་བརྒྱས་པ་འཆལ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ།
 ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆེན་དེ་ལྟར་ཐབས་མ་ལས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་སྒྲིལ་མེད་རྟོགས་བྱུང་
 འགྱུ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐྱུ་པ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་
 འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལས་དང་པོ་
 བའི་བྱང་ཆེན་ཇི་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱུ་པ་པར་བགྱི། ཞེས་པ་ནས། རིགས་གྱི་བྱ་བྱུང་ཤེར་
 ཕྱིན་ལ་སྒྲིལ་པའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་འདོད་པ་མ་སྐྱེད་ཅིག། རིགས་གྱི་བྱ་བྱུང་ཆོས་མཁས་ཅད་དོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྟོན་དང་བཅས་པ་
 དང་། མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། རོ་མུང་མེད་དང་བྱུང་པར་ནི། ཞེས་དང་།
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་སེམས་དཔའི་རྟོན་དང་། སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཆོགས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐབས་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། མ་དོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་མུང་བམེད་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་གི་བདག་

མི་རུས་ཤིང་། སྦྱོར་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དེ་བའི་ལྷོ་གཤམ་གྱི་དབྱུང་པར་དུ་ལུགས་པ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

༼བྱེད་མཚན་བཤད་པ།༽

༼ གསུམ་པ་བྱེད་མཚན་སྟོན་པ་ལ། གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་བྱེད་མཚན་གྱི་འོག་ཏུ་དེའི་བྱེད་མཚན་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱེད་མཚན་གྱིས་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ། བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་མཚན་དེ་ལ་བར་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་སྟོན་པ་ལ། ཐན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ་ལ། མ་འོངས་པའི་ཐན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་ལེ་མས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་བྱེད་མཚན་དང་། ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ལ། མ་འོངས་པ་སྟེ་ཆོ་བྱི་མའི་ཕན་པའི་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་བདེ་བའི་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོབ་པའི་བྱེད་པ་དང་གསུམ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་བྱུང་ཆེན་གང་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱུང་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་མཛོན་པར་འཛང་རྒྱ་པ་ནི་དཀའ་བ་བཀྱིད་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཉེ། རབ་འབྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་བྱུང་ཆེན་གང་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱུང་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱུང་འདོད་པ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱུར་འོན་ཀྱང་བྱུང་ཆེན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་

ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའོ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱེར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་འཛིན་རྟེན་
 ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་གྱི་མེད་ཇོགས་བྱང་དུ་
 མཛོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱུ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
 འབྲུགས་བ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་ཞིང་། མི་འཛིན་པའི་ཐང་བདེ་བ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱེར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་གྱི་མེད་
 ཇོགས་བྱང་དུ་མཛོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་ཅིང་འཛིན་རྟེན་གྱི་སྒྲོབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱེར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་གྱི་མེད་ཇོགས་བྱང་དུ་མཛོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ལྟོས་
 བ་ན་ཡིད་པའི་སྤྱད་བསྐྱུ་བ་གང་ཅི་ཡང་བྱུང་སྟེ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་
 ཅིང་། དེ་དག་སྤངས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེག་
 བ་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་
 དོན་བཤད་པ་ལ། བན་དང་བདེ་དང་སྒྲོབ་པ་དང་། ཞེས་དང་། མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་
 དང་། ཆོ་འདོའི་བདེ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་
 གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། སྤྱབས་ཀྱི་བྱེད་པ། གནས་ཀྱི་བྱེད་པ།
 དཔུང་གཉེན་གྱི་བྱེད་པ། སྒྲིང་གི་བྱེད་པ། ཡོངས་སུ་འབྱེད་པའི་བྱེད་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་
 བདུན་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱེར་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་གྱི་མེད་ཇོགས་བྱང་དུ་མཛོན་པར་འཛང་རྒྱ་
 བར་འདོད་པས་འཛིན་རྟེན་གྱི་སྒྲོབ་པ་སྤྱང་ན་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་གྱི་
 མེད་ཇོགས་བྱང་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་སྒྲོབ་དང་། ཏ་བ་དང་།
 བ་བ་དང་། འཆིབ་དང་། སྤྱང་ན་དང་། སྤྱེ་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱུ་བ་དང་།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་སྒྲོབ་ནས་འབྲུགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
 སྒྲོལ་ཞིང་བྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། ཞེས་སོགས་དང་།

རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞེས། རབ་འབྱོར་
 འདི་ལ་བྱང་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཚུགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འདྲི་བ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཁྱེད་སྟགས་དང་། རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་བྱང་
 ཆེན་སྒྲ་མེད་ཚུགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔུང་གཉིན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཚུགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་སྟགས་དང་། རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་སྒྲ་
 མེད་ཚུགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་ཡིན་ཞེས། རབ་འབྱོར་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ་རྒྱས་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིང་ཞེས་བཤེད་དོ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནི་
 སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའོ། ཁྱེད་སྟགས་དང་། རབ་འབྱོར་ཇི་
 ལྟར་བྱང་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཚུགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་
 འདྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིས་ལ་
 ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། སྒྲ་མེད་ཚུགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་། འགགས་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཁྱེད་སྟགས་དང་། རབ་འབྱོར་
 ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཚུགས་བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞེས། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཚུགས་བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་
 མོངས་པ་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནི་ནམ་མཁའི་དང་རྩལ་ཅན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཁྱེད་སྟགས་དང་། རབ་འབྱོར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པའི་དང་རྩལ་ཅན་ཏེ་དག་ནི་དང་རྩལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། ཁྱེད་
 སྟགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱབས་དག་དང་། ཁྱེད་སྟགས་དང་།

དཔུང་གཉེན་གྱི་དང་ནི། ཡོངས་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་
 གྱིས། རྒྱལ་བྱ་མཛོན་སུམ་མི་བྱེད་དག་ཅིས་དང་། གཏན་དུ་ཕན་པ་དང་། ལྷན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུག་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་
 དང་། རང་དང་གཞན་གྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་དོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་འབྲས་བྱ་མཛོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་
 པར་ཉེ་བར་སྦྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱབས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ། རྟེན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་བུ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དང་རྩ་ལ་ཅན་ཏེ་དེ་དག་ནི་དང་རྩ་ལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། ཞེས་པ་
 བས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་དག་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་
 པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཐམ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། ཞེས་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉེ་བར་བསྦྱབ་པའི་དོན་
 གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས།
 དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པ་ལ། འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་
 ལྟར་ན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་
 དག་མཚན་པས་ན་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཟུང་དོན་ནི། ཉོན་
 མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་ཚེས་ཅན། གཞན་
 དོན་སྦྱབ་པའི་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕན་བདེ་སྦྱོབ་སོགས་ཀྱི་
 བྱེད་ལས་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དེ་
 གསལ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། བྱིན་ཅེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་བྱེད་མཚན་དེ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་པ་བདུན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་རྣམས་

ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལྟར།

༼དེ་ལོ་ཉིད་མཚན་བཤད་པ༽༽

༼ བཞི་བ་དེ་ལོ་ཉིད་མཚན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོན་ཀྱང་མཚན་བཅུ་གཅིག་གིས་གཞན་དོན་ལུན་ཆོག་པ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱེས་པར་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ལོ་ཉིད་དེ་ཉིད་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པ་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པའི་ལྟར། ཞེས་མཚན་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པ་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། ཅུ་འགྲེལ་འདི་དག་གི་དོན་ལ་དེ་ལོ་ཉིད་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་མཚན་རྩལ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དེ་ལོ་ཉིད་མཚན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དེ་ལོ་ཉིད་མཚན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྤྱོད་པའི་དེ་ལོ་ཉིད་མཚན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པས་དབེན་པ། དེའི་རྟགས་ཏེ་འབྲས་བུ་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་དབེན་པ། དེའི་མཚན་མ་སྟེ་རྩུ་དངོས་པོའི་གནས་རྩལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་སྤྱད་པ་གཙང་བདེ་སོགས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱང་པོ་སོགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པས་དབེན་པ། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཉི་ལྷག་དང་གཉི་ལྷག་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དག་ལ་ཞེན་པས་དབེན་པའི་དེ་ལོ་ཉིད་བཞི་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་འཚལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རྟགས་དང་རྣམ་པ་དང་མཚན་མ་དང་རབ་བཞིན་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་འགྱུར། དེ་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་ཆོ་དང་ལུན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་དེ་དག་ནི་འདོད་
 ཆགས་རྣམས་པར་བསལ་པས་དཔེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆེན་དེ་དག་ནི་ཞེ་སྤང་
 དང་གཉི་མུག་གི་མཆོད་མས་དཔེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་དེ་
 དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པས་དཔེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་ལུགས་པ། རྟོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆོད་མ་དང་། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། དྲེན་དང་། ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 རྟོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། དེའི་མཆོད་མ་ཚུལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དཔེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིན་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པ་མེད་ལ་ཐ་སྐད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་ལས་བརྒྱུ་བར་གོ་
 བགོས་པའི་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་
 ཆེན་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལུན་རིང་པོར་བསྐྱུབ་བར་བྱ་བ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་པ་བོ་སྐྱོམ་ཆོས་
 གསུམ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལུས་ནས་
 རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་མངོན་ཞེན་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལུ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལུན་འདས་བྱང་ཆེན་
 གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་བརྒྱུ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་གོ་ཆ་འདི་
 འཆལ་ཀྱང་དེ་ལ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་དཀའ་བ་
 བགྱིད་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལུན་
 འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལུན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱོད་ཀྱིས་དོན་གང་ཞིག་
 མཐོང་ནས་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆེན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་ཤིང་ཤེར་བྱིན་ཐབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་དེས་

ཉན་མོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་གནས་གནས་གནས་སུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ།
 ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་བྱང་ཆེན་གྱིས་སེམས་
 ཅན་རྩལ་ཅན་ཉི་ཆོ་བཞི་གའི་སྤྲད་དུ་གོ་ཆ་འཆལ་བ་མ་ལགས་ཏེ། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྤྲད་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གོ་ཆ་འཆལ་བའི་བྱང་ཆེན་དེ་ཉན་མོས་ཀྱི་
 སའམ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ལྷན་འདས་དང་སྐབས་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་སོགས་
 དང་། བྱང་ཆེན་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲད་ལས་བསྐྱབ་པར་རྣམ་མཁྱེན་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོས་སོ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་བྱིན་ཟབ་བ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱུས་ཀྱང་བསྟོམ་པར་མི་བགྱི་ཅི་ཡང་བསྟོམ་
 པར་མི་བགྱི་ཇི་ལྟར་ཡང་བསྟོམ་པར་མི་བགྱི་འོ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་ཤེར་བྱིན་
 ཟབ་མོ་འདིར་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆེན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་བྱང་ཆེན་གང་ཞིག་ཤེར་
 བྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆེན་དུ་ཡོངས་སུ་
 བརྟག་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་བཤུ། དཀའ་དང་ཤེས་བ་
 དང་། ཆེད་དུ་བྱུང་དམི་དམིགས་དང་། མཛོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། ཞེས་དང་།
 དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲད་ལས་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་དང་། ཐེག་པ་གནས་དུ་མི་
 ལྟར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བ་དང་། ལུན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྟོམ་པ་པོའི་ཆོས་མི་དམིགས་བ་
 དང་། དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱ་དག་ནི་ལམ་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ལྟའོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ་ཡང་། གཞི་ཤེས་དང་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་གཞི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་དོན་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་མཛོན་ཞེན་ཅན་གྱི་གཟུང་བྱུང་གཟུང་བྱུང་ཡིན་
 པར་ཞེན་པ་ལས་བསྟོག་སྟེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་སེམས་ཅན་ལ་ཞེན་ནས་
 བརྟུང་མི་བརྟུང་གི་མཐའ་བྱལ་དུ་རྟོགས་པས་འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དང་མི་མཐུན་པའི་དོན་ཉིད་

དང་། གཟུགས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པས་རྟེན་ནས་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོང་བ་དང་འགོ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟེ་བ་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་
 མིན་གྱི་ཡུང་སྟུང་གྱི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བདུན་རིམ་
 བཞིན་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆེན་ཤེར་གྱིན་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་
 ཆོ་མི་དང་དཔལ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲག། ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཞུས་པར་མི་འགྱུར།
 ཡོངས་སུ་ཞུས་པར་མི་འགྱུར། དེའི་ཡིད་ལྗེར་སྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 བྱང་ཆེན་དེ་ཤེར་གྱིན་ཟབ་མོ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བཟྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ།
 རབ་འབྱུར་བྱང་ཆེན་དེས་རྣམ་མཁུན་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་པས་ཤེར་གྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་
 བརྟག་པར་བྱའོ། ཞེས་སྟོགས་དང་། ལྷའི་བྱ་དག་ནས་མཁའ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་
 བོ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སྟོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གྱིས་
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་གང་ཡང་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལགས་ཤིན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཆོས་འདི་ནི་ཤེར་གྱིན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་འདི་དག་ནི་གང་
 ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། ཞེས་སྟོགས་དང་། ཆོས་འདི་ནི་གཞི་མ་མཆིས་པ་དང་
 ལྷན་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་གཞི་མ་དམིགས་པའི་སྤྱད་དུ་དང་། ཞེས་སྟོགས་དང་། དེ་ནས་
 འདོད་པ་ན་སྤྱད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྤྱད་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲ་
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་སྟེས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་ནི་ཅི་དང་ཅི་
 སྟོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་སྟོན་པ་མ་མཆིས་པ་ལས་

བརྒྱུད་པའི་སྒྲོན་པའོ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་གནས་བརྒྱན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་
 དེ་དག་གི་གདམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱས་ཏེ། རྟེན་ལྷའི་བྱ་དག་གནས་བརྒྱན་རབ་
 འབྱོར་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་གཞུགས་ཀྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་
 བ་སྐྱེ་འི་བྱས་པའི་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་མ་ལོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་འདི་
 ཟབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཞུགས་དང་གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་
 གཞུགས་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པ་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར་།
 ཞེས་བཞགས། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ར་ལྟུང་དོ། ། ཞེས་པའི་བར་
 རྒྱུ་སྐབས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་དང་། མི་མཐུན་
 ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། ཁའི་མེད་འགྲོ་མེད་སྟེ་མེད་དང་། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་
 དང་། ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་དངོས་
 ཡོད་ཀྱང་བར་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 བསྐྱོག་སྟེ་བསྐྱན་པས་མི་མཐུན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་
 དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པས་གཞི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
 མེད་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 བློ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་བདུན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་
 སྒྲོན་པ་ལ། དོ་བོ་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་བདག་ཉིད། མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། མཚོན་
 ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ལྷའན་དོ་བོ་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་གིས་རི་ལྷ་བཞིན་དུ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པས།

དེ་ལྟར་ན་བཞི་བ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། ཁྱེས་གསུངས། གསུམ་པ་གྲངས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་ནི་མཚན་ཉིད་དགུ་བརྩ་ཅ་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཁྱེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། རྟོན་མོངས་རྟགས་སོགས་གྱིས་
 དཔེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩུ་དུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲུལ་སྦྱོར་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སྦྱོར་བ་བརྩུ་དུག་མཚན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བསྟུན་
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་པའི་རྩོམ་ཉིད་མཚན་དེ་ལ་བརྩུ་དུག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཞི་ཤེས་
 སྦྱོར་པའི་རྩོམ་ཉིད་བཞི། ལམ་ཤེས་སྦྱོར་པའི་རྩོམ་ཉིད་ལ། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་པའི་རྩོམ་ཉིད་
 བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོན་མོངས་དང་། རྟོན་མོངས་གྱི་རྟགས་དང་།
 རྟོན་མོངས་གྱི་མཚན་མ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གིས་དཔེན་པའི་
 རྩོམ་ཉིད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བྱ་དཀར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་དང་།
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པའི་རྩོམ་ཉིད་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རྩོམ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པའི་
 རྩོམ་ཉིད་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྩོམ་ཉིད་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྩོམ་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩོམ་ཉིད་དང་།
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩོམ་ཉིད་དང་། གཞི་མེད་པའི་རྩོམ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་རྩོམ་
 ཉིད་དང་། སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རྩོམ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རྩོམ་ཉིད་མཚན་
 དང་བདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་རྟོན་མོངས་རྟགས་སོགས་གྱིས་དཔེན་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་ཐལ། རྩོམ་ཉིད་མཚན་དེ་ལ་རྟོན་མོངས་རྟགས་སོགས་གྱིས་དཔེན་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བརྩུ་དུག་ཏུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་མོངས་རྟགས་སོགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། དེར་ཐལ།
 རྟོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་ཟེར་རོ། ཁྱེས་ན། སྦྱོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་པའི་
 མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲུལ་བཞེད་རུང་དེ་ལ་དགུ་བརྩུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཤེས་མཚན་ཞེ་

ཡུལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ལུགས་ རྒྱུ་མཚན་ལུགས་ཅིག་ རི་བོ་ཞིང་མཚན་ལུགས་ཅི་
ཡོད་པའི་ཞིང་།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བཤད་པ།

༩ བཞི་བ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱ་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེན་པ་བྱེད་
མེས་མེས་པའི་ཚོས་ཅན་དུག་ཅུ་དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་འཐད་
པར་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་བསྟེན་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱོད་སྟོགས་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཤེར་སྤྱོད་དང་
ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མ་བློན་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འཛོམས་ནས། སྤྱི་འདུན་འདི་ལ་
བྱུང་ཆེན་ཐོག་མར་མེས་པ་བསྟེན་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་མེས་པ་དང་མཐུལ་
བར་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིས་སྤྱད་བ་དང་། བཅོམ་བ་སྟོན་བ་དང་། བརྟོན་
འགུལ་རྟོན་བ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དྲན་པ་
ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩལ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱུད་བ་དང་། དབང་པོ་
དང་། སྟོབས་དང་། བྱུང་རྒྱུ་ལ་ན་ལ་ག་དང་ལ་མ་རྣམས་བསྟོམས་ཤིང་མཚན་མར་མི་བྱེད།
རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་དུ་སྟོམ་ཞིང་མཚན་མར་མི་བྱེད། དེ་ཡང་ཤེར་སྤྱོད་དང་ཐབས་མཁས་བ་
དང་། ཞེས་སྟོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་མཚན་སྤྱར་བ་དང་། དོན་བཤད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་སྟོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་། ཞེས་བཤད་ན།
སྟོར་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལོག་ཏུ་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཇི་སྐད་
བཤད་པའི་སྟོར་བ་རྣམས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེས་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་
ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ།

ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་དེ་པོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷ་འགྲེལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་པ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་
 སྒྲོན་པ་ལ། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པ་སོགས། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་པ་ལ། མཚན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་
 པས། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་
 པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 རྫོགས་པ་འདི་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲིན་
 སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བསྒྲན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་མཚན་སྤྱོད་པ་ལ། མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བསྒྲན་པའི་ཕྱིར་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་སོགས་
 དམིགས་དད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོན་པ་
 འཆད་པ་ལ། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་། རོ་བོ་
 དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་།
 རྩན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལྡེམ་
 པ་ཞིན་སྒྲོན་པ་ལ། མདོ་ལས། དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིན་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་མ་བུལ་བར་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་དང་འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དང་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཡུང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་སེམས་
 ཀྱང་མཚན་མར་མི་བྱེད། དེ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཚན་མར་མི་བྱེད། མཚན་པ་
 མེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཚན་མར་མི་བྱེད། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཚན་མར་

མི་བྱེད། དེ་ལྟ་འདྲི་བྱ་བྱང་ཆེན་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐལ་ལ་གནས་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་མ་སྤྲུལ་མ་ཉམས་པར་སྒྲ་མེད་ཆོག་ལས་བྱང་དུ་མཛོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་
 འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། རྟེན་ཅིའི་བྱུར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆེན་དེས་ཐོག་མ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་སྟེ། སྤྱིན་པ་བྱིན་ཡང་མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་སོགས་དང་།
 ལྟ་འདྲི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཛལ་བ་ལྟར་ན་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་བྱང་ཆེན་ཤེར་གྱིན་དང་ཐམས་མཁས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་སྒྲ་མེད་ཆོག་ལས་བྱང་ནི་ཐེ་ཚོམ་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་དང་། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆེན་དེས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་སྟེ། གང་
 མཛོན་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། གང་དུ་མཛོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བགྱི་བའི་གཟུགས་ནས་རྣམ་
 མ་བྱེད་ནམ་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་འདོད་པ་
 ན་སྤྲོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྤྲོད་པའི་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་
 འཛང་རྒྱ་བར་ཡང་བགྱི་ལ་ཆོས་དེ་དག་གྲང་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་པས་སྒྲ་མེད་ཆོག་ལས་
 བྱང་ནི་འབྱུང་བར་དགའོ། ཞེས་པ་ནས། ལྟའི་བྱ་དག་ངས་གྲང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱལ་ཏེ། གང་མཛོན་པར་འཛང་རྒྱ་འཇམ། གང་གིས་མཛོན་
 པར་འཛང་རྒྱ་འཇམ། གང་ཞིག་མཛོན་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ།
 དེ་ཅིའི་བྱུར་ཞེན། ལྟའི་བྱ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུར་པོ། ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། སྤྱིན་
 སོགས་སྤྲོད་ལུལ་བཅོམ་འགྲུས་དང་། བསམ་པ་ལུན་ཆོག་ལས་བྱུར་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྟ།
 ཞེས་དང་། དད་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཏིང་ངེས་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་དབང་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གྲངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་དང་།

ལྷོ་མ་དང་། བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
 བྱེད་པ་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། དད་སོགས་རྣམ་པ་ལོངས་ཆེན་པོས་ནི་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་སྒྲིལ།
 དད་སོགས་རྣམ་པ་ལོངས་ཆུང་དུས་ནི་དེ་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་། དད་སོགས་འབྱིང་དང་གསུམ་
 རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས་དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་དང་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་བྱུང་ནི་འབྱུང་
 བར་དཀའོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་བདག་གིས་
 འཆོལ་བ་དང་བདག་སེམས་པ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་བྱུང་ནི་མདོན་པར་
 འཚང་ཆུ་བར་བགྱི་བར་མི་དཀའོ། རྟེན་ཅི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 གང་ཡང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་ཆུ་བ་མ་མཆིས། གང་གིས་ཀྱང་མདོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཚང་ཆུ་བ་མ་མཆིས། གང་ཡང་མདོན་པར་འཚང་ཆུ་བར་བགྱི་བ་མ་མཆིས་དེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱུང་
 ཆེན་གྱིས་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་མདོན་པར་འཚང་ཆུ་བར་སྟོནོ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིམ་གྱི་ཐུག་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུ་མོ། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་མདོན་པར་འཚང་ཆུ་བར་དཀའ་བ་སྟེ།
 རྟེན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ནས་མཁའ་ནི་འདི་སྒྲུ་མ་དུ་བདག་
 གིས་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་མདོན་པར་འཚང་ཆུ་བར་འགྱུར་སྒྲུ་མ་དུ་མི་སེམས་སོ། ཞེས་
 སོགས་དང་། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིམ་གྱི་སྒྲུ་མ་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིམ་གྱི་སྒྲུ་མ་དུ་སེམས། གཞུགས་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་བྱུང་ལས་རྫོགས་གསུང་།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིམ་གྱི་སྒྲུ་མ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་
 ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་པཀ་འཕྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱུང་ཆེན་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་
 དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་འོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྫོགས་

བའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོལ་ཡིས། རྟོགས་སྤྱུ་རྩལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། ཁེས་དང་། དེ་
 ལྟར་མེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་
 མོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོལ་པར་སྤྱུ་
 ལ། དེ་དག་ཉིད་རྩལ་པོས་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཤུགས་
 ཀྱིས་ན་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་མཛོལ་ལ། རྒྱུ་དྲ་རྣམས་ཀྱིས་
 ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་མཛོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།
 གཞུང་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཆོག་ལ་
 ལམ་གྱི་རྟེན། བརྟེན་པ་ཆོག་ལ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན། རྟགས། སྤྱུ་བཞད་པ་ལོ། རང་པོ་ལ་
 ལམ་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལ་ལམ་དེ་འགྲོ་བ་
 རིགས་ཏུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཆོག་ལ་ལམ་ནི་གླིང་གསུམ་གྱི་
 སྒྲེས་བ་དང་བྱང་མེད་པོ་ནི་རྟེན་ལ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་བྱེ་བྱག་སྤྱུ་བ་བཞེད་དེ། མཛོད་འབྲེལ་
 ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་པོ་ན་དང་གླིང་གསུམ་རྣམས་འཕེན་གྱི་གཞན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་
 རིགས་པར་ཤེས་རབ་དང་སྒྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 བསམ་གཏན་གྱི་དོས་གཞི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དོས་གཞི་དང་། དེ་མ་ཐོབ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དེ་ལ་མ་བརྟེན་ན་འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་དོ་པོ་ནི། འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་ཆེ་ཡང་སྒྲོམ་བྱུང་
 ཡང་ཡོད་དེ། ཀུན་བརྒྱས་ལས། དེ་ལ་ཆོག་ལ་གྱི་ལམ་གང་ཞེན། སོ་སོའི་སྒྲེ་པོའི་རྩལ་
 རྟོགས་དང་། དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། རྣམ་གྱི་ཆ་སྟོང་སྟང་
 ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་མཛོད་པར་དགའ་བ་
 དང་། ཡང་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགོང་གཞན་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཐོ་མས་བསམ་བཞེན་པ་རྣམས་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཛོད་ལས། རྩོམ་བསམ་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ། ཞེས་སྟོན་གསུམ་གའི་ལས་དང་རྩོམ་
 བསམ་ཉིད་བཤད་ལ། ཉི་ལྟང་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོམ་པ་དང་བསམ་པ་འི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྩོམ་མ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྟོན་བྱུང་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་སོ། ཇིས་
 བ་རྣམ་མཁུན་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱབ་པ་ལ་མ་ཁམས་པའི་སེམས་དཔའི་ཆོས་མངོན་རྟོགས། སྦྱབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོད་ཉིད། དབྱེན་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
 དུ་ཡོད། ཁ་ཅིག་ ཇི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་
 རྩོམ་ལས་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལས་ལམ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 བོ། སྦྱིར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོབས་མ་མ་ཡིན་པ་ནམ་སྦྱོས་པ་ན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཐོབ་
 པར་འཛོག་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 གང་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བདག་མེད་པ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བཛོད་པའི་གང་མ་རྩོམ་ནས་སྤྱིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་འཇུགས་ཞེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི།
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱུར་སྦྱ་གྱུ་སྦྱེས་པ་
 ལས་ཡུལ་གྱི་གསེབ་ན་ས་བོན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོད་ཉེར་
 གཅིག་གིས་བསྟུས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་རྩོམ་བསམ་གྱིས་སྟོ་
 འདོགས་བཅད་ནས་དེའི་རྩེས་སུ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཀུན་ལ་སྤྱིང་བ་
 ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེས་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་གངས་མེད་གསུམ་ནས་
 འཆོང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རྩོག་མར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་། སྦྱབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྣམས་ཐོབ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། ཇིར་མ་
 ཟད་ཟུང་དོན་ལ་མི་སྒྲག་པ་དང་། མི་དངངས་པ་དང་། སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱང་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྟོགས་སུ་ཉི་ལྟང་ལས་བཤད་དེ། ཇི་ཉིད་

ལས། གང་གིས་དེ་མཛོན་པར་བྱེད་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདིའི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་མི་ཞུས་པ་མི་དང་ངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་འགོང་པ་མི་
 སྒྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡིད་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་སྒྲུག་པར་མི་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། རང་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚོགས་པ་སོགས་
 པའི་ལམ་གྱི་སོགས་མ་ཡིན་པས་ན་ཚོགས་ལམ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ལམ་ཡིན་པས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། འདིར་ཐར་པ་ནི་བྱལ་པའི་ཁྱད་
 པར་ཡིན་ལ་དེའི་ཆ་ལ་ཐན་པས་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དབང་རྫོན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཙན།
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྒྱུབ་པ་ལ་མ་ཁས་པའི་སེམས་དཔའི་ཆོས་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུན་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆོས་ཙན། སྦྱོར་
 བལ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བློ་རྒྱུ་རང་སེམས་ཀུན་ཏུ་འཕྱག་ལུན་པ། ཁྱུང་ན་འདས་ལ་མཛོན་དགའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་
 བྱལ་པ་ཡིན་པར་འདོད། རྟོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དབང་རྫོན་
 ཆོས་ཙན། དད་སོགས་ཡུལ་ལྟ་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 དམིགས་པའི་དད་པ། དགོ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས། བསམ་
 པ་ཐུན་ཚོགས་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་
 སྟེང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ལ་མ་ཁས་པའི་ཕྱིར། ཐོག་ཆེན་གྱི་
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་པ་ལྟར་ཡོད་དེ། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟས་བསྐྱུས་པ་ལྟ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྱུའི་དབང་དུ་བྱས་
 རས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དད་པ་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། སྦྱོང་པ་སྦྱི་ལ་སྦྱོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བརྩོན་འགྲུས་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། སྦྱོང་པའི་རྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་

བུམ་ལུ་མཚན་གསལ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཡར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་ཏིང་པའི་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གཏུལ་བྱ་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་དབང་པོ་རྫོང་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་མ་མཁུགས་གྱི་གང་ཟེ་ཡོད་ཟེར་
 བཅི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བུན་སུ་མཚན་གསལ་བ་སྒྲིབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རེག་པར་ཆས་ཤིང་རྩྭ་
 བ་དག་ ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྫོང་པོ་ཡིས། ཁེས་སོགས་
 དང་། སངས་རྒྱལ་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། ཁེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་དོས་སུ་
 བུམ་ལུ་མཚན་གསལ་བའི་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྩོགས་འབྱུང་དོ། རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་རྒྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་དེ།
 དེ་ཡིན་ན་མ་དང་པོ་མ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྩོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་མ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འཕགས་པ་གྲོ་ལ་སྡེ་རྒྱལ་
 གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་ཟེར་བཅི་འཐད་དེ། དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་དབང་
 རྫོང་ཆོས་གྱི་རྩིས་འབྱང་ཡང་མ་ཡིན། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྩིས་འབྱང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩོགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ལམ་རྩིས་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་སྟེ། ལམ་རྩིས་ཤེས་
 ཐོབ་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ཆོད་དབང་པོ་རྫོང་ལ་
 དག་ རྒྱལ་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱལ་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྩོགས་བས་མ་བྱུང་ཟེར་བཅི་འཐད་དེ།
 དེ་ཡིན་ན་དད་སོགས་ཡུལ་ལྷ་ཉམས་སུ་ཡོད་པ་ལ་མཁས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་
 རྒྱལ་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་རིམས་བཤད་པ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་
 པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་དུས་དང་། སྐྱེས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། གང་ཟག་དེའི་སྒྲོམ་རིམས་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། སྒྲོས་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 ཡང་། མཚམས་སྒྲུབ་། ཅུ་པ། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྒྱུ་གཞག་ཏུ།
 ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། ཞེས་བཤད་ན། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་འོག་ཏུ་ངེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེས་པའི་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོབ་ཅན་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོབ་ཅན་ལ་ངེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མདོ་ལས་
 གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རེ་ནས་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་བྱུང་ཆེན་གླུ་མེད་ཤོགས་བྱུང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འཚལ་བས་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བགྱི།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱུང་ཆེན་གླུ་མེད་ཤོགས་བྱུང་དུ་
 མདོན་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྩོབ་
 རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་
 སྒྲོན་ས་བཤད་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་ཤོགས་པར་ཤོགས་པ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དེ་ལ་ཡང་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྩོད།
 ཅུ་མོ། བཅོད་པ། ཆོས་མཚོག་དང་བཞེ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱུད་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་རིམས་བཞེན་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས། བྱུང་ཆེན་གླུ་མེད་ཤོགས་བྱུང་དུ་

མཛོན་པར་འཛང་རྒྱ་པར་འདོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 གནས་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་མཉམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི། མི་
 མཉམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ།
 ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་རྒྱལ་བཙུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་དམིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི། གནོད་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཁོང་ཁྱོད་བ་མེད་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་མི་འཆོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཆོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་
 བར་དང་། བྱང་ཆེན་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་ཤེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལྷན་སྒྲའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྤྱིང་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལྷན་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། ལྷན་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལྷན་པ་དང་ཡིད་བརྟན་པ་དང་གཉེན་དང་
 ལྷག་གི་གཉེན་མཚམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། གཉེན་མཚམས་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྩོམ་
 རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྟན་པས། དེ་དག་ཉིད་ལ་
 སེམས་མཉམ་སྟོགས། རྣམ་པ་དགའི་བཅུར་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་འདི་ལ་མཉམ་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཕན་པ་དང་།
 ཁོང་ཁྱོད་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། ས་དང་མའི་
 སེམས་དང་། ལྷན་དང་སྤྱིང་མའི་སེམས་དང་། བྱ་དང་བྱ་མའི་སེམས་དང་། བཤེས་དང་
 ལྷག་གི་སེམས་དང་། གཉེན་དང་ལྷག་གི་གཉེན་མཚམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལྟས་

སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་
 སེམས་དང་པོ་གཉིས་ནི་དྲོད་རྒྱུ་དེའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཚེ་འདི་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་
 འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ནས་སེམས་གསུམ་ནི་དྲོད་འབྱིང་གི་རྣམ་པ་སྟེ། ཚེ་བྱིམ་ལ་གཞན་ལ་
 ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ནས་སེམས་བྱུང་ལ་ནི་དྲོད་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཚེ་འདི་གི་
 གཉིས་ཀ་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་འདོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྒྱུད་འབྱིང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་
 གསུམ་རིམས་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་གཏོང་པ་ལས་ལྡོག་པར་བྱ། གཞན་
 ཡང་སྤྱོད་གཏོང་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། སྤྱོད་གཏོང་པ་ལས་ལྡོག་
 པའི་ལེགས་པ་བཞེད་པར་བྱ། གཞན་གང་དག་སྤྱོད་གཏོང་པ་ལས་ལྡོག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་
 པ་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པས་དག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་
 བཅོམ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ལྡོག་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནང་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བདག་ཉིད་སྤྱིག་པ་
 ལས་ལྡོག་ཅིང་། སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། རྟེན་གཤམ་ནི་འགོད་པ་དང་།
 བསྐྱུགས་པ་བཞེད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། རྟེན་གྱིས། ཞེས་དང་། མདོར་ན་མི་དགོ་པ་དང་དགོ་
 བ་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་ཡོན་པའི་སྟོན་ས་ལྡོག་པ་དང་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 དེའི་སྟོན་ས་གཞན་རྣམས་སྤྱིག་པ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྤྱོད་པའི་
 རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གཞན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བཞེད་པ་
 དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྟེན་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་ལ་ཡང་། རྒྱུད་འབྱིང་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམས་གསུམ་རིམས་བཞིན་
 སྟོན་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་གཏོང་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལྡོག་པར་བྱ། ཀྱན་འབྱུང་སྤྱང་བར་བྱ།
 འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་
 དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་

མི་བྱུང་། ཞེས་སོགས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་འཇུག་
 པར་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། རང་
 གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། ཞེས་དང་། རྩོམ་རྒྱུར་བ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་
 དབྱེ་བས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་རིམ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བ་དང་བསྟགས་པ་བཟོད་པ་
 དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པའི་
 བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་ལ་ཡང་རྒྱང་འབྲིང་
 ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་གསུམ་རིམས་བཞིན་སྒྲོན་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། བདག་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་
 དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་
 སོགས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་འདི་བཤད་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉིས་སྟོང་གིས་མི་སྐྱེ་
 བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། སྒྲིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།
 སྤྲུམ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་གྲོལ་པར་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་དོན་བསྟུན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་ལ་མ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པར་ལྷ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོན་པ་དམིགས་པའི་ཐུར། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་ལ་མ་རྟོག་གི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སེམས་མཉམ་བ་སོགས་བཅུའི་སྒྲོན་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་རྒྱུ་དུས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སྤང་གི་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་མཉམ་པའི་སེམས་དང་། ད་ལྟ་པན་
 པའི་དོན་སྟུག་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པས་དམིགས། རྟོག་འབྲིང་གིས་མའོངས་པའི་

བན་པ་སྐབས་པར་འདོད་པའི་པན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བཙུང་པས་གཞན་བདེ་ལའོང་བྱོམ་མེད་པ་
 དང་། ཐོམ་མཚམས་བ་རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པས་དམིགས་། རྟོད་ཆེན་
 རོས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་རང་ལས་རྒན་པ་ལ་པ་མའི་དང་། མཉམ་པ་ལ་སྐྱོན་དང་སྤྱིང་མའི་
 དང་། རང་ལས་གཞོན་པ་ལ་བྱུང་བྱུང་མའི་དང་། པན་འདོགས་པའི་བཤེས་དང་། ཡིད་
 བརྟན་པའི་གྲོགས་དང་། རུས་གཅིག་པའི་གཉེན་དང་། རུས་མི་གཅིག་པའི་སྒྲིག་གི་གཉེན་
 མཚམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པས་དམིགས་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མི་དགོང་བ་སྦྱོང་བ་ལ་
 བདག་ཉིད་གནས་པ་དེའི་སྒྲོན་པ་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤྱིག་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་
 དང་། སྦྱོན་སོགས་དགོང་བ་ལ་བདག་ཉིད་གནས་ནས་དེའི་སྒྲོན་པ་གདུལ་བྱ་གཞན་དགོང་བ་ལ་
 གནས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་མ་བསྐྱལ་བར་དགོང་སྤྱིག་གི་
 འདོར་ལེན་ལ་བདག་ཉིད་ཞུགས་པ་ལ་དག་གིས་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 དགའ་བས་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་དམིགས་པའི་བྱིར། དེ་
 ཡང་ཅེ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་སྤྱོག་གཅོད་པ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་གནས་ནས།
 གདུལ་བྱ་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཞུགས་ཙམ་ལ་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་པ་
 དང་། མ་བསྐྱལ་བར་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་ཅིང་འདུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་ལ།
 དེ་འབྲིང་གི་ཆོ་རང་ཉིད་སྦྱོན་པ་སོགས་པར་སྦྱོན་བྱུག་ལ་གནས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་དེ་ལ་
 འགོད་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། དེ་ཆེན་པོའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ནང་སྦྱོང་བ་ཉིད་ནས། རྟོན་
 འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་
 སོགས་སྤར་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་བདག་ཉིད་
 བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ལ་གནས་ནས། གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་
 འབྲིང་གི་ཆོ་བདག་ཉིད་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་ཀྱང་མཛོན་དུ་མི་བྱ་བ་ལ་གནས་

ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་ཆེན་པོའི་ཆོ་བདག་ཉིད་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཚན་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་གནས་
 ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པའི་རྣམ་པ་དང་གཞན་མ་བསྐྱལ་བར་ཞུགས་པ་ལ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་
 བ་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དགའ་བས་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 དམིགས་། དེ་འབྲིང་གི་ཆོ་རང་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་
 ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་གསུམ་གྱིས་དམིགས་། དེ་ཆེན་པོའི་ཆོ་རང་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་
 བྱེད་པ་དང་བག་ཆགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བ་སོགས་ལ་གནས་ནས་
 གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རོན་བསྐྱེད་སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་རྗེས་ཐོབ་
 ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྦྱར་ལུན་སུམ་ཆོགས་བ་བཅུ་དགུས་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པ་དེ་ལྟ་ན་སྒྲེ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཙོ་བོ་ཐབས་ཀྱི་ཆས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རོན་མངོན་རྟོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁཅིག་ གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་ཆས་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རོན་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐམས་མཚན་གྱི་དེའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ རྟོགས་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱོར་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྗེས་ཐོབ་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་གྱི་དེར་ཐམས་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།

༼སྐྱོམ་སྤྱོད་ལ་ཕྱོགས་སྤྱར་འགོད་པ་དང་དེ་དག་གི་པ༼

༼ གཉིས་པ་སྐྱོམ་པ་སྤྱོད་པ་ལ། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པའི་
 དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཁྱེན་པ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་འགོ་
 བས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་པ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་སྐྱོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཟག་པ་མེད་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་
 དག་གི་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་པམད། འདིའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྤྱར་མ་འགོད་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་གཞག་རང་ལུགས་ལ་ལས་ལེན་
 པའི་རྒྱ་གར་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་པ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁྱེན་ཆོགས་ལམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དང་།
 ལམ་ཤེས་ས་གཉིས་བནས་དུག་པའི་བར་འབའ་ཞིག་ །གཞི་ཤེས་ས་བདུན་པ་འབའ་ཞིག་
 རྣམ་རྟོགས་སྤྱོད་པ་ས་བརྒྱད་པ་འབའ་ཞིག་ །ཅེ་སྤྱོད་ས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་དགྱིལ་སྤྱོད་
 འབའ་ཞིག་ །མཐར་གྱིས་སྤྱོད་པ་ས་བཅུ་པའི་དགྱིལ་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ །སྤྱད་ཅིག་སྤྱོད་པ་
 རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར། ཆོས་སྤྱུས་ངས་རྒྱས་གྱིས་ཁོ་ནར་སྐྱོམ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་དེ་འགོག་
 པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས། གཞུང་འདིའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ཡང་། རྣམ་གསེར་གྱི་དབས་
 གཞུང་གོང་མའི་འཛིག་རྟེན་པ་འོག་མ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་། འོག་མའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཐ་སྐད་དུ་
 ཞེས་པ་གོང་མ་ལ་སྤྱོད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་

མཐུན་པ། ཟག་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་པ་
 དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས་སྦྱར་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་
 གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐུས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་རྟོན་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བས་ཅིག་
 ཅར་སྦྱོར་བ་དག་གཤམ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྦྱར་བའི་དོན་ནི། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱན་པ་
 དང་། སྦྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དང་
 པོར་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱན་པ་ལ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 རྣམ་བཅད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་གྱི་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་མི་སྒྲོམ་སྒྲུམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ་དེ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་
 གསུམ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་གཉིས་པར་དེ་གསུམ་བསྐྱན་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་
 བཅད་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་གྱི། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་མི་སྒྲོམ་སྒྲུམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་ཡོངས་གཅོད་ལ་དེ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་
 གསུམ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་གསུམ་པར་དེ་གསུམ་བསྐྱན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་གཅོད་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་དེ་ས་བདུན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྒྲོམ་སྒྲུམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་
 རས་ཡོངས་གཅོད་ལ་སྦྱར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བཞི་པར་དེ་གསུམ་བསྐྱན་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ས་བརྒྱད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་ཞིང་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་མི་སྒྲོམ་སྒྲུམ་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས་ཡོངས་གཅོད་ལ་སྦྱར་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྐབས་ལྔ་པར་དེ་གསུམ་སྦྱོར་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་རྩ་སྦྱོར་ས་དགུ་

བ་དང་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྒྲིལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་ལོ་
 རྟོག་བསལ་ནས་ཡོངས་གཙོ་དེ་ལ་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དུག་པར་དེ་གསུམ་
 བསྐྱར་བ་ལ་རྣམ་བཙད་དང་ཡོངས་གཙོ་དེ་ལ་སྒྲིལ་བ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཙད་ལ་མཐར་གྱིས་
 སྒྲིལ་བས་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྒྲིལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིལ་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་ལོ་ག་
 རྟོག་བཀག་ནས། ཡོངས་གཙོ་དེ་ལ་སྒྲིལ་མཐོང་སྒྲིལ་གསུམ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིལ་
 དགོས་པའི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁའི་ག་ ཁའི་འདི་འདི་དོན་ལ་སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྲིལ་མཐོང་སྒྲིལ་གསུམ་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲིལ་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྲིལ་
 མཐོང་སྒྲིལ་གསུམ་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིལ་
 མཐོང་སྒྲིལ་གསུམ་དེ་གསུམ་མཚན་ཅིང་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དེ་གསུམ་བདག་ས་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོགས་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་ནས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིལ་མཐོང་སྒྲིལ་གསུམ་རིམ་བ་
 བཞིན་དུ་ས་བཅུད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བྱེད། ཅེས་སྒྲིལ་གྱི་སྐབས་གྱི་དེ་
 གསུམ་པོ་དེ་ས་དགུ་པའི་དེ་གསུམ་ཡིན། མཐར་གྱིས་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་གྱི་དེ་གསུམ་དེ་རིམ་
 བ་བཞིན་ས་བཅུ་པའི་དེ་གསུམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། སྐབས་འདིའི་སྒྲིལ་
 ལམ་གྱི་སྐབས་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཅེ་མོའི་སྒྲིལ་བའི་མཐོང་
 པར་རྟོགས་པས་བསྐྱར་བ་མཐོང་བ་དང་སྒྲིལ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བཞིན་པོ་རྣམས་གྱི་གྲངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་དག་ཀྱང་
 རྣམ་ཅིན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སྐབས་འདིའི་བསྐྱར་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཅེས་སྒྲིལ་དང་། མཐོང་སྒྲིལ་རྟོག་པའི་དངོས་གཞི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་མཐོང་ལམ་ཅེས་སྒྲིལ་ཇི་བཞིན་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་
 སོགས་རྟོགས། ཞེས་སོགས་སྒྲིལ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྒྲིལ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་རྟོགས་

སྤྱིར་བཤི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ལམ་པ་དེ་སྤྱི་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོད་
 བས། མཆོད་པའི་ལམ་པ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་མཆོད་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 རྟགས་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དགུར་འབྱེད་རིགས་པར་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀུན། ཞེས་སོགས་དྲོད་ཀྱི་ཅེ་སྤྱིར་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 བ་དང་། འཇུག་བ་དང་མི་ལྟོག་པ་ལ། ཞེས་སོགས་མཆོད་སྤང་རྟོག་པ་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། ཞེས་སོགས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་
 སྤྱིར་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་། རྩ་
 རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ལམ་དེ་སྤྱིར་ལམ་
 མཆོད་ཅིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་མེད་རབ་ཏུ་སྤྱིན་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 བས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་ལམ་དེ་ཆོགས་ལམ་མཆོད་ཅིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྱོད་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་པ་ལད་ཅིན་ཏོ། །དེའི་མི་
 སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཆོད་ཅིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་བྱང་
 འཕགས་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་པ་དེས་བརྒྱད་བ་པ་ལ་བྱེད་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོགས་སྤྱིར་བཤི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་མཆོད་སྤྱི་གསུམ་དེས་བརྒྱད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སོ་སྤྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་དངོས་གཉེན་དང་། མཁྱེན་
 གསུམ་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གཞན་རྟོན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། ཞེས་དང་།
 བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛུམས་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཅིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།
 ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིར་ལམ་རྣམས་སྤྱིར་ལམ་མཆོད་ཅིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་
 སྟེ། སོ་སྤྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་གསུམ་དག་བ་དང་། ཞིང་དག་བ་དང་། དཔའ་བར་འགོ་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱི་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱང་སྟོན་པ་དང་། བདེན་

འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཟད་པ་དང་། རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་པར་ཟེམ། དག་དང་
 དེ་དག་མཚན་མ་མེད། ཅེས་དང་། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། ཁྱུང་སྒྲིལ་པ་དང་སྒྲིལ་
 པ་ཟད། ཁ་ལུ་མ་པོ་པན་རྒྱུན་དོ་བོ་གཅིག་ ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་པའི་
 སྐུལ་གྱི་སྒྲིལ་ལམ་དེ་སྒྲིལ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་ཉིང་
 འཛིན་དང་། ཞེས་པའི་སྐུལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་དེ་ཚོགས་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱུང་པ་ལས། ཁ་ཅིག་། སྒྲིལ་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། ཞེས་པའི་སྐུལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཅེ་
 སྒྲིལ་དེ་ས་བརྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྒྲིལ་
 ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟར་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐུལ་འདི་ལ་སྒྲིལ་
 པར་བསྐྱར་ཅེན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གིས་སྒྲིལ་དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བའི་
 མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་
 སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་རྟོག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་སྐུལ་སུ་སྒྲུབ་ཐེན་ནས་རབ་གྱི་མཐར་
 ཐུག་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིལ་གྱིས་མཐོང་སྒྲུབ་རྟོག་པ་སྒྲིལ་བ་མི་འཐད་ཅེས་པའི་རྩོད་ལན་བཏབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་
 མོབ་པ་ལ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས། ཞེས་པའི་རབ་མཐའ་དེ་ཡང་ས་བརྒྱུ་
 པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་པ་བཤད་ལས། རབ་གྱི་མཐར་ཐུན་པའི་
 སྒྲིལ་བ་ཙམ་གྱིས་ས་བརྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། ཁོ་ན་རེ། སྒྲིལ་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐུལ་གྱི་སྒྲིལ་ལམ་དེ་སྒྲིལ་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་པ་མེད་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྐུལ་ནས་བསྐྱར་པའི་སྒྲིལ་མཐོང་སྒྲིལ་གསུམ་གང་རུང་
 ཡིན་ན་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཁྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་འཛིན་སྒྲུངས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་

ཐག་པ་མེད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་བྱུང་པར་གྱི་
ལམ་ཞེས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདི་རྫོས་སྤོང་ཁོན་ལ་སྦྱར་བ་མི་
འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་
བསྟན་པ་ལ་རྫོས་སྦྱོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་སྦྱར་
མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས་སོ། །

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་སྦྱར་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཐག་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས་
གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐད་
ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་གང་ལགས། རྟགས་
ནི་གང་ལགས། མཚན་མ་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཅག་གིས་
བྱང་ཆེན་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ། ཞེས་བགྱི་བར་འཆལ་བར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་
དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་སོ་སོའི་སྒྲེ་པོའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་གྱིས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་
དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སར་བཤད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་བ་མེད་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་
དོ། ཞེས་བ་ནས་བྱང་ཆེན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱོལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་རྟགས་ཕྱིར་བསྟན་ནས། དེ་དག་སོ་སོར་བྱེ་སྒྲེ་འཆད་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པ་ཅི་ཙམ་དང་རྟགས་ཅི་ཙམ་དང་། ཞེས་སོགས་
གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མཚན་སྤྱར་བ་དང་། དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ལུས་རྣམ་གཞག་རྟ། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་། །སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས།

ཞེས་བཤད་ན། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ལོག་ཏུ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤར་ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ལས་
 བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཐུན་དཔའི་དགོ་འདུན་ལ་ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་དེས་པར་འབྲེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཐུན་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཅིད།
 ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། རྟགས་གྱི་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་པ་མཛོད་བསྟན། ཡོད་ཆོས་གྱི་
 རྟགས་གྱི་དོ་བོ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གཉིས་གྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཐུ་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཛོད་པའི་དོན་མཛོད་བསྟན་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་བཤད་པ་ལ། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བབྱང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས།
 གཉིས་པ་དེ་ཅིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཤད་པ་ལ། དཔའ་པོ་གང་དག་དེས་པར་འབྲེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་། མཛོད་པའི་ལམ་དང་སྒྲིབ་པའི་ལམ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ།
 དེ་དང་དེ་རྟགས་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱུ་མཐུན་དཔའི་སྒྲིབ་པ་བྱིར་མི་
 ལྡོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་
 མོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཐུན་དཔའི་དེ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་མོབ་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་མཐུན་སྒྲིབ་ལམ་པ་དབང་རྣམས། བྱང་རྒྱུ་མཐུན་མཛོད་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་། དགས་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཐུན་དཔའི་རྟལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

༼བྱིར་མི་ལྡོག་གང་ཟག་དབྱེ་བ། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དོན། དེའི་རྟགས་༽
 རྟགས་དེས་དེ་མཚན་རྒྱུ་ལ།༽

སྒྲིབ་པ་ལ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གང་ཟག་གི་དོན། དབྱེ་བ། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དོན། བྱིར་མི་
 ལྡོག་པའི་རྟགས། རྟགས་དེས་བྱིར་མི་ལྡོག་པར་མཚན་རྒྱུ་ལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཟུགས་སྟགས་ལ་བདེན་ཞེན་མཛོད་གྱུར་པ་ལྟོག་པ་སྟགས་རྟགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་རང་
 རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
 གྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ཅིག་ རྟེན་མེད་ཨོགས་བྱང་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པས་མ་ངེས་པའི་བྱིར། དེ་སྟོབ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པའི་རྟགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ས་
 བརྒྱད་པ་པས་མ་ངེས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་འདྲི་རྩེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྟོད་པ་བྱང་པར་
 ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་
 འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྟོར་
 ལམ་པའི་རྟགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟལ་ཆོས་བཟོད་པས་མ་ངེས་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་སྟགས་གསུམ་དུ་
 ཡོད། རྟེན་མེད་ཨོགས་བྱང་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐོག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་རྟེན་མེད་ཨོགས་བྱང་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་
 ཅིང་། དེས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལ་ལས། རིགས་རྒྱུད་
 ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཞིག་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་
 ཡང་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་བཞེད་མོད་ཀྱང་། རང་གི་རྟགས་པ་དང་འཆམས་པར་གཞན་ཡིད་
 ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདི་ལ་མེད་པས་ན་དེའི་བྱིར་དང་། རང་ལ་དངོས་པོ་ངེས་
 ཀྱང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་གཟུང་སྟབ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞིར་
 མ་གྱུར་པས་ན་འདི་བྱིར་མི་ལྟོག་བའོ། ཞེས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དེ་བྱིར་མི་
 ལྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་ལོགས་པར་བཤད་པ་
 གསལ་བྱེད་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། གང་ཐོག་

གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་ནས་
 བུལ་ལྟེ་ལམ་གཞན་དུ་ཁྱད་པར་ཀྱང་མི་འགྲོ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་
 པ་མི་སྤྱད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དེས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་མི་བརྟོག་ལ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིར་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱིང་རྩེ་དང་།
 བཟོད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། དགེ་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ནི། དིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེ་བ་དང་། བཟོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་
 པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་མི་བཞག་གོ། དེས་ན་
 འཆད་པར་འགྱུར་པའི་རྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་བཞག་ལ།
 དེ་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་ལམ་བྱོད་ནས་དང་། འབྲིང་པོས་མཐོང་ལམ་དང་། དབང་
 པོ་རྩེ་ལྟར་བུལ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས། ཐོབ་པ་རྣམས་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་དིགས་དེས་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་
 ཟག་དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་རྟོགས་བྱུང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ལེ། དེས་སྒྲ་མེད་རྟོགས་
 བྱུང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་སྒྲ་མེད་རྟོགས་བྱུང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་
 པར་སྤྱུལ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ་གོ། བྱང་སེམས་སྤྱིར་ལམ་པ་དབང་
 རྣམས་ཡིན་ན། སྤྱིར་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་ནི་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤྱིར་ལམ་བྱོད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་དབང་རྣམས་དེས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར།
 དེས་བྱང་སེམས་སྤྱིར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྩིས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་
 པའི་སྤྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྤུལ་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའ་དབང་འབྲིང་དེས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། དེས་མཐོང་ལམ་རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་

བྱིར། དེས་ན་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ན། མཐོང་
 ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྟགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟལ་ཆོས་བཟོད་པ་དེས་དེ་
 མཐོབ་པའི་བྱིར། ལ་ཅིག། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡིན་ན། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་
 ཐོབ་པས་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་པའདུ་ལས། དབང་པོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པར་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པས་
 བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོབ་མ་སྟོང་པར་ཐལ། ས་གཉིས་
 པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣལ་དེས་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གིས་
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོབ་མ་སྟོང་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། གསལ་བ་ཁྱོད་རང་གི་དེར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་རྣལ་དེས་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་རྣམ་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོབ་མ་སྟོང་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེས་བྱིར་
 མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་དེ་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གི་རྟགས་བསྟོན་དུ་སོང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཅིག་
 ཤོས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོབ་པའི་བྱིར། རྟགས་ལས། དེས་ན་བྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་
 པར་དུ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་ནི། བསམ་པའི་སྟོན་པ་རང་ཉིད་འབར་ཞིག་གི་བྱིར་དུ་ཐར་པ་
 དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་པ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་བཙོམ་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྟོན་པ་
 ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པ་ན་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་
 པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། རང་ཉིད་འབར་ཞིག་གི་བྱིར་དུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་མངོན་
 གྱུར་དུ་སྟེ་མི་སྲིད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བསམ་པའི་སྟོན་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་
 མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་རྣལ་དེ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
 འདྲའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་པ་རྒྱད་ལྟར་གྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་

གྱི་སེམས་པ་སྐྱེད་དོར་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེན་སྒྱུར་
 པའི་སྒྲོན་པ་དེ་སྐོབ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔལ་དབང་རྣམ་དེས་དེ་སྐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་སྐོབ་པའི་ཕྱིར།
 རོང་རྒྱུ་པས་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྱུར་པའི་སྒྲོན་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས་
 ཐོབ་བྱུང་བས་མ་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་མ་སྐོབ་སྟེ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་
 གྱི་སྒྲོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དེ་རྩི་ཅེ་མོ་ལས། ཇི་སྟིང་ས་བརྒྱད་མ་
 ཐོབ་པར། ཇི་སྟིང་ཐེག་པ་དམན་པས་འཛིགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་པ་སྐྱེད་ལས་ཉམས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། སྒྱུར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་ཉམས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ།
 བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས་སོ། ཁོ་ན་
 རེ། སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་དབང་རྣམ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འབའ་
 ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་བ་མངོན་གྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་
 པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་འདྲའི་བསམ་བ་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་སྟིང་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པས། ཟེར་ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བམའི་
 གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་
 པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་སྟིང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། འདོད་
 ན། དེ་སྐྱེངས་པར་ཐལ་སོ། ཁམ་པའི། རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སྒྲུ་མེད་རྟོགས་
 བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་རྣམ་དག་དེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
 རྟོགས་གྱི་དོ་བོ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པའི་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས་ཉི་ཤུ། མཐོང་
 ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས་བརྒྱ་དུག། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས་བརྒྱ་དེ་ཞེ་
 པའི་ཡོད་དོ། ལྟ་བུའི། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་བྱུང་
 པར་ཅན་དང་ལྡན་དེ། སྒྱུར་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་པའི་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་པ་

སོགས་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྐད་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤས་མི་བཟོད་པའི་ལུས་
 གྱི་བ་སྤྱད་པ་དང་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས་པ་སོགས་ལུས་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་དང་
 ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་འབང་ཞིག་གི་བྱིར་དུ་ཐར་པ་
 རོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་པ་སྤྱི་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ལུས་པ་
 མཐུ་ཅན་གྱི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྫོགས་པ་
 བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཁཅིག་། རྟགས་འདི་རྣམས་མཉམ་གཞག་གི་རྫོགས་པ་ལས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཐ་སྐད་
 འབྱུང་བུ་དུ་སྦྱབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ལས་མཉམ་
 གཞག་གི་རྫོགས་པ་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་གཉིས་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ཁ་དོ་བསྐྱར་
 བཅོམ་གཉིས་ཀར་བར་མ་ཆད་དུ་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་ལོན་རྟགས་གྱི་དཔག་བྱར་གསུངས་པ་དང་།
 རྒྱན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བུ་སྦྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྟགས་དེ་དང་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལྡན་པར་མཐོང་བ་ལས་བར་མ་
 ཆད་དུ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་འབྱུང་ངེས་པར་དཔོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྱུའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཆད་
 མཐོང་བ་ན་དེ་ལས་སྤྱ་གྱུ་འབྱུང་བུ་དེས་པ་ལྟར། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྤར་བཤད་པའི་རྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ་ན། དཀི་བདག་གིས་སྒྲ་
 མེད་རྫོགས་བྱང་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་དུ་འཐོབ་པར་ངེས་སོ་སྒྲ་མེད་སྒྲེ་བ་དང་།
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ལུས་ངག་གི་ཀྱན་སྦྱོད་རྣམས་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་
 ཡང་རིང་དུ་འདྲིས་ཀྱང་སྦྱོད་ལམ་བརྟགས་སྤུབ་པར་མཐོང་བ་ན། དེ་ལས་ལ་འོ་ལ་མེད་ཕྱིར་
 མི་ལྡོག་པར་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོག་པ་ཙམ་ལ་དཔེ་དོ་ཤོར་རྟགས་སུ་བཤད་གྱི། འདི་དག་
 ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་པའི་རྟགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་བྱར་མི་རུང་སྟེ། གཞན་རྒྱུད་རྗེ་
 ལྷ་བ་བཞིན་མཁྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི་རྟགས་གྱིས་སྦྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ལ། རྫོགས་

བདམས་བདག་གིས་ནི་ལུས་དག་གིས་ཐ་སྐྱད་ཙམ་ཞིག་ལ་དཔོག་ན་ལུས་ལ་ཞིང་། ཐ་སྐྱད་
 རྒྱུད་པར་ཙམ་གྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་པ་ལ་མི་ལུས་པ་ནི་མ་དེས་དེ། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ནང་
 གི་རྟགས་པ་ནི་གང་ཟེ་གང་དེ་ལ་འཛིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར། སྤྲོ་གཉིས་པ་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྒྲུར་བ། དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟེ་གང་གསུམ་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་
 ཐད་དང་རྒྱམས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བའི་སྒྲོན་ས་མཚམས་སྒྲུར་བ་ལ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས།

སྒྲུར་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་སྒྲུར་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ། མཐོང་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་རྟགས་བཤད་པ། སྒྲོམ་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 དེ་དག་གི་དང་པོར་སྒྲུར་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲེ་
 བའི་རིམ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཞེས་མཚམས་སྒྲུར་བ་ལ། དེ་
 འིག་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་
 གནས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུར་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་རྟགས་མདོར་བསྟན་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་སོགས་
 རྟགས། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་པ་ལ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱམ་པ་ཉི་ལུས་ངེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་
 རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔེར་དབང་རྣམས་ཙམ། རྒྱ་མེད་ལྷོགས་བྱང་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་

བཡིན་ཏེ། གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྷོག་པ་སོགས་རྟགས་ཉི་ཤུ་པོ་གང་
 རུང་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
 རྟགས་དེ་ལ་ཉི་ཤུར་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྷོག་པ་ནས།
 ཀུན་སྒྲིལ་ལ་སངས་རྒྱལ་དབྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཉི་ཤུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་ གཉིས་པ་
 རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དུག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞུགས་
 སོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚན་སྒྲུར་བ་ལ། ཡང་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་
 གོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རྟགས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ། གཞུགས་
 ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་
 སྒྲོན་མ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་།
 འོད་ཅེ་མོ། བཅོད་པ། ཆོས་མཚན་གྱི་ལ་གནས་པའི་རྟགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་།
 གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྷོག་པ་དང་། སྒྱབས་གནས་ལ་ཐེ་ཆོས་མངོན་
 གྱུར་པ་ཟད་པ་དང་། མི་ཁོས་པར་སྒྲེབ་ཟད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དགོ་བ་བཅུ་ལ་གནས་ཤིང་
 གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱུད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲིན་སོགས་དུག་སྒྲོམ་ཞིང་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཡོངས་
 སུ་ལྷོགས་པར་བྱས་ནས་དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོབ་དང་། ཟབ་མོ་སྒྲོབ་བྱལ་གྱི་
 དོན་ལ་སོམ་ཉི་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྒྲིལ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་པའི་
 དུམས་པས་ཟེན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བར་ཆོད་
 འདོད་ཡོན་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བ་གཉིས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བར་
 ཆོད་སེམས་ལུ་ལ་སྤྱད་པའི་གཉིད་དང་། སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་རྟགས་པ་སྟེ་གཅིག་

དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོའི་བར་ཚོད་ཚོད་པ་དང་འབྱོར་པ་སྟེ་གཅིག་དང་། བདེན་པ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟབ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ལྷ་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ལྷ་བའི་བགལ་ལྟ་ལ་
 ཉམས་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འཛུམས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ལ་བྱམ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་དང་།
 ཚེས་ཤོས་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་གཙང་པ་དང་བཅུ་གཅིག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 སྒྲིབ་པ་ལ། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཇི་ཙམ་དང་
 ཉུགས་ཇི་ཙམ་དང་མཚན་མ་ཇི་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆེན་འདི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བགྱི།
 བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམས་པ་མེད་པ།
 ཉུགས་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པའོ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆེན་གང་ག་ཟུགས་ལས་ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པ་དང་ནས་སྤྱོད་མེད་ཇོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གང་བྱང་ཆེན་དགོ་སྤྱོད་དང་བྱམ་
 ཟེའདི་དག་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤེས་པའོ། ཁལ་བར་བྱ་བ་མཐོང་པའོ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 རབ་རྟེའེས་པ་རབ་རྟེའེས་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་འདི་ལ་ཕྱིར་ལ་བའི་དགོ་སྤྱོད་དང་བྱམ་ཟེ
 ག་ཞན་དག་གི་དོ་ཐོར་མི་བཏུ་སྟེ། དེ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟའོ། རབ་འབྱོར་གང་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆེན་ནི་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་སེམས་ཅན་དཔྱུ་པ་བར་མི་སྟེ་སྟེ།
 ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆེན་དགོ་བ་བཅུ་ཉི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་པ་ཞིང་སྤྱོད་དོ། ཁད་ག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོག་གཙོད་པ་ལས་ལྷོག། ཅེས་སོགས་
 དང་། རབ་འབྱོར་ག་ཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆེན་གང་གི་ཚེ་སྒྲིབ་པའི་ལར་སྒྲིབ་ལ་
 གནས་པ་དང་ནས་ཤིར་སྒྲིབ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་ག་ཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆེན་ནི་
 ཚེས་ཟབ་མོ་ལ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་
 འབྱོར་གང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆེན་ལུས་གྱི་ལས་འཇམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། དག་གི་ལས་
 འཇམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཡིད་གྱི་ལས་འཇམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་།

རབ་འབྱེར་གང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆེན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོན་
 སེམས་དང་རྒྱལ་ས་པ་དང་གཉིད་དང་ཞོད་པ་དང་འགྱོད་པ་ཐེ་ཆོས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་བོ་འདི་དག་
 དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 བྱང་ཆེན་ནི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་
 འབྱེར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆེན་ནི་འགྲོ་ཞིང་འོང་ཡང་འབྱུང་བའི་སེམས་གྱིས་མི་
 འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་འཕམ་འོང་ན་ཡང་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ཅིང་འོང་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་
 འབྱེར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆེན་ནི་གོས་ལོངས་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་མེད་པ་སྟོད་དུ་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལས་
 ལྟོག་པ་དང་། ཞེས་བཞས། གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལས་ལྟོག་པ་དང་། ཤེས་ནས་དད་
 བ་ཐོབ་པས་ཐེ་ཆོས་ཟད་པ་དང་། སྟོན་ལས་གྲུབ་པས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། དཔྱུལ་བ་དང་།
 ཡི་དུགས་དང་། དུད་འགྱོར་སྤྱི་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་། ཡུལ་
 མཐའ་ལོའོ་བ་ཏུ་སྤྱི་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་ལྷག་པའི་དོས་པོ་དང་།
 ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་། སྤྱིར་རྗེས་བདག་དང་གཞན་
 དག་པའི་ཆོས་ལ་སྟོར་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
 ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་ཟབ་
 མའི་དོན་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཐན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་བྱམས་པས་
 ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་དང་། སྟོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་བོ། འདོད་
 པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོན་སེམས་དང་གཉིད་དང་རྒྱལ་ས་པ་དང་ཞོད་པ་དང་འགྱོད་པ་དང་ཐེ་
 ཆོས་དག་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་སྟོམ་པ་ཉིད་གྱིས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་། རྒྱལ་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་གྱིས་དུན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་དང་། གཙང་སྤྱ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་ཉིད་གྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་

ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 ཅེ་མོ་ལ་གནས་པའི་དྲགས་གྱི་རྣམ་པ་ལ། ལུས་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བ་
 དང་། སེམས་ལ་བྱ་བྱ་མེད་ཅིང་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་ལས་འདེམ་བ་དང་། རྟོན་པ་ཀུན་ལ་
 མི་ལྟ་བུར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། སྤྱོད་སྟོན་ཐུག་
 བྱེད་པར་ཅན་སྤྱོད་བས་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྤྱོད་སྟོན་མེད་པ་དང་། ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུས་ཤིང་དེ་ལས་མི་འདེམ་བར་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་པར་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་པ་འབྱོར་དང་ལྟན་པར་འགྲོ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་གསུལ་ཡང་འཚོལ་ཞིང་འདོད་པ་སྟེ་དུག་རིམ་
 བཞིན་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གང་བྱང་ཆེན་གང་གི་ལུས་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་སྟོང་ཐུག་
 བརྒྱད་ཅུ་གནས་ཤིང་། ལུས་ལ་ཐབ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆེན་དེའི་ལུས་
 ལ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། ཞེས་སྟོན་པ་དང་། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་
 དང་། ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་དེའི་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། དག་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་ལགས། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 ཇི་ལྟར་ལྟར་བྱང་ཆེན་གྱི་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དག་པའི་རྩ་བ་
 དེ་དག་གིས་ལུས་མི་བྱང་བ་ཉིད་དང་། དག་མི་བྱང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་མི་བྱང་བ་ཉིད་དེ།
 ལུས་དང་དག་དང་སེམས་གྱི་བྱ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་སྟོན་པ་དང་། རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆེན་ལེ་དང་བཀའ་སྤྱོད་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། ཆོས་
 སྟོན་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་དོ། ཞེས་སྟོན་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་བྱང་ཆེན་ལ་སེར་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་མེད་དོ། ཞེས་སྟོན་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གང་བྱང་
 ཆེན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་ཡིན། ལུས་པར་གཞན་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན། གཞན་ལ་

ཚེས་གང་མོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་
 གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་བྱང་ཆེན་གྱི་བྱང་དུ་བདུད་སྟོང་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་མང་པོར་སྤྱལ་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རེ་རེ་ན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྗོངས་ཕྱག་མང་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་བརྒྱ་ལྗོངས་ཕྱག་མང་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གྲེས་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྗོངས་
 ཕྱག་མང་པོ་བསྟེན་ས་ཤིང་བཙོ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆེན་གྱི་སེམས་མི་འབྱུག་ཅིང་
 དོགས་བ་མེད་ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་བྱང་ཆེན་དེ་ནི་སྤྱོད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ལུང་བསྟན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ལུས་ལ་སྟོན་བྱ་ཆམས་མི་འབྱུང་། ཞེས་པ་ནས།
 སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་འཛོལ་དང་། ཞེས་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་མཛོན་
 པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་སྟོན་བྱའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་
 བ་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་གྲུ་གྲུ་མེད་བ་དང་། རྟེན་བ་དང་བཀུར་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་དར་ཁྲིད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་།
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་སྤྱལ་བས་དེ་དག་དང་འགལ་བ་སེར་སྤྱངས་འཆལ་བའི་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་མེད་བ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་ཉིད་
 དང་མི་འགལ་བར་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱལ་བ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་བ་དུག་དང་།
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་བ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། བདུད་ཀྱིས་དམན་
 པའི་ལམ་དུ་དཀྱིལ་གྱང་དཀྱིར་མི་བྱལ་བ་དང་། ལམ་ལྷར་བཙོམ་པ་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་གཉིས་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆེན་གྱི་
 བྱང་དུ་བདུད་སྟོང་གི་ཆ་བྱང་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྤྱད་དུ་གང་ཁྲིད་ཀྱིས་སྟོན་
 འདི་ལྷར་བདག་གི་སྟོན་པའི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། ཉན་མོས་གྱི་

ཐེག་པ་འཇམ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་པས་སྤྱེད་མེད་ཞོགས་བྱུང་གི་ཆོས་ལས་ཕྱིར་མི་ཞུགས་ན་
 བྱུང་ཆེན་དེ་ནི་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱུང་ཆེན་གྱི་བྱུང་
 བྱུང་དྲིལ་ཏེ་ཅན་དག་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱུང་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ་རྣམ་མཁུན་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་
 ནི་ལ་ཁོར་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་དུ་བྱོད་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱིས་ཤིག།
 ཅེས་པ་ནས། བྱུང་དྲིལ་ཏེ་ཅན་དེས་བྱུང་ཆེན་ལ་ལམ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སྟོན་ཏེ་གང་ལ་ཁོར་
 བར་སྤྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པས་ལམ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཡང་ན་རུས་པར་འདུ་ཤེས་པ་
 ཡང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་བར་དུ་སྟོན་ཅིང་། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཞན་གྱིས་དགྱི་བར་མི་བརྟུབ་དང་། ལམ་
 གཞན་ཉི་ལེར་སྟོན་བདུད་ལ། བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྟོགས་པ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གཞན་གྱི་དགྱིར་མི་བརྟུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་
 ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མ་གསལ་ཉིད་གྱིས་ལམ་ལྟར་བཅོས་བཏེ་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་
 པའི་རྟགས་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་དགེམ་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་
 འབྱུར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ཞུགས་པའི་བྱུང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འདི་སྤྲུལ་དུ་གལ་ཏེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་མ་བྱལ་ཞིང་ཤེར་
 ཕྱིན་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དག་གིས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིན་པའི་ཐར་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་
 མི་ཉམས་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་དགེམ་པའི་སྤྱོད་
 པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལ་ཁོར་གསུལ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་
 དགེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་གིས། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གིས་དོན་བསྟན་ནས་
 བཤད་པ་ལ། རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་འདི་དག་གིས། ཁྱོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། ཆོས་
 མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ཡི། རྟོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ལས་མི་ཞུགས་ ཅེས་དང་། གོ་མིས་
 བཞིན་དུ་རྟོག་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ན་པར་རྟགས་ཉི་ཤུ་ལོ་
འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

༼གཞུང་དོན་ལ་སྦྱར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཉི་ཤུ་དོས་བཟུང་བ།༽

གཞུང་དོན་ནི། སྦྱར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྩོད་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་། ཅེ་མོ་ལ་གནས་པའི་དུག་
བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་གཉིས། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་
པའི་སྐབས་བྱེད་རྣམ་དག་དེ། སྦྱར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། རྩོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་དང་
བཞི་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་བཅུ་གཅིག་ཉིད་དེ། གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མཛོད་
གུར་པ་ལྷོག་པ་དང་། སྐབས་གནས་ལ་ཐེ་ཆོས་མཛོད་གུར་པ་བཟང་བ། མི་ཁྲིམ་པ་བརྒྱུད་དུ་
སྦྱོར་བ་བཟང་བ། བདག་གཞན་དགོང་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་
དམིགས་ཏེ་སྦྱོར་སོགས་བསྐྱོམས་ཤིང་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ལྷོགས་པར་བྱས་ཏེ་དགོ་ཅུ་ལྷོགས་
བྱང་དུ་བསྐྱོབ། ཟླ་མོའི་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་མེད་པ། དུམས་པའི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་ལས་དང་ལྷན་
པ། སྦྱོབ་པ་ལྷ་དང་མི་འགྲོགས་པ། མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་འཛོམས་པ། དུན་
པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ། ཁོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བ་རྣམས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་དུག་ཉིད་དེ། ལུས་ལ་སྦྱོར་བའི་རིགས་བརྒྱུད་ཁྱི་མི་འབྱུང་བ་
དང་། སེམས་ལ་གྲ་གྲུ་མེད་པ་དང་། སྦྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ཡོན་བ་དང་། སེར་
སྤལ་སོགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤེར་བྱིན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་དམྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་འཛོལ་བ་རྣམས་
སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཞན་བདུད་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་

དཀྱིལ་པའི་བུ་པ་བ་དང་། ལམ་ལྟར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་དུ་རྟོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལ་གཅིག་ཡོད་དེ། སྟོན་གསུམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས་ཅད་ལ་སངས་
 རྒྱལ་དགེ་ས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། བྱང་སེམས་སྟུར་ལམ་པ་དེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་ཐལ། སྟུར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་ན་རྟོན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་
 རྟོན་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པལ། མཚན་སྟུར་བ་དང་།
 དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟུར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་
 མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལ་སྤྱི་རིམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པལ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རོ་བོ་རྒྱལ་བར་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་པའི་ལམ་ལ་བརྟོན་པ་
 དང་། ཞེས་སོགས་པར་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྲངས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 མདོར་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚན་སྟུར་པལ།
 པར་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་
 མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཅུ་དུག་མདོར་བསྟན་གྱིས་རྒྱལ་གྱིས་འཆད་པལ།
 མཐོང་པའི་ལམ་ལ་བརྟོན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་རྟོག་

དོན་གྱི་སྒྲིན་པ་བཤད་པ་ལ། ལྷག་པ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་སྒྲིན་པ་ཆོས་དང་ཆེས་སུ་
 ཤེས་པའི་བཅོལ་བ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐོང་
 བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆེས་ཐོབ་ཡོད་ཤེས་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་པ་དཔང་འབྲིང་ཆོས་
 ཅན། སྒྲུ་མེད་ཆོག་ས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཅོལ་
 སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་བྱངས་པའི་ཆེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཧྥ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་
 སོགས་འདུལ་ཤེས་ལྷོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལྷག་སུངས་
 བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་
 མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཇི་ལྟ་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བའི་ལན་དུ་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ། སྐྱད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་རྣམས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལྷག་སུངས་པ་ནི། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཅུ་དུག་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ། གཞུགས་སོགས་འདུལ་ཤེས་ལྷོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིན་པ་བཤད་པ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་
 གསུངས། འདི་ལ་ཡང་བདེན་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུས་ཏེ་
 བཤད་པའི་རྟགས་ངོས་བརྒྱད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། ལྷག་བདེན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ།
 འགོག་བདེན། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷག་བདེན་གྱི་རྣམ་པའི་
 ཤེས་བཅོལ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས། དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་
 ལྷུ་པ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆེན་ཅི་ལས་སྤྱར་ལྷོག་པའི་སྐྱད་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་
 ཞེས་བཀྱི་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་པ་ལ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་

འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གོ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་དཔེ་
 བྱང་དུ་བབྱུང་སྤྲིག་ཅན་ཉི་ཤེར་འོངས་ཏེ་མོས་བ་བསྒྲིག་ཅིང་རྣམ་མཁུན་ནི་རྣམ་མཁུན་དང་
 མཚུངས་པ་དངོས་པོ་དེ་ལོ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་བའོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་སེམས་
 བརྟན་པ་དང་སེམས་མི་གཡོ་བ་དང་སེམས་མི་འབྲོགས་པ་དང་ལྡན་པས་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྤྱོད་
 བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེ་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཆོ་དང་
 ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆེན་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཞེས་བགྱིའམ། འོན་ཏེ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་
 ཆེན་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུར་ཕྱིར་
 མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆེན་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱའོ། བྱང་ཆེན་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འམ་རང་
 མངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱུར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔེར་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆེན་འདོད་
 པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་གོ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་ལ་སྒྲུམས་
 པར་འཇུག་གོ། འཕོག་པའི་བར་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་གོ། ཞེས་པ་ནས། བསམ་གཏན་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། འཕོག་པའི་བར་གྱི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་
 འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་། སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། རྣམ་ལྡོག་བསམ་གཏན་
 ལ་སོགས་པའི། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤོང་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་རྟོག་པ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། མངས་རྒྱུས་ལ་
 སོགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱེད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱབས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་པ་དང་། ཆོས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་བསམ་གཏན་
 དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་

ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 བཟ། ཀུན་འབྱུང་བ་དེན་པའི་ཤེས་བཞེད་བཞི་ནི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་
 ཐུར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆེན་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན། དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་
 མི་བྱལ་ཞིང་གཞུགས་ལྟར་ཡོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་
 ཐུར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆེན་ནི་བྱིས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་བའི་ཐུར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སློན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཐུར་མི་ལྷོག་པའི་
 བྱང་ཆེན་ནི་བྱིས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་འཛམ་བུའི་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་དུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བཀའ་བར་བྱས་ཏེ་སློན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་སེམས་བྱང་རྒྱལ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནས་སྒྲ་མེད་ཨོགས་བྱང་གི་བར་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ལུས་སེམས་ཡང་བཞིན་དང་ནི། འདོད་ལ་
 སྦྱོང་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། རྟག་རྒྱ་ཆེདས་པར་སྦྱོང་བྱིན་དང་། འཛོལ་རྣམ་པར་དག་བྱིན་
 དང་། ཞེས་དང་། མི་དག་བ་དང་བྱལ་བ་བྱིན་གྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་གསུལ་བའི་ཐབས་མཁས་པའི་མཐུས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་
 བར་སྦྱོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཛོད་པས་རྟག་རྒྱ་ཆེདས་པར་སྦྱོང་བ་བྱིན་དང་།
 སྦྱོས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་བྱིན་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་བ་བྱིན་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ། འཕོ་ཁྱ་བ་དེན་གྱི་
 རྣམ་པའི་ཤེས་བཞེད་བཞི་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཐུར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆེན་ནི་
 ཐུར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་
 དག་བསྐྱར་གྱི་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་ས་ཤིག་དང་པས་བཤད་དོ། །ཁཚོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བྱིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ཁཚོམ་ལྡན་འདས་
 གྱི་སྤྱད་ཉན་ནོ། །ཁཚོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་བཀའ་

སྤྱུ་ཏོ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་བ་ནས། བྱང་པོའི་སྦྱོར་བ་དང་ཆེས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་གནས་པ་མས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་སྦྱོར་བ་དང་ཆེས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་གནས་ཏེ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་ཆོས་གང་ཡང་དམན་པ་འཇམ་མཆོག་
 ཏུ་ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱུ་པོའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་
 ཆེས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་གནས་ཏེ། དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆེན་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྦྱོང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གང་ཡང་འཕྲོག་བའམ་མི་འཕྲོག་པ་ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་མི་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དམག་གི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་ཆེས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་
 གནས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ་རང་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པས་ཆོས་
 གང་ཡང་ཏུང་དུ་འཇམ་མང་པོར་ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་།
 གཡུལ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་ཆེས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་གནས་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 འདི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པས་ཆོས་གང་ཡང་ཆེས་སུ་ཆགས་པ་འཇམ་མཐོང་བྱོལ་བར་ཡང་དག་
 པར་ཆེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བྱང་
 མོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། ཆོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། གཡུལ་
 འབྱེད། སྦྱོར་དང་ཆེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ཞེས་དང་།
 སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་མས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་ཆེས་
 སུ་སྦྱོར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱེད་ཞེས་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་ཆེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་
 པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་བསལ་བ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ཆེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲུམ་
 བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ཆེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གཏམ་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། གཞུང་བ་
 འཛིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་དབང་པོ་དང་རྟེན་གྲོང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་

འགྲོད་པ་ལ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་ཆེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་ཆེས་སུ་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞིན་པའི་འགྲོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ལ་ལམ་བཤེན་གྱི་རྟོགས་པའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་པ། དེ་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོང་ཅིང་མེར་སྐྱེའི་གདམ་གྱི་སྦྱར་
 བ་དང་ཆེས་སུ་སྦྱར་བ་ལ་མི་གནས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོང་བ་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་
 པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གཞན་
 ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྤྱེ་བའམ་འགག་པ་འམ་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བའམ་རྣམ་པར་བྱུང་བར་ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་བྱང་ཆེན་དེ་
 བོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་གལ་ཏེ་བདུད་རླིག་ཏེ་ཅན་བདུད་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་སྤྱེས་བུ་ཞིག་བྱང་ཆེན་གྱི་དུང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་བྱུང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ་
 རིགས་ཀྱི་བུ་ཚྭ་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་གྱི། ཞེས་པ་ནས། དེས་ཀྱང་ལན་ཟད་བར་མི་
 འགྱུར་བའི་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མཛོན་པར་བསྟུན་པོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།
 དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མེར་སྐྱེའི་སོགས་ལ། སྦྱར་དང་ཆེས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། གནས་པ་
 སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ཆོས་ནི་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད། རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད།
 ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ། ཞེས་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱུང་བར་རྟོགས་པས་མེར་སྐྱེ་དང་འཆལ་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་
 དང་ཆེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 སྟོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་། མཛོན་པར་
 ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ས་གསུམ་ལ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། གཅིག་རྒྱ་གཞི་ལ་བཞིན་ཀྱིས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པའི་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དོན་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པའི་རྟོགས་ངོས་བརྒྱུང་

བལ། དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། ཁྱོད་ལྟ་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། བྱིར་མི་ལྟོག་
 བའི་རྟགས་དག་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་བཅོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་
 བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་གཟུང་བ་
 དང་འཇིན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམས་པ་ཅན་ཇེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་རང་དང་
 མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་པ་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་
 དག་ཡིན་ནོ། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ནི་སེམས་ཅན་གཏུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་
 གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉི་
 བར་བརྟགས་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས། གཟུང་དོན་ནི། མཐོང་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་ཤེས་བཅོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བྲངས་པའི། གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཚན་མར་ཞེན་པའི་སྟོན་པ་དེ་དག་འདུ་ཤེས་པ་ལྟོག་པ་སོགས་ཇེས་ཐོབ་
 ལུས་དག་གི་སྦྱོང་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཇེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྦྱོང་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ལ་མཉམ་གཞན་ཤེས་བཅོད་ཀྱི་མིང་གིས་བདགས་ནས་སྟོན་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་མཉམ་གཞན་ཤེས་བཅོད་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱུན་
 པའི་བྱིར། བདགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་ཐ་
 སྐད་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་གཞན་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེ་གཉིས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པར་
 དེས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མ་དེས་ཉི། ཆགས་སྤང་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གཏུལ་བའི་
 དགོས་པའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་ལས།
 རང་གི་རང་བཞིན་ཆགས་དང་སྤང་བྱལ་ཡང་། ཆགས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་སྟོན་

[illegible]

༼མཆེར་དཔུང་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དངོས་བཤད་པ༽

མཐའ་དབྱུང་བ་ལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དངོས་དང་། དབང་པོའི་རྣམ་གཞག་གྲེས་གསུམ་
རྟུམ་ལྟར་པོ། །དང་པོ་ནི། རང་གང་ལ་རྒྱན་པའི་བྱང་ལམ་ས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྱིང་
སྒྲུ་མེད་རྟོགས་བྱུང་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱུག་བྱེད་རྣམ་དག་ །མཐོང་ལམ་པ་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་པོ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན་བརྩུག་རྟུལ་ཡོད་དེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་དེ་བཞི། འཁོག་
བདེན་གྱི་དེ་བཞི་ལམ་བདེན་གྱི་དེ་བཞི་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་
བདག་པ་པས་པོན་དང་བཅས་པ་ལས་ལྟོག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དང་། སངས་རྒྱས་
བྱང་ལམ་ས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་མཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདུད་ཀྱིས་ལམ་ས་བསྐྱེད་ལས་དབྱེ་
བར་མི་རྣམས་པར་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ས་བརྟན་པའི་ཆོས་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་
ཁྱུང་པར་ཅན་ལམ་ས་བསྐྱེད་དང་ཤེས་རབ་སོགས་བསྐྱེད་པས་པས་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་འདོད་པ་
ལས་ལམ་ས་ལོག་ཅིང་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྗེས་བཟོད་དང་། གཟུགས་
སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་མི་རྟོག་ཡོད་ཤེས་ཀྱིས་རབ་རྩ་རྣམས་པར་
འབྱེད་པའི་མཐུས་འཛིག་རྟོན་པའི་བསམ་གཟུགས་དང་འཁོག་སྒྲོམས་ལ་འཁུག་ཀྱང་དེ་དག་གི་

དབང་གིས་མི་སྤྱོད་པར་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་འཛིན་ཀུས་པའི་རྗེས་ཤེས་
 བཞིས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དཀའ་གི་ཐ་སྐད་བྱུང་པར་ཅན་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། མཐོང་ཆོས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་
 པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བས་ལུས་སེམས་ཡང་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་དང་། ཁྱིམ་ན་གནས་
 བ་སོགས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མ་ལས་པའི་མཐུས་མངོན་ཞེན་མེད་པར་ཁྱིམ་གྱི་
 འདོད་ཡོན་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཤེས་དང་། ཁྱིམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 མཐོང་བས་རང་ག་ཞན་དོན་དུ་ཁྱིམ་ན་མི་གནས་པར་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་
 སྤྱོད་པའི་རྗེས་བཟོད་དང་། སེམས་མི་ག་ཡོང་བ་དང་དབང་པོ་ཆང་པར་ཐོབ་པས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་མི་བརྗེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱོས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དམ་ངང་ཆུལ་གྱིས་འཛོལ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤེལ་བའི་དབང་མེད་དབང་དུ་སྤྱད་པ་སོགས་རྗེས་ཤེས་བཞིས་དྲངས་པའི་དེ་བཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་དང་རྟོན་འབྲེལ་ལ་དངོས་པོར་
 ཞེན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་རྒྱན་དུ་ཞེན་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་བ་བྱང་སོགས་ལ་སོ་སོར་
 བཀག་སྟེ། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ནས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་དམན་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་
 པར་ལྟ་བུ་མེད་པའི་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
 ཆོས་དགོ་བ་འཕྲོག་པས་རྒྱན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ལ་དགོ་སྤྱོད་པས་འཕྲོག་མི་འཕྲོག་ཏུ་ངོ་
 པོར་ཞེན་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་སོ་སོར་བཀག་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བས་འཕྲོག་གམ་མི་
 འཕྲོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོགས་དམག་
 ལྟ་བུའི་གདམས་ལ་མང་ཏུ་དུ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་སོགས་བཀག་པའི་འགོག་པ་རྗེས་བཟོད་དང་།
 གཞོད་བྱེད་གཉིན་པོ་དང་གཞོད་བྱ་བྱང་བྱ་གཉིས་སུ་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་ཆགས་སྤར་ངམ་སྤྱང་
 ངོར་དུ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་སོ་སོར་བཀག་པའི་འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་
 དྲངས་པའི་དེ་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 འཁོར་གསུམ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས་སེར་སྤྱ་སོགས་ལ་སྤང་བྱུང་དངོས་པོར་ཞེན་པ་

སོགས་སྤར་བཞིན་སོ་སོར་བཀག་པའི་ཆོས་བཅོད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྤོང་
 ཞིང་སྤྱོེ་འགལ་དང་ཀུན་བྱང་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པར་མཐོང་བས། རྟོགས་པའི་ཆོས་བྱང་རྒྱལ་གྱིར་ལྷོག་མི་ལྷོག་གི་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟོགས་
 རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་དང་། རང་གི་ས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་
 ཆེས་པ་ཐོབ་པས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྤྱོེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་གྱི་རིག་པ་གསུམ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་རྗེས་བཅོད་དང་།
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་ལ་གཞོལ་ཞིང་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་
 མཁྱེན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོན་གྱི་ལུས་གྱི་ཐོགས་གཅིག་དང་མཐའ་དག་གཏོང་བ་
 དང་བདག་དང་སྟོག་གཏོང་བའི་རྗེས་ཤེས་བཞིས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྦྱོང་བ་
 ཟུང་པར་ཙན་བཞི་ཡིད་པའི་ཕྱིར། རོང་རྒྱུ་བཞུགས་པུང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཅོད་
 སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་
 འདུན་དུ་སྦྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྦྱོང་བ་
 ཟུང་པར་ཙན་བཅུ་དུག་པོ་དེ་དེ་སྦྱབ་གྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་དེ་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་
 ཡང་། རོང་རྒྱུ་པས། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མཉམ་གཞན་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། ཕྱིར་
 མི་ལྷོག་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་ཕྱིར་མཉམ་གཞན་གཉིས་རྟོགས་
 སུ་མི་བཟུང་སྟེ། རི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ།
 ཞེན། དེ་ནི་གཞན་དོར་མཉམ་གཞན་ཁོ་ན་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྟགས་སུ་མི་འགོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དོར་གཏོན་མི་བྱ་བར་རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་ཡང་རྟགས་སུ་འགྱུར། ཞེས་
 དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་གཏན་ལ་བབས་པ་དག་སྟེ། ཞེས་གསུངས། རོ

འཛིན་བ་དང་བཞི་ལས།

༼དབང་པོའི་དབྱེ་བ་དང་སོ་སོའི་རོ་བོར་བཤད་པ།༽

དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རོ་བོ། བལྟ་བ། སྒྲུབ་ཤད་པ། གྲུང་ས་དེས་པའི་རྒྱུ་མཆོན།
 དབང་པོ་ཐོབ་གཏོང་། དབང་པོ་ལྡན་ཚུལ། ཐམ་གསུམ་གྱི་ས་མཆོམས་བཤད་པ་དང་
 བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་ཉེར་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བཞི། རྣམ་བུ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག ཁོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས། རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ། ཚོར་
 བ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་གཉིས། ལུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་
 དབང་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དད་པ། བརྩོན་འགྲུས། དཔལ་
 ཉིང་དེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ། ཀུན་
 ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ཐམ་
 གསུམ་པོ་འདི་མི་འགའ་ཏེ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་
 ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡང་མི་འགའ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་
 ཡང་མི་འགའ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་མི་འགའ་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོམ་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་མི་འགའ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ་ཡིན་ན་ཟུག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུན་པའི་རྒྱལ་ས་པ་ལྟོན་དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དེ་ཀུན་
 ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་པ་ཙམ་
 ཀྱི་རྒྱལ་ས་པ་ལྟོན་དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད། ཀུན་ཤེས་
 ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མི་སྒྲོབ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཟག་མེད་གྱི་དབང་
 པོ་གསུམ་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཐ་དད་གང་ཞིག། དེ་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་གྱི་དབང་
 པོའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག། བྱང་མེམས་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཡིན་ན་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟུས་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ཤིང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག། ལམ་རྗེ་ཤེས་དེ་ཀུན་ཤེས་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་ཤེས་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཤེས་རབ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། འཛིག་
 ལུ་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཡིན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 སྒྲོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དགོ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་ཡིན་ན་དྲན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དྲན་པ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་རབ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དད་པ་ཡིན་ན་དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ན་
 ཡང་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག།
 ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་གང་ཞིག། སྦིས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ། བདེ་བའི་དབང་
 པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མིག་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚེས་ཅན།
 ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་ཚོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་

དེ། དེ་ཆོས་ཙན། རང་གི་རྟེན་དུ་བྱུང་པའི་ལུས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པར་ཐལ། ལུས་
 ཚོར་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁཅིག ། ལུས་ཤེས་ལ་ཁོར་གྱི་ཚོར་བ་གང་ཞིག གཏུང་
 པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ། ཚོར་བ་སྤྱད་བསྡུ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 དབང་ཤེས་ལ་ཁོར་དུ་བྱུང་པའི་ཚོར་བ་གང་ཞིག སྤྲིམ་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ། བདེ་བའི་
 དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག གཏུང་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ། སྤྱད་བསྡུ་གྱི་
 དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་བསྡུས་གྱི་སེམས་ཚོར་བདེ་བ་
 ཚོས་ཙན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱ་བ་སྟེ། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་ཚོར་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་གྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་ཚོར་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་
 ཚོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཙན་དེའི་ཕྱིར། ཁཅིག ལུས་ཚོར་གང་ཞིག སྤྲིམ་པར་
 མྱོང་བ་བདེ་བའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག གཏུང་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྤྱད་
 བསྡུ་གྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་སྤྲུལ་མཛེས་ལེགས། གཉིས་པ་ལ། ཚོར་
 བ་ཡིད་མི་བདེ་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱད་བསྡུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁཅིག རྟོན་དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཚེ་དེ། སྤྱད་དབང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་གི་དབང་པོ་ཚོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ན་རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་
 གཟུགས་སོགས་གྱི་སྤྱེ་མཛེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག ལུས་དབང་གི་སྤྱོད་མཛེད་གཅིག་གང་
 ཞིག རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་པོར་མཚོན་པར་བྱེད་བ། མོའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་བཞིན་དེ་མོར་མཚོན་པར་བྱེད་བ། མོའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཚན་གཉིས་པའི་
 མོའི་དབང་པོ་ཚོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཙན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་དེས་རིགས་འབྲེལོ།
 གཞན་ཡང་། གཟུགས་ལམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མོའི་དབང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་

རྒྱུ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་པམས་པའི་གང་ཟེལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐོ་མའི་དབང་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འདོད་པའི་སྐས་བསྐྱུས་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ལཱ་ཅིག་ རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་གི་རྩལ་དང་བ་མིག་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་བྱིམ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནདུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཉིད་འབྲུག་པོ་
 རོག་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་དབང་ཆོས་ཅན། བྱར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། རའདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་
 ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་
 རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་གི་གཞུགས་ཅན་དང་བའམ། རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་དང་མིག་
 དབང་གཞུགས་ཅན་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ། མིག་གི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་
 རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞུགས་ལ་ལྷ་བཞིན་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི།
 གཉིད་འབྲུག་པོ་རོག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་ལྷ་བྱ། དེས་དབང་པོ་བྱིམ་བཞི་
 ལ་རིགས་འགྲོའོ། རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཚེད་དོན་གཅིག་ ཐོ་མའི་དབང་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ རང་རྒྱུད་ལྷན་ཀྱི་གང་ཟེལ་ཐོར་
 མཚན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཐོའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ རང་
 རྒྱུད་ལྷན་ཀྱི་གང་ཟག་ཐོར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཐོའི་དབང་པོའི་མཚན་
 ཉིད། རྟོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ། རྟོག་གི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད།

ལུས་ཚོར་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་
 བའི་དབང་པོ་གང་རུང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོར་བ་གང་ཞིག་། སྤྲིམ་པར་སྤྱོད་པ། ཚོར་
 བ་ལྟའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་ལུས་ཚོར་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། སེམས་ཚོར་བདེ་བའི་དབང་པོ་གཉིས་ཡིད། རང་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་གང་ཞིག་། སྤྲིམ་པར་སྤྱོད་པ།
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བའི་
 དབང་པོ་སོགས་ལ། ལུས་ཚོར་གང་ཞིག་། སྤྱད་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ། ཚོར་བ་ལྟའི་
 ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེད་པ་ལྟའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཚོར་གང་
 ཞིག་། སྤྱད་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ཚོར་གང་ཞིག་། སྤྲིམ་པར་སྤྱོད་པ།
 ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཚོར་བ་གང་ཞིག་། སྤྲིམ་གསུང་པར་མར་ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་པ། བཏང་སྒྲོམས་གྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ན་དད་པ་ཡིན་
 བསམ་བློ་སྤྱོད་པ། དད་པ་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་བློ་སྤྱོད་པ། དད་པའི་དབང་པོར་གྱུར་
 བའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དེས་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དམ་པ་དང་། ཉིང་རེ་ལོ་རྩོན་
 དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །ཁྱེད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ།

།དབང་པོའི་བསྐྱེད་པ། སྤྱད་པ། གྲངས་རེས་བཅས་བཤད་པ།།

གསུམ་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་གྱི་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་བསྐྱེད་བཞིར་འདུ་སྟེ།
 མངལ་དུ་འཇུག་པའི་རྟེན། ལྷགས་པའི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་གནས་པ། གནས་པའི་ལོངས་
 སྤྱོད་དང་བཞིར་འདུ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བུང་གི་དབང་པོ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཡང་བཞིར་འདུ་སྟེ། རྣམ་
 བུང་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་། ལྷགས་པའི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་གནས་པ། གནས་པའི་ལོངས་
 སྤྱོད་དང་བཞིར་འདུ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་ལྟའི་ཚོས་ཅན། རྩོད་

ལ་དབང་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་
 སྟོགས་པའི་དོན་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཡིད་ཆེས་ཅན། བྱོད་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་དམིགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐོ་མའི་དབང་
 པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐོ་མའི་རོ་བོ་དང་
 བྱོད་པར་ལ་དབང་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྟོག་གི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་
 དབང་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་
 གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་ལྡེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བས་
 བསྐྱེས་པའི་དད་སྟོགས་དབང་པོ་ལྡེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། རྣམ་བུ་གི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་
 དད་སྟོགས་དབང་པོ་ལྡེ་ཡིད་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བ་ཏང་སྟོམས་ཏེ་དགུ་ལ། དབང་པོ་
 ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་ལེས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་སྤང་སྤོང་བ་
 ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟོམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དགུ་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཀུན་ལེས་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོམ་སྤང་སྤོང་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། མི་སྟོབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དགུ་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷག་
 མེད་ལྷུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡང་། མཐོང་ལམ། རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། དམིགས་པར་དབང་བྱེད་ཕྱིར།
 དབང་དུ་ག། ཐོ་ཉིད་མོ་ཉིད་ལ་དབང་ཕྱིར། ལུས་ལ་ཐོ་དབང་མོ་དབང་དག། འིགས་
 གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་བར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་ཕྱིར། སྟོག་དང་ཚོར་བ་
 རྣམས་དང་ནི། དད་སྟོགས་དབང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ། ལྷུང་ན་འདས་སྟོགས་གོང་ནས་གོང་།

ཐོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། གྲུ་མེས་བྱེད་དང་གྲུ་མེས་དང་། རྟེན་མེན་གྲུ་མེས་ལྷན་
 དབང་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་ནི། གྲུ་མེས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་གྱི་དབང་པོ་
 ལ་བརྟུ་བཞིར་གྲངས་པེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམོར་པར་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་མིག་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་དུ་གསལ་ཞག། རྟེན་སྤྱོད་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པོ་མོའི་
 དབང་པོ་དང་། དེར་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་བཞག། ཁ་དེ་སྤྱོད་པ་
 མོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོར་པའི་དབང་པོ་ལྷ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བྱུང་གི་
 དབང་པོ་ལ་བརྟུ་དུ་གྲངས་པེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་བྱུང་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དང་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ལྷ་བཞག། རྟེན་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་མེས་པ་གྲུ་
 མེས་པའི་དབང་པོ་དང་། དེར་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གྲུ་མེས་གྱི་དབང་པོ་དང་།
 རྣམ་བྱུང་ལ་མོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གྲུ་མེས་ལྷན་པའི་དབང་པོ་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་། མཛོད་ལས། ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། སྤྱོད་དང་གནས་དང་ཉེར་སྤྱོད་
 ལས། རྟུ་བཞི་དེ་བཞིན་ལྟོག་པ་ལ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

། དབང་པོའི་ཐོབ་གཏོང་དང་། དབང་པོ་ལྷན་ཚུལ་བཅས་བཤད་པ། །

དུག་པ་ཐོབ་གཏོང་བཤད་པ་ལ། ཐོབ་ཚུལ། གཏོང་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 མཛོད་ལས། འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སྤྱོད་གཉིས། རྟེན་དེ་རྣམ་ཉེ་སྤྱོད་པས་མིན། རྟེན་
 དུག་གསུང་བ་དུན་ནས་བརྟུད། ཁ་ཟུགས་ན་དུག་གོ་གོང་མར་གཅིག། ཅེས་གསུངས་པ།
 དེའི་དོན་ནི། འདོད་པའི་མངལ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྱོད་པས་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་དབང་པོ་
 གཉིས་གསུང་དུ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གྱི་དབང་པོ་དང་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་གཉིས་གསུང་དུ་
 རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟུ་དུ་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་བཏང་སྤྱོད་པས་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་གསུང་དུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་མོངས་ཅན་གྱི་དབང་པོར་མོངས་པའི་

བྱིར། འདོད་ལམས་པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་ཐུས་སྤྱོས་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྤྱོས་སུ་རྣམ་སྤྱོན་གྱི་
 དབང་པོ་དུག་གསར་དུ་རྒྱུ་ཤི། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལ། སྤྱོག་དབང་སྤྱོ་དུག་གསར་དུ་
 རྒྱུ་པའི་བྱིར། འདོད་ལམས་པའི་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཐུས་སྤྱོས་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྤྱོས་སུ་
 རྣམ་སྤྱོན་གྱི་དབང་པོ་བདུན་གསར་དུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་པོ་ལ།
 སྤྱོག་གི་དབང་པོ། བོ་མོ་གང་རུང་གི་དབང་པོ་སྤྱོ་བདུན་གསར་དུ་རྒྱུ་པའི་བྱིར། འདོད་
 ལམས་པའི་མཚན་གཉིས་པའི་ཐུས་སྤྱོས་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྤྱོས་སུ་རྣམ་སྤྱོན་གྱི་དབང་པོ་
 བརྒྱད་གསར་དུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལ། སྤྱོག་གི་དབང་པོ། བོ་མོའི་
 དབང་པོ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་གསར་དུ་རྒྱུ་པའི་བྱིར། གཟུགས་ལམས་པའི་གང་ཟག་གི་སྤྱོ་སྤྱིད་
 ཀྱི་སྤྱོས་སུ་རྣམ་སྤྱོན་གྱི་དབང་པོ་དུག་གསར་དུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལ།
 སྤྱོག་གི་དབང་པོ་སྤྱོ་དུག་གསར་དུ་རྒྱུ་པའི་བྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱིད་སྤྱོས་སུ།
 རྣམ་སྤྱོན་གྱི་དབང་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་གསར་དུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོག་གི་དབང་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་
 རྒྱུ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཛིན་ནི། སྤྱོག་དང་
 ཡིད་དང་བཏང་སྒྲུལ་གྱིས། འགག་པར་འགྱུར་རོ་གཟུགས་ན་བརྒྱད། འདོད་བར་
 བརྒྱུའམ་དགུའམ་བརྒྱད། རིམ་གྱིས་འཛིན་དག་ལ་བཞི། རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ལ།
 ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་གང་ཟག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འཛི་སེམས་ཀྱིས་
 འཛི་བའི་ཆོ་དབང་པོ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོག་ཡིད་བཏང་སྒྲུལ་གསུམ་
 ཅིག་ཅར་དུ་འགག་པའི་བྱིར། གཟུགས་ལམས་པའི་གང་ཟག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འཛི་སེམས་
 ཀྱིས་འཛི་བའི་ཆོ་དབང་པོ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལ།
 དེས་ལྟན་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་འགག་པའི་བྱིར། འདོད་ལམས་པའི་མཚན་གཉིས་
 པའི་ཐུས་སྤྱོས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འཛི་སེམས་ཀྱིས་འཛི་བའི་ཆོ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་དུ་འགག་
 པ་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལ། དེས་ལྟན་གྱི་དབང་པོ་གསུམ། བོ་མོའི་དབང་པོ་
 གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་དུ་འགག་པའི་བྱིར། འདོད་ལམས་པའི་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཐུས་སྤྱོས་

དེས་འཆི་བའི་ཆོ་དབང་པོ་དགུ་ཅིག་ཅེ་རུ་འགག་བ་ཡིན་ཏེ། མིག་སྟོན་སྟེ་དབང་པོ་དང་པོ་
ལྟ། དེས་ལྟན་གྱི་དབང་པོ་གསུམ། ཤོ་མོ་གང་རུང་གི་དབང་པོ་གཅིག་སྟེ་དགུ་ཅིག་ཅེ་རུ་
འགག་བའི་བྱིར། འདོད་ལམ་སྟེ་མཚན་མེད་གྱི་རྣམས་སྟེ་དེས་འཆི་བའི་ཆོ་དབང་པོ་
བརྒྱད་ཅིག་ཅེ་རུ་འགག་བ་ཡིན་ཏེ། མིག་སྟོན་སྟེ་དབང་པོ་ལྟ། དེས་ལྟན་གྱི་དབང་པོ་
གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་ཅིག་ཅེ་རུ་འགག་བའི་བྱིར། འདོད་བའི་མངལ་སྟེ་དེས་འཆི་བའི་ཆོ་
དབང་པོ་བཞི་ཅིག་ཅེ་རུ་འགག་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྟོན་ཡིད་བདེ་སྟོམས་གྱི་དབང་པོ་བཞི་
ཅིག་ཅེ་རུ་འགག་བའི་བྱིར། འདོད་བའི་མངལ་སྟེ་དག་སྟེ་མཚན་གྱིས་འཆི་བའི་ཆོ་དབང་པོ་
དགུ་ཅིག་ཅེ་རུ་འགག་བ་ཡིན་ཏེ། དད་སྟོན་སྟེ་དབང་པོ་ལྟ་ཅིག་ཅེ་རུ་འགག་བ་གང་ཞིག་
དེའི་སྟེང་རུ་སྟོན་ཡིད་ལུས་བདེ་སྟོམས་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་དགུ་ཅིག་ཅེ་རུ་འགག་བ་ཡིན་པའི་
བྱིར། རྩོམ་དག་སྟེ་དག་སྟེ་ཆུ་ལྟ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་དབང་པོ་དུས་འཁོབ་ཅེན། མཛོད་ལས།
འབྲས་བུ་ཐམ་གཉིས་དགུས་འཁོབ། གཉིས་ན་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས། བརྒྱ་གཅིག་
དག་གིས་དག་བཅོམ་ཉིད། འག་འཛིག་དག་ནི་སྟོན་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
འབྲས་བུ་ཐོག་མ་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཐམ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་དབང་པོ་དག་
དགུས་འཁོབ་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དད་སྟོན་སྟེ་དབང་པོ་ལྟ། ཡིད་དབང་།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོམས་གྱི་དབང་པོ། རྩོམ་
བཅོད་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ལས་རྩོམ་
ཤེས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཤེས་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་དགུས་འཁོབ་པའི་བྱིར། མཛོད་གྱི་ལུགས་
སོ། རྒྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དད་སྟོན་སྟེ་དབང་པོ་ལྟ། ཡིད་དབང་སྟེ་དུག་
བདེ་སྟོམས་གྱི་དབང་པོ་ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་སྟེ་མཚན་ཆོར་བདེ་བའི་དབང་པོ་གསུམ་པོ་གང་
རུང་གཅིག་དང་། རྩོམ་ལྟེ་ཉེར་དེ་མཛོད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཤེས་གྱི་དབང་པོ་དང་།
མི་སྟོན་ལས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཤེས་ལྟན་པའི་དབང་པོ་སྟེ་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོབ་སྟེ།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དོན་གཞི་སྟོམས་འཇུག་

ཁྱད་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གང་རུང་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོབ་ན་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་
འཇུག་ཅམ་པོ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གང་རུང་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོབ་ན་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོབ་ན། སེམས་ཚེར་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་
གི་འབྲས་བུ་དེ་དབང་པོ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པ་ཡིད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་
ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་དང་སོགས་དབང་པོ་
ལ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ། བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་
དབང་པོ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིད་དེ། དང་སོགས་ལ། ཡིད། བཏང་སྒྲིམས་།
ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐོད་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་
འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་དབང་པོ་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིད་དེ། དང་སོགས་དབང་པོ་ལ།
ཡིད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་དབང་པོ།
རྗེས་བཟོད་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་ཤེས་བ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ལམ་
རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར།
འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དབང་པོ་བདུན་དང་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་
འཐོབ་པ་ཡིད་དེ། ཕྱིར་འོང་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
འབྲས་བུ་དབང་པོ་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིད་དེ། དང་སོགས་ལ། ཡིད། བཏང་
སྒྲིམས་ཡིད་བདེ་སེམས་ཚེར་བདེ་བའི་དབང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་ རྗེས་བཟོད་པར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་ཤེས་བ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་པེ། ཉན་
ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དབང་པོ་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དབང་

བོ་བུ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་བསྟན་བཅོས་ཡོ་ཤེས་ལ་འདུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་དག་བཅོས་པ་འག་འཛིག་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 བདུན་པ་ལ། དེས་ལྡན་དང་། སྤྱིད་ལྡན་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཛོད་
 ལས། བཏང་སྒྲོམས་དང་ནི་སྟོག་དང་ནི། ཡིད་དང་ལྡན་ལ་དེས་གསུམ་ལྡན། བདེ་ལུས་
 ལྡན་ལ་བཞི་དག་དང་། མིག་སོགས་ལྡན་ལ་ལྷ་དང་ལྡན། ཡིད་བདེ་ལྡན་ལ་སྟུག་
 བསྟུལ་ལྡན། བདུན་དང་མོ་ཡི་དབང་སོགས་ལྡན། བརྒྱད་དང་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི།
 དབང་པོར་ལྡན་ལ་བུ་གཅིག་ལྡན། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་ལ། བུ་གསུམ་དག་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བཏང་སྒྲོམས་སྟོག་ཡིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 གཅིག་དང་ལྡན་ན་དེ་གསུམ་ག་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གསུམ་དེས་ལྡན་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་གྱི་དབང་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་ན་དབང་པོ་བཞི་
 དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་སྟེ། དེས་ལྡན་གསུམ་དང་དབང་པོ་གཉིས་གང་རུང་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་ན་དབང་པོ་ལྷ་དང་ལྡན་
 པས་ཁྲབ་སྟེ། དེས་ལྡན་གསུམ། ལུས་གྱི་དབང་པོ། མིག་སོགས་གང་རུང་གཅིག་སྟེ་ལྷ་
 དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ན་དབང་པོ་ལྷ་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་
 སྟེ། དེས་ལྡན་གསུམ། ལུས་དབང་པོར་རང་སྟེ་ལྷ་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ག་
 བསྟུལ་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ན་དབང་པོ་བདུན་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་སྟེ། དེས་ལྡན་གསུམ།
 ཚོར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོ། ལྷ་ག་བསྟུལ་གྱི་དབང་པོ། ཡིད་བདེའི་དབང་པོ། ལུས་གྱི་
 དབང་པོ་རྣམས་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཐོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་དང་། ཡིད་མི་
 བདེའི་དབང་པོ་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྡན་ན་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་སྟེ། ལྷ་མ་
 བདུན་དང་། དེ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཤེས་གྱི་དབང་པོ་
 དང་། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྡན་ན་དབང་པོ་བུ་གཅིག་དང་ལྡན་
 པས་ཁྲབ་སྟེ། དང་སོགས་ལྷ། ཡིད། ཡིད་བདེ། བདེ་བའི་དབང་པོ། བཏང་སྒྲོམས་གྱི་

དབང་པོ་སྟེ་གདགས་གཞིའི་དབང་པོ་དགའི་སྟེང་དུ། སྟོག་གི་དབང་པོ། ཁོ་རང་གཉིས་
 གང་རུང་གཅིག་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ན་
 དབང་པོ་བརྒྱུག་སྟུང་དང་ལྡན་པས་བྱུང་སྟེ། གདགས་གཞིའི་དབང་པོ་དགའ། ལུས་ཀྱི་དབང་
 པོ། སྟོག་གི་དབང་པོ། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ། ཁོ་རང་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། མཛོད་ལས། དག་མེད་ནང་ན་རྩུང་ལྡན་པ། ལུས་ཚེར་སྟོག་ཡིད་བརྒྱད་དང་
 ལྡན། བརྒྱུགས་མེད་བྱིས་པ་འང་དེ་པ་ཞིན་ཏེ། བཏང་སྟོམས་སྟོག་ཡིད་དག་རྣམས་དང་།
 མང་པོར་ལྡན་ལ་བརྒྱུད་སྟེ། སྤྱི་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། མཚན་གཉིས་འཕགས་
 པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། མཚན་གཅིག་དྲི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས། ཤེས་གསུངས། དོན་ནི།
 དག་རྩ་ཆད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟིང་དེ། ཚེར་བ་སོགས་ལྷ།
 ལུས་སྟོག་ཡིད་དབང་སྟེ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟིང་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུགས་མེད་པའི་སྟེ་འགའ་
 ཞིག་ལ་འང་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟིང་དེ། དད་སོགས་ལྷ། བཏང་སྟོམས་སྟོག་ཡིད་
 བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟིང་པའི་ཕྱིར། སྟེ་སྟེ་ཕལ་ཆེ་བ་དབང་པོ་བརྒྱད་དག་དང་ལྡན་པ་སྟིང་དེ།
 དྲི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་མ་གཏོགས་བརྒྱད་དག་དང་ལྡན་པ་སྟིང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་
 མཚན་གཉིས་པའི་སྟེ་སྟེ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དྲི་མེད་ཀྱི་དབང་
 པོ་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཆགས་བཅས་ཀྱི་འཕགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དབང་པོ་བརྒྱད་དག་དང་ལྡན་པ་སྟིང་དེ། ཐོ་མོའི་
 དབང་པོ་གང་རུང་གཅིག་ སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྟེ་གཞན་བརྒྱབ་དུན་
 རྣམས་དང་ལྡན་པ་སྟིང་པའི་ཕྱིར།

དབང་པོ་ཐམ་གསུམ་གྱི་ས་མཚན་ས་གཞུང་དུ་མ་ལས་བཤད་ཚུལ།

བརྒྱུད་པ་ཐམ་གསུམ་གྱི་ས་མཚན་ས་གཞུང་པ་ལ། མཛོད་ལས་གསུངས་ཚུལ། ཀུན་བརྟུས་
 ལས་གསུངས་ཚུལ། ཉི་ཁྱིལ་ས་གསུངས་ཚུལ། བསྐྱུ་བ་ལས་བཤད་ཚུལ་ལོ། རང་པོ་ནི།
 མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་དབང་པོ་དགུ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དགུ་ནི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མི་
 སྒྲོབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དགུ་ནི་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོར་འཛིག་གོ། དད་སོགས་དགུ་
 ཡང་། དད་བ། བརྩོན་འགྱུས། དུན་བ། ཉིང་རེ་འཛིན། ཤེས་རབ། ཡིད། ཡིད་བདེ།
 ཚོར་བ་བདེ་བ། བཤང་སྒྲོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། རྟེན་ལྡར་ཡང་མཛོད་ལས། མཐོང་
 སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་དགུ། གསུམ་ཡིན་གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲུར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་དང་པོ་བཙུགས་བསྐྱུས་པའི་དད་སོགས་དབང་པོ་
 དགུ་པོ་དེ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ། ལམ་རྒྱུས་ཤེས་ནས་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དགུ་པོ་དེ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ། མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་
 གྱུར་པའི་དེ་དགུ་པོ་དེ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོར་འཛིག་སྟེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། མི་ཤེས་
 པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྒྲུར་པའི་མཐོང་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙུགས་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན་མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཙུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་
 པའོ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། ཞེས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་དང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མོས་སྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་དད་སོགས་ལྟ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱུ་ལྷགས་ཕྱིར་འོང་
 ཕྱིར་མི་འོང་ས་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་བར་གྱི་དད་སོགས་ལྟ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་།
 ཉན་རང་དགུ་བཙུགས་པ། ས་བཙུག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་ལྟ་པོ་

དེ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོར་འཛོལ་སྟེ། ཉི་ཁྱིམ་ལས། དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སློབ་པའི་གང་ཟག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དད་པའི་དབང་པོ་སྤང་བ་མེད་ཅིང་འདུལ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་
 ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སློབ་པའི་གང་ཟག་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་
 པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་
 དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མི་སློབ་པའི་གང་ཟག་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལ། ཐོག་དམན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱར་ལམ་པ་རྒྱན་
 ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སྟོགས་ལྟ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱན་
 ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་དོན་མཁྱེན་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་དད་སྟོགས་ལྟ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། མི་སློབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སྟོགས་ལྟ་
 ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོར་འཛོལ་སྟེ། བསྐྱུས་ལས། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
 དབང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་དག་གི་
 རྟོགས་ལ་འདུན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྦྱོར་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་པོ་ལྡེ་དོན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་
 པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནས་བཟུང་སྟེ། དོན་མཁྱེན་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་དབང་པོ་
 ལྡེ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་
 པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་མི་སློབ་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ན་
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་བར་གྱི་དབང་པོ་ལྡེ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་

དབང་པོ་ནི་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཐག་རིང་ཞིང་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ཐག་མི་རིང་ཞིང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 དད་སོགས་ལྟ་དང་པོ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་བར་གྱི་དེ་གཉིས་པ་དང་། ས་བརྒྱུ་པ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་
 ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། སྤྱི་པ་མོས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ས་ནི་དང་པོར་རྣམ་པར་བཞག་གོ།
 དེ་ལས་གཞན་ལྟ་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་ནི་དབང་པོ་གསུམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ། དབང་རྟེན་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གཟུགས་དང་དབང་པོ་ཐ་མི་
 དད་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་སོ། །ཀུན་སྤྱོད་པ་དབང་ཡུལ་ནི། གཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་གྱི་
 ཡུལ་དུག་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བདག་རྟེན་འཛིན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ངར་འཛིན་
 བཅའ་བདག་རྟེན་འཛིན་པ་དང་། དེའི་འཁོར་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ལམ་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པའི་སྤྱི་པ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་དབང་སྐྱར་བྱེད་དང་བསྐྱར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལམས་གང་དུ་འཛིག་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་འདོད་ལམས་ན་ཡུལ་དུག་ཀ་ཡོད། གཟུགས་ལམས་ན་དྲི་རྩ་གཏོགས་ཡུལ་བཞི་
 ཡོད། གཟུགས་མེད་ན་ཆོས་ལམས་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །དབང་པོའི་རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 འདོད་ལམས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བཞི་ཚང་བར་ཡོད། གཟུགས་
 ལམས་ན་ཐོ་མོ་དང་སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་མི་བདེའི་དབང་པོ་རྣམས་མ་གཏོགས་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཡོད། གཟུགས་མེད་ལམས་ན་གཟུགས་ཚན་གྱི་དབང་

བོ་ལྷ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་མ་གཏོགས་སྟོག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། དྲི་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། ཁོ་མོའི་དབང་དང་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་དག། མ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས་གཟུགས་ཅན་དང་། ཁད་པར་མ་གཏོགས་
 གཟུགས་མེད་གཏོགས། ཁེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདོད་ལམས་ན་དབང་པོ་བརྒྱ་
 དགུ་ཡོད་དེ། དེར་དྲི་མེད་གསུམ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་བྱིར། གཟུགས་
 ལམས་ན་བཙོ་ལྷ་ཡོད་དེ། དེར་དྲི་མེད་གསུམ་མོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 ཡིད་མི་བདེ་གཉིས་ཏེ་བདུན་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་བྱིར། དབང་པོའི་
 མཚན་ཚུལ་ལ། དབང་པོ་དེ་གྲོང་གི་དཔེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲོང་དེས་སྐྱེ་མོའི་
 རྟེན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་དེས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་
 བྱིར། དབང་རྟེན་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲོང་ཁྱེར་དེས་གྲོང་གི་
 རྟེན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དབང་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དབང་པོའི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱིར། དབང་ཡུལ་དེ་
 གྲོང་རྒལ་གྱི་དཔེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲོང་རྒལ་དེ་སྐྱེས་བྱས་འཇུག་པ་སོགས་བྱེད་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དབང་ཡུལ་གཟུགས་སྐྱེ་ཤི་རོ་རིག་བྱ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་
 སྤྱུལ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་བྱུང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར། སེམས་བྱུང་ལ་གང་ཟག་གི་སྤྱུལ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར། དེས་ན་
 གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྒལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། མ་ལ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 དང་། བྱིམ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གྲོང་དང་། བཟོའི་བྱེད་པར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 དང་། ཚོར་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གྲོང་རྒལ་དང་། རིགས་བཞི་གནས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོང་ས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དོན་ནི། འཕོག་པ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དབང་དབང་འབྲིང་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་རྟོགས་བྱུང་ལས་བྱིར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།

འགོག་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལུས་པས་གི་སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་
སེམས་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཤེས་པ་བྱོལ་གཞན་བཅོལ་ལ་རིགས་འགྲོའོ།

སྒྲིམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ།

༼སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ༽༽

༼ གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། མཚན་སྒྲུབ་པ་དང་།
དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཚན་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་དེའི་འོག་ཏུ་
སྒྲིམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་གྱི་གོ་རིམ་
དང་བསྟན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་
པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། ཞར་བྱུང་
དང་། དུས་མའི་དོན་ནོ། རང་པོ་ལ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། བྱུང་གཞིའི་སྒྲིམ་
ལམ་དང་། དེའི་རབ་དབྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར་
བསྟན་དང་བསྟན་ན་དང་པོར་རྟགས་འཆད་རིགས་ནའང་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་དང་
པོར་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིམ་ལམ་དེས་པ་ལ་དེའི་བྱུང་པར་དེས་
དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་ཚེས་གྱི་གྲགས་པའི་ལུགས་ལས།
བྱུང་པར་དང་ནི་བྱུང་པར་གཞི། འབྲེལ་དང་འཛིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ནི། འབྲུང་ནས་དེ་
དག་བསྐྱམས་བྱ་སྟེ། རེ་ལྟར་རྟགས་གྱི་གཞན་དུ་མིན། རེའི་དབྱུག་ཅན་བཞིན། ཞེས་
བྱུང་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་དབྱུག་པ་སྒྲོས་མ་བཟུང་བར་བྱུང་པར་ཅན་དབྱུག་པ་ཅན་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་
སྒྲུབ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚན་སྒྲུབ་པ་ལ། ལུགས་ལས་བྱུང་པར་མ་བཟུང་བར་
བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཤིག་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར། ཞེས་
གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཆིག་དོན་གྱི་སྒྲི་ནས་བཤད་པ་ལ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། འདི་ལ་ཡང་། ཟབ་པ་སྒྲི་ལ་མ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཟབ་པར་གི་དོ་
 བོད་དང་། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དེ་ནས་ཆོད་དང་
 ལྷན་པར་པ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲི་དེས་གསོལ་དྲོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གང་དག་
 དང་རྟགས་གང་དག་དང་མཚན་མ་གང་དག་གིས་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆེན་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བར་
 བགྱིས། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཚན་མ་རྣམས་བསྟན་པ་
 གསྒྲའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྟོན་པར་སྟོན་ལགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་པར་བྱིན་
 དུག་ལ་སྟོན་པའི་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པར་
 བགྱི་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པར་
 བགྱིད་པའི་གནས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་པར་གྱིས་བསྟན།
 དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྒྲི་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཟབ་མོ་ཉིད་དང་ལྷན་
 པའི་བྱིར་སྒྲི་པའི་ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུགས་པ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཁྱོད་
 བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གནས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལྟ་
 བར་སེམས་པ་ནི་ལེགས་སོ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཆིག་སྒྲི་དུགས་སོ། འདི་ནི་མཚན་མ་མེད་པའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་
 པ་ལ། ཟབ་མོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། ཞེས་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ།
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཟུགས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལགས། ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱང་
 མེད་ལ་གཟུགས་ལས་བྱུང་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ན་དེ་ལྟ་བུའོ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲི་འདོགས་དང་། རྒྱུར་པའི་

མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། ཁྱེད་དང་། སྤྱོད་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གསུགས་མེད་ལ།
 སྤྱོད་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་དང་སྐྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟབ་
 མོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལ་མཆོད་ཅན། ཟབ་པ་ཞེས་
 ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་སྤྱོད་བ་ཉིད་མཛོན་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་ཟབ་པའི་དོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ།
 སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ། སྤྱོན་བ་མེད་པ། མཛོན་བར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ།
 སྤྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ། འགོག་པ། ཞིབ། དེ་
 བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ་རྣམས་འདིར་བསྟན་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྐྱར་གྱི་མཐའ་དང་བྱལ་བའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼ཁྱད་གཞི་སྤྱོད་ལ་མ་བཤད་པ༽

༥ གཉིས་པ་ཁྱད་གཞི་སྤྱོད་ལ་མ་བཤད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་དེ་
 ལྟར་སྤྱོད་ལ་མ་གྱི་ཁྱད་བར་བྱེད་ཆོས་བསྟན་ནས་དེ་ནི་ཁྱད་བར་གྱི་གཞི་སྤྱོད་ལ་མ་རང་གི་དོ་བོ་
 སྤྱོན་ནོ། ཞེས་མཆོམས་སྤྱོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཁྱད་བར་བསྟན་པས་ཁྱད་བར་གྱི་གཞི། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཁྱད་གཞི་སྤྱོད་ལ་མ་གྱི་དོ་བོ་སྤྱོན་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། མཆོན་
 གཞི། བན་ཡོན་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྤྱོན་པ་ལ། མདོ་ལས། དེ་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྟན་པར་བ་འབྱོར་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །རབ་
 འབྱོར་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་གནས་བར་
 བགྱིདོ། ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་པ་བཞིན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྟེན་བར་བྱའོ། །
 ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྟེན་བར་བྱའོ། ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཇི་

ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་བས་ཤེར་ཕྱིན་དང་ལྟན་པའི་
 གནས་པ་ཟབ་མོ་འདི་དག་ལ་སེམས་པར་ཡང་འགྱུར། འཇལ་བར་འགྱུར། དེས་པར་རྟོག་
 པར་འགྱུར་ན། ཞེས་དང་། དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། དེ་དེ་བཞིན་དུ་དེས་པར་རྟོག་
 པར་བྱེད། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུ་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་གཟུགས་བཟང་
 ཞིང་མཛེས་པ་བཟུན་སྟུག་པ་འགའ་ཞིག་དང་དུས་བཏབ་པ་ལ། བྱད་མེད་དེ་ཡང་གཞན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུའི་བར་དུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ།
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི།
 ལམ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་དང་དེས་རྟོག་
 སྒྲིམ་པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་པ་ལ།
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གམ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 སྒྲུར་བ་དང་དངོས་དང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་དེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་
 དང་། འཇལ་བ་དང་དེས་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོས་པའི་དོན་ལ་དབྱེད་
 པའི་རིགས་པ་བཞིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 བསམ་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་བཞིན་པའི་ཞི་གནས་དགུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇལ་བ་
 དང་། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་དགུ་པོ་དེ་འབྱེད་པ་དང་། རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་སྟུག་མཐོང་བཞིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 དེས་པར་རྟོག་པའི་སྒྲུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོགས་ཅིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོད་རྟོགས་ཆོས་ཙན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

༼དེའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ།༽

༼ གསུམ་པ་དེའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། བྱེ་བ་ལ་རྩྱུད་པ་སྤང་བ་དང་།
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་གཞི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ལ་
 བྱངས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་ཀྱི་བའི་སྒྲིམ་མཚན་སྤྱོད་པ་ལ། དེ་ནམ་པ་
 དུ་ཞིག་ཅེ་ན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱ་དགུ་དང་།
 གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེ་འབྲིང་ཆེ་དགུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོ་དང་། གཉིན་པོ་རྒྱ་དུ་འབྲིང་དུ་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
 བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་དང་བྱལ་བས་བསྐལ་པ་གསྐྱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་
 མཆོག་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་
 བས་ཀྱང་བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་ཇི་སྟེད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་བསོད་
 རྒྱུ་མཚན་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་། ཅིག་
 ཤོས་རྒྱ་དུ་འབྲིང་གཉིས་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟེད་དུ་སེམས། བྱང་ཆེན་ཤེར་
 བྱིན་དང་བྱལ་བས་བསྐལ་པ་གསྐྱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་འདུག་ཅིང་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཡོན་
 ལུས་ན། ཞེས་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་
 ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་མ་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་ཇི་སྟེད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཙོན་པར་
 བྱེད་ན། དེའི་བསོད་རྒྱུ་མཚན་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་
 དུ་དང་། ཅིག་ཤོས་རྒྱ་དུ་འབྲིང་གཉིས་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟེད་དུ་སེམས།
 བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་དང་བྱལ་བ་གང་ཞིག་བསྐལ་པ་གསྐྱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་འདུག་ཅིང་བྱིན་
 པ་བྱིན་ན། ཞེས་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་
 ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་མ་གང་ཇི་སྟེད་དུ་བསྟན་པའི་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་གནས་
 ཉེ་ཉི་མ་གཅིག་བྱིན་པ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་།

[illegible]

བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་ཏེ་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་
 རྒྱུ་དུའི་འབྲིང་དང་། ཅིག་ཤོས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་གཉིས་སྟོན་པ་ལ། གསོལ་བ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་མངོན་པར་འདུ་བ་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་འོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ན། དེ་ཇི་ལྟར་རིགས་གྱི་བྱུངས་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་
 ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལགས། ཞེས་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། རྟེན་དེ་བཞིན་ཏེ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ནི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྟོན་མེད་པར་འབྱུག་པ་ལས། ཞེས་སོགས་གསུངས། མི་མཐུན་
 རྟོགས་རྒྱུ་འབྲི་རྒྱུ་དང་། གཉེན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་གཉིས་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུར་
 བྱང་ཆེན་དེ་ནི་སྟོང་བ་ཅིད་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་ཇི་ལྟར་ལྟར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ། ཞེས་
 སོགས་ནས། བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་འོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མི་མཐུན་རྟོགས་
 དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གཉེན་པོ་ཤུགས་ལ་བསྐྱེད། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ནི་རྒྱན་ཆས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་
 པ་ལ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་། སྤང་
 གཉེན་གྱི་རིམ་བཤུ་རྩྱུད་པ་སྟོང་བ་དང་། སྤང་བུའི་ངོ་བོ་ལ་རྩྱུད་པ་སྟོང་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ལུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་སྤང་བ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལ། རྒྱུ་དུའི་ཆེན་པོས་སེམས་
 ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་རྒྱུ་དུ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཆེན་
 པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུ་དུའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་རྒྱུ་དུ་དང་
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད། ཆོག་དོན་དངོས་དེ་འཆད་པ་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་ཅིད་ཀྱི་མཚན་ཅིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་བྱུངས་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་ཐམས་ལ་སོགས་པས་དགུ་དགུ་རྣམ་

པ་དག་ཀྱང་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་
 བློ་རིམ་བཞིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་ལ་དུ་མར་དབྱེར་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ལ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུད་བྱུང་བྱུང་པ་ནས། དེ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་དགུར་དབྱེར་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་དགུར་གྲངས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གཉིས་སུ་
 སྒྲིང་ཅིག་སྒྲིང་བྱུང་བྱུང་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་
 པོའི་དབྱེ་བས་རྣམས་པ་དགུར་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེས་བར་གྱི་
 ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་སྒྲིམ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་གྲངས་མེད་གཉིས་སུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། སྒྲིམ་ལམ་དགུར་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་སྤང་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་
 བ་ལས་སྤང་བྱུང་བའི་གཉེན་པོར་གྲངས་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ལམ་དགུར་བྱེ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་སྤང་
 རྣམས་པར་རྟོག་པའི་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་བྱུང་བྱེ་བྱེ་བྱེ་
 གིས་ཐ་དད་པ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱུང་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་གིས་ཐ་དད་པ་དགུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། གཉེན་པོ་རྒྱུད་རིམ་ནས་སྤྱོད་པས། སྤང་བྱུང་ཆེ་རིམ་ནས་འགོ་གསལ་མི་འཐད་དེ། སྤང་བྱུང་
 རྒྱུད་བྱུང་ལ་གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་མི་དགོས། ཆེན་པོ་རྒྱུད་བྱུང་སྤང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན།
 དེ་ལྟ་ནི་འཕྲུབ་མེད་སྤང་གཏོང་རུས་ལ་རི་བོ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན།
 སྤྱིན་མེད་དེ། སྤང་དགུར་སྤྱིན་ལ་ཆེ་རྒྱུད་འཛོགས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ནི་དྲི་མ་སྤྱི་རགས་
 ལ་རྒྱུད་པ་དང་ཆེ་བར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུས་མ་ཁན་གྱིས་གོས་གྱི་དྲི་མ་རགས་པ་སྤྱིན་ལ་
 བསལ་ནས་སྤྱི་བ་རྗེས་སུ་སེལ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རགས་པ་ནི་སྤང་བ་རྒྱུད་བྱུང་
 སྤྱིན་མེད་འོད་གྱིས་ཀྱང་སེལ་ལ། སྤྱིན་པ་རྒྱུད་བྱུང་སྤྱི་བ་འགའ་ཞིག་ནི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཉི་འོད་
 ལྟ་བུས་སེལ་དགོས་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་
 སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བས་དགུར་བྱེ་ནས་ཉོན་སྤྱི་བ་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་དབྱེ་བས་དེར་
 མི་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲིམ་སྤང་ལ་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱིན་མེད་དེ། ཉོན་

སྤྱི་བ་དེ་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བུ་
ཉིན་མོ་ངས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་རྒྱན་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

༼དབྱེ་བལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་བ་སོགས་བཤད་པ༽༽

༘ གཉིས་བ་བྱེ་བལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་བལ། གཉིན་པོའི་གྲངས་ཤེས་བཤད་། བྱེད་པལ་ཚུད་
བ་སྤྱོད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཚུད་པལ་ན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མདོ་དང་། བསྟན་
བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གྲངས་མེད་སོགས་སུ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།
གྲང་མེད་ལ་ཚུད་པ་དངོས་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པལ། གསོལ་བ། བཅོས་ལྷན་འདས་
གྲངས་མ་མཆིས་པ་དང་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་ཚད་མ་མཆིས་པལ་བྱེ་བྲག་ཅི་མཆིས།
མ་དད་དུ་བགྱི་བ་གང་ཞིག་མཆིས། བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་
གྲངས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ལམས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ལམས་སུ་བགྲང་
བར་ཉེ་བར་མི་འགྱོདོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གསོལ་བ། བཅོས་ལྷན་འདས་རྣམ་གྲངས་
གང་གིས་ན་གཞུགས་ཀྱང་གྲངས་མ་མཆིས་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་ཚད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་
ལགས། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེའི་དོན་བཤད་པལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་
དང་དེ་ལས་རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་བ་དང་། གཞལ་དུ་
མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པར་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ།
ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ལོན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་
ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དབྱེ་བ་ནི་གྲངས་རྣམ་པ་དགུ་ལས་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་
མཛད་དེ། བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་ཚད་མེད་གསུམ་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། འབྲས་བུའི་མང་རྒྱུ་རྒྱུའི་རྩེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་བྱ་བ་སྟེ།
ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་དང་མ་བྱལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གྲངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་ཚད་མེད་པའི་

བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་སྒྲོམ་ལམ་དགུལ་ཤེར་གྱིན་དང་མ་གྲུབ་བལ་དེ་
ལྟར་སྒྲུབ་ར་གསུངས་པའི་གྱིན། འདོད་ན། རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་ཇི་ལྟར་ན་
གྲངས་རྣམ་པ་དགུ་ཞེས་བྱ་སྒྲུབ་དེར་མ་དེས་སོ་ཞི་ན། ཨ་ གཉིས་པ་ལན་ལ། མདོ་དང་
བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་
འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་ལ་དོན་རྣམ་ཡི་གེ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བར་
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱུར་འོན་ཀྱང་བཟོད་དམེད་པའི་དོན་ལ། དེས་ལས་མི་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་
བའམ། གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཆོད་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའམ། ལྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་མདོན་བར་བཟོད་པ་གང་
ཡིན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱགས་ཇི་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་བཀའ་
པ་ལ། གྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱུད་པ་
དང་པོ་གཉིས་ཉི་ལྔ་དུ་ཚུད་པ་དང་། བྱིམ་གཉིས་ལན་དུ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་
ལེབ་བརྒྱུད་མ། རྣམ་གྲོལ་སྒྲེ། ཤེར་སྒྲོན། མཆོག་པ། རྒྱལ་འོད་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཀའ།
འགྲེལ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་དང་དཔེ་རྗེས་འབྲང་རྣམས་དང་རྒྱ་གི་རྒྱེས་ཚུད་པ་ཁོད་ནས་བཏོན་ཏེ་
བཞི་ཀ་ལན་དུ་མཛད་ལ། འདི་ལྟར་ན་སྒྲོམ་ལམ་ཐ་མར་གྲངས་མེད་སོགས་གསུམ་སྒྲུབ་
གསུངས་པ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་འདྲ་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གྱིན་ཅི་ཡོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་
འགོག་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བ་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱུར་གྲངས་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
འདུས་བྱས་གྱི་ཁམས་སམ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཁམས་སུ་བགྱང་བར་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། །
གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་ལ་ཆད་མི་དམིགས་པའོ། །ཆོད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། གང་ཟག་གི་རྣམ་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཆོད་བཟུང་བར་མི་རུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། གཞུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དམ་ཞེས་
པའི་ལན་དུ་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། གང་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུར་བའི་རྣམ་གྲངས་དེ་

ལྷུས་པའི་ཡན་དུ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་གང་
 ལགས་པ་དེ་ནི་མི་བས་ཏེ་གྲངས་མ་མཆིས་པ་ཡང་དེ་ལགས། ཆད་མ་མཆིས་པ་ཡང་དེ་
 ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཟད་བ་མི་དམིགས། གྲངས་ཀྱང་མི་དམིགས།
 གཞལ་བ་ཡང་མི་དམིགས། ཆད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བས་ན་ཆོས་དེ་
 དག་ལ་དོན་ནམ་ཡི་གེ་ཐ་དད་དུ་བ་བྱི་བ་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་
 དེ་ལ་དོན་དམ་པར་གྲངས་མེད་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པས། དོན་དང་ཡི་གེ་འི་སྟོན་ནས་ཐ་
 དད་དུ་བརྟགས་པར་མི་རྣམས་པར་བརྟུན་པ་དེ་བསྟུས་པ་ནི། གྲངས་མེད་ལ་སོགས་པ་སྟན་པ་
 རྣམས། ཞེས་སོགས། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གྲངས་མེད་སོགས་སུ་བཞེད་ནས་
 རྣམས་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་ན་ལག་ལ་བསྟུམ་དུ་བསམ་པ་འོ། །ཀུན་གྱིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་
 སྟོན་ནས་བཤད་པ་ལ། གྲངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་བསྟན་
 པའི་ཆོག་ཏུ་བཞེད་པའི་དོཾ་རྣམས་ཀྱི་ནི། དོན་དམ་པར་ན་སྟོན་པའི་ལམ་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་དོན་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་ལྷོག་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཉི་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐ་དད་
 བ་ཉིད་ཀྱི་དོཾ་ར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་བཅོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཇོ་བ་ཏུ་ནི་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོཾ་
 ཉིད་ཇི་སྟངས་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་པའི་སྟེ་ཐ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་བ་ཏུ་
 སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པས་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་གྲངས་
 མེད་སོགས་འབྱུང་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལ་དགྲུར་གྲངས་མ་དེས་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དོན་དམ་པར་མ་གྱུ་བ་ཅིང་ཐ་སྟངས་དུ་སྟོན་ལམ་དགྲུ་པོར་
 དེས་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་འབྱིན་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་
 ལམ་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་སོགས་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཐེག་ཆེན་
 སྟོན་ལམ་ལ་དགྲུར་གྲངས་མ་དེས་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་

དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བ་སྒྲིབ་དུ་མེད་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་
 སྐྱེས་པ་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུལ་བུས་
 སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་ནས་རྩ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྤང་གཉེན་ལ་ཉམས་སྦྱོར་བྱུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་གང་ཞིག་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་གོ་མས་པ་བྱུང་
 པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱུར་མེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུ་བོ་སྒྲོ་དམན་པའི་རོར་
 དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མཆོམས་སྒྲུར་བ་ལ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གོ་མས་པ་བུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱུར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ་
 སྒྲུམ་པའི་སྒྲུ་བོ་སྒྲོ་དམན་པའི་རོར་དོགས་པ་བསུ་བར། ཞེས་སྐོག་པ་གསུངས། གཉིས་པ་
 ལ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་རྩོད་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས།
 གསལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་
 ཉིད་དེ་ཡང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེནོ། ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་
 ཉིད་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་ན་སྒྲིན་པའི་ཕར་
 བྱིན་ལ་ཡང་འཕེལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྐོག་པ་
 གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་སྐོག་པ་གསུངས།
 གསུམ་བཞི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་འདོད་
 པའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་
 ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་བུལ་དུ་བྱིན་
 པར་བྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བུལ་བ་
 དང་སྒྲུབ་པ་མི་རུང་ངོ། རྟེན་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བུལ་བའི་ལམ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་

བོན་ཅིའི་གཞི་ལོ། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ནི་ཅིའི་གཞི་ལོ། རྩེ་ཟུང་གྲང་མི་བྱུང་པ་ཉིད་པས་ཉི་
 བར་འགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། མེད་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལས་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཉམས་པ་དང་། གཉེན་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱུང་པར་ཆུ།
 རྒྱུད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱུང་། རྩེ་ལོ། བདེན་པའི་དངོས་པོར་བཞུང་དུ་མེད་པ་
 ལ་སྤང་བྱ་ཉམས་པ་དང་གཉེན་པོ་འཕེལ་བར་མི་བྱུང་བའི་བྱུང་ཞེས་ཟེར། རྩེ་གཉིས་པ་ལ།
 ལན་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩྭ་དཔ་སྤང་བའོ། རྩེ་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་
 གཉེན་ལ་བོར་ཐོབ་མི་བྱུང་པའི་རྩྭ་དཔ་ལོན་ཏེ། རྩེ་མཚན་ལོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་བྱུང་། ཞེས་མཚམས་སྒྲུར་བ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ། སྤང་ཆོད་དུ་ཉམས་འཕེལ་བྱུང་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་ལ་ཉམས་
 འཕེལ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། རྩེ་པོ་ནི། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
 བ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། རྩེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བཞུང་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ནི་འཕེལ་བ་
 དང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བྱང་
 རྩེ་ལྟ་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། རྩེ་དེ་འདོད་པའི་དོན་སྤྱུབ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་སྐྱེ་མེད་ཆོག་པ་བྱང་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱུར་ཆོས་མཁས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་ཆོག་པ་པའི་བྱང་རྩེ་པོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 བྱང་རྩེ་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། རྩེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞེད། ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་ནི། གཞུང་དེ་རྣམས་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཤེད་པ་ལ། རྩེ་ལྟར་བྱུང་པར་དུ་བྱུར་
 མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྩེ་པོ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདག་པོ་ཙམ་གྱིས། གདུལ་བུའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་སུ་མཐུན་པར་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲོམ་པ་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་བྱི་མ་དང་བྱུལ་

བའི་སྒྲིལ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཛོན་བར་
 འདོད་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། འོན་ཏེ་མ་པར་ནི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་དག་གི་པའི་ཚུལ་དུ་
 བཞེད་པས་དེའི་ཆོ་སྦྱར་བ་མེད་པ་ཉིད་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས།
 གཞུང་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་ལམ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲིལ་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་ཉམས་པ་དང་། གཉེན་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་ལམ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྤྱད་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲིལ་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་ཉམས་པ་དང་། གཉེན་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 རྒྱན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྤྱད་དུ་
 གཏུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་ལམ་དོན་དམ་
 པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྤྱད་དུ་གཏུལ་བྱའི་འདོད་དོན་སྐབ་རུས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལ་
 དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སེམས་ཅམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 སྦྱར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་བདེན་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་གི་དོན་ལ།
 རྒྱན་སྤང་དུ་རྒྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དུ་མཛོན་ནས། བྱི་
 མ་གཉིས་བྱང་རྒྱུ་དང་ལམ་གྱི་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་བ་ལ་སྦྱར་ཏེ་སོ་སོར་བཞག་
 དོ། རྒྱུལ་པ་འདིར་ནི་རྒྱང་བ་པ་སྐུམ་པ་དང་པོའི་གོང་དུ་རྒྱངས་ནས་དཔེ་དང་། བཞི་བ་
 གཉིས་པའི་གོང་དུ་རྒྱངས་ནས་དོན་དུ་མཛོན་ནས་སྦྱར་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་པ་མ་
 གྲུབ་པའི་ལན། བྱང་རྒྱུ་དང་ལམ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་བསྟན་ལ། རྒྱང་
 པ་དང་པོའི་འགྲེལ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱུང་པར་དུ་བྱར་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོ།
 ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་པར་པོ། ར་སྐུམ་པའི་འགྲེལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི།
 ཞེས་པ་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པའོ། ར་ཞི་པའི་འགྲེལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་འདི་ཡང་། ཞེས་པ་ནི། གཤམ་པ་འཁྱེད་པ་ལྟེ། དེ་ནི་ལྷན་མ་རྣམས་སོ།
 འདི་ཡང་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ། དོན་དམ་དུ་འདོད་ལན། དེ་གཤམ་གྱི་དོན་
 བསྟུ་བའོ། རང་པོ་ལ། དཔེ་འགོད་པ་དང་དོན་སྦྱར་བ་གཤམ་ལས། དང་པོ་ནི། རི་ལྷར་
 ཁྱེད་པར་དུ་བྱུར་མེད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད། གཤམ་པ་ནི། བསྟེན་པ་པས་སྟོ་
 བྱུར་གྱི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད། གཤམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བཤད། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནི་ཆོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད། དོན་ནི། རིམ་པ་ལྷར་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྟེ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་མ་སྦྱང་དུ་གསུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་མི་འགལ་
 ཏེ། དེ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་མ་སྦྱང་དུ་སྒར་སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 བོམས་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གསུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་འདི་
 སྤྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ལམ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ན། དེས་སྦྱང་བྱ་ཉམས་པ་
 དང་། གཤམ་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལྷར་ཡིན་ཀྱང་དེས་མ་སྦྱང་དུ་དེ་
 འབྲའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འདི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟེ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་
 དེས་མ་སྦྱང་དུ་གསུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་སྦྱང་བྱ་ཉམས་
 པ་དང་། གཤམ་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་
 པ་འདི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་དབུ་མ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱེད་ལ་མ་སྦྱང་དུ་ཁྱེད་མེད་གྱི་ལན་ཐེབས་པར་མ་ཟད་དོན་དམ་
 པར་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པ་འདི་སྤྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ལམ་དེ་ལ་སྟོན་སྦྱང་
 གི་གཤམ་པོ་དགུར་འབྱེད་མི་རིགས་པ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྟོན་ལམ་དེས་དོན་
 དམ་པར་སྦྱང་གཤམ་པ་ཉམས་འཕེལ་མི་བྱེད་ཅིང་མ་སྦྱང་དུ་དེ་ཉམས་འཕེལ་བྱེད་པ་འདི་སྤྱིར། །
 གཤམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྦྱང་བ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཤམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ནི་སྤྱུ་མས་བྱང་རྒྱལ་པར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་དུ་ཉམས་འཕེལ་མེད་པས་དོན་དམ་པར་གཤམ་དོན་མི་བྱེད་པར་

མ་ཐད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སྐྱུལ་པའི་དོགས་པ་བསུ་
 པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྒྲུར་བ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སྐྱུལ་པའི་དོགས་པ་བསུ་པར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པའི། མདོ་ལས། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་བྱང་
 ཆེན་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མདོན་པར་འཆང་རྒྱུ་མ། འོན་ཏེ་སྤྲད་མ་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆེན་སྒྲུ་
 མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མདོན་པར་འཆང་རྒྱ། ཞེས་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱང་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་འགོགས་ན། ཇི་ལྟར་དགོ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆོགས་
 སུ་འགྱུར། དགོ་པའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པར་ནི་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མདོན་པར་འཆང་རྒྱ་
 པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སེམས་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱལ་པར།
 ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པའི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོན་མ་འཆད་པ་ལ། སྤྱི་ཕྱིར་
 གྱུར་པའི་སེམས་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་དང་རྩ་བར་རྫོབ་པ་གཉིས་ལས་མ་
 བྱང་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཞིབ་ཏུ་མ་ཐུང་དབྱེད་པར་དགོངས་ནས་གཉིས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་
 བཞེར་མཛད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་ཐལ་བ་འགོད་བ་དང་། རྟགས་སྐུ་བ་བཀྲིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་དོན་བྱེད་ཅེ་ན།
 ཞེས་བས་བཤད། གཉིས་པ་ལ་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བརྟགས་བ་དང་། སྤྲད་ཅིག་དུ་མ་ལ་
 བརྟགས་པའི་རྩྱུད་བཀྲིས་ལས། དང་པོ་དེ་སྒྲོན་པ་ལ། སྤྱི་ཕྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་ལ་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་མཐའ་དག་མི་སྤང་པའི་ཕྱིར། རེ་རེས་བྱང་རྒྱལ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ། སྤྲད་ཅིག་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་བ་དང་། རིམ་ཅན་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟགས་པའི་རྩྱུད་བཀྲིས་ལས། དང་པོ་དེ་སྒྲོན་པ་ལ། འདོད་པའི་དོན་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པ་
 སྤང་པའི་སེམས་ཅིག་ཅར་བྱང་བ་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྒྲིན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དྲན་པ་ཉི་
 པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་རྒྱུད་གྱི་བར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སེམས་བྱུང་བ་སྤྱིར་བྱུར་པ་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་
 གྲུང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་བསམ་ན་པན་རྒྱན་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལམ་དུས་གྱི་ཀུན་
 རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་མ་ཁོ་ནས་གྲུང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེར་མ་
 ཐད་དེ་འདྲའི་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་མ་ཁོ་ནས་གྲུང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་སེམས་སྤྱི་རྒྱུ་མས་འབྲུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་སྐབས་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དེས་བརྩ་བའི་སེམས་ཟག་མེད་བརྩ་ལ་བྱེད་དེ། སྐབས་འདྲའི་མདོ་ལས། སེམས་དབང་
 ཆེན་པོ་འདིས་བརྩ་པོ་འདི་ལ་སྟོབ་པ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་
 ས་བརྩ་པོ་དེ་དཀར་པོ་རྒྱུ་མཐོང་གི་ས་ནས་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་སའི་བར་བདུན་དང་། ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་གྱིས་སྤྱོད་པ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་ཅིང་། ཉི་
 སྤང་ལས་གྲུང་ས་བརྩ་པོ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་ས་བརྩ་པའི་བར་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ལམ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་གྲུང་
 དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་བྱེད་པའི་དཔེར། ཀུན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་དོན་བཤད་པ་འགོད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་སྒྲིམ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མི་འཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལང་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་རེ་རེ་ཁོ་ནས་གྲུང་བྱང་རྒྱལ་མི་འཐོབ། དེ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་དུ་འཆོག་པ་པས་དེ་མི་འཐོབ། དེ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་དུ་མ་རིམ་གྱིས་བྱུང་བས་གྲུང་དེ་མི་
 འཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་མ་ཁོ་ནས་འཐོབ་ན་ཕྱི་མ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་

ཞིང་། བྱི་མ་ཁོ་ནས་འཕྱོང་ནས་མ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 རྒྱུ་ཅིག་ལྟ་བུ་ལྟེ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འཛོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དེ་དེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷུ་བ་སྟེ། སེམས་
 བསྐྱེད་ནི་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་
 རྣམས་ཐོད་དཔ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱུ་མས་བྱི་
 མ་ལ་རུས་པ་འཛོགས་པ་དང་། བྱི་མས་རུས་པ་དེ་གསོས་འདེབས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དེ་རྒྱུ་ཅིག་ལྟ་བུ་ལྟེ་བའི་ཐོན་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་བེད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། མར་མེད། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཅིག་ལྟ་བུ་གང་ཅུང་དེ་དེ་ཁོ་ན་དང་། རྒྱུ་ཅིག་ལྟ་བུ་ལྟེ་མ་ཅིག་ཅར་
 དང་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་ནས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་འཛོགས་པ་དུ་མས་བྱུང་རྒྱུ་མི་འཕྱོང་ན་བྱུང་རྒྱུ་མི་
 འཕྱོང་པར་བརྒྱུད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཞེས་མཚམས་སྒྲུར་བ་ལ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དོན་འདི་
 ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱེད་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲིམ་བྱ་མཁས་པ་ལ་ལས་
 དོན་དཔེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་པོ། །རབ་འབྱོར་དེ་མི་སྒྲིམ་དུ་སེམས། འབྲུ་མར་གྱི་
 མར་མེ་འབར་བས་སྤྲིང་པོ་ཆོག་པར་འགྱུར་ན། མེ་ལྷེ་དང་པོ་དང་འབྲུད་པས་སྤྲིང་པོ་དེ་
 འཛོགས་གས། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མར་མེད་དཔེ་ཡི་རྒྱལ་གྱིས་
 བློ། །རབ་མེད་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱུད། ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་མེ་ལྷེ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། ཅུ་འགྲེལ་འདི་
 རྣམས་གྱི་དོན་ལ་ཡང་། དེས་གྱི་དོན་དང་། དེ་གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་
 བློ། མར་མེད་དཔེ་ཡི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་མེ་ལྷེ་དང་སྤྲིང་པོ་འབྲུད་པའི་རྒྱུ་
 ཅིག་མ་དང་པོ་ལ། རང་གི་རྒྱས་པ་ན་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དུས་མཉམ་པ་དང་ཐུད་པ་བསྐྱེད་པས་

བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་
 ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟེག་པར་བྱ་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་མྱེ་དང་སྤྱིང་པོ་བྱུང་
 པར་ཅན་སྟེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། རྟག་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 སྐད་སྟོས་པའི་དཔེ་ཁོ་ནས་ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས། ཞེས་བཤད། དང་པོ་ལ་ཡང་། དཔེ་འགོད་པ་དང་། དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ། ལྟོས་མེད་དུ་མི་བསྟེགས་པ་དང་། ལྟོས་ནས་བསྟེགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 སྐད་ཅིག་དང་པོས་མི་བསྟེགས་པ་དང་། གཉིས་པས་མི་བསྟེགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི། ཇི་ལྟར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་མེ་མྱེ་དང་། ཞེས་བ་
 བས། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བསྟེག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་གཉིས་ཀ་འཕྲད་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་དེས་བྱས་པ་མཐུ་ཕུལ་
 དུ་བྱིན་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱུང་པར་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་
 མེད་པར་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་བར་
 དམིགས་པས་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟེག་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི།
 དེ་བས་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་ཀྱང་མེ་མྱེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱིང་པོ་མི་
 བསྟེགས་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་ཀྱང་མེ་མྱེའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱིང་
 པོ་མེ་བསྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མའི་དཔེའི་རྒྱལ་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱིར་གྱུར་བ་གཉིས་ལུལ་
 གཅིག་ལ་ཉེ་པར་སྤྱོར་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ལོན་པས་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་བ་

སྤྱུལ་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཆད་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས།
 དེ་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་གྱིས་དཔེན་པ་ལྷག་པར་བྱེད་པར་དུ་འཇགས་པའི་དོན་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གྱི་མ་སྤྱོད་པས་བྱུང་རྒྱུ་འཕྲོག་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་བཞུང་། །ཀུན་དོན་ནི། རིམ་
 བ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་བདེན་པར་མེད་ན། དེ་གཉིས་བསྐྱེམས་པས་
 རང་འབྲས་བྱུང་རྒྱུ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་དེ་
 སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་པན་རྒྱན་བཏོས་ནས་རང་འབྲས་སྤྱོད་པས་
 བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་བདེན་པར་མེད་ནས་སྤྱོད་བྱ་སྤྱུམ་ལྡན་སྟེག་
 བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་སྤྱོན་ལ་ནམ་མཛད་པ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟབ་པ་སོགས་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་
 ཏོས་མེད་དུ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱུམ་ལྡན་རྟོགས་པར་སྟེག་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱོད་བྱ་སྤྱུམ་ལྡན་རྟོགས་
 བར་སྟེག་པ་མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཏོས་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་
 ཙན། ཁྱོད་མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཏོས་མེད་དུ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱུམ་ལྡན་རྟོགས་པར་སྟེག་ནས་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཏོས་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཙན། རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟབ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་མི་སྤྱོད་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་
 དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མར་མེ་དང་སྤྱོད་བྱ་བ་སྟེག་བྱ་སྟེག་བྱེད་དུ་འཇག་དེ།
 མར་མེ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་གྱིས་སྤྱོད་བྱ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བསྟེགས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་པན་རྒྱན་བཏོས་ནས་རང་འབྲས་སྤྱོད་པས་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་བདེན་པར་མེད་ནས་སྤྱོད་བྱ་སྟེག་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་རང་འབྲས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་དཔེར། མར་མེ་
 ཏོས་པ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་
 རྟོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

༼དྲུག་མའི་དོན་བཤད་པ༽༽

༼ གཉིས་པ་དྲུག་མའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱེ་བ་དང་ནི། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། ཅེས་
 སྤྱི་མིང་ཅམ་བུ་དང་བའི་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡུལ་ཆོས་ཅན་གང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡུལ་གང་ལ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། སྤྱེ་བ་ཟབ་པ། འགག་པ་ཟབ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ།
 ཤེས་བྱ་ཟབ་པ། ཤེས་པ་ཟབ་པ། སྦྱོད་པ་ཟབ་པ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟབ་པ། ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་ཟབ་པ་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་ལྟར་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བྱང་ཆེན་སྒྲ་མེད་རྟོགས་བྱུང་དུ་མདོན་པར་འཛང་
 རྒྱལ་མ་ལགས། ཞེས་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་
 དེ་ལྟར་སྒྲུལ་དུ་སེམས། གང་སྤྱེ་བ་དེ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་
 གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ལགས་སོ། ཞེས་སོགས་དང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟར་
 ལྟར་དེ་ཁོན་པར་གནས་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟར་
 བ་དེ་ཁོན་པར་གནས་པར་འགྱུར་ལོ། ཞེས་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་
 པ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ཞེས་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པར་

རྩེས་སྤྱོད་མཐོང་ངམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ཞེས་སོགས་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རྩེས་སྤྱོད་སེམས་། དེ་ལྟར་
 སྤྱོད་པ་དེ་ལེར་ཕྱིན་ཟབ་མོལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་སྤྱོད་པ་
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ལེར་ཕྱིན་ཟབ་མོལ་སྤྱོད་པ་འོ། ཞེས་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་གང་ལེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན།
 གསོལ་བ། དེ་ནི་གང་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མ་མཆིས་པའི་དོན་དམ་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། ཞེས་
 སོགས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་གྱིས་
 མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞིག་པ་ཡིན། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་
 ཆེན་ལེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་མཚན་མ་རྣམ་པར་གཞིག་པར་བྱའོ། མཚན་མ་མེད་
 བ་རྣམ་པར་གཞིག་པར་བྱའོ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་འོ། ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་
 ཆེན་ལེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་
 པར་བྱུང་དོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྤྱོད་དང་ནི་འགག་པ་
 དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ། ཟབ་མོའི་དོ་བོ་དང་། དེ་རྟོགས་པ་རྟོགས་
 སྤྱོད་འཁྱར་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་བྱི་མ་དག་གིས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་
 བ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཉིད་
 རྣམ་རང་བཞིན་གྱིས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་དང་།
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོ་མས་ཀྱང་དེ་མཐོན་དུ་མི་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་
 མ་རྩེས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་པ་
 ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་
 ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉིས་སྤྱོད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་
 མངས་རྒྱལ་ཉིད་མི་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་ལན་རྒྱན་འགལ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པས་
 ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་གཞུང་དོན་ནི། མ་བརྒྱད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཟབ་པ་
 སོགས་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་རྒྱད་པས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྦྱོད་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐལ་ས་འདིར་བསྐྱར་གྱི་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་། སྦྱོད་པའི་ཟབ་པ་
 རྣམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་ལས་རྗེན་
 འབྲེལ་ལ་ཟབ་པ་དང་། འགག་པ་ལ་ཟབ་པ་དང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་ཟབ་པ་དང་། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་བྱ་ལ་ཟབ་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་
 ཟབ་པ་དང་། བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་ཟབ་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཟབ་
 པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་སོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་
 དག་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞག་སྟེ། དོན་ལ་མི་འགལ་ཡང་། མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དོར་སྐྱེ་
 བ་སོགས་དེ་དག་ལན་རྒྱན་འགལ་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་
 པས་དེ་དག་མི་འགལ་བར་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་མཐར་འཛིན་ཅན་གྱི་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་རྒྱད་
 པས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྫོགས་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའ་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྫོགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་
 མཚན་ཉིད། རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པར་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམ་དག་དེ། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
 རྫོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་རྫོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་

མཁའ་འགྲུ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་དག་གི་ཐ་སྐྱད་བྱུང་པར་ཅན་བརྒྱུད་དུ་ཡོད། ས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་
 ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་ལ་ཟབ་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་ལྟེ་རེ་བ་དང་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འཛོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱུ་
 མི་སྤྱོད། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མིན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེམས་བས་
 རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱུང་པར་དུ་འཇགས་པ་སྤྱི་མེད་བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་སུ་
 རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ལ་མ་དོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 འགག་པ་ལ་ཟབ་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་ལས་
 བྱུང་ཅུ་ཉིད་ནས་འགག་ཟེན་པས་སྤྱིར་ཡང་དགག་ཏུ་མེད་ཅིང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བས་དོན་དམ་དུ་འགག་པ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཟབ་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་ཀྱང་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་
 བཞིན་ཉིད་རང་དོན་དུ་མ་དོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ལ་ཟབ་
 པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱོར་སོགས་
 སྤྱི་བ་ཏུ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱོར་སོགས་པར་སྦྱོར་ནས་པ་དུག་རྒྱུ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྦྱོས་པ་མ་ཐོང་དག་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་སྦྱོས་པ་མ་ཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་ལ་ཟབ་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་
 བློ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མར་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐ་སྐྱད་དུ་སྦྱོར་སོགས་
 ལ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་
 ཟབ་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་བྱུང་སྤྱི་བ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་ལམ་

ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པའི་ཞེས་ཐུགས་སྙུལ་བའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཐབས་
ལ་མ་ཐས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཐུགས་སྙུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་དོན་དམ་པར་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་འཕྲོ་བ་པ་མེད་དེ་ཞེས་
བྱུང་རྒྱུ་ཐུགས་སྙུལ་བའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྫོགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་རེ། ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་ཚན།
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེ
ཐོབ་པ་གང་ཞིག། ཁྱེད་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཐུགས་སྙུལ་བའི་གང་ཟེག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ནུས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་
ལ་ཀུན་རྫོབ་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཐུགས་སྙུལ་བའི་གང་ཟེག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གནས་ཡང་། དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་མོ་ཐུགས་སྙུལ་བར་ཐལ། དེས་ཟབ་མོ་
རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་ཐུགས་སྙུལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མཚན་སོ། གསུམ་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་མཚན་
གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྐྱབས་ལ། སྒྲོ་བ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས།

ཕྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བར་བཤད་པ།

༩ གསུམ་པ་སྒྲུབ་བ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟེག་དེས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
བཤད་པ་ལ། བརྟེན་པ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། རྟེན་ཞིང་དེ་དག་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་དོན་མཛད་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ཐབས་མཐས་ལ་ཟབ་པར་རྒྱལ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་
པར་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་བ་ཤུ་རིའི་བུས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་

འཕྲུལ་ལ་འདི་སྒྲིལ་ཅེས་སྒྲུབ་མོ། ཚེ་དང་ལྷན་པར་བ་འཕྲུལ་བྱུང་ཆེན་གང་མི་ལམ་དུ་སྒྲིལ་བ་
 ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིལ་བ་མེད་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པར་
 འབྱུག་ན་ཅི་ཤེར་བྱིན་གྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་ལམ། རབ་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གྲུ་
 རིའི་བྱ་གཡ་ཏེ་ཉིན་པར་བསྒྲོམ་སྒྲུབ་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ན་མི་ལམ་ན་བསྒྲོམ་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་རྣམ་
 པར་འཕེལ་ལོ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིལ་མེད་ཤོགས་བྱུང་དུ་མཛོན་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་སྒྲུབ་
 མོ། ཞེས་གསུངས། བཞིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ།
 སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པའི་ཚོགས། སྤྱིད་དང་ཞིབ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་བཤད་ན། ཕྱིར་
 མི་རྒྱུག་པའི་རྒྱགས་གྱི་འོག་ཏུ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལོགས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པའི་རྒྱགས་ཐོབ་པའི་བྱུང་མེས་གྱིས་ནི་སངས་
 རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་དགོས་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲོབ་པའི་ཚོགས་གྱི་ཚོས་ཐོབ་པ་
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་བས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་བཞིན། ཅེས་གསུངས། བཞིས་པ་ནི། མཛོད་
 དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ལོགས་གསུངས།
 བཞིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ། འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ།
 ཞེས་ལོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་། དཔོན་གྱི་དོན་དང་། གྲུན་གསུང་བ་བཞིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིད་དང་ཞིབ་མཉམ་ཉིད་ལ། ཞེས་དང་།
 འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོ་རྣམས་སྤངས་ཆུང་མ་གྱི་དཔོན་པོ་མི་
 ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྒྱུག་པས་ན་མཉམ་བཞིན་དོ། ཞེས་གསུངས། བཞིས་པ་ལ། ཚུད་པ་
 དང་། ལན་བཞིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལས་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བ་དང་།
 ལུགས་དང་འགལ་བ་དང་། མི་ལམ་ན་ལས་ལོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་གྲུན་གསུང་གི་སྒྲོན་

སྤྱད་པ་ནི་སྤྱད་པའི་གནས་སྐབས་ན་གྱེ་མ་གྱུ་སོ་ཡེ་གས་པར་གྱུ་སོ། །ཞེས་ཇེས་སུ་ཡི-
 རང་ན། ཇེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གསོལ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 གསོལ་ཏེ། ཞེས་བཤད། གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དཔེ་མ་གྱུ་པས་ལམོར་བ་དང་མུ་
 རན་ལས་འདས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད། དེ་དག་ནི་གསེར་གྱི་དཔེ་མ་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །ཀུན་དོན་ནི། དག་པས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
 སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོ-
 བས་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་
 པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཞི་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩི་ལམ་བཞིན་ནོ། །འདོས་སྐབས་དཔུ་མ་པ་ལ་ཉིན་པར་ལས་
 གསོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་གྱུ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩི་
 ལམ་བཞིན། ཞེས་འཕངས་པའི་ཐལ་འཁྱར་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དཔུ་མ་པ་ལ་སུན་འབྱིན་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔུ་མ་པས་ཁྱོད་ལ་ཁྱབ་པ་མ་གྱུ་བའི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དེས་ཀྱི་དོན་དང་། གྲུན་ཀ་སྤང་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟིན་པའི་སྟོ་བས་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་
 ཟད་པར་བཅོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། ཁོན་
 རེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་མི་སྦྱེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ལུས་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་ཇེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུ་ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་མེད་པར་ཐལ།
 ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་

འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་ལ་གནས་པའི་
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཟུམ། ལཱེས། སྤྱིད་ཞི་བདེན་སྒྲོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་དེས་
 པའི་ཕྱིར། ལཱེས། །དེ་འདྲའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ།
 ས་བརྒྱད་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ལཱེས། །དག་སའི་
 ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ །ཀའོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་ལག་རྒྱུ་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་
 དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་བརྒྱད་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཟུར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལས་འབྲས་མེད་པ་དང་། ལས་འབྲས་དོན་དམ་དུ་
 ཐལ་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། མི་ལམ་ན་ལས་གསོག་པའི་ཀླན་ཀླ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། རྩོད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པ། ཆོ་དང་ལྷན་
 པར་བ་འབྱོར་བྱུང་ཆེན་གྱི་མི་ལམ་དུ་ལས་གང་གི་བྱས་པའི་ལས་དེ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་འབྲི་བར་
 འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད། དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་
 པ་མི་ལམ་དང་འདྲ་ན། སྒྲོང་པ་དང་རྟོན་འབྱུང་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གཅོད་པའི་
 ཆེད་དུ་ཉིན་པར་ཡང་སྒྲོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་མེད་པར་
 ཐལ། ལས་འབྲས་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་བཞིན། གཉིས་པ་ནི།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱོད་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྷ་བྱུར་གསུངས་པ་དེ་ལྷར་ན་དེ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་མེད་
 དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སོགས་པ་འཇམ་འབྲི་བར་མི་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྟོག་ན་དེ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་འབྲི་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད། རོན་ནི། སྤྱི་ལོ་བུ་ལྷན་འབྲེན་དེ་སྤན་འབྲེན་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། དེ་ལ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ནས་འདོད་ལན་དང་། གྲུན་ཚུབ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བ་མེད་
 ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆི་ལམ་བདེན་པར་མེད་པས་དེའི་ཆོས་ལ་དོན་དམ་
 བར་འབྲི་འཕེལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆི་ལམ་ན་ཡང་སྟོང་པ་ལས་སང་
 རས་ཡི་རང་ན་འབྲི་འཕེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱུང་བ་དང་དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། གཉིས་
 པ་ལ། ཚུང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱས་པ། ཉིན་པར་སྟོག་
 བཅད་པ་དང་ཆི་ལམ་ན་སྟོག་བཅད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་དེ་བདག་གིས་བསད་དོ་བདག་གིས་
 བསད་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་མངོན་ཞེན་བྱས་པོས་གསོས་བདེ་བ་པ་ལ་ལས་ལམ་རྫོགས་པར་
 མཚུངས་པར་འདོད་པ་སྤྱི་ལོ་བུས་དེ་ལ་ཇི་སྟངས་ཟེར་ཞེས་ཚུང་པའི་སྐྱབས་སྟེ་བ་དང་། སྤྱི་
 ལོ་བུས་སྐྱས་པ། འོན་ཆི་ལམ་ན་གསལ་བྱ་གསོད་བྱེད་སྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་སོགས་ལས་ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། སང་ཆི་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཆི་ལམ་དུ་དག་སྟོང་གིས་མི་བསད་པ་ཆིས་པས་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
 ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་
 མི་སྟེང་དེ་ལས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་སྟེའོ། །དམིགས་པ་མེད་པར་སེམས་མི་
 འབྱུང་སྟེ། སེམས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཁོ་ནར་སྟེའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱས་པ།
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ལོ་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་མི་སྟེའོ། །དམིགས་པ་
 མེད་པར་སེམས་མི་འབྱུང་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད། རོན་ནི། སྤྱི་ལོ་བུ་ལྷན་འབྲེན་
 དེ་སྤན་འབྲེན་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་གིས་མི་བསད་པས་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་ནི་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་
 མ་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་ཆངས་སྟོང་གི་ཁྱུང་བར་འབྲུ་ཡང་འཆབ་སེམས་སྟེས་ན།
 དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་ལ། མ་སྟེས་ན་ཆང་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ནས་དག་སྟོང་དུ་འཛོག་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཤམ་པ་ལ། ཚུང་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་

འབྱོར་ལས་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་
གསུངས་ན། དེ་མི་ལྟར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་སྒྲེས་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་
ཡིན་ཞེས་སོགས་གིས་བཤད། དོན་ནི། སྤྱི་འོ་བུས་སྒྲེས་པ། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱུ་
གཉིས་སུ་ལས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉོགས་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། ལས་དང་སེམས་
པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། རབ་
འབྱོར་གིས་སྒྲེས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འོ་བུས་མཚན་མར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དང་
བཅས་པར་ལས་སྒྲེས་སྒྲེ་དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གིས་བཤད། དོན་ནི།
རབ་འབྱོར་གིས་སྒྲེས་པ། མདོ་དང་འགལ་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐམ། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་དེ་ལས་དང་སེམས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ། ལས་དང་སེམས་པ་
ཀུན་ཉོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ལ་ཚུད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་
འོ་བུས་སྒྲེས་པ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆེན་མི་ལམ་དུ་སྦྱིན་པ་བྱིན། ཞེས་སོགས་གིས་
བཤད། དོན་ནི། སྤྱི་འོ་བུ་ན་པེ། མི་ལམ་དུ་བྱང་སེམས་སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གི་བར་
བསྐྱེམས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་ཉོགས་བྱང་དུ་བསྐྱེམ་ན་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཉོགས་
པར་ཡིན་པར་ཐམ། མི་ལམ་ན་ལས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། མི་ལམ་གི་ལས་ལས་དེ་ཡང་དག་ཀུན་ཉོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གཉིས་
པ་ལ་རབ་འབྱོར་གིས་ལན་དོན་གིས་བདེ་བ་ཟིན་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་ལ་འཐད་པའི་རྩྭ་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གིས་འདིར་ལན་དངོས་སུ་མི་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། དེའི་ལན་གོང་དུ་བདེ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འོ་བུ་
བྱང་ཆེན་བྱམས་པ་སྒྲེ་བ་བཅིག་གིས་སོགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་
བསྐྱེན་པ་འདི་མཐོན་དུ་གྱུར་ན། འདི་ལ་བྱིས་ཤིག་དང་འདིས་ལན་ལྟོན་པར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་སོགས་གིས་བཤད། འཕྱི་གི། བྱམས་པ་ས་ལན་དངོས་སུ་མ་བདེ་བ་པར་འདོད་པ་མི་
འཐད་དེ། རབ་འབྱོར་གིས་ལན་བདེ་བ་ལྟར་བྱམས་པ་ས་ཀུང་བདག་གིས་ནི་གང་ལ་ལན་

སྒྲིན་པ་དང་། གང་གིས་ལན་གྲན་པ་དང་། གང་ལ་ལན་པའི་ཚེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། ཞེས་སྤྱི་དེ་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིར་བ་སྒྲིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 བཤད་ལྟར་ན། དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལམ་ཤོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། མི་ལམ་
 ཏུ་ཡང་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་
 སྤང་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་བཞི་རིམ་བཞིན་སྒྲིར། བསྟན་བཅོས་སུ་གྲན་གཤེ
 མ་གསུམ་གྱི་ལན་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲན་ཀའི་གཙོ་བོ་ལས་ལམ་མེད་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པས་ལན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གོ་རུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞིང་དག་སྒྲིར་བ་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་ལ་ཡང་། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཆོ་དང་
 ལྷན་བར་བ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲླད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཕྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པར་བགྱིད་ཅིང་རྣམ་མཁུན་དང་ཡང་ཉེ་བར་འབྱུར་
 བ་ལགས། དེ་སྒྲླད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་བར་བ་འབྱོར་
 ལ་འདི་སྒྲླད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་
 ལམས་ཅན་བཤེས་པ་རྣམས་མཐོང་ཞིང་། ལམས་ཅན་སྒྲོམ་པ་དང་གོས་ངན་པ་དང་། ཟས་
 དང་གོས་དང་མལ་ཆས་ཐོངས་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་
 རྣམ་ཀྱང་བདག་སྒྲ་མེད་ཤོགས་བྱང་དུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་
 ལམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྤྱིད་པ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། ཀུན་དགའ་ལོའི་སྤྱིང་མོ་འདི་སྒྲ་མེད་ཤོགས་བྱང་གི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་
 བྱས་པའོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞན་ཏུ།
 སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞིང་དག་སྒྲན་མེད་པ་ནི། ཞེས་བཤད། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་

ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་འོག་ཏུ་ཞིང་དག་སྤྱིར་བ་འཆད་པའི་རྒྱལ་མཚན་གང་ཞེན། དེའི་རྒྱལ་
 མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚན་སྤྱིར་བ་ལ།
 གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་སུ་
 འགྱུར་བས། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཅན་འཛིན་ཏེན་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཅན་དང་སྤྱོད་
 གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱེད་གསལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཀའ་
 བ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། རྩོམ་དང་ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 གཉིན་པོར་ལྟའི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དང་། གསེར་གྱི་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་
 སྐྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་
 དོན་ནི། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཞིང་དག་པའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་སྐྱོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་ལྡན་རྣམ་པ་མཐུ་
 ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གང་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་སྐྱོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དགེ་ལྡན་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་
 དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་རྣམ་འབྱུང་དེ། ཞིང་དག་སྤྱིར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། སྤྱོད་ཀྱི་
 ཞིང་དག་སྤྱིར་བ་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་དག་སྤྱིར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། ཁ་ཅིག་ དག་སའི་ཡེ་
 ཤེས་གང་ཞིག་ ཁ་ཅོ་བོར་གཟུགས་སྤྱི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དཔེ་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟུར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་དཔེ་ཕྱིར་ཏེ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁ་ཅོ་བོར་ཆོས་སྤྱི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་སྐྱེས་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་བཤད་པ།

༩ གསུམ་པ་ལ་ཡང་། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཉིད་ལ་
ཡོངས་སུ་འབྲིས་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པར་
བགྱི། ཇི་ལྟར་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་
སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
བར་ལ་འབྲིས་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆོས་རྣམས་བསྒྲིམ་པར་བགྱི། ཞེས་པས་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་བསྟན་ནས། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་སྒྲིན་པ་ལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་
བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་
ཆེན་གཟུགས་སྤོང་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། ཞིང་དག་སྒྲུབ་མེད་པ་ནི། ལྷན་ཀུན་
མདོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། རྟེན་ཐབས་བཅས་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་ན། ཞིང་དག་སྤྱོད་
པའི་འོག་ཏུ་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་འཆད་པའི་རྒྱུད་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ།
རང་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་
ཐབས་མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་བྱ་དགོས་
པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྤྱོད་པ་ལ། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་
པར་དག་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པས་སྐལ་བ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་
པ་བྱ་དགོས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དེའི་དོན་བཤད་
པ་ལ། ཡུལ་དང་སྤྱོད་པ་ཅན་འདི་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་
དོན་གྱི་སྒྲིན་པ་བཤད་པ་ལ། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་

ཡང་། སྦྱར་བའི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཙན་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་དང་། སོ་སོའི་དབྱེ་བ། ཡུལ་དང་
 དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་ལྷན་དང་ལེ་བརྒྱད་མར་རྣམ་ཐར་གསུམ་
 དང་། བྱང་སྤྱོད་གསུམ་སྟེ་ཆོན་བདུན་ཏེ་བརྩུ་དང་། ལེ་མངས་སུ་མཐར་གནས་དགུ་དང་།
 སྦྱོབས་དང་མ་འདྲེས་བསོགས་ཡུལ་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཡུལ་དང་།
 ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་
 ཀྱང་སྤྱིང་རྗེས་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་རང་དོན་དུ་མི་བྱེད་པས་མཐར་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་
 ཉམས་ལེན་སྤར་བཤད་པ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཙན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། མཉམ་པར་
 མ་བཞག་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་འཇུག་ །པར་སྒྲུབས་དེར་ཡངས་ངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་
 ཡོངས་མི་ཉམས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྦྱར་བ་ཙན་འདི་ནི།
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་བཟབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱར་བ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྩུ་ཡོད་པའི་
 དང་པོ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་དེ་སྦྱོན་པ་ལ།
 རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱིས་བུ་ཞིག་དཔེར་བ་དང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེ་
 བ་གིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། གཟུགས་མཛེས་པ་དང་བྱུང་བ་ཞིན་བཟང་ཞིང་ཁོ་ལག་བཟང་པོ་
 མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་འཕོང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་བ་སོགས་བརྒྱ་རྒྱལ་དུག་
 རྩ་རྩ་བ་ཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཟོའི་གནས་དང་ལས་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པར་རིགས་པ། འགོ་བ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་རྒྱལ་པ་ནི་བྱུང་གང་དང་གང་རྩོམ་
 ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་
 ལ། དགྲ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། ཞེས་དང་། བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་
 པར་རྒྱལ་བས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ལས་འདས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མི་
 གནས་པར་གནས་པའི་དེ་སྦྱོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱུ་ནི།
 བར་སྤྱང་ལ་རྒྱ་ཞིང་ས་ལ་མི་ལུང་སྟེ། བས་མཁའ་བར་སྤྱང་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་པ་
 མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མི་གནས། ཞེས་དང་། ཆོས་

ཐམས་ཅད་མཉམ་བུ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་མི་གནས་པར་གནས་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་འཕང་པའི་དེ་ནི། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྟེམ་བུ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་འཕྲོང་རྩལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་འཕྲོངས་རྩལ་བསྐྱབ་པ་
 ལའོན་ཏེ་བྱང་བ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེས་མདའ་གནམ་དུ་འཕང་སྟེ་མདའ་གནམ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་མདའ་སྟེ་མ་དེས་ལ་ལྱུང་དུ་མ་བཅུག་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་
 དོན་བཤད་པ་ལ། རི་བཞིན་ལྷགས་དང་ནི། ཞེས་དང་། སྟོན་ལམ་གྱུ་བ་པས་གནམ་གྱི་
 དོན་སྟོན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དེ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། བཙོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆེན་གང་ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་སྟོབ་
 བ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྟོབ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟོབ་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོབ་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པའི་བར་མ་
 དོར་བྱ་མེད་རྟོགས་བྱུང་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་དཀའ་བ་བཀྱིད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བཤད། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྟུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་།
 དཀའ་བ་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོན་ཏེ་གོམས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས། ལྟ་བུ་མ་ཆགས་པའི་དེ་ནི། རབ་འབྱུར་གནམ་ལང་བྱང་ཆེན་གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟ་
 སྟེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེས་དང་།
 ཆོས་དཀའ་བོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 དུག་པ་མི་དམིགས་པའི་དེ་ནི། རབ་འབྱུར་གང་བྱང་ཆེན་འདི་སྟུམ་དུ་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་
 མོར་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལ་སྟོད་སྟོད་པ་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།
 ལྷག་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྟོད་སྟོད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་གི་བྱིར་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཏེ་སྟོད་པར་བྱའོ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མི་དམིགས་དང་། ཞེས་དང་། རྣམ་

བར་ཐར་པའི་སྒོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་མཚན་མ་
 མེད་པའི་དོན་ནི། རབ་འབྱུང་གང་བྱུང་ཆེན་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཡུན་རིང་པོ་
 བས་མཚན་མ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་མའམ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མཚན་མ། ཞེས་དང་། རྣམ་བར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བརྒྱུད་པ་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་དེ་ནི། རབ་འབྱུང་
 བྱུང་ཆེན་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྲོད་ལམ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་སྟེ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྤྲོད་ལམ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་དང་།
 རྣམ་བར་ཐར་པའི་སྒོ་སྤྲོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། དགྲུ་པ་
 ཐུར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྤྲོད་པ་ལ། རབ་འབྱུང་གང་བྱུང་ཆེན་དེ་ལྟར་སྤྲོད་ཅིང་བྱུང་
 ཆོས་འདི་དག་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་
 བཤད་པ་ལ། དེ་ཡི་རྟགས་དང་། ཞེས་དང་། དྲི་བ་སྤྲོད་དུ་བཏང་བ་ཅན་ཐུར་མི་ལྷོག་པའི་
 ཆོས་བརྗོད་པས་ཐུར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་དང་། ཞེས་གསུངས། བརྒྱུད་པ་ཡུལ་ཚད་མེད་པ་
 ལ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་སྤྲོད་པ་ལ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གིས་ཐུར་མི་ལྷོག་
 བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གངས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཆིས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ།
 རབ་འབྱུང་དེ་ནི་ཡོད་དེ། ཞེས་བཞགས། བྱུང་ཆེན་དེ་དང་དེ་དག་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་
 དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 ཚད་མེད་པ། ཞེས་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 བཞི་བ་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་བརྒྱ། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐིམ་པའི་
 ཡུལ་རྣམས་བརྒྱུ་མཛོད་སུ་དུ་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད། གཞུང་དོན་ནི། ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་བརྒྱར་ཡོད་
 དེ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བརྒྱར་ཡོད་པའི་ཐུར། ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་བརྒྱར་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྣམས་བར་ཐར་པ་གསུམ་དང་། བྱུང་ཆོས་སྟེ་ཚན་བདུན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར།

།མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ།།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཐབས་མཁས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། བདུད་བཞི་བཙུགས་ལྟར་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབད་རྩེ་ལ་ཐབས་པའི་བའི་སྒྲུབ་པ་འཕྱིན་ལས་ཐུན་ཚོགས་ལྟར་བྱས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཐབས་མཁས་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེད། བདུད་བཞི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ལས་འདས་པའི་ཐབས་མཁས་སྒྲུབ་པ། མི་གནས་པར་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ། གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཕེད་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་མ་ཆགས་པའི་སྒྲུབ་པ། མི་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པ། མཚན་མ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་པ་ཟད་པའི་སྒྲུབ་པ། ལྷན་ལྟར་བའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དྲགས་བརྒྱུད་པོ་དེས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ། ཚད་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྒྲུབ་པ་དང་བཅུར་ཡོད། ཁོ་ན་རེ། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལ་མ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོར་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལག་ཇེས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག་། བཅིལ། །དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་། གཙོ་བོར་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལག་ཇེས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལ་མ་ཚོས་ཅན། ལྷན་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་བཞིན་ནོ། །བཅིལ། །འཕྱིན་ལས་ཐུན་ཚོགས་སྤྱུབ་པའི་རྩེའི་དག་རྩེའི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཕྱིན་ལས་ཐུན་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བདུད་བཞི་བཅོམ་ཚུལ་གྱི་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། བདུད་བཞི་མི་མཐོང་ངོ་ལ། བདུད་བཞིར་འཛོལ་པའི་རྒྱ་མཚན། སྤྱོད་ན།
 བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ས་མཚམས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཁུའི་ག། རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་
 གྱིད་བང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཞིག། གཙོ་བོར་དམན་པའི་ལྷ་ག་མེད་མྱུང་
 འདས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཕུང་པོའི་བདུད་གྱི་མཚན་
 ཉིད། མེས་ས་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མེས་ས་བྱུང་གང་ཞིག། གཙོ་བོར་དམན་པའི་ལྷ་ག་
 མེད་མྱུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་
 བདུད་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱོད་གེ་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་བར་འགག་པར་བྱེད་པའི་ཆ་གང་
 ཞིག། གཙོ་བོར་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
 སྤྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། འཆི་བདག་གི་བདུད་གྱི་མཚན་ཉིད། བདུད་གཞན་གསུམ་
 ལས་འདའ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་གང་ཞིག། བདུད་བཞིའི་ནང་ཚན་ཡིན་པ་དེ། ལྷ་འི་ཕུང་
 བདུད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱོད་ལྷ་འི་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཅན། ཕུང་པོའི་བདུད་དུ་ཐལ།
 ཉིར་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། ཉན་སར། དེ་ལ་ཕུང་པོའི་བདུད་ནི་ཉེ་བར་
 ཡོན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟུར་གཉིས་
 པ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་ཟུར་གཉིས་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ལས། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་
 འཐད་དེ། ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་གཙོ་མེས་ས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་
 རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་ག་མེད་མྱུང་འདས་ལ་གནས་
 པའི་ཉོན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་
 གྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དང་
 གསུམ་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་ན་མ་རིག་པ་གཞགས་

གྱི་མ་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལུས་སྤངས་པས་བྱུང་ལ། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙོམ་ན། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་སྤངས་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱུང་རྒྱུ་ཡང་མཚན་ཉིད་འདི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མ་བརྒྱད་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། རྟོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་རྣམས་གྲོ་ལ་ལས་ལ་གནས་པའི་མེས་ས་དབང་ཡིན་ན། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙོམ་པས་བྱུང་བར་ཟེ། དེ་ཡིན་ན་ལས་རྟོན་གྱི་དབང་གིས་འཕྲོར་བར་སྟེ། འཆི་སྤངས་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་འཛད་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་ནི། བདུད་བཞིའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག་ཁང་རྒྱལ་ས་དང་རྟོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཟག་བཙོམ་གྱི་ལུང་པོ་དང་མ་རིག་པ་གཞན་གྱིས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་གང་རུང་། ལུང་པོའི་བདུད་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐུར་གསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་གཞན་གྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལུས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལྟ་བུ། དེ་གང་ཞིག་ཁའོ་མོར་ཟར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། རྟོན་མོངས་པའི་བདུད་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐུར་གསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོན་སྤྱི་བ་གྱིས་པོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་རྟོན་དུག་ཁྱེ་རྟོན་ཉི་ལྟ་བུ། དེ་གང་ཞིག་སྤྱོད་གི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགག་པར་བྱེད་པའི་ཆའི་རིགས་སུ་གནས་པ། འཆི་བདག་གི་བདུད་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐུར་གསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལས་རྟོན་གྱིས་སྤྱོད་གི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགག་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ལྟ་བུ། དེ་གང་ཞིག་ཁད་དུ་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་། འདོད་ལྟའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ། ལྟའི་བྱུང་བདུད་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། གཞན་འཕྱུག་དབང་བྱེད་གྱི་བདག་པོ་དག་འ་རབ་དབང་ལྷན་ལྟ་བུ། འདིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྩལ་ཡོད་དེ། གཏུལ་བྱ་ཟར་བ་དང་ཟམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷགས་པ་ལ་མཛོད་ཤེས་གྱིས་

བུ་མ་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིབ་གཏི་ལྷག་དང་རྒྱལ་བླ་པ་ལྷག་དོག་གི་མདའ་ལྷ་མོ་
མོར་འཁེབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལ་མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་དང་། མེ་རྟོག་གཞུ་ཅན་དང་།
མདའ་ལྷ་པ་མོག་ས་ཀྱི་མིང་བདག་ས་མོ། རྟེན་ལྷ་ཡང་། ཉན་སར། དེ་ལ་ལུང་མོའི་བདུད་
ནི་ཉེ་བར་ཁེབ་པའི་ལུང་མོ་ལྷོ། ཉེན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་ལམས་གསུམ་ན་སྤྱད་པའི་ཉེན་
མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་
རིས་དེ་དང་དེ་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷའི་བྱའི་བདུད་ནི་ལུང་མོ་དང་ཉེན་
མོངས་པ་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་དགེ་བའི་ཐོག་ས་ལ་བརྩོན་པ་དེ་
དག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱ་བའི་འདོད་པའི་ལམས་སུ་སྤྱེས་པའི་ལྷའི་བྱ་
དབང་ལྷག་ཐོབ་པ་དག་ཉེ་བར་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས། གཉིས་པ་ནི་བདུད་དེ་ལ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་འཆི་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་མོའི་བདུད་དང་། གང་གིས་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེན་མོངས་
པའི་བདུད་དང་། འཆི་བའི་ངོ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། དེ་གསུམ་
ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཉན་སར། དེ་ལ་གང་འཆི་བ་དང་། གང་གིས་འཆི་བ་དང་། འཆི་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་།
བར་ཆད་གྱི་དངོས་པོ་གང་གིས་འཆི་བ་ལས་ཡང་དག་བར་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་བདུད་བཞིར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ནི། ལུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གོག་ས་བྱེད་པས་ན་བདུད་ཅེས་བྱའོ། །

བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ས་མཚམས་ལ་གསེང་བྱེད་དང་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་
ཚུལ་ལོ།

འཛིན་པ་ལ། གསེར་ཐོང་ལས། རྩོམ་མངས་པའི་བདུན་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་། འཛིན་པའི་
བདུན་ལ་ལས་རྩོམ་གྱི་དབང་གིས་འཛིན་པ་ས་དང་པོ་ནས་མེད་ཀྱང་ཡིད་ལུས་གྱི་འཛིན་པོ་བ་

མངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་དུ་མི་ལྷོག་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། ལུང་པོའི་བདུད་པས་
 རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་དུ་དང་། ལྷའི་བུའི་བདུད་ཀྱང་དེ་གསུམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་དེ་གསུམ་ཇི་
 སྟིང་འཇུག་པ་དེ་སྟིང་དུ་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་སྒྲུ་མར་ཡང་། འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ།
 འཆི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་ཐུབ་པའི་སྐུ་རྟག་པའི་སྐུ་བ་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི་རྣམ་པ་ཤད་ལྟར་ལས་སྒྲངས་ཏེ། དེ་ཡང་། ཐེག་པ་དམན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། སྐུ་བས་གནས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་
 བའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དངོས་གཞི་ན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
 བཅོམ་སྟེ། ཉོན་སྒྲིབ་བྱེད་པར་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དགྲ་
 བཅོམ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། འབད་རྩྱལ་རགས་པ་དང་བཅས་
 བའི་སྒྲོན་སྟེ་འཆི་བྱེད་པ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཐོབ་ནས་ལུང་པོའི་བདུད་
 རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཐག་བཅས་གྱི་ལུང་པོ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་པ་ཤད་ལས། ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ལྷའི་བུའི་བདུད་ལས་
 འདས་ཤིང་། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལས་འདའོ། །གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
 དབང་བའི་ཕྱིར། ལུང་པོའི་བདུད་ལས་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཐོབ་ནས་འདའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས་ལྷའི་
 བུའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་སྟེ་ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པའི་ལུས་རག་གི་སྟོང་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 བདུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། དེར་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེར་འཆི་བདག་གི་བདུད་
 རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། དེར་འབད་རྩྱལ་རགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་སྟེ་འཆི་བྱེད་གྱི་འཆི་
 བདག་གི་བདུད་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ལུང་པོའི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། འབད་རྩྱལ་
 རགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་སྟེ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་དང་ཐག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་

ལུས་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུལ། ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་
པ་གང་ཞིག་ ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། ལུང་པོའི་བདུད་བཅོམ། འཆི་བདག་གི་བདུད་
ཀྱང་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་དཔལ་བཅའ་སྤེལ་དུ་སྒྲུབ། རིང་རྒྱུག་པ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཛོན་པར་རྟགས་
པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བཅས་ལྷུང་འདས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
བདུད་བཅོམ་སྟེ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
བསམ་པ་གཏན་གྱིར་བམཐའ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། ཆོ་འདོར་ལེན་ལ་དབང་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་ལྷུང་འདས་ཐོབ་ནས་ལུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་
པོ་བོར་ཁོང་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོར་ལམ་ནས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁེ་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་འཆི་བདག་
གི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱོའཆི་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱུད་པ་ནས་ལུང་པོའི་
བདུད་བཅོམ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་
བཅི་འཐད་དེ། རབ་མཐའི་བསམ་པ་གཏན་ཐོབ་པའི་སོ་སྤྱོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་
ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་སྤར་གྱི་
རིགས་པས་ལེགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁེ་ནས་དད་པ་ཐོབ་ན་ལྷའི་བུའི་
བདུད་བཅོམ་པས་ཁྱབ། ཆོའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ན་འཆི་བདག་གི་
བདུད་རགས་པ་བཅོམ་པས་ཁྱབ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱང་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་ལུང་པོ་
སྤངས་ན་ལུང་པོའི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་པས་ཁྱབ་ཟེར་བཅི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆོད་མས་བྱངས་པའི་ངེས་པ་རྗེས་པའི་དམན་ལམ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་
བའི་བྱང་ལམ་སྤོངས་ཆོག་ལམ་པས་མ་ངེས། གཉིས་པ་ལ་དམན་ལམ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་
དང་པོ་པས་མ་ངེས། གསུམ་པ་ལ་ས་གསུམ་པ་པས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་
སྟེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཡི་ཆོན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་གནས་ཤིང་། ཞེས་དེ་འདྲའི་ས་

དང་པོ་བ་དེས་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གྱུང་བསྐལ་བ་བརྒྱུན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རུས་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སྒྲིམས། འཕགས་པས་འཆི་དང་ཤ་བ་དང་། བྱེས་མོགས་
གྱིས་བཤད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཛོང་ལམ་རྣམ་པོལ་ལམ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་པའི་
ཐག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་སྤངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་བརྩུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
བདུད་བཞི་མངོན་གྱུར་བ་ལས་འདས་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་རུས་བ་མོགས་
བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཤལ་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

༼སྐབས་བསྐྱུ་བའོ།༽

གསུམ་བ་སྐབས་བསྐྱུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱུན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པཤད་རྣམ་བ་བཞིས་གྱི་དཀར་པའི་
གནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལོགས་བཤད་སྐལ་བཟང་གྱུ་དབང་གི་རོལ་མཆོ་ཞིས་བྱ་བ་ལས་
སྐབས་བཞི་པའི་ལོགས་པར་བཤད་པའོ། །།ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས།
སྐལ་བཟང་ཡིད་གྱི་ངལ་བསོར་རྟག་འཁྲོལ་བས། རྒྱལ་དཀར་གྱིད་པའི་གདུང་བ་ཀུན་
གཞིལ་པའི། མཚན་སྐྱེད་ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་མ་མཐར་འགྱིམས། ཁྲ་དེས་མ་རོལ་ཕྱིན་
གཞུང་ཟབ་མོ་ཡི། ཐབ་བརྒྱུད་ཆོག་འབྱུ་བཟང་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། ཁྲོ་གསལ་སྒོ་ཡི་མེ་
ལོང་དངས་པའི་ངོས། མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་ལོགས་བཤད་རྣམས། རཔར་དུ་
བསྐྱུན་པའི་རབ་དཀར་དག་ཆོགས་གྱིས། ས་གསུམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མན་བཤེའི་དབྱིད།
ཐུབ་བསྐྱུན་སྤྱི་དང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན། བྱམ་ཡང་མི་རུབ་རིང་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
བསྐྱུན་འཛིན་དག་འདུན་གྱུར་ཀུམ་གཞོན་རུའི་ཆལ། རབ་རྒྱས་བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་ཟེའུ་
འབྱུའི་དཔལ། ཆོས་ཆེར་དར་བའི་ངོ་མཚར་ངྷི་གསུང་གིས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་དགའི་
དགར་སྒྲོན་འཛིན་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་སྤྱོར་གྱིས་མཆོན་མ་ཐར་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། ཆོ་རབས་

ཐེང་བར་མི་ལམ་ཆོས་ཤིང་མོགས། ཐེག་མཆོག་དག་པའི་བསེས་ཀྱིས་ཤིང་བཟུང་ནས།
 ལམ་འབྲས་ཤིང་ཐུན་རྟོགས་པ་མཐར་མཇུག་ཤིང་ ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཞུང་བརྒྱ་ལྷན་གྱིས་མེས་
 བུས་དག་པའི་སྐད་སྐད་སྐད་ལས་འཛིན་ཞེས་ཆུང་ཆོ་བརྟན་ནས་མེས་བུས་གྲུ་ཆང་གི་ཡི་ཆའི་
 གསལ་བར་ཐུན་སྐྱོད་དོན་མཆོ་སྐབས་བཞི་པ་དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དག་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཆོག་ཏུ་
 ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་སྤྱུལ་མིང་པས་སྐྱོན་པའོ། ། །དག་ལེགས་འཕེལ། །

པར་བྱང་སྐྱོན་ཆོག

༡༡། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་ཏུ།

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྲང་།

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རིས་གྲང་དུག་གསུམ་གྱི།

དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་མུང་པོའི་མཐུས།

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ།

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།

རིས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བརྟན་རྒྱུ་པ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གཞུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་
 གང་ལ་སྐྱུར་ཆོག་པ་དགོའོ། །

